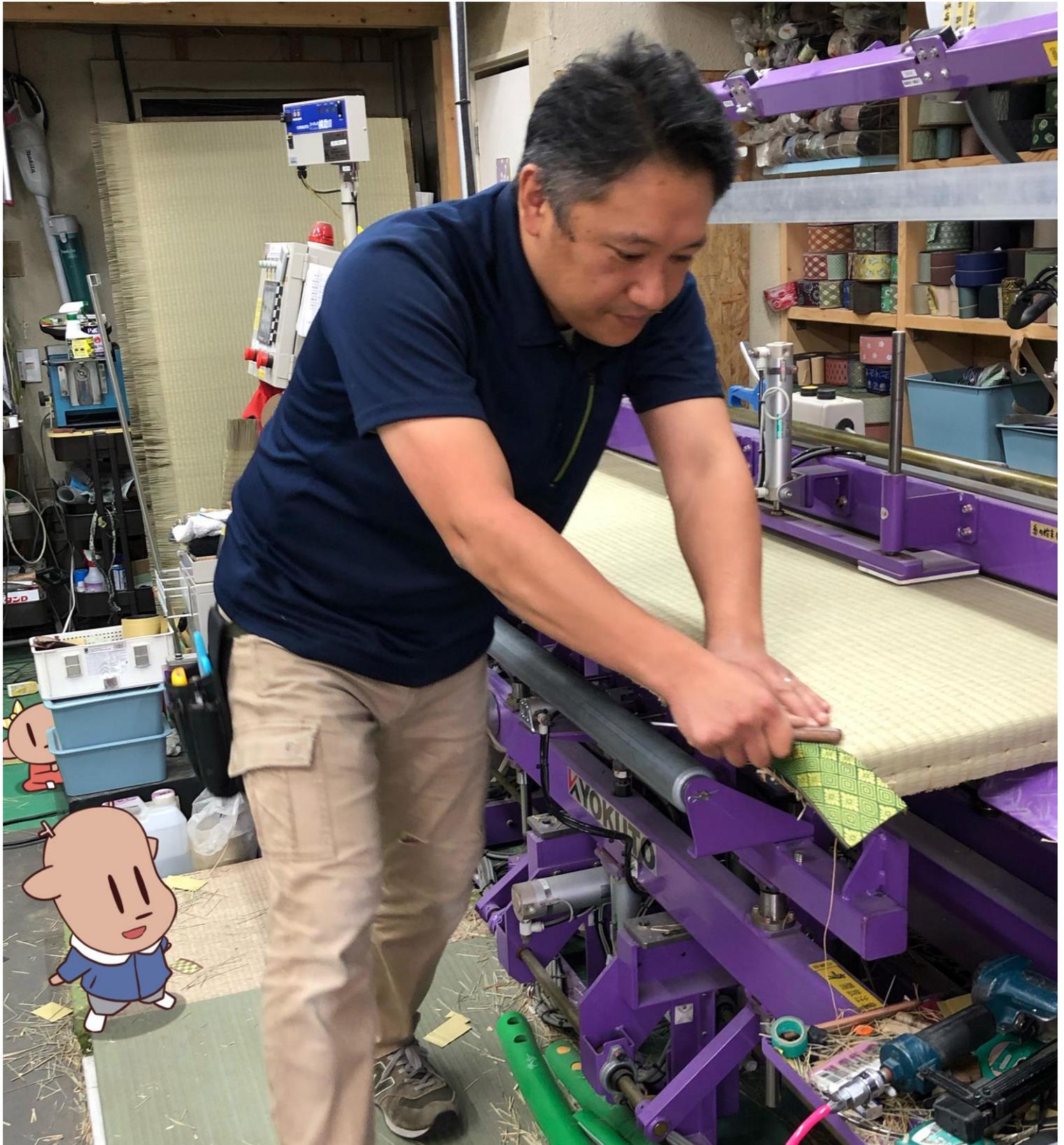


特集 受験生応援団

# ゆめのき

# 12

December 2020 Vol.387



## かがくこうさく ~ぶつり~ スノードームを作ろう!

ギャラクシティで開催している『どきどきサイエンスひろば』がゆめのきに特別出張!!

雪のようにふわふわと液体の中で飾りが舞う、スノードームの作り方をご紹介。中に入っている液体に粘度があることで重力に抵抗する力の強さが変わるので、飾りが落ちる速さが変わります。水だけだと飾りは素早く落ちて、糊だけだと飾りが動きにくい。中に入れる液体の濃度を変えて、自分好みのスノードームを作りましょう。

### 【材 料】

- ・水
- ・無色の洗濯のり (PVA)
- ・透明で蓋ができる容器
- ・ビニールテープ
- ・中に入れるかざり  
…プラ板、ラメ、スパンコールなど

### 【道 具】

- ・計量カップ
- ・油性ペン
- ・ハサミ

### 【作り方】

- ①プラ板に絵を描く
  - ②容器の中にプラ板や好きな飾りを入れる
  - ③水と洗濯のりを 3 : 7 でよく混ぜ、容器の中に入れる。こぼれる危険もあるため、容量より多めに作っておく  
200ml の場合は水 : 60ml、のり : 140ml
  - ④蓋をしっかり閉め、逆さにしたり振ったりしてきちんと落ちるか確かめた後、開かないようにビニールテープで止めたら完成
- ※プラ板に書いた絵や飾りの色が落ちて液体が変色しても、濁っていなければ大丈夫
- ※水と洗濯のりの比率は、飾りの落ち方を試してみて、好みの濃度にしよう



### 【ギャラクシティお楽しみ情報】 ※ギャラクシティのその他のイベントは、7Pを見てね♪

#### ●わくわく工作ひろば スノードームをつくろう!

※写真と実物は異なります

ギャラクシティでスノードームが作れるよ♪

自分だけのスノードームを作っちゃおう!!

日時 : 12/7(月)・11(金) 午後 2 時 30 分~4 時

(受付は午後 3 時 45 分まで)

対象 : 中学生以下(未就学児は保護者同伴)

定員 : 6 組(1 組につき 2 人まで・随時入替制)

申込 : 当日直接会場へ 料金 : 無料

詳細は、ギャラクシティへお問い合わせください。問合せ先 : TEL 03-5242-8161 (午前 9 時~午後 8 時)



ギャラクシティ  
GALAXYCITY



# 世界の料理

## 第2回 韓国編 『キムチ』

『世界の料理』は、開催を控えるオリンピックとパラリンピックにちなんで、世界の食文化について情報を発信するコーナーです。

### 韓国で愛される健康食の秘密



#### 実は赤くなかった

今回は寒い冬にぴったりの料理、韓国のソウルフード、キムチを紹介します。

キムチと言えば、真っ赤な色が特徴的ですが、13 世紀中ごろに初めてできたキムチは、塩で漬ける製法なので赤くありませんでした。17 世紀に入り、日本から韓国に唐辛子が伝来すると、それまでキムチの調味料に使われていた山椒よりも、栽培が簡単な唐辛子が調味料としてキムチに使われ、現在のような辛くて真っ赤なキムチが作られました。

#### 万能栄養食の秘密

キムチは韓国で、万能栄養食として知られています。

その秘密は、キムチに含まれる乳酸菌、唐辛子、ニンニクにあるとされています。腸内バランスを整える乳酸菌、血行を良くするカプサイシンが多く含まれる唐辛子、滋養強壮や疲労回復などの効果があるニンニクが、身体に働きかけ、代謝や免疫力アップにつながると言われています。

韓国では、健康な体を作る為にキムチ作りが盛んに行われています。作り方も簡単で、日常的に各家庭でキムチが食べられています。



#### 材料は白菜だけにあらず

韓国ではそれぞれの家庭に自家製のキムチがあり、味や作り方も多種多様でバラエティーに富んでいます。材料に使う野菜もきゅうり、小松菜、えごまの葉、他にも色々な野菜で作られているそうです。

韓国ではキムチ料理が多くあり、豚肉と甘口のキムチを白菜に包んで食べるポッサムや、餃子に甘いキムチを入れたキムチマンドゥ等、レパートリーは大変豊富。みなさんもぜひ、キムチ料理を作ってみてはいかがですか？





# 高校受験生応援団

## 今年の『高校受験』は、どう変わる？

新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、今年の高  
校受験は例年と様々な点で状況が異なります。  
毎年中学3年生対象の「鹿浜高校受験生応援団」  
を通して、高校受験を控えた子供たちを応援して  
きた鹿浜地域学習センター・図書館も、形を変え  
ながら、引き続き受験生を応援していきます！

信頼できる情報を集めてみよう！

**△情報集めの注意点**

- ①公式の情報か
- ②参照元が明記されているか
- ③最新の情報が

**👉 都立高校を受験するなら、まずここをチェック！**

- ①東京都教育委員会公式 HP
- ・都立高校検索
  - ・都立高校入試日程
  - ・都立高校の SNS へのリンク
  - ・入試内容変更点
  - ・各都立高校の求める生徒像
  - など

**👉 都立高校入試に関する情報を誰かに相談したい…。そんな時は、都相談窓口を利用してみよう。**  
詳しくは、各お問合せ先までご連絡ください。

②東京都教育相談センター

都立高校入学・入試に関する電話相談・情報提供  
及び資料送付 など

電話番号：03-3360-4175

【受付時間】(閉庁日、年末年始を除く)

平日 午前9時～午後9時まで  
土日祝日 午前9時～午後5時まで

※来所相談もありますので、事前にご連絡ください。

平日 午前9時～午後4時まで

③東京都教育庁 都立学校教育部高等学校教育課

都立高校入試相談コーナー

都立高校入試の手続きなどの電話相談  
来庁者への都立高校入試に関わる資料の配布 など

電話番号：03-5320-6755

【受付時間】

平日 午前9時～午後5時まで  
(祝日・年末年始を除く)

鹿浜センターの SNS をのぞいてみよう！

都立高校受験のお役立ち情報、発信します！

高校受験に関する情報を、鹿浜センターの Twitter・Instagram・LINE で掲載します。  
ネット上の公式の情報へのリンク先や、受験対策に役立つツール、面接対策動画やみんなの応援コメントまで様々な情報を発信していきます。『#鹿浜高校受験生応援団』で検索して、お役立ち情報をチェックしよう!!

**鹿浜地域学習センターSNS QR コード**

こちらの QR コードを読み込むと  
Twitter・Instagram・LINE それぞ  
れのリンクページが出てきます。



鹿浜センターオリジナルスコアカードを使ってみよう

面接のポイントを知ろう

面接の練習をしても「どこに気を付ければいいのかわからない」「面接官ってどこを見ているのだろう?」とお困りの方に、鹿浜地域学習センター・図書館 HP にて、面接練習に役立つ鹿浜センターオリジナルの『個人面接練習用スコアカード』がダウンロード出来ます。面接中の様子や受け答えを5段階で採点するスコアカードです。家庭や学校などの面接の練習などにぜひご活用ください。

詳しい使い方などは、右のQRコード先のHPから確認できます。




みんなで広げよう！合格の「輪」

#鹿浜高校受験生応援団

今年は、メッセージを SNS で募集！  
毎年、鹿浜センターでは、エントランスで桜の花びらに受験生へのメッセージを書き、満開の桜を咲かせていました。今年は、改修工事で休館中の為、受験生へのメッセージを SNS で募集します!!

『#鹿浜高校受験生応援団』をつけての投稿をお待ちしております。

(投稿メッセージ例)

- ・受験の悩み事
- ・受験生への応援メッセージ
- ・元受験生からのアドバイス

【投稿の際のお願い】

誹謗中傷や受験に関係がないこと、個人を特定できるなどの投稿はご遠慮ください。



昨年のメッセージ

ジャパンフェスタ 2021  
Japan Festa In ADACHI

親子で感動 ニッポン文化

ギャラクシティ歌舞伎

歌舞伎俳優 市川九團次と 成田屋一門による 歌舞伎入門

2021年2月23日(火・祝)

午後2時開演(午後1時開場)

会場:ギャラクシティ西新井文化ホール

出演:市川九團次

市川福太郎、市川福之助、市川新八、市川福五郎、他

※予告なく出演者が変更になる場合がございます。

主催:ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂

チケット発売日 11月11日(水) 電話予約は発売当日 午前9時~

全席指定(税込) 前売 一般:2,000円 高校生以下:1,000円 当日 友の会:1,500円(前売のみ) ※3歳以下観覧無料、ただし席が必要な場合は有料

ギャラクシティ歌舞伎の3つのポイント

① 気軽に子どもと一緒に歌舞伎デビュー ② 俳優によるトークでわかりやすく歌舞伎を学ぶ ③ 本物の歌舞伎俳優による表現

今回のジャパンフェスタは、会場開催とオンライン配信の2つの楽しみ方ができます。能、歌舞伎、津軽三味線など、ワクワクする本物のニッポン文化と、出会ってみませんか。詳細はギャラクシティのイベントページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策に努めて、イベント・公演を実施いたします。最新情報は公式ホームページをご確認ください。https://www.galaxcity.jp/

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1  
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分  
【開館時間】午前9時~午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)  
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3-9月に連続休館あり  
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 Mail info@galaxcity.jp

最新情報・詳細はWEBへ! [Q ギャラクシティ](#) 検索

※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染防止対策対応のご理解とご協力をお願いいたします。  
※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。  
※イベントにつきまして、定員に達した際はご了承ください。



鹿 浜 イベント情報  
11/26(木) 受付開始

【問合せ時間】  
窓口・電話 平日の午前9時~午後4時  
【受付アイコン】  
各講座の対応アイコンをご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、  
講座・イベントが中止または、延期となる場合がございます。



はじいて遊ぼう  
おはじきサッカー体験会

小麦ねんどで  
オリジナルふくわらいを作ろう

わくわくサイエンス  
カラフルバスボム

12/2・16 各(水)  
午後3時~4時  
定員:各6人  
対象:どなたでも  
料金:無料

1/9(土)  
午前10時~正午  
定員:10人  
対象:小学生  
料金:400円

1/23(土)  
午前10時~正午  
定員:10人  
対象:小学生  
料金:500円



皆さんにぜひ知って頂きたい、  
参加して頂きたい、  
職員がオススメする講座です。

新聞紙スリッパを作ろう

12/9(水)  
午後3時30分~4時30分  
定員:5人(随時入れ替え制)  
対象:どなたでも  
料金:無料  
場所:仮設事務所(足立区鹿浜6-12-6)

身近にある新聞紙で災害時があると便利なスリッパや食器を作成します。  
普段からいざという時に備え、災害時も乗り切りましょう!  
※当日は全て新聞紙を使用して作成します。



【住所】  
足立区  
東和3-6-7  
【電話番号】  
03-3605-6285  
【HP】



美しい畳と職人技  
小川畳店は足立区東和にお店を構える50歳く伝統ある畳店です。原料はこだわり抜かれた熊本県産のい草を使用し、オーダーメイドで一つ一つ細部まで計算され尽くした足立区屈指の美しい畳を作られています。また、納品後のアフターケアもあり、充実したサービスが特色です。詳しくはHPをご覧ください。

小川畳店



今月の表紙

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

# 年末年始休館日のお知らせ

鹿浜地域学習センター・鹿浜図書館仮設事務所  
鹿浜区民事務所・鹿浜住区センター

令和2年12月29日(火)～令和3年1月3日(日)  
休館中は、図書受渡窓口・ブックポストのご利用はできません。  
ご了承ください。

来年もどうぞ、よろしくお願い申し上げます。



## 鹿浜センター仮設事務所までの経路

《西新井駅西口から》

- 東武バス 皿沼循環「鹿浜中学校前」下車 徒歩3分
- 東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車 徒歩6分
- 国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き  
「鹿浜四丁目北」下車 徒歩6分

《西新井駅東口から》

- コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き  
「鹿浜四丁目北」下車 徒歩6分

《北千住駅西口から》

- コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き  
終点下車 徒歩5分

《日暮里舎人ライナーから》

- 「西新井大師西」下車 徒歩20分



※地図の青い矢印は一方通行の道路を表しています。

足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」12月号(毎月1日発行)

大規模改修工事の為、休館中 令和2年9月1日～令和3年7月中旬頃(予定)

発行/足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館

発行所/〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-12-6

TEL03-3857-6551 Fax03-3855-3649

足立区 鹿浜センター 検索



SNS ページ

Twitter・Instagram  
LINEのQRコードが  
あります



HP

責任/ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のかもったサービスを提供します」



「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区