

特集 対談：あだちなふたり Part3

ゆめのき

3

March 2021 Vol.390



シカヨミ

数ある図書館の本の中でおすすめの本を紹介



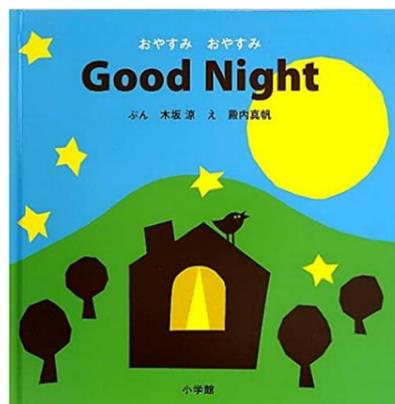
夜になり、お月さんが「はやくねなさい」と言いますが、寝ていないかぼちゃのこがいます。生き物たちがくっついてきて「ねられん ねられん」。かぼちゃのこは、ねられるかな？読みながらくっついて遊んでも楽しい一冊です。

『ねられんねられんかぼちゃのこ』
やぎゆうげんいちろう／さく
福音館書店

今月のテーマ

おやすみ前の団らんに

寝る前の、読み聞かせや親子のふれあいに「眠り」をテーマにした絵本を紹介します。



日中はたくさん遊んだ動物たちも、夜にはぐっすり眠ります。親子で色々な英語の「おやすみ」を言ってみましょう。英語での読み聞かせをインターネットで聞くこともできます。寝る前の読み聞かせで、英語に触れてみませんか。

『おやすみ おやすみ Good Night』
木坂涼／ぶん 殿内真帆／え
小学館



令和3年2月1日現在、ショールームのご案内は、新型コロナウイルス感染症対策のため、予約制となっております。予約や営業時間については、電話または公式HPの問い合わせフォームから、ご連絡をお願いします。

今年で創業100周年を迎えた株式会社松崎人形は「幸一光（こういちこう）」のブランドでひな人形、五月人形など様々な種類の人形を制作、販売しています。

伝統の江戸木目込みと江戸節句人形の制作技術を有し、全国で唯一ひな人形と五月人形の両方を制作しています。また、ことわざや動物をモチーフにした人形も制作するなど、日本の伝統技術を生かした今までにない新しい人形づくりにも、挑戦されています。



『しか散歩』は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナーです。

鹿浜図書受渡窓口 利用案内

【開館日時】

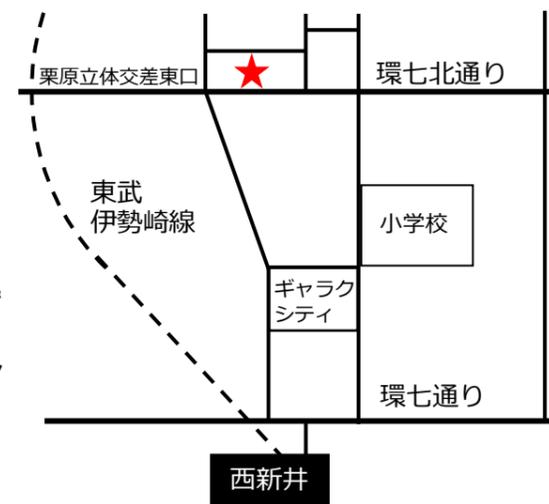
・月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
(第2月曜日・毎月最後の平日・祝日・年末年始は除く)
※他の時間帯は受け付けしていません。
また、施設の都合により休業する場合がございます。

【できること】

- ・予約図書受け渡し
 - ・窓口での返却
 - ・ブックポストでの返却
 - ・予約の入っていない資料の再貸出
 - ・予約（足立区内に所蔵のある資料のみ）
- ※返却以外をご利用の場合は
図書館の貸出カードが必要です。



今回の取材のこぼれ話を、SNSで紹介しています。
QRコードを読み取ると、簡単にアクセスできます。



第25回 幸一光 株式会社 松崎人形

住所：足立区栗原2-4-6
電話番号：03-3884-3884
FAX：03-3884-3886
e-mail：support@koikko.com
HP：https://www.koikko.com/
※ネット検索の際は、「松崎人形」でご検索ください。



あだちなふたり

Part3 未来へ向かって



踏み出す一歩が、地域の力になる

みやもとあきひこ **宮本明彦**

やはぎあきふみ **矢萩昭文**

One シードぼけっと代表。暮らしに困っているご家庭に、無償で食材を届けるフードパントリーを行っている。

住民が主体となって、スポーツや文化的な活動を楽しむ、総合型地域クラブ「SSKクラブ」クラブマネージャー。

などと協力し合うことも、今後必要なのかなって。宮本さんが今後したいことは何ですか。

宮本 私は、人との繋がりをもっとつくっていききたいですね。人脈は財産なので、今ある繋がりも大事にしていきたいし。

矢萩 いつも何か新しいことをしているよね。

宮本 降って湧いてくるんですよ。「あれやってくれない？これやってくれない？」みたいに。おかげさまで色々な方に誘っていただいているので、なるべく断らないようにして。今、みたく食堂さんで行っている「中学生朝ごはん（※1）」の話も、これまでの縁で始められたものだし。

矢萩 前々からそういう話があったんですか。

宮本 朝ごはんを食べていない中学生へ、朝ごはんが食べられる環境をつくれなかと考えていたのですけれど、衛生面とか色々難しくてあきらめかけていたんです。でも、子ども食堂支援協議会の方が、北足立市場の仲卸で、子ども食堂にも野菜を卸してくださって、花鮮（はなせん）さんや、みたく食堂さんとお知り合いだったことで話が進み、みたく食堂で中学生朝ごはんを始めようということになったんです。その際、子ども食堂運営のための野菜即売会で繋がりがあった僕の名前が出て、やってくれないかとお声掛けいただいたんです。

矢萩 活動を続けていると色々な方から声を掛けていただけるんですね。

宮本 コロナ禍で、人との繋がりがやぶらなティアなどに関心を持ってくれる人も増えてきたから、少しずつでも何

か行っていきたいなって思っていますね。あとは、子ども食堂やフードパントリーに来ている方にも「5年後、10年後、子育てが落ち着いたら、運営スタッフとして来てね」とは言ってますね。そうすると、彼女達にも前向きな目標ができる。今は大変だけど、これを乗り越えたら次があるんだなって。

矢萩 きっかけは、世代交代をしていかなければならないんですよ。同じ目的を持つ方が、運営側に来てくれたらありがたい。その為には、もっと色々な方に活動を理解してもらって、新しい方が入って来やすい環境を作っていくかない、と思いますね。

宮本 まずは、興味があれば見に来て欲しい。そこで、活動を知ってもらって、様々な人に口コミで広げて欲しいですね。

矢萩 いきなり運営側に入るっていうのは大変だからね。

宮本 やっぱ、百聞は一見に如かず。自分の身の回りで興味を持ちそうな方や困っている方がいたら、その人達に伝えてくれるだけでも嬉しい。そして、体験する中で次は自分も何かしたいって思ってくるから、自分がたいです。そこらまた、新たな繋がりが活動の輪が広がっていきますから。

矢萩 SSKは、健康や体力促進だけでなく、地域の絆や居場所づくりを目的にしているから、スポーツが得意でなくても知識がなくても、全く問題ない。我々のクラブで有名な選手を輩出しようなんて誰も思っていないからね。

宮本 そうしたら、鬼コーチって呼ばれちゃいますね（笑）

矢萩 気軽に外へ出て、遊びに来られる場所があるっていいことがいっぱい

ですよ。

宮本 コミュニケーションの場がある、それが大事ですよ。つい何か特別なことをしなくちゃいけないって思う方もいるかもしれないけれど。

矢萩 そんなことないですよ。SSKでプログラムを教えている人達って、みんなこの辺の地域の人達なんです。専門的にやってた人も、ほんの僅かしかいません。知識がなくても、関わっていく中で知っていくけば、大丈夫です。「スポーツを教えるのは無理だけど、何か関わりたいな」という方も、大歓迎です。受付とかのお手伝いしてくれるだけでも、とても助かります。

宮本 1人増えるって、とても大きいですよ。だから、難しく考えないことですね。

矢萩 そう、気軽にね。地域の居場所づくりに協力したいなと思う人が見に来て、その人がどんどん深く関わっていく環境をつくれたらいいなって。地域を活性化させていくためには、色々な人と呼んで、その人達の繋がりができることが、一番大事なんですから。

全3回に渡りお送りした、矢萩さんと宮本さんの対談はいかがでしたでしょうか。

この記事で、お一人でも多くの方が地域活動に興味を持ち、人との繋がりの一歩を踏み出すきっかけとなりましたら、大変うれしく思います。

今回の対談に、関わってくださいました皆様に心より感謝申し上げます。

（※1）「中学生朝ごはん」は、無償で中学生が朝ごはんを食べられる取組みです。次号特集で掲載します。詳細は子ども食堂支援協議会までお問い合わせください。03・3857・7278

これまでの対談内容や、お二人の団体の紹介記事は、『ゆめのき』1・2月号に掲載しています。バックナンバーは、鹿浜地域学習センターHP からご覧いただけます。右下のQRコードからご確認ください。過去の記事をご希望の方は、鹿浜センター・図書館仮設事務所までお問い合わせください。

Tel : 03-3857-6551
午前9時～午後6時
平日のみ（祝日除く）

お二人の団体の活動にご興味をお持ちになった方は、下のQRコードから、団体のお問い合わせ先をご確認いただけます。

【お問い合わせ先】

■SSKクラブ
(SSKクラブプログラム一覧の下に事務局連絡先有)

■One シード
ぼけっと



地域活動に興味がある方に向け、実際に地域の中で活躍されている方の声をお届けする『あだちなふたり』Part1,2では、お二人の子ども時代のお話から、地域活動を始めきつかけや、現在の活動についてお話ししていただきました。

今回は、より様々な人々が繋がり合う地域を目指して活動を続けるお二人の、今後の展望を語り合います。

矢萩 SSKの『パークで筋トレ』は、参加者の9割は女性、残り1割が男性なんです。高年齢の男性は、外出する機会が減りがちのようなので、運動することで外出のきっかけを作れたらいいですね。

宮本 そうですね。結構女性は、積極的に外へ出る方が多いですからね。

矢萩 『パークで筋トレ』では、女性に男性を連れてきてもらえるように、ポイントが付く紹介制度をやっているんですよ。

宮本 おもしろいですね（笑）

矢萩 ある時、参加者の女性に言われたんです。「夫婦のどちらかが寝込んでしまうと、一番苦労するのは元気な方。だから、旦那も連れて来て一緒にやったらいいじゃないの」とって。

宮本 そうですよ。要介護になると大変ですもんね。一歩外に出てちよつと体を動かすだけで、全然違うんですよ。特に、心が変わってくる。

矢萩 運動を通して、皆さんに元気になってもらうことで、健康になるだけでなく、地域の人の繋がりが持てるようになるって思っています。だから、民生委員や地域包括支援センター

©Taku Miyamoto

人気、実力ともに日本を代表する
仲道郁代のピアノ・リサイタル

仲道郁代
ピアノ・リサイタル2021

2021年4月3日(土) 開場 午後1時30分
開演 午後2時

全席指定 (税込) 一般4,000円 友の会3,600円 (前売りのみ)
※未就学児入場不可

女優 歌手 倍賞千恵子と 作曲家 小六禮次郎、夫婦による心温まるステージ




倍賞千恵子
コンサート with 小六禮次郎
うたがたり やさしさと手をつなぎながら

2021年4月23日(金) 開場 午後3時30分
開演 午後4時

全席指定 (税込) S席6,500円 A席6,000円 B席5,500円
※未就学児入場不可

会場: **ギャラクシティ 西新井文化ホール** チケット販売中

【主催】ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂 【企画制作】株式会社プレストインターナショナル 【協力】特定非営利活動法人おたまじゃくしクラブ

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております。

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原 1-3-1
 【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
 【開館時間】午前9時～午後9時30分 (こども体験エリアは午後6時まで)
 【休館日】毎月第2月曜 (祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3-9月に連続休館あり
 【お問い合わせ・お申込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! [Q ギャラクシティ 検索](#)

※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染防止対策対応のご理解とご協力をお願いします。
 ※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。
 ※公演につきまして、チケット完売の際はご了承ください。



『イマドキ』は、職員が注目しているヒト・モノ・コトを発信するコーナーです。

なかなか外出が出来ない自粛生活、お家で楽しみませんか?
今だからこそ、地域のお店を一緒に応援しましょう!!



テイクアウト

①ピッツェリア フォルノ<ピザ>

住所: 鹿浜 6-34-18 Tel: 03-3856-5700
営業時間: 午前 11 時 30 分～午後 2 時 30 分
午後 5 時 30 分～8 時(L.O.7 時 30 分)
定休日: 火曜日



超高温石窯で焼き上げた本格ピザは、食べる手が止まりません。

マルゲリータ
¥1,400

②海鮮と地鶏・そば 大谷<そば、寿司など>

住所: 鹿浜 5-16-10 Tel: 03-3897-1919
営業時間: 午前 11 時～午後 8 時
定休日: 無休



香りの良い絶品そばの他にも、天ぷら、寿司などメニュー豊富です。

天井そば弁当
¥1,050

③Kフード<弁当、総菜>

住所: 鹿浜 4-19-5 Tel: 03-3897-2995
営業時間: 午前 10 時～午後 8 時
定休日: 日曜日、祝日



自家製の総菜の中からおかずやライスの量を選んで自分好みのお弁当に出来ます。

弁当
¥594 ※写真の場合

④ダイナマイトキッチン<弁当>

住所: 鹿浜 2-25-1 Tel: 03-5856-8239
営業時間: 午前 9 時 30 分～午後 8 時
定休日: 無休



ボリューム満点の様々なお弁当が楽しめます。満腹間違いなし!!

サバから弁当
¥530

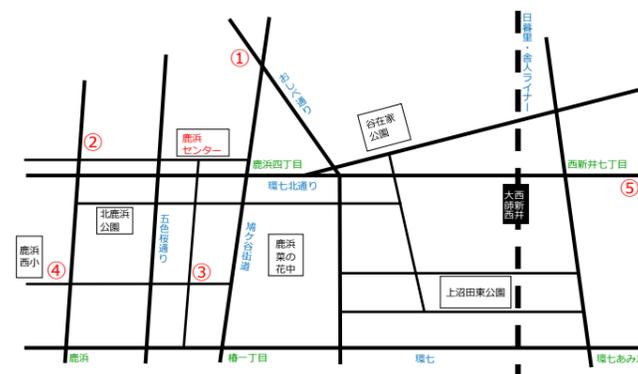
⑤HotPou (ホットポウ) <カレー>

住所: 西新井 6-45-8 Tel: 03-3890-5766
営業時間: 午前 11 時 30 分～午後 3 時
定休日: 水曜日、日曜日、祝日



22 種のスパイスを使ったスープカレー。+ ¥200 でパンかごはんが選べます。

チキンカレー
¥700



2/10 現在の情報です。新型コロナウイルスの感染拡大により、営業時間・定休日など異なる場合がございます。詳細については、お手数ですが、お店に直接お問い合わせください。

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

【お問い合わせ時間】

電話：平日の午前9時～午後6時

【受付アイコン】

各講座の対応アイコンをご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
講座が中止または、延期となる場合がございます。



鹿浜

講座情報

2/26(金)受付開始

はじいて遊ぼう
おはじきサッカー体験会



3/3・17 各(水)
午後3時～4時
定員：各6人
対象：どなたでも
料金：無料

和菓子の食品サンプル
マグネットを作るう



3/27 (土)
午後2時～3時
定員：10人
対象：小学生
料金：410円(2作品)



《鹿浜地域学習センター主催の講座について》

【鹿浜センター仮設事務所にてできること】

受付：電話での予約受付のみ
03-3857-6551
(平日のみ 午前9時～午後6時)
お支払い：開催日当日のみ

※当日受付以外の講座は、他の足立区学習センター窓口で
受付・支払いができます。

鹿浜センター仮設事務所までの経路

《西新井駅西口から》

東武バス 血沼循環「鹿浜中学校前」下車 徒歩3分
東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車 徒歩6分
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き
「鹿浜四丁目北」下車 徒歩6分

《西新井駅東口から》

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き
「鹿浜四丁目北」下車 徒歩6分

《北千住駅西口から》

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き
終点下車 徒歩5分

《日暮里・舎人ライナーから》

「西新井大師西」下車 徒歩20分



※地図の青い矢印は一方通行の道路を表しています。

足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」3月号(毎月1日発行)

大規模改修工事の為、休館中 令和2年9月1日～令和3年7月中旬頃(予定)

発行/足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館
発行所/〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-12-6 (仮設事務所)
Tel.03-3857-6551 Fax.03-3855-3649

足立区 鹿浜センター 検索



Twitter・Instagram
LINEのQRコードが
あります



責任/ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のかもったサービスを提供します」



「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区