

特集 対談：あだちなふたり

ゆめのき

1

January 2021 Vol.388



図書館よりあなたへ

しかはま だより

休館中、SNS でご案内をしています



▼ 2018 年度 11 月号ゆめのきの表紙に登場しています。



SNS でねこが活躍
来年の鹿浜図書館リニューアルオープンまでの間、鹿浜地域学習センター・図書館の SNS で、短い動画を公開中です。
しかちゃん一家に居候しているねこが、図書受渡窓口でのサービス内容や、図書館の貸出カードの作り方など、図書館利用の際に役立つ情報をご案内しています。毎月 1 ～ 2 回投稿予定です。左下の QR コードからご覧ください。

新しい本を紹介

鹿浜図書館では、毎月ツイッターにて足立区の図書館に新しく入った本の紹介をしています。本を予約するときの参考にしてみてくださいね。
また、足立区立図書館の HP から、今までに紹介した本の確認もできるので、ぜひ活用ください。

Instagram



Twitter



▼ 動画は、こちらから



鹿浜図書受渡窓口 利用案内

【開館日時】

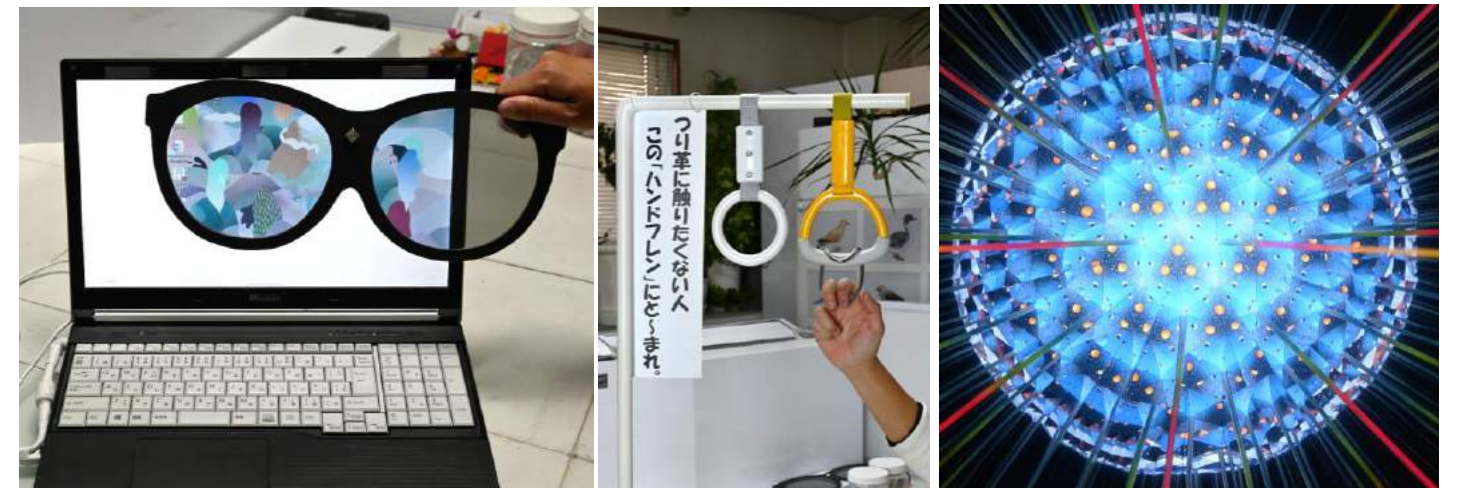
・月曜日～金曜日 午前 9 時～午後 4 時
(第 2 月曜日・毎月最後の平日・祝日・年末年始は除く)

※他の時間帯は受け付けしていません。
また、施設の都合により休業する場合がございます。

【できること】

- ・予約図書受け渡し
- ・窓口での返却
- ・ブックポストでの返却
- ・予約の入っていない資料の再貸出
- ・予約（足立区内に所蔵のある資料のみ）

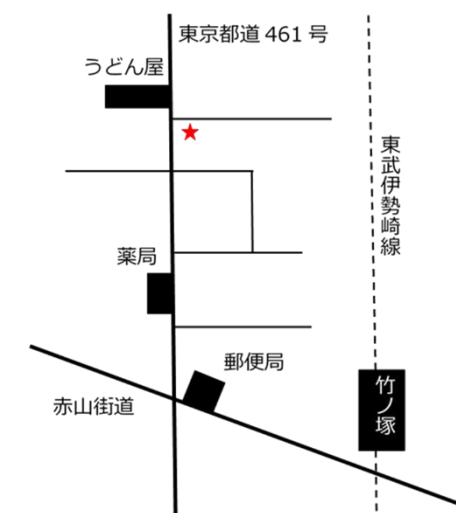
※返却以外をご利用の場合は
図書館の貸出カードが必要です。



『しか散歩』は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナーです。
偏光板アートを手掛ける会社
有限会社プリントアートは、偏光板を使い色の变化やまるで動いているかのように見えるアート作品を製作している会社です。その他の商品には、多くの人に感動をもたらすと評判の万華鏡、パソコンを社外に持ち出すことが多くなったこの時代にぴったりの、他人から覗かれないパソコン、「ミラーレン」などがあります。
また、この度コロナウィルス感染症対策に電車、バスのつり革に利用できる「ハンドフレン」など、アイデア商品も開発しており、社長も「これからもアイデア溢れる新商品を開発していく」とおっしゃっていました。
アイデア溢れる商品に興味のある方、商品に関するお問い合わせについてはプリントアート HP をご覧ください。



SNS に、写真や詳しい情報を掲載しています。
QR コードを読み取ると、簡単にアクセスできます。



第 23 回 有限会社 プリントアート

住 所：西竹ノ塚 2-15-21
電話番号：03-5647-0306
F A X：03-5647-0309
e-mail：info@print-art.co.jp
H P：





あだちなふたり

Part1 おれ達の育った足立区



地域活動には興味があるけれど、何から始めればいいのかわからない、そんな思いをお持ちの方は多いのではないですか。

足立区内には、地域の為に何かしたい、誰かの為に役立ちたい、という思いで活動されている方がたくさんいます。

そこで、日頃から鹿浜地域学習センターの事業でもお世話になっており、足立区内で精力的に活動されている方に、生まれ育った「鹿浜」についてや、今の活動に関わるきっかけ、今後の活動への思いを語り合っていたきました。その対談を、全3回に渡りお届けします。

— お二人は鹿浜出身なのですか。

矢萩 生まれも育ちも鹿浜ですよ。

宮本 私は高校3年生の時に、鹿浜に引っ越してきましたね。実家が自転車屋をやっている、その時から30年以上住んでいますね。

— 幼少の頃、鹿浜はどんな所でしたか。

矢萩 畑がいっぱいだったよね。

宮本 夜になると街灯がなくて真っ暗でした。

矢萩 子どもの頃は缶蹴りとか、竹馬、めんこ、昔の遊びは全部やったね。一から自分で手作りしてね。

宮本 僕が引っ越してきた頃、放射第11号線尾久橋通りがまだなくて、小さな池が多くて、ザリガニとか、クチボソっていう小さな魚を釣って遊んでま

したよ。

矢萩 クチボソにはエサばかり取られてしまうけど、フナは昔、お正月用の甘露煮なんかにしていたね。田畑が広々と広がって、農業用水があつて。自然しかなかったよね。

宮本 田舎でしたね。ドジョウを捕まえて、北千住にあるお店に売りに行っていたりもしてたって話を聞いたことがあります。

矢萩 私よりもっと上の世代かな。でも、当時一緒に遊んでいた友達には、今でもたくさん地元に残っていて、よく遊んでいますよ。

宮本 昔はけん玉とか竹馬で遊んでいたのが、大人になってお酒に変わったんですね(笑)



る常連の人とかいましたね。銭湯も今は減ってしまったけれど。

矢萩 マンションや団地が建って、大分変わったね。昔は家とかお店とか全然無かったけれど、代わりに個人商店が結構あつて。魚屋さん、肉屋さん、豆腐屋さんって専門に扱っているところに行っていたから、そこまで不便ではなかったね。団地の下に商店街があつて中学生の時は、部活終わりに商店街でロッケとかを買い食いして。常連になるとツケでもらえるんですよ。

宮本 商店街があちこちにありましたもんね。ここら辺は同じ苗字が多いけれど、元々みんな親戚の方なんですか。

矢萩 同じ苗字が全て親戚というわけではないと思うけどね。分家して近くに家を建てたりしたから、近くに同じ

名字が多いんですよ。

宮本 だから、お店の屋号で呼んでましたよね。

矢萩 昔、布団屋をやっていたら、その家の子は布団屋さんの〇〇ちゃんてね。今はあまり呼ばないけどね。昔からある家は、商売をやめていても屋号で呼んでいる場合もあるね。近所の付き合いが、あの頃は濃密だったからね。隣の家にちよっと醤油を借りに行ったりとかも普通にあつたし。みんなあまり引っ越さないから、友人関係も変わらないし。近所の飲食店なんかに行くと、知ってる顔によく会うんだよ。

宮本 僕の場合は、ファミレスかな。小学校で見かける子どもやその親御さんが、たくさん来ているですね。鹿浜はいい意味で、日常の中で人との関係が

強いですよ。

矢萩 僕も昔から付き合いのある地域の先輩とよく会ったりしてね。町会がやってくる子供会に参加しないかと声をかけてもらったこともあって、鹿浜での人との関係が、今のSSKクラブを始めるきっかけに繋がりましたね。

今回は、人情厚い鹿浜の地元の方々の中で成長されたお二人の地域活動と、現在の鹿浜についてお届けいたします。次のページに、お二人の団体と活動を始めたきっかけを紹介していきます。合わせてご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、対談中は十分な距離を取り、マスクを着用して行いました。

や は ん あ き ふ み × み や も と あ き ひ こ 矢萩昭文 × 宮本明彦

総合型地域クラブ『SSKクラブ』クラブマネージャー。鹿浜、皿沼、上沼田地区の地域住民に向けて、住民が主体となって、スポーツや文化的な活動を楽しめる様々なジャンルのプログラムを実施している。世代を超え誰もが参加できる、地域のコミュニティの場となっている。

One シードばけつと代表。子ども達や子育て世帯を食を通じて支えたいとの思いから、こども食堂「いちか」を始める。現在は新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に子ども食堂は休止中だが、様々な理由で暮らしに困っているご家庭に無償で食材を届けるフードパントリーを行っている。

宮本 土手では花火をしたり、段ボールに乗って競争してましたよ。

矢萩 後ろに体重を乗せると速くなるんだよね。その頃は舎人公園の場所は全部田んぼだったけれど、公園の中の池は前からあったな。昔は稲も作れないような湿地帯だったからね。

宮本 ここら辺は低地だから川とかが多くて、鹿浜とか皿沼とか水に関係した地名が多いですね。今は蓋がされているけど、昔は谷在家公園から東京北部病院のところまで水路でした。

矢萩 あそこはよく魚が取れたんですよ。

宮本 それは知らなかったな。

矢萩 魚を捕まえてたり放したりして、水遊びしてたな。

宮本 (笑) 今ホームセンターがある近くには昔、銭湯もありましたよね。

矢萩 銭湯はたまに友達と行ってましたね。塾とか行く子もいなかったから、放課後に時間があるんだよね。遊び場みたいなもんかな。友達と長湯した後、キンキンに冷えたフルーツ牛乳を飲んでね。

宮本 定番ですね。(笑)

矢萩 脱衣所の先に池があつて、そこへ裸で飛び込んで鯉を捕まえてたね。めっちゃくちゃ怒られたよ(笑)店主からもう来るんじゃないって。

宮本 するなと言われるとしたくなっちゃうんですよ(笑)大きなお風呂だと、お湯が冷めにくいから来ていて

SSK クラブ



「きっかけは、喜んでくれるみんなの笑顔」



矢萩さんは、地元の先輩に誘われて町会の子供会に携わる内に、地域の為に何かしたいという思いが芽生え、地元の先輩からすすめられて、足立区のスポーツ推進委員をとめることになりました。そこで、区内に総合型地域クラブが8カ所作られていることを知り、地域の方の笑顔が見たいの思いから、様々な方々の協力を得てSSKクラブが創設されました。

『SSKクラブ』とは
足立区の総合型地域クラブの一つです。「いつでも、どこでも、だれもが、いつまでも」を合言葉に、地域住民が中心となり、様々な活動を通して地域の居場所づくりを行っています。SSKの名は、普段活動している鹿浜、皿沼、上沼田の頭文字からきているのだそうです。卓球、野球等、様々なスポーツを行う他、味噌作りや着付け教室など文化活動にも力を入れており、誰もが参加できるプログラムを多数実施しています。

豊富な活動内容

SSKクラブでは「パークで筋トレ」や「健康体操」など、高齢者を対象とした種目も行っており、公園や学校の体育館などを利用して、簡単なストレッチや健康器具を使用した運動を行っています。最近あまり外に出ていない、人と接する機会が減ったと感じる方にはぜひおすすめのコラボです。
コロナ禍の中、SSKクラブの活動を通して心も体も健康になってみませんか。

《入会受付》 各プログラム会場にて

《入会費》 無料

《年会費》 500円

《お問い合わせ》

SSKクラブ事務所 03-3897-0970

《活動プログラム詳細》

右記載 QR コードより

ご覧ください。



One シードぽけっと



「子ども達を、『食』を通して支えたい」



『One シードぽけっと』とは
代表の宮本さんは、鹿浜第一小学校PTA経験者の有志と共に、元は「いちかポケットの会」という名で、こども食堂を運営されていました。
きっかけは、宮本さんが学校で子ども達と触れ合う際に、毎日食事が摂れずに元気のない子どもの姿を見かけたことです。子ども達が楽しく、温かいご飯を食べられるようにと、地域の人々とのふれあいの時間を大切にしながら、様々な方と共にこども食堂を続けられていました。
フードパントリーとは
現在新型コロナウイルス感染症拡大防止の為に、こども食堂は休止中ですが、様々な理由で暮らしに困っているご家庭へ、食品支援が必要な時に無償で食材を届けるフードパントリー「夢ぽけっと」として、活動を再開されました。身近な所からコロナ禍で暮らしに困っているという方々の声を耳にしたことがきっかけだそうです。

夢ぽけっととは、食材を届けるだけでなく、困っていることを気軽に話したり相談したりできる、地域の中のコミュニケーションの場ともなっています。取材時も、子どもの笑い声で溢れていて、とても活気がありました。
フードパントリーを利用する際は、事前申込が必要です。LINEのトークで連絡すると、申込フォームのURLが送られてきます。左のQRコードをご確認ください。

《活動日》 毎月第3木曜日

《時間》 午後5時～6時

《会場》 特別養護老人ホームさくら

《お問い合わせ》

One シードぽけっと

右記載 QR コードから

お問い合わせください。



【受付・問合せ時間】
電話：平日の午前 9 時～午後 6 時
【受付アイコン】
各講座の対応アイコンをご確認ください。



はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会



1/6・20 各 (水)
午後 3 時～4 時
定員：各 6 人
対象：どなたでも
料金：無料
会場：都営北鹿浜第 2 アパート集会所
(鹿浜センター仮設事務所入口集合)

小麦ねんどで オリジナルふくわらいを作ろう



1/9 (土)
午前 10 時～正午
定員：10 人
対象：小学生
料金：400 円
会場：都営北鹿浜第 2 アパート集会所
(鹿浜センター仮設事務所入口集合)

わくわくサイエンス カラフルバスボム



1/23 (土)
午前 10 時～正午
定員：10 人
対象：小学生
料金：500 円
会場：都営北鹿浜第 2 アパート集会所
(鹿浜センター仮設事務所入口集合)

《鹿浜地域学習センター主催の講座について》

【鹿浜センター仮設事務所にてできること】
受付：電話での予約受付のみ
03-3857-6551
(平日のみ 午前 9 時～午後 6 時)
お支払い：開催日当日のみ

※当日受付以外の講座は、他の足立区学習センター窓口で受付・支払いができます。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・イベントが中止または、延期となる場合がございます。

11 月 18 日 (水) おはじきサッカー オリジナル選手を作ってみよう



11 月 18 日 (水)、おはじきサッカーで使用する選手のコマを手作りする『おはじきサッカーオリジナル選手を作ってみよう』を行いました。参加してくれた子ども達は、小さく真っ白なコマに、集中しながら絵の具で色を塗っていました。筆を使うのは初めてという子もいましたが、最後には、みんな自分だけのオリジナル選手ができました。

次回のおはじきサッカー体験会では、このカラフルな選手が活躍する姿を見られるとよいですね。

お家で科学実験に挑戦!! 「フリフリバターづくり」



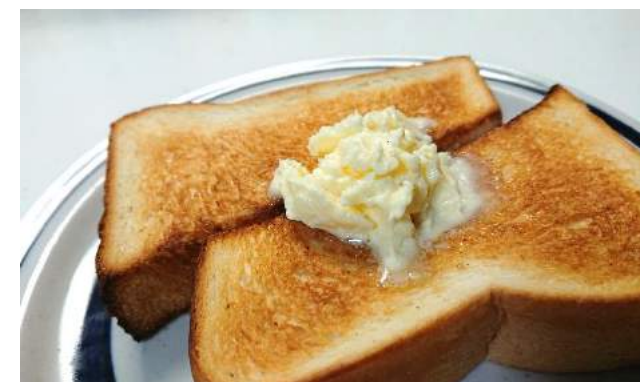
今回のシカチャレは、料理の科学実験に挑戦します!! ペットボトルを使って、バターを作ります。
寒い季節のほうが作りやすいので、冬休みにぜひ試してみてください。

【用意するもの】

- ・500ml のペットボトル…中の様子が見やすいので炭酸飲料のペットボトルがオススメ
- ・生クリーム 100ml…乳脂肪分が 42%以上のもの
- ・氷水…冷やす用

【作り方】

- ① ペットボトルをきれいに洗って、乾燥させておく。
- ② よく冷やした生クリームを、ペットボトルに入れて、しっかり蓋をする。
- ③ 一生懸命ペットボトルを振る。温度が高くなると溶けやすくなるので、氷水で冷やして振るを繰り返す。
- ④ 水分とバターに分かれてきたら、水分だけを取り除く。
※出てきた水分は、バターミルクといって栄養が豊富なので、捨てずに飲んでみよう。
- ⑤ 20～30 分程振って、バターが固まったら完成。中のバターは、ペットボトルをハサミで切って取り出す。
※作ったバターは、日持ちがしないので、当日中に使い切りましょう。



どうしてバターが出来るの？

牛乳や生クリームの乳脂肪は、たんぱく質の薄い膜に覆われている「脂肪球」として存在しています。ペットボトルを振ることによって、乳脂肪を覆っている膜が破け、中の乳脂肪同士がくっつくことによってバターができます。市販の牛乳は、脂肪球を小さくする工程を行っているため、バターになりません。

2月23日[火・祝]
ねぶた de ライト
制作教室



1月24日[日]
HINOMARHYTHM
in ギャラクシティ



おもしろ感動、
ニッポン文化！

会場でも、おうちでも、親子で楽しめる！

ジャパ ン フェスタ

2021 Japan Festa in ADACHI

2021年1月23日[土]・24日[日]・2月23日[火・祝]

1月24日[日]
「相田みつを
子どもへのまなざし」講演会



1月23日[土]
能による音楽朗読劇
「銀河鉄道の夜」



お子さまに
歌舞伎を見せる
チャンス！

2月23日[火・祝]
ギャラクシティ歌舞伎
歌舞伎俳優 市川九團次と
成田屋一門による
歌舞伎入門

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原 1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども体験エリアは午後6時まで）
【休 館 日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※1-3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 Mail info@galaxcity.jp

最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ](#) 検索

※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染防止対策対応のご理解とご協力をお願いいたします。
※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベントにつきまして、定員に達した際はご了承ください。



西新井消防署からのお知らせ

地震に備えよう！ ～今、一人ひとりにできること～

1月17日は『防災とボランティアの日』

1月15日～21日は『防災とボランティア週間』

地震が起きたときは、何よりも自分の命を守ること、そして怪我をしないことが大切です。
緊急地震速報を受信したり、地震の揺れを感じたら、**まず身の安全を最優先に行動しましょう。**

地震に備え、「地震その時10のポイント」・「地震に対する10の備え」を確認しましょう。

地震その時10のポイント

地震時の行動

- 地震だ！まず身の安全



地震後の行動

- 火災や津波 確かな避難
- 正しい情報 確かな行動
- 確かめ合おうわが家の安全 隣の安否
- 協力し合って救出・救護
- 避難前に安全確認 電気・ガス



地震直後の行動

- 落ちついて火の元確認 初期消火
- あわてた行動 けがのもと
- 窓や戸を開け出口を確保
- 門や塀には近寄らない



地震に対する10の備え

身の安全の備え

- 家具類の転倒・落下・移動防止対策をしておこう
- けがの防止対策をしておこう
- 家屋の塀の強度を確認しておこう



確かな行動の備え

- 家族で話し合っておこう
- 地域の危険性を把握しておこう
- 防災知識を身につけておこう
- 防災行動力を高めておこう



初動対応の備え

- 消火の備えをしておこう
- 火災発生の早期発見と防止対策をしておこう
- 非常用品を備えておこう



行動・備えの詳細は、
『東京消防庁 地震に備えて』で検索！！

問合せ先 西新井消防署ホームページ [西新井消防](#) で検索 （QRコードからもアクセスできます）

西新井消防署 TEL 3853-0119
上沼田出張所 TEL 3855-0119
舎人出張所 TEL 3856-0119

大師前出張所 TEL 3886-0119
本木出張所 TEL 3889-0119



各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

健康・医療情報講演会

『知れば安心 がん情報』 開催！

日 時：令和3年1月31日（日）

午前10時～11時30分（9時30分開場）

会 場：足立区生涯学習センター4階 講堂

定 員：100人（事前申込先着順） 費用：無料

申 込：足立区生涯学習センター

（手話通訳あります）

講師
若尾 文彦氏

（国立がん研究センター
がん対策情報センター長）



令和2年12月26日 午前9時～（区内各総合受付でも午後1時より申込可）

正しいがんの知識をご存知ですか？信頼できる情報を得て、正しく行動することの大切さを、専門家がわかりやすくお伝えします。感染症対策に十分に配慮して開催しますが、感染状況等によっては開催中止になる可能性があります。



その場合も講演は収録し、後日生涯学習センター公式 YouTube にて配信予定です。

足立区生涯学習センター・梅田・鹿浜・竹の塚・東和・舎人・やよい図書館 共催

鹿浜センター仮設事務所までの経路

《西新井駅西口から》

東武バス 血沼循環「鹿浜中学校前」下車 徒歩3分

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車 徒歩6分

国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き

「鹿浜四丁目北」下車 徒歩6分

《西新井駅東口から》

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き

「鹿浜四丁目北」下車 徒歩6分

《北千住駅西口から》

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き

終点下車 徒歩5分

《日暮里・舎人ライナーから》

「西新井大師西」下車 徒歩20分



※地図の青い矢印は一方通行の道路を表しています。

足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」1月号（毎月1日発行）

大規模改修工事の為、休館中 令和2年9月1日～令和3年7月中旬頃（予定）

発行／足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館

発行所／〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-12-6

TEL03-3857-6551 Fax03-3855-3649

足立区 鹿浜センター

検索



SNS ページ

Twitter・Instagram
LINE の QR コードが
あります



HP

責任／ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区