

特集

ギャラクシティ is ワンダーランド

ゆめのき

8

August 2018 Vol.359



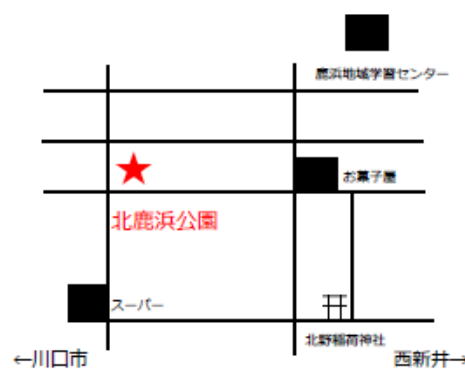


『しあ散歩』は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナーです。

「よろんと巨大なタコすべり台」
 足立区内には11匹のタコのすべり台がある事を皆さんご存知ですか？
 鹿浜にある北鹿浜公園にも頭が大きく、ピカピカなフォルムが特徴的なタコのすべり台があります。
 元々は東保木間にある吉左衛門堀公園の『石の山』というすべり台に、「頭を乗せたらタコになるのでは？」という意見から作られました。それが子どもたちの間では通称タコ公園として大人気となり、各地で作られたという説があります。
 北鹿浜公園には他にも機関車の展示や、夏には水遊びができるスペースがあります。休日に家族と一緒に遊びに行つてはいかがでしょうか？



Facebook に、写真や詳しい情報を掲載しています。
 QRコードを読み取ると、簡単にアクセスできます。



第4回 北鹿浜公園

住所：足立区鹿浜 3-26-1
 利用料：無料

『イマドキ』は、職員が目しているヒト・モノ・コトを発信するコーナーです。

空前の大ブーム!?
 木曽路の郷土料理。

五平もち



もっと知りたい人はこちら!!

寄り道サロン
 「お家で簡単郷土料理
 五平もち作り」

お家で気軽に五平もちを作ってみませんか？簡単レシピ、お教えます。

日時：10月6日(土)
 時間：午前10時30分
 ～午後0時30分
 料金：810円

五平もちってなに？
 朝の連続テレビ小説や、一昨年のアニメ映画でも取り上げられ、今注目されている五平もち。お米を潰し形を小判型にととのえ、くしに刺し、特製のみそダレを付けて焼いたものが一般的ですが、他にも丸い団子形やタレがしょうゆベースだったり、地域によって様々なようです。
 もともとは、小さな平たいおにぎりを串にさして焼いたもの。木曾や飛騨のものが有名ですが、中部地方の山間部に伝わる郷土料理です。

豊作を願つて
 五平もちの名前の由来は諸説ありますが、御幣という神道の神事に使う道具の形に似ているからというのが一般的です。
 木曽路のある中部地方は、南北に山が連なっていて平地が少なく、冬も長いので米があまり取れませんでした。昔は麦飯がその地方の日常食だった人々にとって、五平もちが豊作を願つて神々に捧げる、特別なものでした。

知的書評合戦 ビブリオバトル in 鹿浜

ビブリオバトルとは

1人1冊「おもしろい」と思った本を5分間で紹介し合います。「読みたい」と思った本に投票して1番票数が多い本がチャンプ本になります。



今回のチャンプ本はこちら！



『LGBTを讀みとくークィア・スタディーズ入門』

森山 至貴／著
筑摩書房

In しかはま図書館

知的書評合戦 ビブリオバトル

おすすめの本で
バトルしませんか？
■ 第3土曜日
14:00-14:30
■ 場所 鹿浜センター
エントランス



★3～5人のグループでビブリオバトルを行います。
事前の申し込みは不要です。「はじめて」さんも大歓迎。
見るだけでもOK！

「ビブリオバトルに興味があった」と、遠くから初参戦して下さった今回のバトルー。『LGBTを讀みとく』という本を紹介頂き、見事に今回のチャンピオンに選ばれました。学問の入門書としての要素もあり、多様なあり方について知る、学ぶきっかけとして紹介して下さいました。

他には『指をおく』という本も登場しました。本のイラストのページに指を置くだけで、感じ方が変わってくるのです。文字の説明では、なかなか分かりづらいですね。バトルでは、実際に指を置いて実感しても、「あ、そういうことか！」との声も。

次回開催予定
日時：8/18 (土)
午後2時から
場所：エントランスホール

図書館よりあなたへ

しかはまだより

夏休みの宿題、どうしよう…



図書館には、宿題のヒントがいっぱい
図書館では、夏休みの宿題に役に立つ本やリストを用意しています。ぜひ、これらを使って楽しい夏休みを送ってください。
【しかはまナビ】
調べ学習をする人におすすめ。調べ方や役に立つ情報が載っている本などをまとめたリストです。13テーマがあります。
【おもしろい本】
足立区の図書館職員がぜひ読んでもらいたいと思った本を載せているリストです。低中高等学校別に分けてあります。載っている本は特集コーナーにあります。



課題図書貸出ルールに、ご協力ください
夏休みの宿題で毎年、お問い合わせの多い読書感想文。青少年読書感想文全国コンクールで課題図書に選ばれている本は、7月1日～8月31日まで貸出しのルールが変わります。たくさんの子どもの手に渡るよう、ご協力よろしくお願ひ致します。
【貸出期間】1週間
【貸出】1人1冊まで
【予約】1人1冊まで

今月の表紙



妖怪

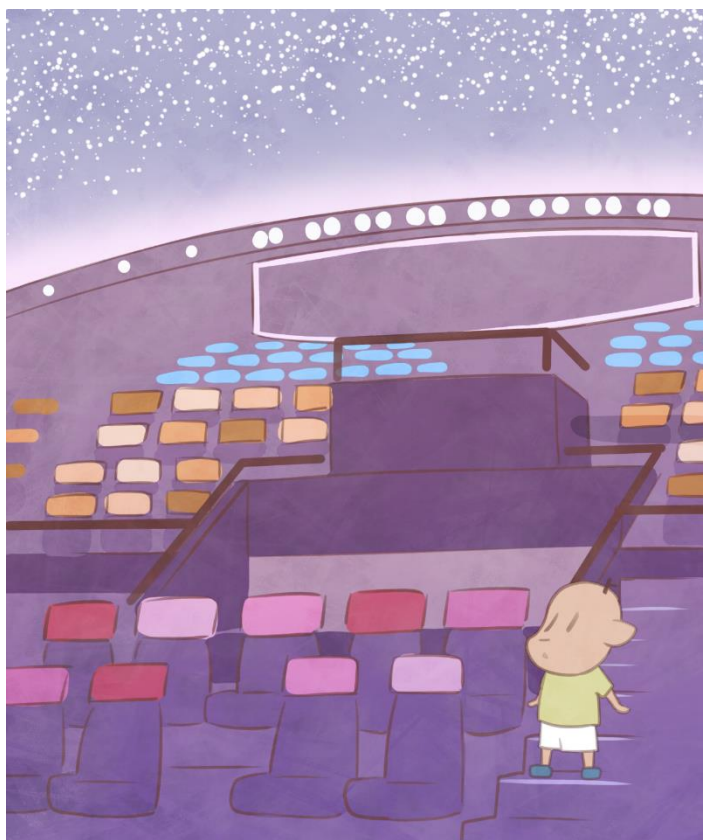
怖いだけじゃない日本の妖怪たち
アニメなどで今でも人気の妖怪ですが、元は神様だった妖怪もいて愛嬌のあるエピソードが各地に残っています。
特に人々に馴染み深い河童は、面白い話が盛りだくさん。いたずら好きの河童を捕まえて「もういたずらをしません」と証文を書かせていたり、河童を懲らしめる代わりに教わった骨接ぎの方法で、接骨院が大繁盛したり、なんだかクスツと笑えるお話ばかりです。表紙の中にも、妖怪が隠れています。何匹見つけられるかな。



ギャラクシティの 魅力をご紹介します。

がんばるウォール

『がんばるウォール』は、土日や祝日などに実施している子どもから大人まで無料でできるクライミング体験です。整理券配布制で午前の回は、午前8時50分から、午後の回は、午後1時30分から配布しています。整理券が無くなってしまふ事もあるので、早めにご来館されることをおすすめします。体験をする際には、運動靴やズボンでご来館ください。自分の体力の限界に挑戦してみましょう。

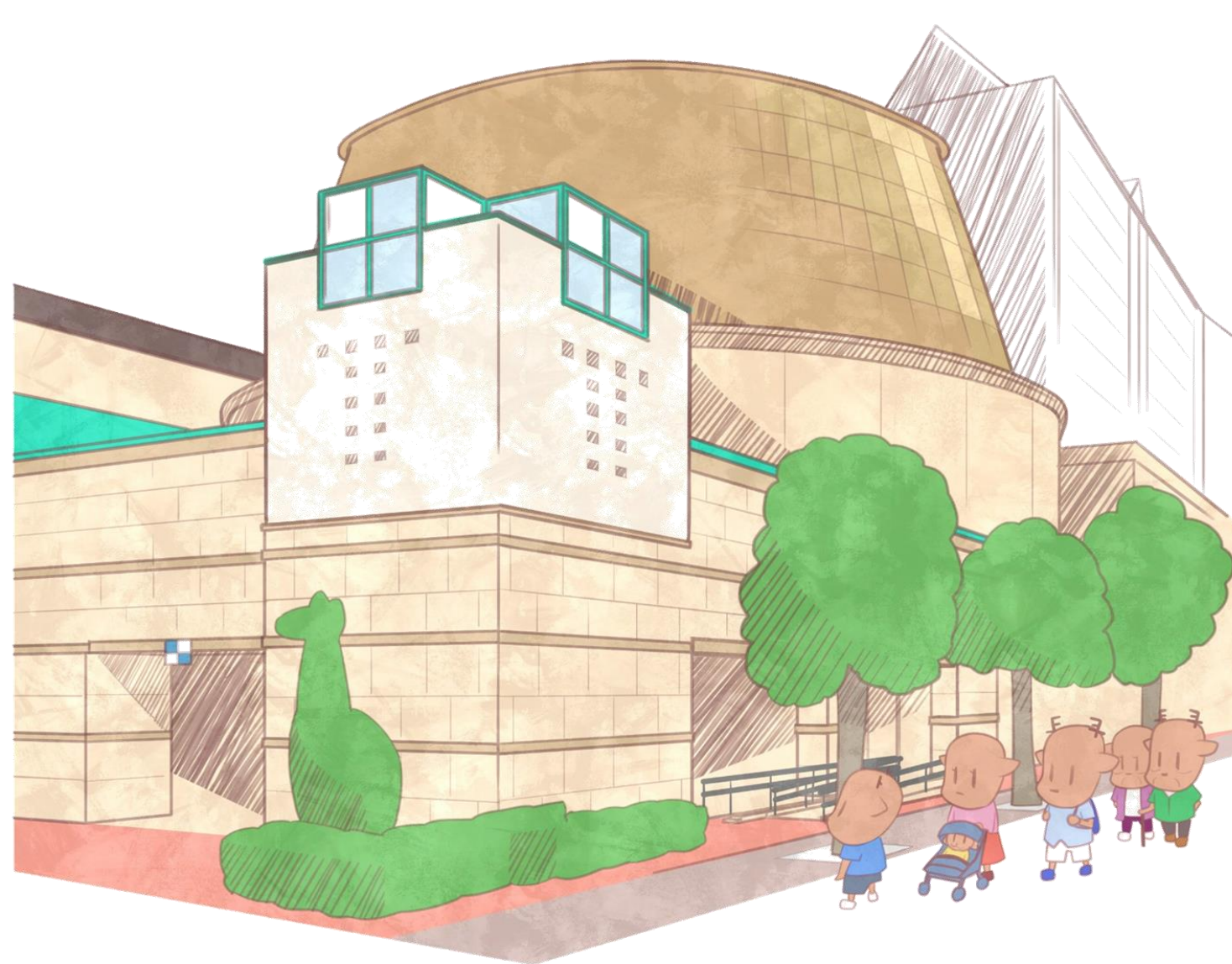


ホワイトあとりえ

部屋全体が子ども達のキャンパス。描いたり、動いたり、奏でたりと自分を自由に表現できるスペースになっています。イベント開催時はご利用できないこともあります。

まるちたいけんドーム (プラネタリウム)

星空や多彩な映像を投影している『まるちたいけんドーム』。その中でも、星空案内人による生の解説を聞きながら眺める星空は、まるで夜空を探検する夢のような空間です。おすすめは、左右に設置された、寝転んで鑑賞することのできる「栈敷席(サジキセキ)」。ドーム中央にはカーペットを敷いた「ごろごろはらっぱ」も設置されています。未就学児は、保護者の方と同じ座席をご利用であれば無料で鑑賞できます。また、足立区民の方は、第2・3土曜日に無料で鑑賞できます。



ギャラクシティ is ワンダーランド

施設案内

東京都足立区栗原 1-3-1
東武スカイツリーライン
西新井駅東口より徒歩3分



この夏のおすすめのイベントをご案内

【親子で楽しむギャラクシティツアー】 8/3(金) 午前10時～午後3時

料理教室や工作教室、プラネタリウムの裏側見学などこのツアーだけのイベントが盛りだくさん!

受講料: 親1人・子1人 220円

※当日プラネタリウム観覧料として、大人1人500円、子ども1人100円が掛かります。

申込方法: 鹿浜地域学習センター窓口・電話にて事前申込 TEL03-3857-6551

【南極きぶんで暑い夏がヒエヒエ】 8/18(土)～24(金)

南極きぶんが味わえる特別展を開催。ワークショップや体験コーナーなど期間中、毎日イベントを開催しています。女性初の南極料理人も登場!

詳しくは、ギャラクシティまでお問合せください。TEL03-5242-8161



しかはま REPORT

6/2 (土) ふらっと寄り道サロン ラクラク作り置きおかず



作り置きで 野菜たっぷり ベジタベライフ

今回のふらっと寄り道サロンでは、葉膳アドバイザーの田中桂子先生を講師としてお迎えし、『ラクラク作り置きおかず』を開催致しました。田中先生には、6月の食育月間、足立区のベジタベライフと合わせて、野菜が多く摂れるメニューを考案していただき、参加者の方は、『青じその醤油漬け』『干しシイタケと昆布の梅煮』『人参と

玉ねぎの甘酢漬け』『パプリカとキクラゲのきんぴら』の4種を協力しながら作りました。料理を作りながら、材料の切り方が楽になる方法や作り置き味の付けのコツなどをメモしたり、時には質問したりと熱心に参加されている様子が見られました。

田中先生からメニューのアレンジ方法や保存方法のお話を聞きな

がら、ご飯と一緒に出来たての料理を参加者同士で談笑しつつ試食されていました。参加者の方からは「とても美味しかった。作り置きは重宝しているので参考になりました。」「家に帰ったら早速作りま

す。」など嬉しいお声を多くいただきました。

お客様からの様々な声にお応えするコーナーです。いただいたご意見や感想にお応えし、ゆめのきで紹介させていただきます。たくさんのお声をお待ちしております。



鹿浜センターのSNSは、ありますか？

いち早い情報発信源

鹿浜地域学習センター・図書館では、SNS（ソーシャル・ネットワーキング・サービス）として、フェイスブック、ツイッター、ラインを開設し、主に、講座の予定や報告、イベントの告知などを配信しております。

フェイスブックでは、本紙『ゆめのき』の発行に合わせて、全ペ



▲フェイスブックはゆめのきの表紙が目印



▲ツイッターはしかちゃんアイコンが目印



▲窓口で配布しているSNSカード

ージを掲載した記事を配信しております。ツイッターでは、当日参加できるサロンや講座を毎日配信し、ラインでは、マスコットキャラクターであるしかちゃん一家のスタンプを販売しております。

窓口にて、QRコードが入ったカードをお配りしております。絵柄

を多種ご用意しておりますので、ぜひ一枚いかがでしょうか。

今後は、更にお客様に新しい情報をいち早くお届け出来ますよう、SNSに力を入れていきますので、皆様のフォローをお待ちしております。

鹿浜うたごえサロン

当

8/1 (水)、8/18 (土)
午後1時30分～3時30分
定員：各50人
対象：16歳以上
料金：300円

俳句・川柳ふれあいサロン

当

8/4 (土)
午後3時～4時30分
定員：15人
対象：どなたでも
料金：無料

しかはま将棋道場 ※

当

8/5 (日)
午後2時～4時
定員：15人
対象：小学生以上
料金：小中学生 50円
一般 200円

ITサロン ※

当

8/7 (火)・8/19 (日)
午後2時～4時
定員：各6人
対象：中学生以上
料金：200円

鹿浜おもちゃの病院

当

8/18 (土)
午後1時～4時 (受付3時30分まで)
定員：20人
対象：どなたでも
料金：無料 (備品取り寄せの場合有料)

はじめてのおはじきサッカー教室

当

8/18 (土)
午後1時30分～3時30分
定員：12人
対象：どなたでも
料金：無料

【受付時間】
窓口・電話 午前9時～午後8時
インターネット 終日 (申込受付初日のみ午後1時から)
【受付アイコン】
各講座の対応アイコンをご確認ください。
「鹿メン」は、鹿浜メンズクラブのポイントが貯まる講座です。



音楽に合わせてズンパを踊ろう 8月開催



8/6・20・27 (月)
午前10時30分～11時30分
定員：各20人 (内託児4人)
対象：16歳以上
(託児 1歳6ヶ月～3歳)
料金：810円 (託児1,150円)

音楽に合わせてズンパを踊ろう 9月開催



9/3・17・24 (月)
午前10時30分～11時30分
定員：各30人 (内託児6人)
対象：16歳以上
(託児 1歳6ヶ月～3歳)
料金：810円 (託児1,150円)

はつらつ教室



8/9・23 (木)
午前10時～11時30分
定員：30人
対象：足立区在住の65歳以上の方で、介護保険の要介護・要支援を受けていない方
料金：無料

寄り道サロン はじめての写経体験 (3日制)



9/1～15 毎 (土)
午後2時～4時
定員：15人
対象：16歳以上
料金：2,000円

親子で楽しくベビーヨガ&マッサージ オイル編 (5日制)



9/4～10/2 毎 (火)
午前10時～11時
定員：15組
対象：2ヶ月～1歳未満の子どもと母親
料金：3,850円

元気いきいき体操 (8日制)



9/5～10/24 毎 (水)
午前10時～11時30分
定員：40人
対象：おむね60歳以上
料金：4,080円

メンズクラブ ハバと一緒にフワフワホットケーキ



9/9 (日)
午後2時～3時30分
定員：6組
対象：小学生と父親
料金：520円

すっきり美しく初めてのヨガ (6日制)



9/13～10/18 毎 (木)
午後3時45分～4時45分
定員：20人 (内託児3人)
対象：16歳からおむね60歳の女性
(託児 1歳6ヶ月～3歳)
料金：3,660円 (託児 5,700円)

2歳からの親子体操 体力向上編 (6日制)



9/14～10/19 毎 (金)
午前10時～11時
定員：20組
対象：2・3歳の子どもと保護者
料金：4,020円

4歳からのちびっこ体操 リズム能力向上編 (6日制)



9/14～10/19 毎 (金)
午後3時30分～4時30分
定員：40人
対象：4歳から就学前の子ども
料金：2,760円

小学生からのこども体操 リズム能力向上編 (6日制)



9/14～10/19 毎 (金)
午後4時40分～5時40分
定員：45人
対象：小学生
料金：2,760円

はつらつ教室



8/9・23 (木)
午前10時～11時30分
定員：30人
対象：足立区在住の65歳以上の方で、介護保険の要介護・要支援を受けていない方
料金：無料

タイトル横に※がある講座は、70歳以上の方、障がいがある方は割引があります。(要証明書)



ギャラクシティ Information

お問合せはこちら



【チケット取扱い】

- ・足立区販売窓口(各地域学習センター、ギャラクシティ、庁舎ホール など)
- ・ギャラクシティ HP <http://www.galaxcity.jp>
- ・ギャラクシティ電話窓口(発売日翌日午前9時より開始) 03-5242-8161



▲BONNYJACKS (ボニージャックス)

▲Baby Boo (ベイビー・ブー)

斉藤久美▶



STARS ON PAN (スターズオンパン)

ボニージャックス結成60周年記念コンサート 「昭和歌暦」

9/2(日) 午後2時開演 (午後1時30分開場)

料 金：前売り 3,000円 友の会 2,500円
足立区民割 2,700円 当日券 3,500円

発売日：受付中

STARS ON PANのスティールパン教室

9/5・19、10/3・17・31、11/21、12/5・12 各(水)
全8回 発表会：12/16(日)

- ①小学生コース 午後4時30分～5時30分
- ②中高生コース 午後5時45分～6時45分
- ③大人<昼>コース 午後2時30分～4時
- ④大人<夜>コース 午後7時30分～9時

料 金：①9,000円 ②9,500円 ③・④16,000円

定 員：①・②各9名 ③・④計20名

受付日：7/28(土)～募集 (事前申込制・先着順)



第32回 鹿浜住区まつり

日時：9/30（日） 午前9時～午後2時

場所：鹿浜住区センター 悠々館・児童館 押部公園



やきそばやかき氷、お神輿のパレードなど祭りの定番からゲーム大会や工作教室、作品展、野点など、イベントが盛り沢山のお祭りです。

<お問い合わせ>

鹿浜住区センター

03-3857-6550



《西新井駅西口から》

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜中学校前」下車
東武バス 皿沼循環「鹿浜中学校前」下車
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き
「鹿浜中学校前」下車 いずれも徒歩3分

《西新井駅東口から》

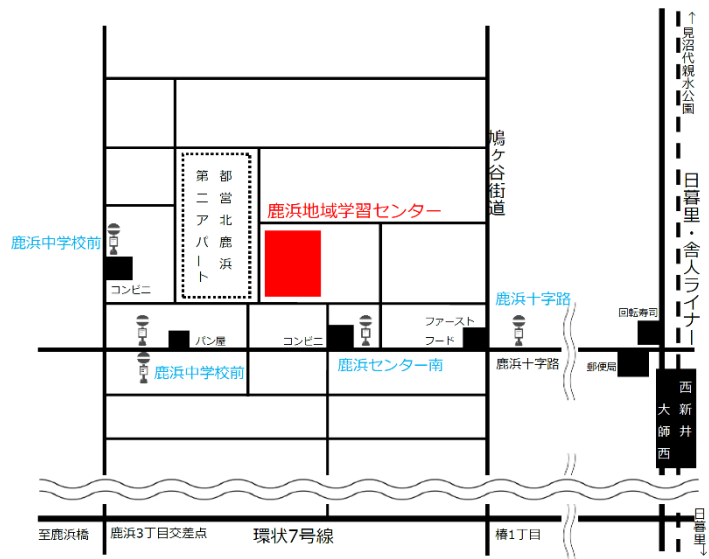
コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車 徒歩2分

《北千住駅西口から》

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き
終点下車 徒歩5分

《日暮里舎人ライナーから》

「西新井大師西」下車 徒歩15分



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」8月号（毎月1日発行）

発行/足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館
発行所/〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1
TEL03-3857-6551

足立区 鹿浜センター

検索



HP



Twitter



Facebook

責任/ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区