特集 うどん

ゆめのき

February 2020 Vol.377



誰もがカメラを持ち歩いている時代 風景を切り取る楽しさ

写真













親子でキラキラ

2/8 (土) 午後 2 時~4 時 定員:6組

料金:500円

てみてはいかがでしょう などのカメラで色々なモ たモノを撮り、 や野鳥など、 かったことにも気づくことができ うなおやつ、 もいえます。 近所の公園で咲く花、 皆さんも一度はスマ 目で見たときには気がつかな 自分が心を動かされ 街中で見かける動物 写真を見返すこと 美味しそ ノを撮っ トフォン か?写真

ないですよ。 を撮る楽しさに、 かもし

がカメラを持ち歩いている時代と いつでも簡単に写真が撮れ、誰も トフォンの普及により、

真とコメントを見返して「また、 分だけの写真帳が完成します。 で撮ってみよう」など当時のこと いと思います。 い思いにコメントを書き込めば自 写真の横にいつ、どこで撮った かがでしょうか? 自分がどう感じたかなど、 トに写真を貼りつけてみては

思

写

を思い起こすでしょう。

アルバムは記憶のしおりとして

も魅力的です。皆さんも是非作っ

こちらの講座もおすすめ!

コラージュアルバム

対象:5歳以上の子どもと保護者





銭湯です。

3



軟化水」を使用していること。美人の 利用されています。 年配の方まで、幅広い世代のお客様が 湯とも言われており、 かりの江北湯。赤ちゃん連れの方から 心遣いの溢れる銭湯 こだわりは、全てのお湯に 江北の地に30 毎上 昨年11月にリニュ

ジュース等の飲み物のほ お惣菜の販売も行われています。 食店を営んでいたオー 中心に人気なのだそうです。 クス効果のある、 「炭酸泉」も新設され、若い女性を 7。また、高保湿・血行促進・リラッ ーの心遣いが随所に感じられ 番台では、コーヒ 髪にも優しいお湯になっていま 弱酸性の化粧風呂 一牛乳やフ 美肌効果のほ



Facebook に、写真や詳しい情報 を掲載しています。 QR コードを読み取ると、簡単にア クセスできます。



「高純度

第17回 江北湯

ーアルしたば

から開館

所:足立区江北 2-27-6 電話番号: 03-3890-0268 営業時間:午後3時~11時

定休日:金曜日

自分だけの写真帳

写真を撮る楽しさ

そのような方は、



今月のテーマ バレンタインデー! 2月といえば、やっぱりこれ! おいしいチョコで、ほっこりし ませんか。

数ある図書館の本の中でおすすめの本を紹介

PICK UP!



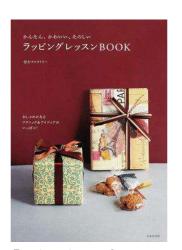
様々な国のパティシエが作るボンボン・ショコラの 材料と作り方が載っています。どれもおいしそうだけど、むずかしそう…。 でもご安心を!材料から作り方まで丁寧に書いてありますので、 あとは食べたい情熱だけあれば作れるはず!

『ボンボン・ショコラの技術』 旭屋出版書籍編集部/編 旭屋出版



『チョコレート パーフェクトブック』 加藤千恵/著 講談社

基本から書いてあるので、チョコ 作りがはじめての人でもわかりや すいです。はじめは簡単なレシピ からつくって、だんだんオシャレ なものにチャレンジ!



『かんたん、かわいい、 たのしい ラッピング レッスンBOOK』 包むファクトリー/監修 日本文芸社

チョコが上手にできたら、ラッピ ング。基本の包装紙のかけ方か ら、ちょっと凝ったラッピングま で。バレンタイン以外にも使えま すよ。



『かんたん!かわいい! イベントラッピングと カード』 武田真理恵/監修 主婦の友社

ビーズやハンカチを使ったラ ッピングやメッセージカード の作り方など盛りだくさん! お子さんと一緒に、遊び心ある ラッピングをしませんか。



図書館で科学の不思議を調べよう!



『小学生のおもしろ

科学実験』

甲谷保和/著 実業之日本社

ある果汁をかけると色が変 わる食べ物など科学マジッ クや実験が満載です。

の答えを、 ぜひ鹿浜図書館で探して

鹿浜図書館では科学に関する特 親子で簡単にできる

毎月第2 土曜日は映画会&工作教室



映画会 :午後3時 30 分

作教室は、科学の本特集に 映画を見た を利用し 映画会

健康・医療情報講演会『知れば安心 がん情報』開催!

日 時:令和2年2月24日(月•振替休日) 午前 10 時~正午 (開場 9 時 30 分)

会 場:足立区生涯学習センター4階 講堂

定 員:200名(先着順) 費用:無料

申 込:足立区生涯学習センター 令和2年1月26日(日)午前9時~ (区内各総合受付でも午後 1 時より申込可) 若尾 文彦氏 (国立がん研究センター



国民の2人に1人ががんになる時代。信頼できる情報を得て、正しく行動することの 大切さを専門家がわかりやすくお伝えします。国立がん研究センター・若尾文彦氏の ご講演は足立区で初めてです。足立区のがん検診や図書館の有用情報もご案内します。

足立区生涯学習センター、梅田・鹿浜・竹の塚・東和・舎人・やよい図書館 共催

ぜひご参加ください!

5



始ま は お菓子

ら遣唐使を通じて伝わった「唐菓子」と考 ん」と呼ばれる唐菓子が、なまってうど しかし、こちらはまんじゅうなどの菓 鎌倉時代頃には

ど、形の違いからも様々な食感



実は、関東も うどん処

関東はそば、関西はうどんのイメージが強いですが、実 は群馬などの関東地域は、小麦粉の産地で古くからう どん文化が根付き、多くのご当地うどんが存在します。 観光に行かれた際は、ぜひ関東のご当地うどんを食べ 比べてみてはいかがでしょうか。

【関東のご当地うどん】

・水沢うどん(群馬)

・ひもかわうどん (群馬)

耳うどん(栃木)

・武蔵野うどん(東京、埼玉)

おっきりこみ(群馬)

など…

西日本のうどんもご紹介!

愛知県 きしめん

愛知県の手打ちうどん。名 古屋めしとしても有名。油 揚げと青菜、鰹節などを乗 せて食べるのが一般的。





講座紹介

る」という言葉。小麦粉をよく

中に含まれるグルテ

ンにより粘りが出て、麺に弾力、

強いコシが特徴の香川県の讃

粉から手作り 手打ちうどん講座

うどんを粉から手作りする料理講座を開催しま す!同じ具材で簡単にできるおかず作りもご紹 介。あなたの料理のレパートリーにぜひ!

日時:3/8(日)

午前 10 時 30 分~午後 0 時 30 分

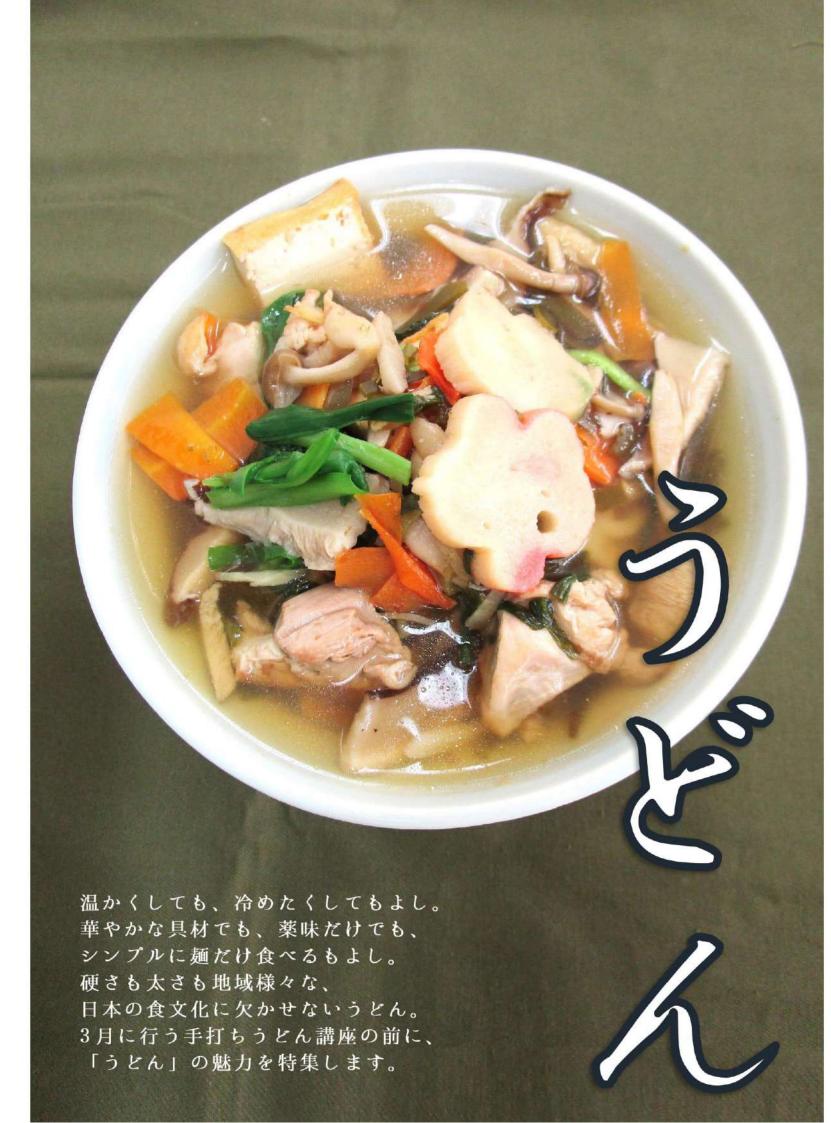
定員:12名 料金:1,510円 対象:16歳以上

場所: 鹿浜地域学習センター内

番外編 すいとん 丸めると違った味わい

形が丸くよりモチモチとした 食感が楽しめる。汁、具材は各 地で違いがあり、郷土料理と して全国に根付いている。





しかはま REPORT

12/7 (土) 劇場型親子イベント カルチュラル・サーカス in 鹿浜







見て楽しい 体験して楽しい サーカスが登場

、屋外には、クレ

など様々



ギャラクシティのエンターテインメント





【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原 1-3-1

【アクセス】東武スカイツリーライン西新井駅下車、東口から徒歩3分

【開館時間】午前9時~午後9時30分(こども休暇エリアは午後6時まで)

【休館日】毎月第2月曜(初日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日※1-3-9月に連続休館あり

【お問い合わせ】Tel 03-5242-8161 Mail info@galaxcity.jp 最新情報・詳細はWEBへ! Q ギャラクシティ 検索

公演につきまして、チケット完売の際はご了承ください。

イベント内容は変更になる可能性がございます。あらかじめご了承ください



俳句・川柳ふれあいサロン

当

当

2/1 (土)

午後3時~4時30分 定員:15人 対象: どなたでも

料金:無料

ITサロン ※

2/4 (火)・17 (月) 午後2時~4時 定員:各6人

対象:中学生以上 料金:200円

声に出して読む古典

2/7(金)

料金:無料

午後 2 時~4 時 定員:20人 対象:16歳以上

鹿浜おもちゃの病院

2/15 (土)

午後1時~4時(受付3時30分まで)

定員:20人 対象: どなたでも

料金:無料(備品取り寄せの場合有料)

タイトル横に※がある講座は、 70歳以上の方、障がいがある 方は割引があります。

(要証明書)

おはなし会

当

2/1・22 各(土) 午後 2 時~2 時 30 分 定員: なし 対象: どなたでも

料金:無料

鹿浜うたごえサロン

2/5 (水)・15 (土) 午後 1 時 30 分~3 時 30 分

定員: 各50人 対象:16歳以上 料金:300円

映画会&工作教室

2/8 (土) 午後 3 時 30 分~4 時 30 分

定員: なし 対象:小学生 料金:無料

人権啓発 DVD 上映会

当

2/23 (日)

①午前 10 時 30 分~11 時 10 分 ②午後1時30分~2時10分 ③午後5時~5時40分

定員:各20人 対象:どなたでも 料金:無料

鹿浜センターでは、毎月人権 DVD 上映会を開催しています。いじめ、 高齢者、障がい者、性被害、部落差 別など多くの人権問題が明らかに なっている現代に、今一度人権につ いて考えてみませんか?

しかはま将棋道場 ※

2/2 (日) 午後2時~4時 定員:15人 対象:小学生以上 料金:一般 200円 小中学生 50円

赤ちゃんおはなし会

2/6 (木)

午前 10 時 30 分~11 時

定員:15組

対象:赤ちゃんと保護者

料金:無料

はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会



2/15 (土) · 26 (水) 午後1時30分~3時30分

定員:各12人 対象: どなたでも 料金:無料

【受付時間】

窓口・電話 午前9時~午後8時

インターネット 終日(申込受付初日のみ午後1時から)

【受付アイコン】

各講座の対応アイコンをご確認ください。

「鹿メン」は、鹿浜メンズクラブのポイントが貯まる講座です。











はつらつ教室

2/13・27 各(木) 午前 10 時~11 時 30 分

定員: 各30人

対象:足立区在住の65歳以上の方で、介 護保険の要介護・要支援を受けていない方

料金:無料

小学生からのこども体操 お試しレッスン(2日制)

鹿竹气里

3/6・13 各(金)

午後 4 時 40 分~5 時 40 分

定員:15人

対象:4月から小学生になる5歳~

小学 5 年牛 料金:920円

ドキドキまなぼー カラフル人工いくらをつくろう



3/27(金) 午後 2 時~3 時 定員:12人 対象:小学生 料金:500円

親子で食べ比べ味噌教室 ~マルコメ出前講座~



3/30 (月) 午後1時~2時30分 定員:12組 対象:小学生と保護者

料金:無料

2歳からの親子体操 お試しレッスン(2日制)

鹿杵之星

3/6・13 各(金) 午前 10 時~11 時 定員:10組

対象:2.3歳の子どもと保護者

料金:1,340円

寄り道サロン 粉から手作り手打ちうどん

3/8 (日)

午前 10 時 30 分~午後 0 時 30 分

定員:12人 対象:16 歳以上 料金:1,510円

海沼理佐選手の ボッチャクリニック

抽学

3/14 (土)

午後1時30分~3時 定員:50人 対象:どなたでも

(就学前の子どもは保護者同伴)

料金:無料

受付:抽選となります。3/7(土)までに お申し込みください。

※抽選結果は落選者のみ連絡をします。

4歳からのちびっこ体操 お試しレッスン(2日制)

鹿竹气星

3/6・13 各(金)

午後 3 時 30 分~4 時 30 分

1/26(日)

定員:15人

対象:3歳9ヵ月~就学前の子ども

料金:920円

メンズクラブ 親子で日帰り キャンプ&料理体験

3/15 (日)

午前10時~午後3時

定員:10組

対象:小学生と父親

料金: 2,500円

鹿浜スポーツクラブ

鹿当学し図

ズンバレッスン・美ボディーエクササイズ リラックスヨガ・バレエストレッチ

各1時間 不定期開催

※くわしくはお問い合わせください。 定員:各10人(内託児3人)

対象:16歳以上

(託児 1歳6ヵ月~3歳) 料金: 各810円(託児1,150円) ※託児は一週間前までに要予約

空いた時間になにかしたい。そんな方に オススメ!プロの講師のレッスンが、1ク ラス810円で受けられます!当日申込も OK!毎月の日程はパンフレット又はイ ンターネットでお知らせしています。お 気軽にお越しください!

11 10

春の子どものつどい。義援金寄付の御礼

日時: 2/2 (日) 午前11時~午後1時

場所: 鹿浜センター 押部公園側駐車場

対象:子ども(幼児は保護者同伴)

内容:お餅つき、こどもカフェ等

詳しくは鹿浜地域学習センター内、 鹿浜住区センターまでお問い合わせ下さい。 鹿浜住区センター TELO3-3857-6550

【鹿浜児童館日曜開館のご案内】

○開館時間:午前10時~午後6時

○お問合せ: 鹿浜住区センター

Tel: 03-3857-6550

《西新井駅西口から》

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車 東武バス 四沼循環「鹿浜中学校前」下車 国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き 「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩3分

《西新井駅東口から》

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き 「鹿浜センター南」下車 徒歩2分

《北千住駅西口から》

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き 終点下車 徒歩5分

《日暮里舎人ライナーから》

「西新井大師西」下車 徒歩 15分

足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館

発 行/足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 発行所/〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1 Tel03-3857-6551

足立区 鹿浜センター

検索

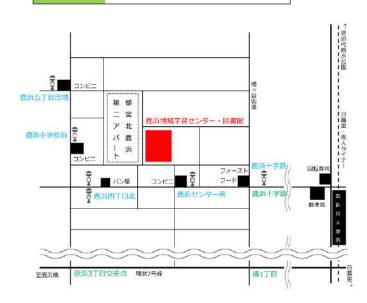
責 任/ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」

学習センターのカウンターに設置しておりました募金 箱にかねてよりご協力をお願いしておりました令和元 年台風 15 号・19 号により被災された方々への義援金 7,331 円を日本赤十字社に振り込みさせていただきま した。この義援金は被災地県に設置された「被災義援金 配分委員会」を通じ被災された方々へ配分されます。皆 様のご支援ご協力ありがとうございました。学習セン ターでは受付を終了させていただきますが、鹿浜区民 事務所では令和2年3月31日まで受付させていただ きます。引き続き皆様のご支援ご協力をお願い致しま す。

○開館日程

2月	2 · 16 · 23
3月	1 · 8 · 15 · 22



「ゆめのき」2月号(毎月1日発行)



LINE



HP

足立区





Twitter

Facebook

