

特集 しか散歩

ゆめのき

3

March 2020 Vol.378





『しか散歩』は、地域気になるお店やスポットを紹介するコーナーです。

イタリアン料理とワインを満喫

令和元年10月にお店をオープンしたばかりの「トラットリア マコバレーナ」さん。お店の入り口は、路地を曲がった先にあり、クジラの絵がある吊り看板が目印です。トラットリアは、イタリア語で「大衆食堂」という意味で、おひとりでも家族でも気軽に立ち寄れるお店を目指していらっしゃるそうです。

店内では、自家製ミートソースパスタやきのこのキッシュなど、イタリアの家庭料理から、ワインソムリエの資格を持つ店主おすすめのお酒に合う料理などを楽しむことができます。また、ポップオーバーというシュー生地のようなパンと、3種類のパスタから選べるランチメニューもおすすめです。ぜひ、召し上がってみてはいかがでしょうか。

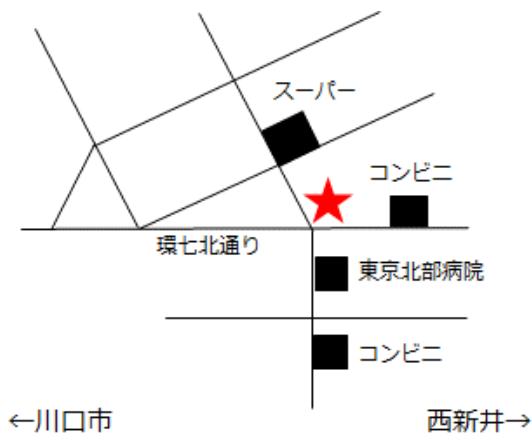


第18回 トラットリア MacoBalena

住所：足立区鹿浜 7-1-1
電話番号：03-5647-9166
営業時間：
ランチ 午前11時30分～午後2時
(ラストオーダー 午後1時30分)
ディナー 午後5時30分～10時
(ラストオーダー 午後9時30分)
定休日：原則月曜日



Facebook に、写真や詳しい情報を掲載しています。
QRコードを読み取ると、簡単にアクセスできます。



イマドキ
imadoki
今月は注目のモノ

『イマドキ』は、職員が注目しているヒト・モノ・コトを発信するコーナーです。

サクサクッ、ホックホック

王道のジャガイモお惣菜

コロッケ



もっと知りたい人はこちら！



『おはなしりょうりきょうしつ⑧
こまったさんのコロッケ』
寺村輝夫/作
岡本颯子/絵
あかね書房

惣菜の王様

夕暮れ時、お肉屋さんの前を通るとコロッケのいい匂い。1個買って食べちゃおうかな、なんて経験ありませんか？マビニでも手軽に買えるコロッケは強い人気があります。

コロッケのルーツは、明治維新後に伝来したフランス料理の前菜『クロケット』という料理だといわれています。『クロケット』は、ホワイトソースがベースの揚げ物で、クリームコロッケに似ています。当時の日本では乳製品があまり普及していなかったため、ジャガイモを代わりに使用したコロッケが誕生しました。



『すくって楽しい！
スコップレシビ』
田村つぼみ/著
日東書院本社

揚げない進化系コロッケ

揚げたてのコロッケは絶品ですが、ジャガイモで作ったタネを丸めて成形して、油で揚げて…と手作りするのは大変です。そんな方にもおすすめなのが『スコップコロッケ』。コロッケのタネを作ったら、耐熱皿に敷き入れ、炒めたパン粉を上にかけて、オーブンで焼くだけ。サクッとした食感とホクホクとしたジャガイモはコロッケそのものです。お皿からスコップのようにすくって食べるので、好きな量だけ取り分けられます。揚げていないので、ヘルシーでもある進化系コロッケをぜひお試しください。



数ある図書館の本の中でおすすめの本を紹介

PICK UP!



人としての知識や教養を判断される要素の1つ「語彙力」。語彙力が身についていると、表現の幅が広がり、端的にわかりやすく伝えることが可能になるでしょう。この本では、言葉の成り立ち・歴史等の観点から「社会人としてふさわしい言葉遣い」について語彙を深めることができます。

『語彙力がないまま社会人になってしまった人へ【超「基礎」編】』
山口 謙司/著
ワニブックス/刊



『マンガでわかる! 社会人1年生のビジネスマナー BUSINESS MANNERS 58』

西出ひろ子/著
ダイヤモンド社/刊

社会人1年目でまず躓きやすいのが「ビジネスマナー」。右も左もわからない状態だからこそ、まずはこの本で学びませんか？



『サクッと書けちゃう! 文章レシピ 60』

飯間浩明・山田由佳/著
新星出版社/刊

文の成分や表現、敬語等、伝わりやすい文章を書くためのコツが分かりやすく解説されています。文章に悩む方必見!



『伝わるデザインの基本 よい資料を作るためのレイアウトのルール 増補改訂版』
高橋佑磨・片山なつ/著
技術評論社/刊

「よい資料」を作成するのは、何年経っても難しいもの。見やすく「伝わる」資料のコツがまるわりの1冊。

今月のテーマ

社会人への第一歩

この春社会人になる方に向け、
虎の巻を集めました。もちろん
社会人数年目の方にもおすすめ!

昭和レトロな喫茶店
昭和の家は、平成25年6月に国の登録文化財となった洋館付和風住宅です。縁側でお茶がいただける『縁側カフェ』や、撮影スタジオ、レンタルスペースとしても活用されています。職人の華やかな手仕事が続所に施されている建物は、見るだけでも楽しめます。
縁側からの美しい日本庭園を眺めながら、ゆったりとした時間を過ごしてみたいいかがでしょうか？

昭和の家



今月の表紙

今月のテーマ

入学おめでとう!

こちらでは入学がテーマの本をご紹介します。



みっちゃん4月から小学生。入学のお祝いにと、おじいちゃんからランドセルが届きましたが、箱を開けてみると…あれ？おがくずが入ってるぞ？掘り返してみると、中から出てきたのは、かぶとむしランドセルだった!

『かぶとむしランドセル』
ふくべあきひろ/さく おおのこうへい/え
PHP 研究所/刊



『小学生になったら どうするんだっけ』
辰巳渚/著
毎日新聞出版/刊

小学生になったら一人ですることが多くなる。挨拶ちゃんとできるかな？



『こどもに作ってあげたいもの』
日本ヴォーグ社/刊

ランドセルカバーや、移動ポケットの作り方も載っています。



『新版 通園・通学グッズの超基本』
水野佳子/著
主婦の友社/刊

型紙に縫い代が引いてあるので、裁縫初心者でも大丈夫!



地域の気になるお店、スポットを大調査！

「しか散歩」 をご存じですか？



【しか散歩とは】

鹿浜センター職員が地域の気になるお店やスポットを紹介する、『ゆめのき』の連載コーナー。食べ物、銭湯、公園まで鹿浜センター近隣地域のスポットを皆様にご紹介しています。近隣にはおもしろい素敵なスポットがたくさん！

今回は紙面でご紹介しました飲食店の中から、センターに届いたお客様のお声を一部ご紹介します。

お客様からお声、いただきました！

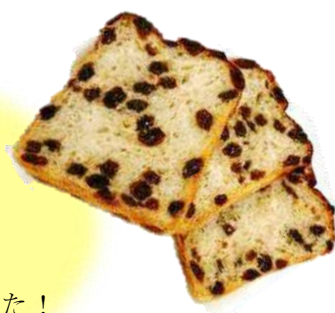


第1回 ヨシオくんの 美味しいパン屋

住 所：足立区鹿浜 7-12-5
電話番号：03-5856-9921
営業時間：午前 10 時～午後 5 時
定 休 日：日曜日・月曜日

メルヘンチックでかわいらしい外観で、気になっていただけ、記事を見てパン屋さんだと知って、買いに行きました。

ブドウパンに
ブドウがぎっしり
入っていて、
とてもおいしかった！



第5回 たいやき 1 1 7

住 所：足立区江北 7-15-7
電話番号：03-5837-4139
営業時間：夏季
午後 0 時 30 分～午後 8 時
冬季
午前 10 時～午後 8 時
定 休 日：不定休

夏の冷やしたい焼きがおすすめ！

しっぽまであんこが入ってました。
変わり種のたい焼きも
あっておいしかった！



ほんのりビターなチョコたい焼きは、
チョコフレーク入りでザクザク感が最高！

第11回 ダイナマイト キッチン

住 所：足立区鹿浜 2-25-1
電話番号：03-5856-8239
営業時間：午前 9 時 30 分～午後 9 時
定 休 日：年末年始

唐揚げにニンニクが
きいていて
スタミナ抜群だった！

揚げ物、とても
おいしかったです。



第16回 博多長浜らーめん いっき

住 所：足立区鹿浜 8-4-5
電話番号：03-3898-2123
営業時間：平日・土曜
午前 11 時 30 分～午後 2 時 30 分
午後 6 時～午前 0 時 30 分
日曜・祝日
午前 11 時 30 分～午後 3 時
午後 5 時～午後 11 時

いっき、
おいしいです。
写真見たら行き
たくなりました。



スープまで、美味しく頂きました。

あなたの「気になる！」お店やスポットをお教えてください！

これまで「しか散歩」でご紹介したお店や場所は 18 か所！鹿浜センターでは、皆さまからの「行ってきたよ！」のお声、たくさんお待ちしております。また、あなたの身の回りにある気になるお店、スポットを大募集しています。

お気軽に鹿浜地域学習センターまで、ご連絡ください。 TEL：03-3857-6551



しかはま REPORT

1/12 (日)
日本文化を体験しよう
ジャパンフェスタ in ADACHI@横浜



見て、体感して、
味わって学ぶ、
日本の伝統文化

1月12日(日)に日本の伝統文化を体験するイベント『ジャパンフェスタ in ADACHI@横浜』を開催しました。
住区センター集会所での横浜博物館、悠々館での今昔あそび、エントランスでの和柄万華鏡作り、陶芸体験、野点、畳の素材を使ったワークショップなど、お客様に多くの体験をしていただくことができました。



今回はじめて、小川畳店による、畳に用いる「い草」を使った「アグサクルクル」を行いました。消臭効果のあるい草を使い、お客様それぞれが思い思いに可愛いインテリアを作っているのが印象的でした。
また、サークル「緑柳会」の野点では、外国のお客様も、茶道の美しい所作や香り豊かな抹茶に感動していました。



横浜博物館では、絵手紙、茶器などの芸術作品や、足立区の昭和時代の風景写真、細部までこだわって作られた切り絵などを展示しました。
来館者の中には、戦後新しく作られた西新井駅の写真や、足立区の上空写真を見て、昔話に花を咲かせている方もおり、多くの皆様に楽しんでいただけたようでした。

ギャラクシティ GALAXY CITY NEWS ギャラクシティのエンターテインメント

全て金曜開催 全8回 連続講座

ギャラクdeリトミック

音楽に合わせて楽器を鳴らしたり身体を動かしたり、楽しみながら子どもの豊かな心を育むプログラム♪

コース	対象年齢・月齢	開催日時
はじめてリトミック	5～11ヶ月のお子様とその保護者	午前10時～午前10時40分 4月3日、17日 5月1日、15日、29日 6月12日、26日 7月10日
たいけんリトミック	12～18ヶ月のお子様とその保護者	午前10時～午前10時40分 4月10日、24日 5月8日、22日 6月5日、19日 7月3日、17日
おやこリトミック	19～30ヶ月のお子様とその保護者	午前11時～午前11時40分 4月3日、17日 5月1日、15日、29日 6月12日、26日 7月10日
こどもリトミック	31～47ヶ月のお子様とその保護者	午前11時～午前11時40分 4月10日、24日 5月8日、22日 6月5日、19日 7月3日、17日

場所 地下2階 レクリエーションホール3
対象 コースにより対象が異なります
※対象年齢・月齢は初回開催日の時点となります。
講師 梁川舞、平野千恵 他
定員 各コース15組
料金 6,000円(初回一括払い)
申込 3月1日(日)～3月18日(水) 往復はがき必着
※申込方法・宛先などはHPにてご確認ください。
※応募多数の場合は抽選となります。

まるちたいけんドーム

かかし座 手影絵パフォーマンス Hand Shadow Show

3月28日(土)

①正午～午後0時30分(開場午前11時45分)
②午後1時15分～午後1時45分(開場午後1時)

プラネタリウムに映し出される影絵映像と手影絵パフォーマンスをお楽しみいただけます。また、演者による手影絵の指導とステージでの手影絵体験もあります。

出演 劇団かかし座
対象 どなたでも(未就学児は保護者同伴)
定員 各170名 車いす2席
※残席の使用は不可
料金 小中高生100円 大人500円
未就学児無料(座席を使用する場合は100円)
※1日券、年間パスポート利用不可
申込 事前申込制 ※2月15日(土)～
電話/1階図書受付カウンター
午前9時～午後8時(休館日をのぞく)

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原 1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(子ども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3-9月に連続休館あり

【お問い合わせ】Tel 03-5242-8161 Mail info@galaxcity.jp
最新情報・詳細はWEBへ! [Q ギャラクシティ](#) 検索
公演につきまして、チケット完売の際はご了承ください。
イベント内容は変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

大人気「ゆめのき」のバックナンバーを配布いたします 表紙のテーマ「足立区おすすめスポット」



2019年4月号～2020年3月号「ゆめのき」のバックナンバーをミニサイズ（A5版）として配布いたします。「表紙が可愛い」「あの冊子取っておけば良かった」という方、ぜひこの機会に窓口までお越しください。各月10部ご用意しています。4月より配布いたします、無くなり次第終了とさせていただきますのでお早めに。

【鹿浜児童館 日曜開館のご案内】

○開館時間：午前10時～午後6時

○お問合せ：鹿浜住区センター

TEL：03-3857-6550

○開館日程

3月	1・8・15・22
4月	5・19・26

《西新井駅西口から》

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車

東武バス 皿沼循環「鹿浜中学校前」下車

国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き

「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩3分

《西新井駅東口から》

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き

「鹿浜センター南」下車 徒歩2分

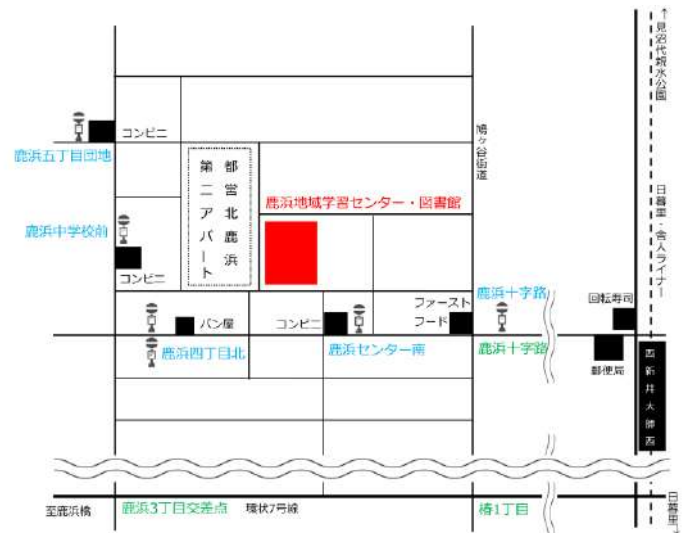
《北千住駅西口から》

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き

終点下車 徒歩5分

《日暮里舎人ライナーから》

「西新井大師西」下車 徒歩15分



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」3月号（毎月1日発行）

発行所／足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館

発行所／〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1

TEL03-3857-6551 Fax03-3855-3649

足立区 鹿浜センター

検索



SNS ページ

LINE・Facebook
Twitter・Instagram の
QR コードがあります



HP

責任／ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区