

特集 ジャパンフェスタ in ADACHI @鹿浜

ゆめのき

1

January 2020 Vol.376





イマドキ imadoki 今月は注目のモノ

『イマドキ』は、職員が注目しているヒト・モノ・コトを発信するコーナーです。

もちもちぷるるんの和のお菓子
タピオカの次に来るのはこれだ！

わらび餅



わらび餅は貴重品？

もちもち食感の美味しいわらび餅ですが、わらびの味がしないのになぜわらび餅なのか、疑問に思ったことはありませんか？
わらび餅の材料となるわらび粉はわらびの根から採られた澱粉でできています。冬の寒い時期に根を掘り出し、叩いてほぐし、洗って澱粉を取りだしますが、ちゃんとしたわらび粉になるまで、実に半月の時間が必要です。量もとても少なく、10キロのわらびの根から採れる澱粉は、わずか70gしかありません。そのため100gで1500円という、とても高価な食材です。

わらび餅の歴史

わらび餅の歴史は古く、平安時代までさかのぼります。当時の醍醐天皇の好物であったという言い伝えもあります。
江戸時代になると、わらび粉自体が手に入りにくいこともあり、この頃からすでに、くず粉を混ぜたものを使っていました。現在ではサツマイモやタピオカなどの澱粉を使用したものをよく目にします。
最近では定番のきな粉と黒蜜のほかに、ココアをまぶしたもや、コーヒータピオカの味のするわらび餅など種類は様々です。

もっと知りたい人はこちら！



『ひんやり 和のおやつ』
金塚晴子/著
宇佐美桂子/著
家の光協会



『バターホームの ひんやりスイーツ』
バターホーム協会/
編集
バターホーム協会



『じか散歩』は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナーです。

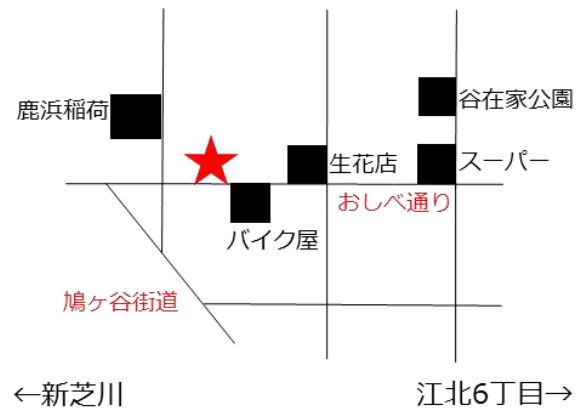
第16回 博多長浜らーめん いっき

住所：足立区鹿浜 8-4-5
電話番号：03-3898-2123
営業時間：平日・土曜
午前11時30分～午後2時30分
午後6時～午前0時30分
日曜・祝日
午前11時30分～午後3時
午後5時～午後11時

コクのあるスープと極細麺の「ラボ」博多長浜ラーメンと言えば、極細麺。あつさりした豚骨ベースのスープが上手く麺と絡み合い、絶妙な美味しさ特徴のラーメンです。『博多長浜らーめんいっき』さんは本場の博多長浜を越える美味しさを目指し、ラーメンを提供しています。豚骨ベースのスープは本場と違い、「あつさり過ぎずこつり過ぎず丁度いい味を意識して作っている」との事。店名の由来はラーメンを作り続けて10年の店長一樹さんの名前からとっており、勢いよく経営できるようにという願いを込めているそうです。美味しい豚骨ラーメンを食べたい方、ラーメン好きな方はハマること間違いなし！ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか？



Facebookに、写真や詳しい情報を掲載しています。
QRコードを読み取ると、簡単にアクセスできます。



シカヨミ

数ある図書館の本の中でお勧めの本を紹介

今月のテーマ

1年のはじまり

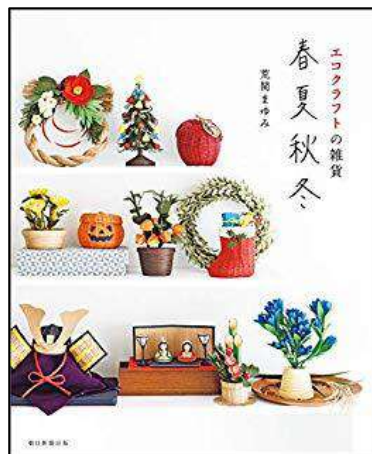
お正月や人日の節句、成人式と行事が重なる季節に役立つ本を紹介しします。

PICK UP!



七草がゆの由来から、実際に七草がゆをつくるところまでくわしく描かれている絵本。おばあちゃんから教わる行事食に心が温かくなります。七草がゆのレシピもついていますのでこの冬は家族で挑戦してみたいかがですか。同シリーズ合わせておすすめです。

『おばあちゃんのななくさがゆ』
野村たかあき/作・絵
佼成出版社



『エコクラフトの雑貨 春夏秋冬』
荒関まゆみ/著
朝日新聞出版

エコクラフトの雑貨をつくってみませんか？門松や福寿草といったお正月にぴったりの飾りなどの作り方が写真つきで紹介されています。



『ヘアとメイクでつくる大人かわいい振袖ガール』
fussa/監修
小学館

日本の伝統衣装である振袖をポップでキュートな着こなしにアレンジ。帯の結び方や着物を脱いだ後のアフターケアの方法まで知りたい情報が満載です。



『子どもと一緒に身につける！ラクして時短の「そうじワザ」76 タオル1本洗剤3つからスタート』
新津春子/著
小学館

年末年始の大掃除でやり残した部分はありませんか？タオル1本でできるお掃除術をご覧ください。

図書館よりあなたへ

しかはま だより

年始は図書館で、しか&ねずみ探し!?

しかちゃん&ねずみくんを探そう
旧年中は大変お世話になりました。本年も変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願い申し上げます。
さて、新年最初の鹿浜図書館では、イベント『鹿浜たんけん隊 しかちゃん&ねずみさがせ!』を開催します。開催期間は、2020年1月5日(日)〜1月30日(木)まで。
期間中、図書館内のいたるところに、しかちゃんと、今年の干支・ねずみくんが隠れています。窓口で配布している解答用紙には、隠れている場所のヒントも書いてありますので、ぜひ参考にして探してみてください。そして、答えを全て記入したら窓口まで持ってきてください。答えが全て合っていた方は、素敵なプレゼントが貰えます！
出題は、大人用、子ども用それぞれをご用意しておりますので、年始は親子でしかちゃん&ねずみくん探しをしてみませんか？皆さんのご参加、お待ちしております！

こんなにあるよ、ねずみの本



『ぐりとぐら』
中川李枝子/作 大村百合子/絵
福音館書店



『番ねずみのヤカちゃん』
リチャード・ウィルバー/作
松岡享子/訳 大社玲子/絵
福音館書店

ねずみが出てくる本特集、開催！
2020年最初の鹿浜図書館では、今年の干支であるねずみに関する本を集めたコーナーを設置いたします。
知っているようで知らない、意外とたくさんある『ねずみ』が出てくるお話を、ねずみたちのさまざまな物語の世界を、この機会にぜひ一緒に覗いてみませんか？

足立区の歴史を学ぶ博物館
足立区の郷土史と文化を紹介、展示する施設として昭和61年に開館した郷土博物館。今回表紙になった肥溜めの模型は、昭和時代の肥溜めを忠実に再現しており、博物館を訪れる子どもたちに人気の模型です。江戸時代の頃から農家の人々は、町場へ入った下肥や様々な肥料を活用して生鮮野菜や生花の栽培を行い、農業を営み続けてきました。他にも館内では、千住青物市場『やっちゃや場』の間屋や都営住宅などを再現した模型等、沢山の見どころがあります。ぜひ足を運んでみてください。



今月の表紙

伝統を聴く



登録サークルによる大正琴や和太鼓演奏、足立区ゆかりの噺家が盛り上げる寄席など、日本の伝統を聴いて堪能しましょう。

味わう

昔からの作法が受け継がれる茶道。入れたてのお茶を味わいながら、日本の様々な分野に大きな影響を与えた文化を感じてみませんか。茶器の展示も合わせて行います。



様々な日本の伝統文化を体験できるイベントです。

今年のテーマは『今と昔の融合』。和太鼓の演奏や、日本の伝統工芸のワークショップ、切り絵や懐かしの写真展示など、大人も子どもも一緒に楽しめるブースが盛り沢山！日本の伝統文化の今と昔を体験しませんか。

1/12 (日) 午前 10 時～午後 4 時

テーマ 『今と昔の融合』

ジャパンフェスタ in ADACHI @ 鹿浜

日常生活で使える日本伝統文化のワークショップ



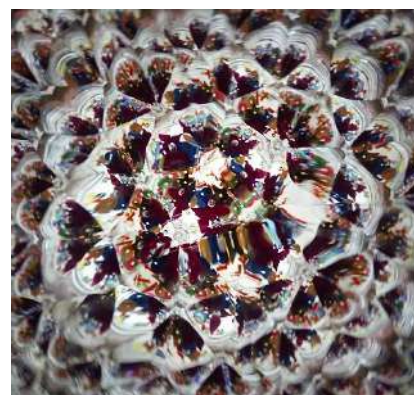
てびねり陶芸体験

土の感触を楽しみながら、色形も自分好みのオリジナル器を作りましょう。



折り紙体験

昔から親しまれている折り紙で普段使いの小物を作ってみましょう。

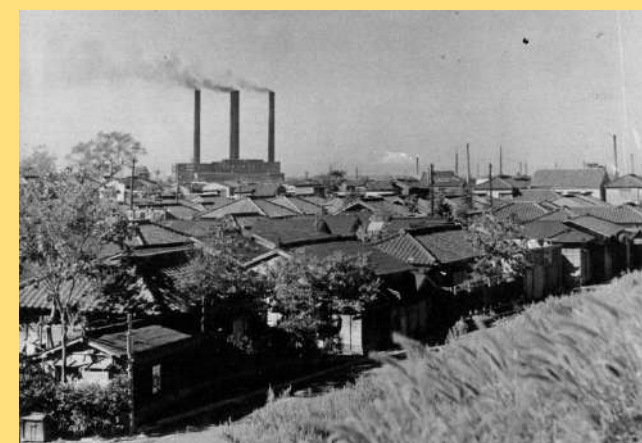


着物で万華鏡

着物のはぎれを再利用して和風万華鏡を作りましょう。

鹿浜博物館

足立区立郷土博物館のデジタル収蔵資料を使用した展示会を行います。郷土博物館は、昭和の民家やお化け煙突の模型などを展示し、子どもから大人まで足立区の歴史文化について楽しく学ぶ事ができます。今回は、足立区の昔の風景写真や、1964年の東京オリンピックの際に、区内を駆け抜けた聖火リレー写真のパネル展示をします。





家族で協力 パワー全開!! 完全燃焼

秋晴れの青く澄んだ、すがすがしいお天気に恵まれた『家族で鹿浜大運動会』。9回目となるこの運動会ですが、毎年新種目を取り入れています。

紅組と白組に分かれ、キャプテンのパパ達による選手宣誓が始まりました。大玉ころがしやパン食い競争、玉入れなど定番の種目も、家族でやると一味違った楽しさがあります。

新種目のじゃんけん自動車ぼっぼは、じゃんけんで勝負し、負けた人は勝った人の後ろにつながっていき、どんどんと列が長くなる種目です。子どもも大人も白熱したじゃんけん勝負がくり広げられていました。

お昼休憩を挟んで、午後の種目がスタート。アンパンマン体操で体を温め、綱引きや様々なお題に挑戦するツライアスロンなど、両者ともに

譲らない勝負が続きます。最後の種目は、リレー勝負です。大人と子どもに分かれて行いましたが、全員が全力で走り、応援していました。

全種目が終わり、いよいよ結果発表。今年の結果は、6点差で白組の勝ちでした。白組も紅組も家族みんなで協力して楽しめる運動会になりました。家族での思い出の1ページになっていたら嬉しく思います。



こども未来創造館

STARS ON PAN [連続講座] 全8回+発表会

12月22日(日) 受付開始!

初心者 大歓迎!

トリニゲード・トバゴの不思議な楽器「スティールパン」演奏の連続講座! スティールパンの綺麗な音色を奏でてみよう! 楽器の鳴らし方を学び、みんなでアンサンブルを楽しみましょう!

| | | |
|---|--|--|
| 小中高生コース [対象 小学生~高校生] 午後4時30分~午後5時30分 9,000円 | 大人昼コース [対象 18歳以上] 午後2時30分~午後4時 16,000円 | 大人夜コース [対象 18歳以上] 午後7時30分~午後9時 16,000円 |
|---|--|--|

①1月22日 ②1月29日 ③2月5日 ④2月19日 ⑤2月26日 ⑥3月4日
⑦3月11日 ⑧3月18日 ※全て水曜日 ⑨発表会 3月22日(日)

定員【小中高生コース】10名 【大人コース】昼・夜コース合わせて20名
でられない日があってもご参加OK!

まるちたいけんドーム

特別投影
「日食探訪記」
講師:石井馨(プラネタリウム解説員)
2020年1月25日(土) 午後5時~午後6時

【料金】無料
【対象】小学生以上※小学生は保護者同伴
【定員】170名 車椅子2席
※机敷席の使用は不可
【申込】当日整理券
※当日9:00より1階総合受付にて整理券配布(先着順)
「日食」のお話がメインとなるイベントです。星座の案内はありません。

西新井文化ホール公演情報

カナディアン・ブラス 結成50周年記念ツアー

CANADIAN BRASS

2020年1月31日(金)
開場:午後6時 開演:午後6時30分
※未成年者入場不可

チケット発売中
※全席指定・税込価格

| | | |
|-----|-----------|--------------------|
| 前売り | 一般 5,000円 | U24 (6~24歳) 2,000円 |
| 当日 | 一般 5,500円 | U24 (6~24歳) 2,500円 |

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原 1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン西新井駅下車、東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時~午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(前日の場合は土日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3・9月に連続休館あり

【お問い合わせ】Tel 03-5242-8161 Mail info@galaxcity.jp

最新情報・詳細はWEBへ! [Q ギャラクシティ](#) 検索

イベント内容に変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

しかはま将棋道場 ※



1/5 (日)
午後2時～4時
定員：15人
対象：小学生以上
料金：一般 200円
小中学生 50円

ITサロン ※



1/7 (火)・20 (月)
午後2時～4時
定員：各6人
対象：中学生以上
料金：200円

鹿浜うたごえサロン



1/8 (水)・18 (土)
午後1時30分～3時30分
定員：各50人
対象：16歳以上
料金：300円

【受付時間】

窓口・電話 午前9時～午後8時
インターネット 終日 (申込受付初日のみ午後1時から)

【受付アイコン】

各講座の対応アイコンをご確認ください。

「鹿メン」は、鹿浜メンズクラブのポイントが貯まる講座です。



赤ちゃんおはなし会



1/9 (木)
午前10時30分～11時
定員：なし
対象：赤ちゃんと保護者
料金：無料

映画会&工作教室



1/11 (土)
午後3時30分～4時30分
定員：なし
対象：小学生
料金：無料

新春寄席



1/12 (日)
午後2時～3時30分
定員：20人
対象：小学生以上
料金：1,000円

はつらつ教室



1/9・23 各 (木)
午前10時～11時30分
定員：各30人
対象：足立区在住の65歳以上の方で、介護保険の要介護・要支援を受けていない方
料金：無料

たのしくモダンバレエ体験 (3日制)



1/21・28、2/4 毎 (火)
午後3時30分～4時30分
定員：15名
対象：2歳10カ月～小学1年生
料金：30円

親子でキラキラ コラージュアルバム



2/8 (土)
午後2時～4時
定員：6組
対象：5歳以上の子どもと保護者
料金：500円

はじめて遊ぼう おはじきサッカー体験会



1/18 (土)・22 (水)
午後1時30分～3時30分
定員：各12人
対象：どなたでも
料金：無料

鹿浜おもちゃの病院



1/18 (土)
午後1時～4時 (受付3時30分まで)
定員：20人
対象：どなたでも
料金：無料 (備品取り寄せの場合有料)

おはなし会



1/25 (土)
午後2時～2時30分
定員：なし
対象：どなたでも
料金：無料

パラスポーツを体験しよう！ ポッチャ広場



2/8 (土)
午後1時30分～3時
定員：24人
対象：どなたでも
(就学前の子どもは保護者同伴)
料金：無料

シニアのためのやさしい陶芸



2/14 (金)
午後1時～4時
定員：10人
対象：足立区民で75歳以上の後期高齢者医療保険に加入している方
料金：無料

米麴でつくる簡単甘酒づくり



2/16 (日)
午後1時30分～3時
定員：12人
対象：16歳以上
料金：1,310円

読書会



1/25 (土)
午後2時～4時
定員：なし
対象：16歳以上
料金：無料

人権啓発 DVD 上映会



1/29 (水)
①午前10時30分～11時10分
②午後1時30分～2時10分
③午後5時～5時40分
定員：各20人
対象：どなたでも
料金：無料

鹿浜センターでは、毎月人権 DVD 上映会を開催しています。いじめ、高齢者、障がい者、性被害、部落差別など多くの人権問題が明らかになっている現代に、今一度人権について考えてみませんか？

タイトル横に※がある講座は、70歳以上の方、障がいがある方は割引があります。
(要証明書)



皆さんにぜひ知って頂きたい、
参加して頂きたい、
職員がオススメする講座です。



鹿浜スポーツクラブ



ズンバレレッスン・美ボディークササイズ
リラクソヨガ・バレエストレッチ
各1時間 不定期開催
※くわしくはお問い合わせください。
定員：各10人 (内託児3人)
対象：16歳以上

(託児 1歳6ヶ月～3歳)
料金：各810円 (託児1,150円)
※託児は一週間前までに要予約

空いた時間になにかしたい。そんな方にオススメ！プロの講師のレッスンが、1クラス810円で受けられます！当日申込みOK！毎月の日程はパンフレット又はインターネットでお知らせしています。お気軽にお越しください！



各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

新春のお慶びを申し上げます



旧年中は格別の御厚情にあずかり、誠にありがとうございました。旧年中のご心労を心からお慰め申し上げ、新年の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。本年も鹿浜センターを宜しくお願い致します。

【鹿浜児童館日曜開館のご案内】

○開館時間：午前10時～午後6時

○お問合せ：鹿浜住区センター

Tel：03-3857-6550

○開館日程

| | |
|----|----------|
| 1月 | 12・19・26 |
| 2月 | 2・16・23 |

《西新井駅西口から》

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車

東武バス 血沼循環「鹿浜中学校前」下車

国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き

「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩3分

《西新井駅東口から》

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き

「鹿浜センター南」下車 徒歩2分

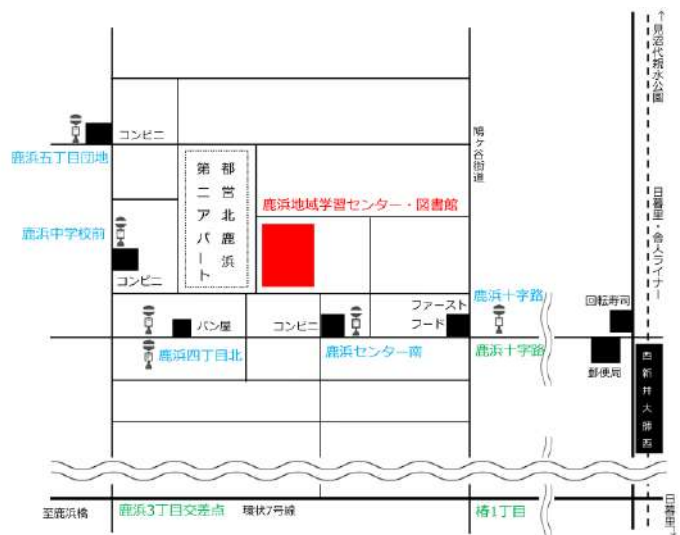
《北千住駅西口から》

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き

終点下車 徒歩5分

《日暮里舎人ライナーから》

「西新井大師西」下車 徒歩15分



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」1月号（毎月1日発行）

発行/足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館

発行所/〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1

Tel.03-3857-6551

足立区 鹿浜センター

検索



LINE



HP



Twitter



Facebook

責任/ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区