

特集

鹿浜スポーツクラブ・ボッチャ広場・スポーツカーニバル・鹿浜大運動会

ゆめのき

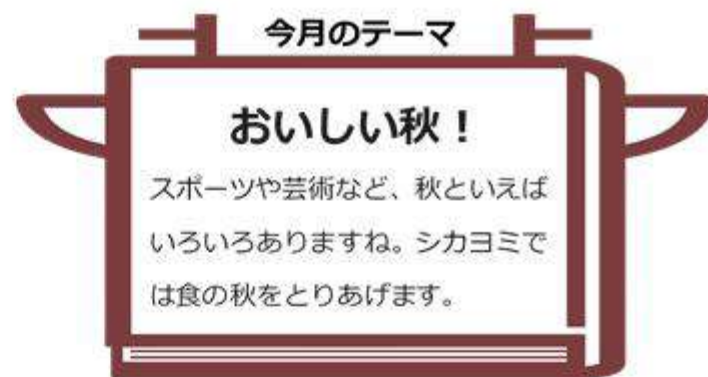
10

October 2019 Vol.373





数ある図書館の本の中でおすすめの本を紹介



実りの秋を手紙にしませんか？
道具から紹介してくれるので、はじめて絵てがみを描くという人にも、わかりやすいです。

『12カ月を彩る絵てがみ入門』
吉川みか/著
日本文芸社



どん!どん!どん!
荒々しい足音とともに、山からもうじゅうはらへりくまが、下りてきた! くまが山から下りてきた理由は…。

『もうじゅうはらへりくま』
塚本やすし/作
ポプラ社



実りの秋、食べ物がおいしい季節です。今まで料理をしたことのなかった人も、おいしい食材で料理を楽しみませんか。料理初心者のための、心強い1冊。

『いちばんおいしくできる 基本の料理』
大庭英子/著
朝日新聞出版



スポーツで強くなるのに必要なのは、筋トレだけじゃない! 筋力アップや骨の強化、免疫力アップなど、普段の食生活でも役立つ内容がもりだくさん!

『10代スポーツ選手の食材事典』
川端理香/著
大泉書店

図書館よりあなたへ

しかはま  だより

秋の読書週間&芸術文化に触れるイベント開催!



秋の読書週間
10月27日(日)から11月9日(土)は、読書週間です。この機会に、鹿浜図書館で本を借りて、お気に入りの1冊を見つけてみませんか?
ボードゲームを体験しよう!
10月12日(土)、鹿浜センター2階学習室で『図書館deボードゲーム』を行います。
芸術の秋にちなんで、絵画や偉人が登場するボードゲームを体験していただけます。図書館内では、イベントと絡めた特集もありますので、気になる本をお手に取って読んでみてください。

平曲演奏会
11月1日(金)の午後2時から4時に、2階学習室にて『声に出してよむ古典・平曲演奏会』を開催致します。今回は、入澤美榮子先生(前田流平家詞曲相伝)による平家琵琶の生演奏を行います。
演目は、『平家物語』より先帝御入水です。源氏と平家の決戦の地、壇ノ浦の戦いで、平家の安徳天皇が清盛の妻・二位尼に抱きかかえられ、三種の神器のうち天叢雲剣(あまのむらくものつるぎ)と八咫瓊勾玉(やさかにのまがたま)を身につけ入水した場面を、平家琵琶の美しい音色と共に演奏します。
平家琵琶は、800年以上も続く日本の伝統芸能です。この機会に古典の世界を堪能してみませんか? 事前申し込み不要です。皆様のお越しをお待ちしております。

様々な競技を楽しめるスポーツ施設
団体利用のとき、または、センターで事前に決められている時間帯は個人のお客様同士でバスケットボールや卓球などの種目をお一人様大人300円、中学生以下100円でご利用いただけます。
当日の利用時間10分前からセンター1階窓口にて先着順で受付を行っております。種目によって定員が違うのでご注意ください。なお、鹿浜センターホームページの「トピックス」で1週間後の体育館の利用予定をご覧いただけますので、チェックしてみてください。

鹿浜体育館



今月の表紙

今年の秋は、横浜で スポーツ三昧！

横浜センターでは、講座、イベントで様々な種類のスポーツが楽しめます！

好きな時間に行きたい… 空いた時間に何かしたい…
色んなことにチャレンジしたい… そんなあなたにオススメ!!

横浜スポーツクラブ

プロ講師のレッスン

1回 810円！

講師はプロ資格を持つインストラクター。
気軽にお得に、プロのレッスンを♪

各1時間 不定期開催

※開催日時はお問い合わせください。

定員：各10人（内託児3人）

対象：16歳以上

料金：各810円（託児1,150円）

※託児は1週間前までに要予約

電話・ネット・窓口で 申込受付中

当日受付もOK♪

当日お申込でも参加できるから、自分のライフスタイルに合わせられる！

託児サービス あり！

1週間前までのお申込で、1歳6ヶ月～3歳児の託児サービスがご利用できます。小さいお子さんがいらっしゃる方も安心♪

誰でも出来る！
パラスポーツを体験しよう！

ボッチャ広場

ボッチャとは、的になるボールに向かって手持ちのボールを投げつけていかに近づくかを競うスポーツです。ヨーロッパで重度の障がいがある方のために生まれたスポーツですが、子どもから大人まで誰もが楽しめるスポーツとして、注目されています。

12/14（土） ※原則第2土曜日

午後1時30分～3時

定員：24人

対象：どなたでも

場所：横浜センター 2階 体育館

持ち物：運動しやすい服装（Tシャツ・

トレーナー・ジャージなど）

飲み物・タオル・室内履き



Shikahama Sports Club

シカハマ

スポーツ

クラブ



リラックスヨガ

緊張をゆるめ、リラックスしながらヨガをすることで、ストレス発散・心身の自己調整力が高められます！

紅林あゆ美
ヨガインストラクター
パーソナルトレーナー

美ボディエクササイズ

自分の体の弱い箇所を知り、ケガのリスクなくゆがみを矯正♪ヒップアップなどシェイプアップで美しく身体を鍛えます。

勝見日出子
セントラルスポーツ ANCS
アクティブトレーニング
インストラクター



こんなスポーツ、
出来ます！

ボクシングエクササイズ

有酸素運動とボクシングの動きをメインに、アップテンポな音楽に合わせてストレス発散。健康・美容・身体作りに！

酒井奈緒子
元プロボクサー
パーソナルトレーナー



バレエストレッチ

バレエの基本的な動きを取り入れた、ストレッチ。ゆったりとした優雅な動きで、自然と体幹が鍛えられます。

松本みずえ
日本バレエ協会会員
日本舞踏教師協会認定教師



ズンバレッスン

ラテンを中心とした世界中のダンス音楽を取り入れたフィットネスエクササイズ。音楽とダンスを楽しみながら美しい身体に！

渡邊由紀
ZUMBA インストラクター



全員主役！

家族や友達とわいわいスポーツ！

第9回 家族で鹿浜大運動会

今年で第9回目となる『家族で鹿浜大運動会』！今年も学校では体験できないような新たな種目を増やし、盛り上がること間違いなし！どんな運動会になるかぜひ楽しみに。



10/26(土)
午前10時～午後3時
定員：20組
対象：3歳～中学生と保護者
料金：大人1人310円
子ども1人210円
(妊娠中の方は参加不可)

鹿浜地域学習センターの
電話・窓口にて好評受付中

みんなでわいわい『大運動会』
今年も『家族で鹿浜大運動会』を開催します。パン食い競争、玉入れ、リレー等、運動会でお馴染みの種目はもちろん、ドキドキわくわくするような鹿浜センターオリジナルの種目も行います。家族みんなで楽しめる種目が目白押し。鹿浜センターの大運動会に一緒に参加しませんか？
この秋、運動会で家族の絆を深めたい方、友達との思い出作りをしたい方におすすめの講座です。お申込は電話か窓口までご連絡ください。

スポーツの祭典！

色々なスポーツにチャレンジ！

10/14(月)祝
開催！

スポーツカーニバル

秋といえば、スポーツの秋。体を動かすには最適の季節ですね。今年も10/14(月)体育の日に「スポーツカーニバル」を開催致します！今回は、スポーツカーニバルの一部を紹介。一緒にスポーツを楽しみましょう！



新たな種目も登場！
鹿浜地域学習センターでは毎年体育の日にスポーツカーニバルを開催します。今年度は『野球教室』、『サッカー教室』、『踊り・DANCE・ダンス・SHOW!』など、様々な種目が盛り沢山。『踊り・DANCE・ダンス・SHOW!』では、足立区で活動中の舞踊、ダンスサークルさんたちが目まぐるしい成果を発表し、美しく、躍動感溢れる演技を披露します。
また、スポーツカーニバルでも、『ポッチャ広場』を体育館で行います。小さな子から年配の方まで一緒に楽しめるスポーツなのでぜひチャレンジしてみてください。いかがでしょうか？
他にも今年新たに始まる『サッカー教室』では、元Jリーグのコーチをしていた講師が、子ども達にサッカーの上手くなるテクニックを教えてください。最近サッカーを始めた方、サッカー経験者の方にもおすすめの講座です。
当日は他にも様々なイベントをご用意しています。ご来館お待ちしております。

しかはまセンターのなつやすみ



7/27・8/3

はじめての浴衣着付け体験



8/5～8/7

夏休みまなぼー
宿題ひろば



選んでつくろう！
お花・貝がらハーバリウム

7/30

今年の夏も、
鹿浜センターでは
多数のイベントを
開催いたしました！
その様子を一部
ご紹介いたします。



8/4

科学であそぼう！
空気のサイエンスショー



8/2

小麦ねんどで
オリジナルマグネットづくり



夏の思い出で
えんぴつたてをつくろう

8/5



8/6～8/9

UMA課外授業
in 足立区3



ギャラクシティ NEWS 特別版

GALAXYCITY

ギャラクシティのエンターテインメント

Galaxy City Entertainment

足立区のプラネタリウムの歴史 ～ まるちたいけんドーム、リニューアルに向けて～

1974年2月竹ノ塚に教育センターが始動した。最上階には直径15mのドームが建設され、当時まだ珍しかった国産のプラネタリウム（五藤光学研究所製GM-15-T）が設置された。そして、あの懐かしい名物解説者・福田治雄先生が着任され、万丈の気を吐いておられた。「プラネタリウムでの学習は教員が自ら話すべし」という方針で、機械操作はセンターのスタッフが行っても、解説は担任が行うスタイルが守られていた。また、週に数回は一般公開もされ、多くの天文好きを輩出した。その中には、JAXA 宇宙科学研究所に勤務する大川拓也氏や現在まるちたいけんドームで解説を行っている廣瀬理恵氏などいる。

1987年、開館から14年を経て老朽化した機械は、GMII-Space（五藤光学製）という、コンピュータ制御の機種に更新された。生解説主体のスタイルは徐々に薄れ、福田先生も2年後引退された。

機器更新から7年、栗原にギャラクシティ（足立区こども科学館）ができ、直径23m27度傾斜のドームに最新式のGSS-Helios（五藤光学）と70mmフィルムによる全天周映画映写機 OMNIMAX（カナダ IMAX 社製）が設置された。当然のなりゆきとして、学習投影も一般投影もギャラクシティに引き継がれ、教育センターのプラネタリウムは閉鎖された。機材は中国に売却されたとか、某倉庫に眠っていると噂されたが、いずれの真偽も定かではない。2013年4月、ギャラクシティがリニューアルされると、プラネタリウムは「まるちたいけんドーム」と改称して足立区こども未来創造館の一部となった。ドームの中心にあった光学式プラネタリウムも全天映画の映写機も撤去され、コニカミノルタプラネタリウム社製のスーパーメディアグローブII-7k（デジタルプラネタリウム）が導入された。

教育センター開設から45年間、時代とともにプラネタリウム機器は変遷してきた。しかし、根幹となる幼稚園・保育園向けの投影や小学校向けの学習投影は変わっていない。星座の話、天体の運行、月の満ち欠けの原理などはプラネタリウムでの学習の基本である。一方、デジタルプラネタリウムは映像を映すという意味では無限の可能性を秘めている。今では、従来の概念とは違う価値観を持つ人々の新たな試みも積極的に受け入れている。さらに今年10月21日から、休館して機材の更新工事が行われる。プロジェクターがこれまでよりも明るく鮮明になるとともに、スペースエンジン機能が充実すると聞いている。こうして、足立のプラネタリウムは名実ともに「まるちたいけんドーム」と呼ぶに相応しいものになってきている。今後の進展が楽しみである。（2019年8月記）

— まるちたいけんドーム ディレクター 田部一志 —

プラネタリウムの歴史を貴重資料と共に振り返る特別イベント開催
「世界と足立のプラネタリウムの歴史」

入場無料

10月20日(日) 午後5時～午後6時

【対象】どなたでも ※小学生以下は保護者同伴

【定員】170名 【場所】まるちたいけんドーム

【申込】当日午前9時より1階総合受付にて整理券を配布（先着順）

教育センターの屋上からの景色（手前のドームがプラネタリウム）

ギャラクシティでハロウィンパーティーやろうよ！

仮装して集まろう！楽しもう！



誰でも参加できるよ！
仮装して音楽隊と歩こう！
おうちで仮装してきてね！

【時間】午前11時30分～正午
午後3時～午後3時30分
【対象】どなたでも（未就学児は保護者同伴）
【出演】森 雅人（金管楽器奏者）他
【定員】各50名（先着順）【料金】無料
【申込】当日直接会場へ

【同日開催】「親子でハロウィン工作
手づくりトランペットをつくろう！」
詳しくはホームページを見てね！

10月26日(土)
27日(日)

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原 1-3-1

【アクセス】東武スカイツリーライン西新井駅下車、東口から徒歩3分

【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども体験エリアは午後6時まで）

【休 館 日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※1-3-9月に連続休館あり

【お問い合わせ】Tel 03-5242-8161 Mail info@galaxcity.jp

最新情報・詳細はWEBへ！

イベント内容は変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

IT サロン ※



10/1 (火)・21 (月)
午後 2 時～4 時
定員：各 6 人
対象：中学生以上
料金：200 円

鹿浜うたごえサロン



10/2 (水)・19 (土)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
定員：各 50 人
対象：16 歳以上
料金：300 円

赤ちゃんおはなし会



10/3 (木)
午前 10 時 30 分～11 時
定員：15 組
対象：赤ちゃんと保護者
料金：無料

声に出して読む古典



10/4 (金)
午後 2 時～4 時
定員：20 人
対象：16 歳以上
料金：無料

おはなし会



10/5 (土)
午後 2 時～2 時 30 分
定員：なし
対象：どなたでも
料金：無料

俳句・川柳ふれあいサロン



10/5 (土)
午後 3 時～4 時 30 分
定員：15 人
対象：どなたでも
料金：無料

しかはま将棋道場 ※



10/6 (日)
午後 2 時～4 時
定員：15 人
対象：小学生以上
料金：一般 200 円
小中学生 50 円

映画会&工作教室



10/12 (土)
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
定員：なし
対象：小学生
料金：無料

はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会



10/19 (土)・23 (水)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
定員：各 12 人
対象：どなたでも
料金：無料

鹿浜おもちゃの病院



10/19 (土)
午後 1 時～4 時 (受付 3 時 30 分まで)
定員：20 人
対象：どなたでも
料金：無料 (備品取り寄せの場合有料)

タイトル横に※がある講座は、
70 歳以上の方、障がいがある
方は割引があります。
(要証明書)

人権啓発 DVD 上映会

上映作品
ほんとの空



10/31 (木)
①午前 10 時 30 分～11 時 10 分
②午後 1 時 30 分～2 時 10 分
③午後 5 時～5 時 40 分
上映時間：36 分
定員：各 20 人
対象：どなたでも
料金：無料

鹿浜センターでは、毎月人権 DVD 上映会
を開催しています。いじめ、高齢者、障が
い者、性被害、部落差別など多くの人権問
題が明らかになっている現代に、今一度
人権について考えてみませんか？

【受付時間】
窓口・電話 午前 9 時～午後 8 時
インターネット 終日 (申込受付初日のみ午後 1 時から)
【受付アイコン】
各講座の対応アイコンをご確認ください。
「鹿メン」は、鹿浜メンズクラブのポイントが貯まる講座です。



窓口



電話



インターネット



当日受付



鹿メン

はつらつ教室



10/10・24 各 (木)
午前 10 時～11 時 30 分
定員：各 30 人
対象：足立区在住の 65 歳以上の方で、介
護保険の要介護・要支援を受けていない方
料金：無料

小学生からのこども体操 (6 日制)



11/1～12/20 毎 (金)
(11/15、12/6 を除く)
午後 4 時 40 分～5 時 40 分
定員：45 人
対象：小学生
料金：2,760 円

鹿浜スポーツクラブ



ズンバレッスン・ボクシングエクササイズ
美ボディーエクササイズ・リラックスヨガ
バレエストレッチ
各 1 時間 不定期開催
※くわしくはお問い合わせください。
定員：各 10 人 (内託児 3 人)
対象：16 歳以上
(託児 1 歳 6 ヶ月～3 歳)
料金：各 810 円 (託児 1,150 円)
※託児は 1 週間前までに要予約

空いた時間になにかしたい。そんな方に
オススメ！プロ講師のレッスンが、1 クラ
ス 810 円で受けられます！当日申込も
OK！毎月の日程はパンフレット又はイ
ンターネットでお知らせしています。お
気軽にお越しください！

2 歳からの親子体操 (6 日制)



11/1～12/20 毎 (金)
(11/15、12/6 を除く)
午前 10 時～11 時
定員：20 組
対象：2・3 歳の子どもと保護者
料金：4,020 円

元気いきいき体操 (7 日制)



11/6～12/18 毎 (水)
午前 10 時～11 時 30 分
定員：40 人
対象：おおむね 60 歳以上
料金：3,570 円

講座 & サロン 情報

9/26(木)
受付開始

4 歳からのちびっこ体操 (6 日制)



11/1～12/20 毎 (金)
(11/15、12/6 を除く)
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
定員：40 人
対象：4 歳から就学前の子ども
料金：2,760 円

スペシャル寄席



11/16 (土)
午前 10 時 30 分～正午
定員：80 人
対象：どなたでも
料金：無料 (11/1 より窓口にて整理券を
配布致します。)

スペシャル寄席



11/16 (土)
午前 10 時 30 分～正午
定員：80 人
対象：どなたでも
料金：無料 (11/1 より窓口にて整理券を
配布致します。)



皆さんにぜひ知って頂きたい、
参加して頂きたい、
職員がオススメする講座です。



足立区にゆかりのある噺家さんなどに、
落語や漫才を演じていただきます。
日本の伝統芸能である寄席を、間近で
楽しむことができます。皆様ぜひお気軽
にお越し下さい。

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



【ふれあいまつり景品募集のお願い】

11/16(土)、17(日)に第 31 回鹿浜ふれあいまつりを開催致します。現在、イベントで使用する景品を募集しています。

食品以外のもの、未使用のものに限らせていただきます。お気軽に鹿浜センター窓口までお持ちください。皆様のご協力をお待ちしております。

【ボランティアのお願い】

鹿浜ふれあいまつりの受付や案内、出店、工作教室など様々なイベントでボランティアを募集しております。

何かチャレンジしてみたい、地域のイベントに参加してみたいという方、ぜひ一緒に地域を盛り上げましょう!!

センター窓口まで、お気軽にご相談ください。



《西新井駅西口から》

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車

東武バス 皿沼循環「鹿浜四丁目北」下車

国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き

「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩 3 分

《西新井駅東口から》

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き

「鹿浜センター南」下車 徒歩 2 分

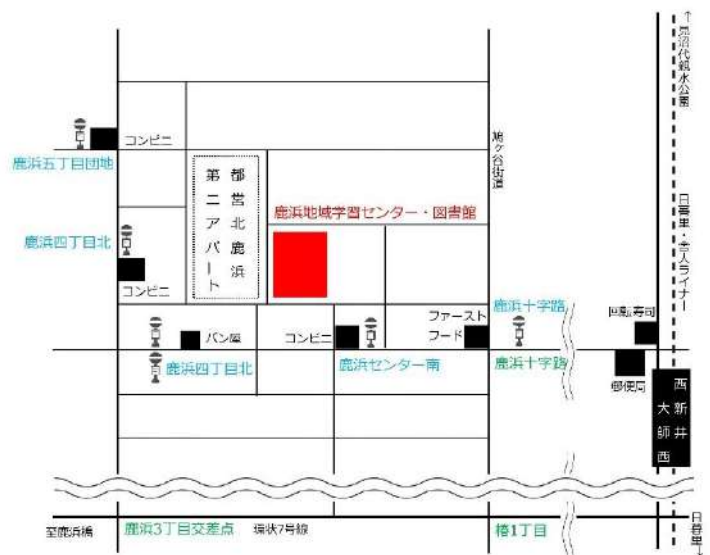
《北千住駅西口から》

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き

終点下車 徒歩 5 分

《日暮里舎人ライナーから》

「西新井大師西」下車 徒歩 15 分



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」10月号（毎月1日発行）

発行／足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館

発行所／〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1

TEL03-3857-6551

足立区 鹿浜センター

検索



LINE



HP



Twitter



Facebook

責任／ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のごもったサービスを提供します」



「美しいまち」は「安全なまち」

