

特集 本の紹介

ゆめのき

5

May 2020 Vol.380





『しか散歩』は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナーです。

美味しい魚とおふくろの味

西新井大師西駅近くにある、美味しい定食が食べられるお店「みたけ食堂」さん。

店名は、店長のご両親の愛称である「みいちゃん」と「たけさん」から付けられました。昭和43年の開店以来50年、地域に親しまれているお店です。

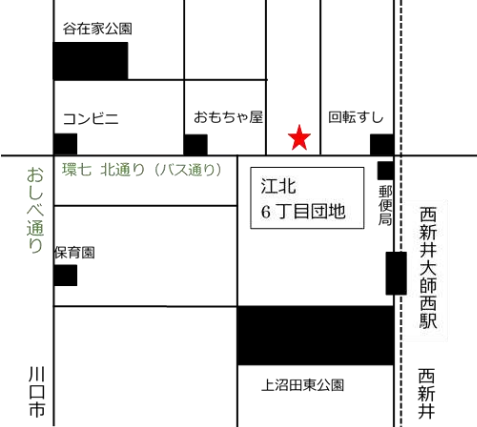
一番人気は、なんと言っても魚料理。特に煮鯖が絶品です。箸で触れると綺麗に身がほぐれ、トロツと柔らかな食感。白くてつやのあるお米も、おかずと一緒に何杯でも食べられます。

お昼になるとドライバーや職人の方がよく足を運び、最近は女性や高齢の方も、来店する事が増えてきているのだとか。鹿浜で美味しいおふくろの味を食べてみたい方にはぜひおすすめです。



Facebook に、写真や詳しい情報を掲載しています。

QRコードを読み取ると、簡単にアクセスできます。



第20回 みたけ食堂

住所：足立区谷在家 2-5-2
 電話番号：03-3890-4421
 営業時間：平日 午前6時15分～午後6時30分
 土曜日 午前6時15分～午後2時
 定休日：日曜日・祝日

『イマドキ』は、職員が注目しているヒト・モノ・コトを発信するコーナーです。

変幻自在の花言葉

雨模様を彩る梅雨の花

あじさい 紫陽花



もっと知りたい人はこちら！



『日本のアジサイ図鑑』
 川原田邦彦・三上常夫・若林秀樹/著
 柏書房

梅雨といえば紫陽花

もうすぐ梅雨の季節ですね。梅雨の時期の代表的な花といえば、紫陽花。青、赤、紫などさまざまな色の花を咲かせる紫陽花ですが、この色の秘密が、実は土の中に隠されているということとはご存知でしたか？

紫陽花は、酸性の土壌であれば青色、アルカリ性であれば赤色のように、土の状態によって花の色が変わる植物です。

酸性の土が多い日本では、青色の花を咲かせることの多い紫陽花。今年の梅雨は、珍しい赤色の紫陽花も探してみたいかがでしょうか。



『新装版 誕生花と幸せの花言葉 366日 あなたと大切な人に送る幸福の花図鑑』
 主婦の友社

紫陽花の花言葉

紫陽花は、開花から満開にかけて花の色が変わる様子から「移り気」という花言葉があります。最近ではたくさんの花が集まって咲く様子から「家族団らん」という花言葉も広まっているそうです。

また、ピンク色の花言葉は「元気な女性」。母の日にぴったりな花言葉ですね。今年の母の日は5月10日(日)。日頃の感謝の言葉と一緒に紫陽花をプレゼントして、家族団らんのひと時を過ごしてみませんか。



数ある図書館の本の中でおすすめの本を紹介

今月のテーマ

おいしいお弁当

長期のお休み中、家の中でも外でも、
作って楽しい・食べておいしい！
お弁当にまつわる本を紹介します。

PICK UP!



おにぎりのペンギンちゃん、おいなりさんのにゃんこ、ジャムサンドのかえる、うずらのしろくまちゃん…などなど、簡単に作れるかわいいキャラ弁レシピが満載です。せっかくのお休みですから、親子で楽しくお料理してみませんか？

『必ずかわいく作れるキャラ弁の教科書 暮らしニスタ BOOKS

はじめてでもカンタン!』

MAA(櫻木真奈美)/著

主婦の友社



『ばばあちゃんとおべんとう
つくろう かがくのとも 421号』
さとうわきこ/作 佐々木志乃/協力
福音館書店

ばばあちゃんと一緒に、色々な材料を使った自分だけのお弁当を作ってみよう！さあ、みんなはどんなお弁当を作るのかな？



『おべんとうバス』
真珠まりこ/作・絵
ひさかたチャイルド

真っ赤な「おべんとうバス」に、食べ物たちが元気よく乗り込んでいきます。「はーい！」と元気にお返事できるかな？



『弁当屋さんのおもてなし
ほかほかごはんと北海鮭かま』
喜多みどり/著

KADOKAWA/角川文庫
札幌の路地裏にひっそり佇むお弁当屋さん「くま弁」。そこで売っているのは、食べた人の内なる願いを叶える「魔法のお弁当」で…？

図書館よりあなたへ

しかはま  だより

新しい本、たくさん入りました！

3月から4月にかけて入った、新刊本をご紹介します。



『南総里見八犬伝 3 美女と悪女』

松尾清貴/文 静山社

滝川馬琴が原作の長編伝記小説。映画や舞台など、様々な分野で親しまれてきたシリーズを現代の言葉でわかりやすく小説化してあります。シリーズ 1、2 も合わせてどうぞ。



『マジック大図鑑
MAGIC』

新生出版

マジックの方法はもちろん、マジックの歴史や心得などもご紹介します。



『スッキリ家事でお金を
貯める!』

ののこ 小学館

出費の見直しから、料理の作り置きなど、簡単にはじめられることが満載です。

可愛い生きものたちがいっぱい
約300種類の生きものたちが展示されている生物園は、工夫を凝らした展示や飼育方法で訪れる人々を魅了しています。
例えば、大温室にいる様々な種類の蝶は人に慣れている為、間近で観察することができます。生きものが好きな方は、足を運んでみてはいかがでしょう？
※臨時休園の可能性あり。詳しくは生物園までお問い合わせください。
【お問い合わせ】足立区生物園
03,3884,5577

足立区生物園



今月の表紙

『お弁当上手になれる本 工夫を楽しみながら毎日美味しく続けよう!』

エイ出版社/編

エイ出版社



大型連休には、お弁当を持ってピクニックなんていかがですか。冷めても美味しい、作り置きも出来るレシピが満載です。お弁当の詰め方や保存方法などお弁当のお悩み相談も掲載。あと 1 品のお悩み知らずになりませんか。

ピクニックは、サンドウィッチ派という方にはこちらの 1 冊。ホテルニューオータニ監修の王道から変わり種まで 100 のレシピが紹介されています。味もそうですが、ランチ BOX にカラフルに詰まったサンドウィッチは、写真映え間違いなし。



『本当に旨いサンドウィッチの作り方 100 おなじみの白い食パンだけで作れる究極のファストフード』

ホテルニューオータニ/監修

イカロス出版

『数字で話せ 文系人間が AI 時代を生き抜くための「伝える技術」』

斎藤広達/著

PHP 研究所



話し相手に上手く伝わらなかったという経験ありますよね…。話す内容に数字を入れるだけで、相手への伝わり方がグッとアップします。数字や計算が苦手…と思っている方ほど、ぜひ読んで欲しい本。1 歩成長した自分を目指しませんか。

「遅刻はなぜいけないのか?」「メモって何が大切なの?」社会人のマナーや知識って意外と知らないことが多いですよ。社会人にとって大切な情報が丁寧に書かれているので、新人だけではなく、指導する先輩たちにも役立つ 1 冊です。



『社会人 1 年目の君に ビジネスパークソンに必要な 50 の鉄則』

佐々木常夫/著

宝島社

『おとな×ブカツ ランニング部』

吉本亮/監修

ベースボール・マガジン社



「おとな×ブカツ」シリーズのランニング部編。基礎から応用までわかりやすく書いてあるので、やってみたいけど、何から始めればいいのかわからないという方は必見です。心地よい日差しの中、ランニングをしたら新しい出会いがあるかも。

こんな 1 冊はいいか?!

5 月になり、そろそろ新しい生活にも慣れてきた頃ではないでしょうか?今回の特集は、5 月に読んで欲しい本をご紹介します。日々の生活でのお役立ち本や大型連休にぴったりの本など様々。あなたの読みたい本が見つかるかも!?

『猫にまた旅 岩合光昭写真集 フィルムカメラ編』

岩合光昭/著

朝日新聞出版



動物写真家、岩合光昭による猫の写真集。猫の気ままな日常を切り取った写真の数々は、猫好きにはもちろん、多くの方が癒されるのでないでしょうか。春のあたたかな季節に、お散歩がてら、猫を探してみてもいいがですか。

何かに夢中になったことはありますか?この絵本に出てくるお父さんは、周りから「頭の中に石が詰まってる」と言われるほど石が大好き。好きを突き詰めて、身を結んだ物語。「学ぶこと」の大切さを教えてくれる大人も楽しめる絵本です。



『あたしにまつた石ころが』

キャロル・オーティス・ハースト/文
ジェイムズ・スティーブンソン/絵

千葉茂樹/訳

光村教育図書

『一生ついてまわる家事のキホンが身につく本 13 歳からの自活術』

大人の常識研究会/編著

大和出版



初めての 1 人暮らし。「アイロンってどうやってかけるの?」「洗濯表示ってどういう意味?」「電子レンジでこの皿使える?」など疑問が出てきているのではないのでしょうか。意外と知らない家事の基本をこの 1 冊でマスターしましょう。

「こんまり」の愛称で知られる近藤麻理恵のベストセラー。片付けて、長続きしなかったり、すぐ散らかってしまったりとなかなか上手にいかないですよ。大型連休に片付けの魔法で、悩みもお部屋もすっきり解決しませんか。



『人生がときめく片づけの魔法 改訂版』

近藤麻理恵/著

河出書房新社



一から作る オリジナル食器

2月14日(金)、陶芸家の稲葉先生による『シニアのためのやさしい陶芸』を開催しました。

作り方は、ろくろの上にひも状に伸ばした粘土を重ねて形作る手びねりで、機械は使わず自分の手でいちから作れるのが醍醐味。マグカップや小皿など、どんな形にもしやすい作り方なので、参加者の方には思い思いに一人二作品を作っていました。

皆さん、どのような作品にするか参加者同士で談笑しながら、また、先生からアドバイスをいただきながら、土に触れる工程に夢中になっていました。形を整える段階になると、器の淵を花びらのようにしてみたり、開催日のバレンタインにちなんだハートマークをつけたりなど、皆さん細かなところにまで工夫を凝らしていました。講座では形と色決めまでで、乾燥と焼くのは先生にお願います。

最後はお互いの作品を見せ合いながら、焼き上がりを楽しそうに想像されていました。

参加者の方からは「また参加したい」「土に触っている間、無心になってよかった」などのお声をいただきました。

世界で一つだけのオリジナルの食器は、毎日の食卓をさらに楽しくしてくれるものとなったのではないのでしょうか。

まるちたいけんドーム 新番組



リーフ サンゴ礁を旅して

6月26日(金)まで
午後2時30分～午後3時(30分)

海の惑星・地球。宇宙の奇跡とも思えるこのサンゴ礁ですが、近年は危機的状況も報告されています。サンゴ礁の生態や秘密を学びましょう。人類の知恵を借りて、サンゴ礁が未来の地球を美しく彩り続けるために。

©CALIFORNIA ACADEMY OF SCIENCES



アメリカン・ミュージック・ジャーニー

9月25日(金)までの毎週木・金曜日
午後7時30分～午後8時20分(50分)

一人のミュージシャンがアメリカ音楽のルーツを探り、新たな歌が出来るまでの軌跡を描いた、全米を旅する音楽ドキュメンタリー映画。シンガーソングライターのアロー・ブラックが、歴史のある多様な音楽スタイルを学ぶためにロサンゼルスを出発、ニューヨーク、シカゴ、ニューオーリンズ、マイアミなどアメリカ音楽が生まれた全米各地の街を巡り、冒険の旅へとあなたをいざなう。

© VisitTheUSA.com



おおきなぞうとあっちゃんの星

6月26日(金)まで
午前11時～午前11時30分(30分)

動物園に行けなくなってしまい、ごきげんなめのちいさなあっちゃん。そんなあっちゃんの目の前に突然おおきなぞうが現れました。あっちゃんの願いごとはなにか。願いごとをめぐる宇宙の冒険のはじまりはじまり。

© ROBOT/さらい

定員 170名
料金 小中高生100円 大人500円 未就学児無料(座席を使用する場合は100円) ※お得な1日券、年間パスポートもあります。
チケット 当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売(先着順)
注意事項 ※団体予約の入っていない時のみ投影します。 ※休館日、特別イベント開催日は実施しません。
※上映時間の変更場合があります。事前にご確認ください。

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原 1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休 館 日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3-9月に連続休館あり

【お問い合わせ】Tel 03-5242-8161 Mail info@galaxcity.jp
最新情報・詳細はWEBへ! Qギャラクシティ 検索
チケット完売の際はご了承ください。
イベント内容は変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、一部イベントの内容変更および開催中止となる可能性があります。あらかじめご了承ください。

当

当

当

当

当

当



当

当



鹿 当   

当



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
講座・イベントが中止または延期となる場合がございます。

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

【鹿浜センターをご利用くださっている皆様へ】

現在、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、5/10（日）までの施設利用や講座・イベント等の開催の中止・延期の措置を取らせていただいております。

また、5/10（日）以降も、施設利用や講座・イベントの開催を中止または延期させていただく場合がございます。ご不明な点等ございましたら、鹿浜センターまでお問い合わせください。日頃から鹿浜センターをご利用くださっている皆様におかれましては、大変ご迷惑をおかけしておりますが、何卒ご理解賜りますよう、お願い申し上げます。

【鹿浜児童館 日曜開館のご案内】

○開館時間：午前 10 時～午後 6 時

○お問合せ：鹿浜住区センター

Tel：03-3857-6550

○開館日程

6 月	14・21・28
7 月	5・19・26

《西新井駅西口から》

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車

東武バス 皿沼循環「鹿浜中学校前」下車

国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き

「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩 3 分

《西新井駅東口から》

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き

「鹿浜センター南」下車 徒歩 2 分

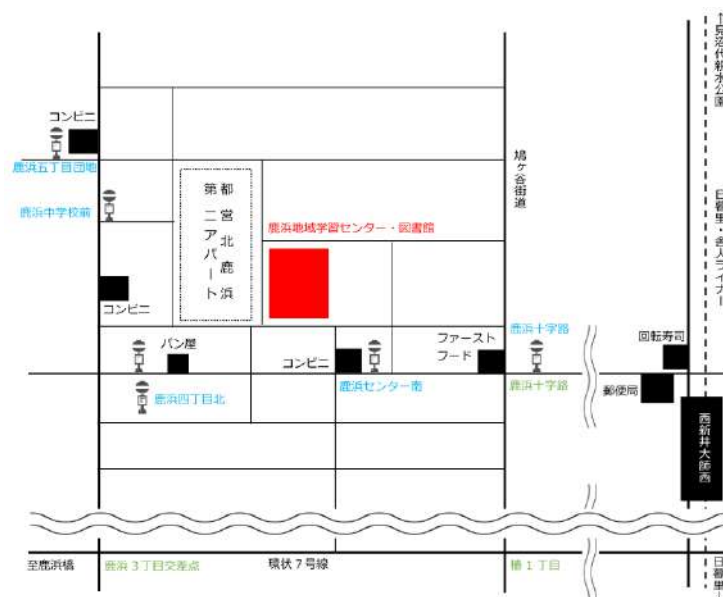
《北千住駅西口から》

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き

終点下車 徒歩 5 分

《日暮里舎人ライナーから》

「西新井大師西」下車 徒歩 15 分



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」5月号（毎月1日発行）

発行／足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館

発行所／〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1

Tel 03-3857-6551 Fax 03-3855-3649

足立区 鹿浜センター

検索



SNS ページ

LINE・Facebook
Twitter・Instagram の
QR コードがあります



HP

責任／ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区