

特集 リピートしか散歩 みたけ食堂

# ゆめのき

4

April 2021 Vol.391



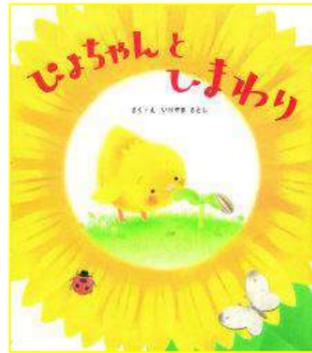
図書館よりあなたへ

# しかはま だより



**春の読書週間がはじまります**  
 毎年恒例の春の読書週間のイベントを、今年も行います。今年のテーマは「そだてる」。春は植物の種を植えるのに適した時期でもあります。  
 この期間、鹿浜図書受渡窓口では本を借りた冊数によって、ミニヒマワリの栽培キットをお渡しします。詳細はHPやSNSにてお知らせしますので、ぜひチェックしてくださいね。

【期間】4月26日(月)開始。  
 (無くなり次第終了となります)



お腹を空かせたぴよちゃん、丘の上でひまわりの種を見つけます。優しい絵柄の、心を育む絵本です。  
**『ぴよちゃんとひまわり』**  
 いりやまさとし/さく・え 学研



ひまわりの種を植えてから種が採れるまでの過程を細かに描いています。自由研究の観察のおとも にぴったりです。  
**『ひまわり』**  
 荒井真紀/文・絵 金の星社

## 鹿浜図書受渡窓口 利用案内

### 【開館日時】

・月曜日～金曜日 午前9時～午後4時  
 (第2月曜日・毎月最後の平日・祝日・年末年始は除く)

※他の時間帯は受付しておりません。

また、施設の都合により休業する場合がございます。

### 【できること】

- ・予約図書受け渡し
- ・窓口での返却
- ・ブックポストでの返却
- ・予約の入っていない資料の再貸出
- ・予約(足立区内に所蔵のある資料のみ)

※返却以外をご利用の場合は

図書館の貸出カードが必要です。



「しか散歩」は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナーです。

たった一人の「あなた」のために  
 赤ちゃん向けの靴の手作りキットを販売されているファーストステップシューズ。制作のきっかけは、歩き始めが早く、市販で合う靴が無かった娘さん。靴メーカーのデザイナーだった経験を活かして作った靴がかわいいと評判になり、ご夫婦で赤ちゃん用の靴づくりを始められました。  
 手作りだからこそできる、成長に寄り添った靴づくりを大切にされているお二人は、様々な人にもっと手作りの楽しさを知ってもらいたいとの思いから、手芸初心者でも作れる手作りキットの販売をされています。歩く前の赤ちゃん向けにはフェルトの靴など、様々な種類があり、出産祝いとしても人気です。  
 あなたも、靴を贈って赤ちゃんの成長をお祝いしてみませんか。



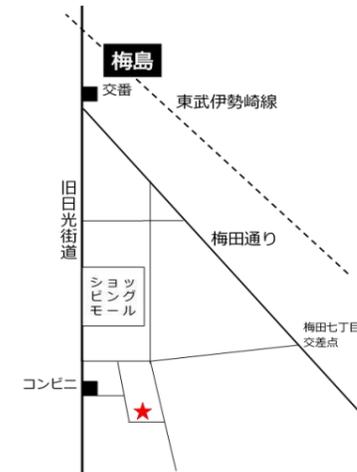
鹿浜 SNS

今回の取材のこぼれ話を、SNSで紹介しています。QRコードを読み取ると、簡単にアクセスできます。



ファーストステップシューズ HP

ファーストステップシューズのHPをご覧になりたい方は、こちらのQRコードを読み取りください。



## 第26回 ファーストステップシューズ

住所：足立区梅田二丁目 21-12

電話番号：03-5681-2133

F A X：03-5681-2133

e-mail：ym@1ststepshoes.com

H P：https://1ststepshoes.com

※ご来店し、サイズ等相談しながらご注文されたい場合は、事前にご予約のご連絡をお願いいたします。

# 食べて元気に!! 中学生朝ごはん

『中学生朝ごはん』は、様々な理由で食事をとる余裕のない中学生に、温かい朝ごはんを提供する一般社団法人子ども食堂支援協議会の取り組みです。心身ともに大事な成長期間である思春期に、朝ごはんを通して、食育、地域の大人とのつながり、心地よい居場所づくりを目的にしています。

みたけ食堂は、近隣の中学校に囲まれており、登下校する子どもたちを見守り、元気に育ってほしいと常に思いながら営業を続けています。

みたけ食堂が『中学生朝ごはん』を始めるきっかけになったのは、昨年活動を始めた一般社団法人子ども食堂支援協議会の中に、昔から共に、食に関わる仕事していた仲間がいたからです。顔を合わせるたびに、現代の子どもの置かれる現状を語り合う中で、「ぜひ温かいごはんを食べて、元気に学校に通ってほしい」という、思いが強くなり

なりました。

『中学生朝ごはん』を実現するため、One シードぼけっと(※1)の宮本さんにも声を掛け、近隣中学校の協力を依頼。PTAや開かれた学校づくり協議会の理解もあり、昨年12月から中学校2校を対象に『中学生朝ごはん』が始まりました。

みたけ食堂の他に、小中学生向けの朝ごはんは、足立区内の様々な場所で開催が検討されています。お問合せは子ども食堂支援協議会までお願いします。

次号の『ゆめのき』では、牛井キッチンカーを紹介する予定です。鹿浜地域でフードパントリーの活動を行っているOne シードぼけっとが、区内の子ども食堂運営団体と、地域のふれあいサロンいり、社会福祉法人足立邦栄会と連携し、牛井キッチンカーに来てもらうことになりました。牛井キッチンカーは、社会貢献活動に積極的な株式会社すき家が提供します。お楽しみに。

※1「One シードぼけっと」については、『ゆめのき』2021年1~3月号の対談特集「あだちなふたり」でご紹介しているのでぜひご覧ください。

中学生朝ごはんについて知りたい方はこちらにお問合せください

みたけ食堂 中学生朝ごはん  
問合せ先

【電話番号】  
090-3811-0618  
(One シードぼけっと 宮本)

一般社団法人  
子ども食堂支援協議会

【住所】  
足立区入谷 7-7-20 松源ビル 2階  
【電話番号】  
03-3857-7278

## みたけ食堂

住所：足立区谷在家 2-5-2  
電話番号：03-3890-4421  
営業時間：平日  
午前6時15分～午後6時  
土曜日  
午前6時15分～午後2時  
定休日：日曜日・祝日  
※宅配注文は行っていません



今年度より始まる新コーナー『リポートしか散歩』。過去に紹介したお店やスポットのその後をお伝えするコーナーです。

## 鹿浜で五十年

## 料理が結ぶ地域の絆

人情味あふれる鹿浜の大衆食堂。昭和43年にオープンした、鹿浜で長く親しまれている『みたけ食堂』。

午前6時15分と朝早くから開いているので、みたけ食堂で食事をしてから出勤というリピーターも多いのだとか。お昼もドライバーや職人の方が良く足を運び、夕方ごろにはおかずがなくなってしまうほど地域に愛されています。

メニューも食べてホッとする家庭的な料理が並んでいます。ごはんのすすむ生姜焼きや、魚料理が人気です。値段もおかず一品とご飯に味噌汁の場合、60円〜70円で食べられます。右下の写真の料理の場合、1,100円でいただきました。

また、料理のテイクアウトも可能で、みたけ食堂の味を自宅に持ち帰って楽しむこともできます。

みたけ食堂では、現在新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、空気清浄や換気、隣の席とはアクリル板で仕切る、カウンターに並べる料理にはラップをするなど、お客様が安心して食事ができるように細やかな配慮をされています。

料理で地域の絆を繋いでいくみたけ食堂。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか？

『イマドキ』は、職員が注目しているヒト・モノ・コトを発信するコーナーです。

美味しい!!可愛い!!映える!!  
春のお散歩のお供にいかがでしょう?

イマドキ  
imadoki  
今月は注目のモノ

# フルーツサンド



もっと知りたい人はこちら!



『果実とパンの組み立て方 フルーツサンドの探求と料理・デザートへの応用』

ナガタユイ/著  
誠文堂新光社

**フォトジェニックな断面**  
ポカポカとした日差し、色とりどりの花たち、春は絶好のピクニック日和ですね。そんな素敵な1日に、フルーツサンドはいかがでしょう?  
真つ白のクリームの中に、色鮮やかな果物を使ったフルーツサンドは、切った断面が美しく写真映えするとブームになっていきます。日本のフルーツパーラーが発祥で、大正時代には誕生していたそうです。



『野菜たっぷり具だくさんの主役サンド150 これ1品で献立いらず!』

エダジュン/著  
誠文堂新光社

**フルーツサンドを作ってみよう**  
用意するものは、パン、果物、ホイップクリーム。果物は良く水気を拭きます。パンが包める大きさにラップを切ったら、その上にパンを置き、クリームを乗せます。切った時の断面を想像しながら、果物とクリームを盛り付け、パンを乗せてラップで包みます。ラップにマジックで切る方向を書き、冷蔵庫で1時間ほど冷やします。後は、ラップの上からカットしたら完成!!  
クリームをカスタードにしたり、ドライフルーツを使ったりと自分好みに作ってみてください。

## YouTube チャンネル

ギャラクシティ公式チャンネル

公演やイベント・工作のコンテンツを配信中!!

GALAXCITY ENTERTAINMENT

西新井文化ホールでの公演と、まるちたいけんドームのイベントを中心に、大人も楽しめるエンターテインメント性に溢れた動画を配信。

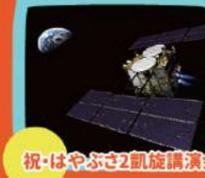


HINOMARHYTHM in GALAXCITY

齊藤健太 軌旋リサイタル

おうちでギャラクシティ

わくわくワオ!を、おうちで体験できる配信コンテンツです。だれでも簡単につくれる工作から話題の講演会まで幅広く配信。



おきあがりだるま

祝・はやぶさ2凱旋講演会

ジャパノフェスタ 2021

日本の伝統文化の魅力を体験とおとして足立区から世界に発信していく一大イベント「ジャパノフェスタ in ADACHI 2021」の様相を公開中!



ギャラクシティ歌舞伎 歌舞伎俳優市川丸團次と成田屋三門による歌舞伎入門

わくわく工作

他にもわくわくワオ!な動画がいっぱい!是非チェックしてみね!



←YouTubeチャンネルはこちら

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原 1-3-1  
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分  
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)  
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 01-3-9月に連続休館あり  
【お問い合わせ・お申込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ!  検索

※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染防止対策対応のご理解とご協力をお願いいたします。  
※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。  
※イベントにつきまして、定員に達した際はご了承ください。



各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

良く分かったと大好評！令和3年1月31日開催の講演会、YouTube で公開中。

# 知れば安心 がん情報



生涯学習センター公式  
YouTube チャンネル  
アクセスはこちらから！

手話通訳動画付き

講師 若尾文彦氏  
(国立がん研究センター  
がん対策情報センター長)



がん情報コーナーは梅田・江北・鹿浜・竹の塚・舎人・やよい図書館にあります。

## 鹿浜センター仮設事務所までの経路

《西新井駅西口から》

- 東武バス 血沼循環「鹿浜中学校前」下車 徒歩 3分
- 東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車 徒歩 6分
- 国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き  
「鹿浜四丁目北」下車 徒歩 6分

《西新井駅東口から》

- コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き  
「鹿浜四丁目北」下車 徒歩 6分

《北千住駅西口から》

- コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き  
終点下車 徒歩 5分

《日暮里・舎人ライナーから》

- 「西新井大師西」下車 徒歩 20分



※地図の青い矢印は一方通行の道路を表しています。

足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」4月号（毎月1日発行）

大規模改修工事の為、休館中 令和2年9月1日～令和3年7月中旬頃（予定）

発行/足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館

発行所/〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-12-6 (仮設事務所)

TEL03-3857-6551 Fax03-3855-3649

足立区 鹿浜センター

検索



SNS ページ

Twitter・Instagram  
LINEのQRコードが  
あります



HP

責任/ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区