

足立区鹿浜地域学習センター・図書館地域情報紙

ゆめのき

5

Yumenoki

2024

Vol.428



表紙 … P6-7 しかはまトピックス ふらっと立ち寄れる憩いの場



『しか散歩』は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナー。
取材を通じて地域の企業を応援する企画です。今回は、鹿浜地域の方のこ
ちらのお店をご紹介します。

しょくさいしゅらく
食彩酒楽ダイニング るいじ



▲オーナーの桃子さん(右)と、料理人の濱島さん(左)。

「食べて、話して、元気になる」そんな場所に

「食彩酒楽ダイニングるいじ」は、足立区で16年に、ルイジアンナバーという名のバーから始まりました。店名の由来は、曲名の「ルイジアンナ」に因んだもので、地元の方に長く親しまれ続けました。そして、昨年からは娘の桃子さんがオーナーとして引継ぎ、新店舗で新たにスター

トを切りました。「顔が良く見える距離感の店内だからこそ、大切にしていることは、お客様とのコミュニケーション」と語る桃子さん。美味しいご飯を食べて誰かと話すだけで元気になれる。そんなお客様にとって帰ってきたい場所のひとつになればと、話してくださいました。

美味しいものしか出せない

るいじには、ママ友、会社帰りの職人、夕飯を食べに来られるご近所の方など、様々な方が気軽にいらしゃいます。そんな心地よい雰囲気、「ただいま」と入って来てくれるお客様もいらっしゃるのだそう。

桃子さんに地域の印象を伺うと、「足立は美味しい給食で育っているからか、舌が肥えているお客様が多い印象。だから、美味しいものしか出せない」と、料理にこだわる思いも語ってくださいました。

お客様により楽しんでもらうために

料理一筋の濱島さんは、16歳から寿司屋で修業されていた方。冷凍ものは使用せず、手作りの新鮮さにこだわっています。

おすすめの「ネグトロ磯辺揚げ」は、お店自慢のマグロを使った、オリジナル料理の1つ。お客様の多くがリピーターになってくださるので、定番メニューだけでなく、オリジナルも考案され、いつも楽しんでもらえるように工夫されているそうです。



▲新鮮な魚介が豊富。お刺身盛り合わせ5点盛り2,508円(税込)



▲軽く揚げることで、トロツとなめらかな舌触りがたまらない一品。
ネグトロ磯部揚げ968円(税込)

「食彩酒楽ダイニング るいじ」こだわりポイント

こだわりは、新鮮であること

新鮮な食材を仕入れるために、欠かせないことは、市場でのコミュニケーション。

おすすめ料理の本マグロのカマは、市場での繋がりがあからこそ、新鮮で美味しい本マグロを、安くお客様へお届けすることが出来るのだそうです。見た目の迫力も、格別です。

訪れた際には、ぜひご賞味ください。



▲本マグロのカマは、コースメニューだけのお楽しみ。

食彩酒楽ダイニング るいじ

住所：足立区鹿浜 8-11-5
ロイヤルハイム小松原
電話番号：03-3854-3723
営業時間：午後5時～午前0時
定休日：月曜日



▲外観



HPにて過去の記事を掲載中!

としょかんだより

イベント告知



▲イースターうさぎガチャ

春の読書週間

本を借りて、イースターうさぎガチャを回そう！

キリストの「復活祭」として親しまれているイースター。最近、日本でも定着してきています。今年は 3/31（日）ですが、海外では当日の 40 日前から、50 日後までの 90 日間もお祝いの期間があるそうです。

鹿浜図書館では、4/1（月）から 5/12（日）まで「イースターうさぎガチャ」を開催中です。本を借りると、ガチャを回すことができます。ガチャの中身はしかちゃんシール。ぜひ、この機会に本を借りてかわいいシールをゲットしてください。

イースターうさぎガチャ

日時：4/1（月）～5/12（日）
（4/14 を除く）

午前 9 時～午後 8 時

対象：小学生以下の子ども

場所：図書館
カウンター



シカヨミ

「シカヨミ」は図書館職員がおすすめの本を紹介するコーナーです。

今月のテーマ『恐竜』

今年の春の読書週間の足立区のテーマである「恐竜」にあわせて、現役の恐竜ハンターの半生を描いた絵本や、楽しみながら恐竜の特徴を知ることができる絵本、歴史や絶滅の謎などについて書かれた本を紹介します。

まずはこの1冊！



『化石のよぶ声がきこえる』

ヘレイン・ベッカー/作 サンドラ・デュメイ/絵
木村由莉/訳・監修 くもん出版

すてきなものを見つける天才

ウェンディは面白い形の石や花のつぼみなど、ほかの人が気づかないすてきなものを見つける天才です。

17 歳の時、恐竜の化石を見つけたことをきっかけに彼女の人生は大きく変化していきます。

好きを追い求める

化石に対する好きを追い求めた結果、ウェンディは「化石の呼ぶ声が聞こえる」とまで称される天才恐竜ハンターになります。好きなことに対して一生懸命に取り組むすばらしさが伝わってきます。

こちらもいかが？

図書館 イベント情報

全て無料のイベントです。

おはなし会

絵本などの読み語りや手遊びをします。

日時：5/25（土）
午後 2 時～2 時 30 分

定員：5 人
対象：小学生以下の子ども

赤ちゃんおはなし会

赤ちゃん向け絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：5/2（木）・12（日）
午前 10 時 30 分～
10 時 50 分

定員：各 5 組
対象：0 歳～3 歳の子どもと保護者

英語おはなし会

英語絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：5/19（日）
午前 10 時 30 分～
11 時

定員：10 組
対象：就学前の子どもと保護者

しかラボ ミニ

簡単な実験やそれに関連した工作を行います。

日時：5/26（日）
午後 2 時～2 時 30 分

定員：10 人
対象：小学生以下の子ども



▲鹿浜地域学習センター
キャラクター しかちゃん（上）
しかのちゃん（下）



『きょうりゅう うんどうかい』

たしろちさと/作
小学館

力自慢のトリケラトプスとステゴサウルスの綱引きや、しっぽのハンマーで壁を壊すアンキロサウルスの障害物競争など、それぞれの特徴を活かした運動会の様子が描かれています。



『恐竜の町で見たこと』

松原秀行/作 梶山直美/絵
講談社

ミホは、恐竜の化石が発掘されたことで有名な町に引っ越してきました。そこで化石を探しているイチローという少年と出会い……。地層や、恐竜の歴史などについて知ることができる 1 冊です。

しかはま

トピックス

- Vol.2 -

ふらっと立ち寄れる憩いの場

『しかはまトピックス』では、鹿浜地域学習センター・図書館から地域の皆様に、知って得する話題や情報をご紹介します。

5月号のテーマは「ふらっと立ち寄れる憩いの場」。鹿浜センターのお部屋の活用方法や行っている事業をご紹介します。

パパママスマイル広場 ※会員登録制

家族で安心できる空間

午前9時～午後6時に就学前のお子様とその保護者の方が利用できる「パパママスマイル広場」を2階託児室に設けています。

ご利用の前に1階学習センター窓口で受付。その際、各年代に合った12種類あるおもちゃの中から1つ選んで、お部屋で遊ぶことができます。おもちゃの変更も可能です。

お部屋の中には授乳室、おむつ交換台、調乳器が完備されており、保護者の方にも安心してお部屋をご利用いただける環境を整えています。簡単なお食事も可能です。ご家族間、パパママ同士のコミュニケーションの場にもどうぞご利用ください。



▲「パパママスマイル広場」託児室の様子

子育てに役立つ情報を発信

地域の子育て情報や足立区が行っている子育て世代に向けた取組みのチラシやガイドブックを揃えています。

お子様と一緒に遊べる場所であると同時に、情報を得ることができる場所としてご利用いただけます。

また、保護者の方向けに交流ノートを置いています。子育てに関する悩みや、おすすめの公園、地域の情報などを交換するツールとしてご活用いただいております。ご利用の際はぜひ手にとってみてください。



▲保護者向けの交流ノート

エントランス

どなたでもご利用いただけます

鹿浜センターのエントランスはお友達とおしゃべりや勉強、仕事、打ち合わせまで様々な用途で利用されています。

飲食は午前11時～午後4時までは可能です。ご利用の際はカウンターまでお申し出ください。清掃セットをお貸し出しいたします。

エントランスに置かれている机のうち、小学生優先スペースを2カ所設けています。黄色いソファは大人専用スペースです。



▲エントランスの様子

ラジオ体操・トレーニングルーム・鹿浜スポーツクラブ

平日の朝8時40分から開催

鹿浜センターの休館日を除く平日に、8時40分～8時50分までラジオ体操を開催しています。

場所はセンターとなり押部公園広場で、雨天時や夏期冬期は鹿浜体育館が会場となります。ラジオ体操第一・第二で、朝からしっかり体を動かします。

参加者にはスタンプカードをご用意しており、スタンプが10個たまるときにプレゼントをお渡ししています。常連の参加者からは「毎朝ここに来るのが楽しみ」とのお声をいただいています。ぜひ一度ご参加ください。



▲押部公園東側広場でのラジオ体操

すきま時間にリフレッシュ

鹿浜センターでは、様々な講座を開催しています。その中の一つ、「鹿浜スポーツクラブ」は当日参加がOK。「毎週参加は厳しい」「空いてる時間だけ参加したい」という方にお勧めです。プログラムについて詳しく知りたい方は右の二次元コードからアクセスください。お電話でのお問い合わせも受け付けております。

また、2階にあるトレーニングルームは、トレーニングマシンとストレッチスペースがあるお部屋です。高校生以上で指導員による利用のための講習を受けた方なら、登録の上いつでもご利用いただけます。



▲鹿浜スポーツクラブのリラックスヨガ



▲トレーニングルーム



▲鹿浜スポーツクラブ

お知らせ

6月号では鹿浜センターで開催している国際交流イベント『Shikahama International Meet up!』についてご紹介します。

講座 & サロン情報

5/26(日)から受付開始

【受付時間】

窓口・電話 : 午前 9 時～午後 8 時
インターネット : 終日 (申込受付初日のみ午後 1 時から)

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。



インターネットからのお申込方法

足立区公式ホームページから電子申請・各種予約 → 講座予約システム (生涯学習施設・スポーツ施設)
→ 講座予約システム (外部サイト) をご選択ください。

※講座の詳細は鹿浜センターまでお問い合わせください。
※講座が中止または延期となる場合がございます。

子ども・親子向け
大人向け
どなたでも



バランス能力アップ
きつずトランポリン (3 日制)
※現在受付中



トランポリンを通して、協調性を
はぐくみ、運動能力を高めます。

【日時】 6/5～19 毎 (水)
午後 4 時～5 時
【定員】 24 人
【対象】 5 歳～小学生
【料金】 1,350 円

元気いっぱいキッズ体操
(6 日制) お試し有
※現在受付中



就学前の子ども向けの運動を行いま
す。初回のみお試しもできます。

【日時】 6/14～7/19 毎 (金)
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
【定員】 40 人
【対象】 3 歳～就学前の子ども
【料金】 450 円 (お試し)
2,700 円 (シリーズ)

ジュニア体操
バランス能力向上編 (6 日制)
お試し有 ※現在受付中



小学生向けの運動を行います。
初回のみお試しもできます。

【日時】 6/14～7/19 毎 (金)
午後 4 時 40 分～5 時 40 分
【定員】 40 人
【対象】 小学生
【料金】 450 円 (お試し)
2,700 円 (シリーズ)

はつらつ教室
※5/15 (水) 受付開始



介護を必要としない体づく
りを目指す体操教室です。

【日時】 6/13・27 各 (木)
午前 10 時～11 時 30 分
【定員】 各 20 人
【対象】 足立区在住の 65 歳以上の方
で、介護保険の要介護・要支
援を受けていない方
【料金】 無料

しなやかな身体をつくる
ベルビックスストレッチ (7 日制)
お試し有 ※現在受付中



骨盤のストレッチを行います。
初回のみお試しもできます。

【日時】 6/14～7/26 毎 (金)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
【定員】 20 人
【対象】 16 歳以上
【料金】 810 円 (お試し)
5,670 円 (シリーズ)

話す力がのびる大人の英会話
(6 日制) お試し有
※現在受付中



大人向けの英会話を学びます。
初回のみお試しもできます。

【日時】 6/14～7/19 毎 (金)
午後 2 時～3 時
【定員】 10 人
【対象】 16 歳以上
【料金】 1,000 円 (お試し)
6,000 円 (シリーズ)

心も身体もすっきり
太極拳 (10 日制)



日常の怪我の防止を目指します。
初回のみお試しもできます。

【日時】 7/4～9/26 毎 (木)
(8/8・15・22 を除く)
午後 1 時 30 分～3 時
【定員】 25 人
【対象】 16 歳以上
【料金】 510 円 (お試し)
5,100 円 (シリーズ)

簡単ごはんて夏バテ対策
～サバ缶トマトカレー～



簡単に栄養バランスの取れた
さっぱりメニューを作ります。

【日時】 7/20 (土)
午前 11 時～正午
【定員】 12 人
【対象】 16 歳以上
【料金】 1,750 円

鹿浜うたごえサロン



講師と参加者で、
懐かしい曲を歌います。

【日時】 7/20 (土)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
【定員】 40 人
【対象】 16 歳以上
【料金】 500 円

鹿浜スポーツクラブ



▲美整体ヨガ

- ①ズンバレッスン
- ②リラックスヨガ
- ③美整体ヨガ
- ④冷え・むくみ解消筋膜リリース
- ⑤ボクシングエクササイズ

プロの講師レッスンが、
1 クラス 810 円で
受けられます！
当日申し込みも OK です。
※ズンバレッスンとボクシング
エクササイズは 910 円



鹿浜スポーツクラブの開催
スケジュールはこちらから
ご覧ください！

日曜はハワイアンリトミック A



音楽に触れながら、五感を刺激し
て健やかな成長を促します。

【日時】 7/21 (日)
午前 10 時～10 時 45 分
【定員】 10 組
【対象】 6 ヵ月～3 歳の子どもと
保護者
【料金】 990 円

日曜はハワイアンリトミック B



音楽に触れながら、五感を刺激し
て健やかな成長を促します。

【日時】 7/21 (日)
午前 11 時～11 時 45 分
【定員】 10 人
【対象】 4 歳～就学前の子ども
※親子参加も可能
【料金】 980 円

ドキドキまなぼー
太陽光で動く
ハンディ扇風機を作ろう



扇風機を作り再生可能エネルギー
について学びます。

【日時】 7/24 (水)
午後 2 時～4 時
【定員】 10 人
【対象】 小学生
(1・2 年生は保護者同伴)
【料金】 1,010 円

いきいき健康体操
(8 日制) お試し有
※現在受付中



日常の怪我の防止を目指します。
初回のみお試しもできます。

【日時】 6/5～7/24 毎 (水)
午前 10 時～11 時 30 分
【定員】 30 人
【対象】 おおむね 60 歳以上
【料金】 510 円 (お試し)
4,080 円 (シリーズ)

鹿浜ラジオ体操



平日の朝にラジオ体操を行いま
す。

【日時】 5 月の平日
(5/13 を除く)
午前 8 時 40 分～8 時 50 分
【定員】 各 20 人
【対象】 どなたでも
【料金】 無料

鹿浜おもちゃの病院



トイドクターがおもちゃの
修理をしてくれます。

【日時】 5/18 (土)
午後 1 時～4 時
【定員】 10 人
【対象】 どなたでも
【料金】 無料

人権啓発 DVD 上映会



人権に関する DVD の上映会を
行います。

【日時】 5/29 (水)
① 午前 10 時～
② 午後 4 時～
【定員】 各 10 人
【対象】 どなたでも
【料金】 無料

図書館のおはなし会
などの講座情報は、
P4 をご覧ください。



Shikahama International Meet up!

SIM NEWS

Vol.10

SIMとは

毎月第1日曜日に開催する国際交流イベント、「Shikahama International Meet up!」の頭文字を取った略称です。やりたいことを持ち寄り開催する自由な交流会です。

SIM NEWSでは、交流イベントのお知らせや様子をお届けします。



▲百人一首での白熱した戦いの様子。

鹿浜イベント報告

第10回 ひなまつりレクリエーション



▲エントランスのひな人形、多くの方が写真を撮っていらっしゃいました。

3/3 (日) に開催した第10回は、「ひなまつりレクリエーション」。折り紙で作るひな人形の他、2月の交流会でリクエストのあった百人一首を行いました。
百人一首では、白熱した戦いが見られ、世代を超えて楽しみました。



▲交流会で食べたひなあられ

交流会の終盤ではひなあられを食べながら、百人一首の続きや「ひなまつりの思い出」などの会話を楽しんでいました。

また参加者の中には、エントランスに飾られていたひな人形を見て「とても立派なひな人形ですね」と熱心にご覧になられていた方もいらっしゃいました。

次回予定

「子どもの日レクリエーション」

日時：5/5 (日) 午前10時30分～正午

定員：30人 参加費：200円

対象：どなたでも

LINE オープンチャット 開設!

参加して下さった方同士やセンターと気軽にコミュニケーションを取ることが可能です。



▲利用したい方はこちらから

ギャラクシティ NEWS

GALAX CITY

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

生解説 & ピアノライブ

星とピアノ ~Night Sky Lounge~

2024年5月17日(金) 開演：午後7時30分
(開場：午後7時20分)

【対象】高校生以上
【定員】170人 車いす2席 ※移動席の使用は不可
【料金】大人500円 高校生100円
【申込】当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売 ※お得意1日券、年間パスポートもあります。

「星とピアノ」は第3金曜日に開催。YouTubeやストリート・ピアノなどで活躍する注目の音楽家をゲストに招き、プラネタリウムで行う当日の星空解説を交えた演奏会。いつものプラネタリウムとは異なる大人の雰囲気をお楽しみください。

大川 義秋

まるちたいけんドーム

すみっコぐらし

宇宙と動物の冒険

5月12日(日) 上映開始

時間 午前11時30分～正午
料金 大人500円 小中高生100円
未就学児無料 (原席を使用する場合は100円)

当日午前9時より1階総合受付にてチケットを販売(先着順)

こども未来創造館

ギャラクシティ スポーツ チャレンジパーク

無料

2024年5月8日(水) スペースあすれちっく下
2024年5月22日(水) わくしょっくスタジオ

対象 5歳以上 (未就学児は保護者同伴)
定員 各回6人

みんなでおもいっきりスポーツをしよう!

当日申込

詳細はギャラクシティ公式ホームページをご覧ください

【住所】〒123-0842 東京都足立区東原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども未来創造館は午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(当日の曜日は翌日、8月は休館日なし)、元日(12月31日に開催)
【お問い合わせ・お申し込み】Tel:03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! [ギャラクシティ](#)

※イベント・公演が中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

Access アクセス方法

- **西新井駅西口から**
東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車
東武バス 血沼循環「鹿浜中学校前」下車
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩3分
- **西新井駅東口から**
コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車 徒歩2分
- **北千住駅西口から**
コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き
終点下車 徒歩5分
- **日暮里・舎人ライナーから**
「西新井大師西」下車 徒歩15分



イラスト担当から一言

P6-7の「しかはまトピックス」で紹介している、「パパママスマイル広場」の様子です。仲よく遊ぶ親子の様子を描きました。



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」5月号（毎月1日発行）

発行 / 足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館
発行所 / 〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1
TEL 03-3857-6551 FAX 03-3855-3649



SNS ページ

X(旧 Twitter)
Instagram LINE は
こちら！



HP

足立区 鹿浜センター

責任 / ヤオキン商事株式会社 「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



休館日 / 地域学習センター 5/13 (月)
図書館 5/13 (月)・31 (金)