

特集 CoCo 壱番屋×One シードぽけっと

ゆめのき

8

August 2021 Vol.395



アニメだ！ 恐竜だ！ 花火だ！ ドームで思い出つくっちゃお☆ わくわくサマーキャンペーン

2021年7月21日(水)～10月1日(金)

**キーワード2つで
ギャラクシティ賞**

チェックスクエア
instax SQUARE SQ1
抽選で10名様

※写真はイメージです。
※賞品は景品に含まれておりません。
※実物と写真は色が異なる場合があります。
※色はランダムになります。ご指定はできませんので、ご了承ください。

**キーワード1つで
まるちたいげんドーム賞**

JBL Bluetooth
スピーカー
抽選で10名様

※写真はイメージです。
※賞品は景品に含まれておりません。
※実物と写真は色が異なる場合があります。
※色はランダムになります。ご指定はできませんので、ご了承ください。

※期間中何度も応募可能。団体利用時は除きます。
※ご当選の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。発送は10月中予定。

対象番組

- 番組放映前にスクリーンに映し出されるキーワードは、応募の際に必要となります。

LINEキャンペーンも実施!

期間中にギャラクシティ公式LINEアカウントと友だちになってくじに挑戦!

1回限定!
Amazonギフトカード(1,000円) 抽選で50名様

※当選者はクーポンを1冊図書券にのみせて景品をお受け取りください。
【景品受け取り期間】2021年7月21日(水)～2022年3月31日(木)
※応募詳細はこちら

名探偵コナン
【灼熱の銀河鉄道
ギャラクシーレイルロード】
放映中～10月1日(金)まで

海竜王 モササウルス
放映中～10月1日(金)まで

足立の花火 2021
8月7日(土)～9月26日(日)まで

※キャンペーンは予告なく変更・終了となる場合があります。※当選・落選についてのお問い合わせはご遠慮ください。※番組放映期間は変更する場合があります。事前にご確認ください。



『しか散歩』は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナーです。

「たまご」から作り出す
法人向けに包材を販売している
東京パック株式会社。真空成形・圧
空成形技術を駆使し、梱包材はもち
ろん、電子部品のトレイや宣伝用P
OPなど幅広い製品を取り扱って
います。

創業時は、主に梱包資材を取り扱
っていましたが、時代の変化、お客
様の要望に応えてきた結果、幅広い
製品を扱うようになりました。オー
ダーに 대응べく、設計から製品化
まで仲介業者を挟まない一貫生産
体制を採用。「できないから始まる
仕事がある」をモットーに日々技術
を磨いています。

法人向け以外にも自社ブランド
「カバール」を展開。オリジナルデ
ザインのブックカバーやスイッチ
カバーなどを取り揃えています。気

21世紀 ADACHI 芸術文化共同制作プロジェクト 歓喜の演 Vol.20 <合唱>

2021年 **9月12日(日)**
午後3時開演 (午後2時開場)

料金 一般:3,000円 高校生以下:1,500円

会場 ギャラクシティ 西新井文化ホール

出演

【福音記者・テノール】 荒木 俊雅 【合唱】 歓喜の演 Vol.20 合唱団
【イエス・バス】 金沢 平 【管弦楽】 東京シンフォニックアンサンブル
【ソプラノ】 経塚 果林 【指揮】 近藤 直子
【アルト】 中野 由弥

**7月13日(火)
チケット販売**

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております。

【住 所】 〒123-0842 東京都足立区栗原 1-3-1
【アクセス】 東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】 午前9時～午後9時30分 (こども体験エリアは午後6時まで)
【休 館 日】 毎月第2月曜 (祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※13-9月に運休・休館あり
【お問い合わせ・お申込み】 Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! [Q ギャラクシティ](#) 検索

※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染防止対策対応のご理解とご協力をお願い致します。
※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※公演につきまして、チケット完売の際はご了承ください。



鹿浜 SNS

今回の取材のこぼれ話を、SNSで紹介しています。QRコードを読み取ると、簡単にアクセスできます。



東京パック ウェブサイト

東京パックのウェブサイトをご覧になりたい方は、こちらのQRコードを読み取りください。

第29回 東京パック株式会社

住 所 : 足立区西伊興 1-18-4
電話番号 : 03-3899-8201
F A X : 03-3855-5657
e-mail : info@tokyopack.co.jp
H P : http://www.tokyopack.co.jp

シカヨミ

図書館の数ある本の中でおすすめの本を紹介

PICK UP!



1日でも新しい発見ができる!

自由研究ってどんなことをすれば良いのかわからない。まずは身近な材料を使ってみたい。自由研究をするときに悩みがちなテーマ探し。この本には、手に入れやすい材料で取り組める実験の数々が紹介されており、親子で楽しみながら挑戦できます。カラフルなやきそばやアイスを作る、食べておいしい実験も!

『1日でもできる! ドキドキ自由研究アイデア集』

佐々木昭弘/監修 ブティック社



じっくり工作に取り組みよう

羽をパタパタ動かす鳥や、トコトコ歩く動物。マジックとして披露できる不思議な仕組みの作品などが紹介されています。動かし方や遊び方が動画で見られるQRコード付きです。

『きむらゆういちの手作りおもちゃ傑作集 うごく工作』
きむらゆういち/著 金の星社



夏といえば...

夏の行事に合わせた工作が盛りたくさん。工夫次第で遊び方の幅が広がるアドバイスも載っています。想像力を膨らませて様々な遊び方に、ぜひ挑戦してみてください。

『やさしい行事のこうさく2 夏のこうさく』
竹井史郎/作 小峰書店

今月のテーマ

「おうちでも楽しく!」

8月は夏休み期間。自由研究のヒントになる、じっくり取り組んで作る・遊べる工作の本をご紹介します!

図書館よりあなたへ

しかはま だより



←HPはこちらからもご覧になれます

図書館に行かなくても本が読める

「あだち電子図書館」がOPENします。PCタブレット・スマートフォンなどで読める電子書籍の貸し出しを開始します。詳細は区のHPをご覧ください。

■利用開始日

令和3年7月20日(火)

■対象

区内在住で図書館貸出カードを所持している方

■利用申込

HPの専用フォームに入力

定例イベントのお知らせ

図書館では、毎月おはなし会などの催し物を行っています。参加していただくと、専用のスタンプカードにポイントが貯まっていき、15個集めるとステキなプレゼントがもらえます。リニューアルして新しくなった鹿浜図書館で、イベントに参加してみませんか?

【おはなし会】

原則 毎月第1・4 土曜

時間 午後2時〜2時30分

場所 おはなしの部屋

絵本や紙芝居などを読み語りしています。どなたでも参加可能です。

【親子でおはなし会】

原則 毎月第1 木曜

奇数月第1 日曜

時間 午前10時30分〜

10時50分

場所 おはなしの部屋

未就学児向けの読み語りを行います。わらべ歌や手遊びなども行います。親子のふれあいの時間に活用ください。



本を検索する ときのキーワード

- ・自由研究
- ・実験
- ・工作
- ・おもちゃ
- ・ペットボトル
- ・あきばこ
- ・マジック
- ・手作り
- ・料理

など



【映画会&工作教室】

原則 毎月第2 土曜

時間 午後3時30分〜

4時30分

場所 レクリエーションホール
外国の昔話などのアニメーションをスクリーンで堪能した後は、実験も交えた工作を行います。ぜひ、お友達やご家族でご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止または延期になる可能性があります。

足立区で行っている高齢者支援

孤立ゼロプロジェクト推進活動

地域における日常的な見守りや声かけ活動を通じて、支援を必要とする方を早期に発見し、必要なサービスにつなぎ、地域活動などへの社会参加を促す一連の活動です。

【問い合わせ先】

絆づくり担当課 Tel : 03-3880-5184

絆のあんしんネットワーク

孤立ゼロプロジェクトの一環として、地域住民や関係機関が連携して、住み慣れた地域で安心して暮らせる街づくりを目指すネットワークです。

【問い合わせ先】

絆づくり担当課 Tel : 03-3880-5184

地域包括支援センター（ホウカツ）

足立区から委託を受けた公的な「高齢者の相談窓口」です。65歳からの健康や介護に関する様々な相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】

地域包括ケア推進課 事業調整係
Tel : 03-3880-5885

悠々館

60歳以上の方が利用できる施設です。生きがいを持って豊かな生活を送ることができるように、行事や趣味の教室、健康づくり等の活動を行っています。

【問い合わせ先】

住区推進課 Tel : 03-3880-5858

介護予防はつらつ教室

運動・口腔・栄養機能向上を目的とした介護予防教室です。鹿浜地域学習センターでは原則毎月第2・4木曜日に開催しています。

※新型コロナウイルスの状況によっては開催が中止になることもあります。

詳細は講座紹介ページをご覧ください。

高齢者体力測定会

区内65歳以上の方を対象に、令和2年度より体力測定会を行っています。体力測定会と合わせてミニ体操教室も開催しています。

【問い合わせ先】

地域包括ケア推進課 事業調整係
Tel : 03-3880-5885

上記以外の足立区の取り組みについては、こちらをご覧ください。

区の高齢者支援の取り組み
高齢福祉課高齢調整係

Tel : 03-3880-5886



高齢者の現状について詳しく知りたい方は、こちらをご覧ください。

令和2年度版高齢社会白書
内閣府



孤立を防ぐ

地域でつなげる支援の輪

現在の世帯状況

702万5千。

この数字が何かわかりますか？

この数字は、令和2年度に内閣府の高齢社会白書に記載されている、一人暮らしの65歳上人口の推計数です。この数字は埼玉県の人口とそれほど変わらない人数になっています。

昭和55年は、世帯構造のなかで3世代世帯が全体の半数を占めていましたが、平成30年度には高齢者夫婦のみの世帯が最も多くなりました。

高齢者の一人暮らしにとって、認知症の進行、健康面の管理、突然の孤独死は、一人では対応しきれない深刻な問題です。

そこで、足立区では一人暮らしをしている高齢者のために、地域で見守り支援を行ってきました。例えば「孤立ゼロプロジェクト推進活動」も見守り支援の一つです。この活動は、日常的に挨拶や声かけを行うことで、支援を必要としている人を早期に発見し、地域で孤立する方を無くすための活動です。

つなげる支援

地域包括支援センターでは地域を周ってご自宅を訪問しています。

しかし、現在新型コロナウイルス感染症の影響で、なかなか訪問支援が難しくなっています。また高齢の方ほど新型コロナウイルス感染症を恐れて外出を控えています。

そんな中、人と交流するきっかけになつてほしいと一般社団法人こども食堂支援協議会主催で、毎週木曜日に特別養護老人ホームさくらを会場に、野菜や果物などを販売する谷在家さくらマルシェが開催されています。

この活動は元々、離れたスーパーまで徒歩で重い野菜を買いに行くのが大変だという声を受けて始まりました。また訪問支援が難しいなか、谷在家さくらのマルシェで知り合い、元気な姿を見ることができて安心するという声も聞くことができました。

野菜販売会の売り上げは子ども食堂に寄付され、子ども達の支援にもつながっています。



6月13日(日)に『特別養護老人ホームさくら』で開催された今回のマルシェ。
販売が開始されると楽しげな話し声が聞こえ、笑顔があふれます。
約50食用意していたカレーですが、終了時間を待たずに完売し、お子さん連れの方ももちろん、シニア世代の方にも喜ばれていました。
参加された方の中には「一年を取る」と、重い野菜を持って帰るのは大変なので、家の近くでこういった販売会をしてくれるのは助かります」という方もいらっしゃいました。

参加者の声

初めて参加しました。新鮮な野菜が安く買えるので助かります。こども食堂などの活動の支援にもなるので、また参加したいです。

女性 ご夫婦でご参加



カレーを目当てに来ました。コロナでなかなか外出できないなか、毎日料理をするのも大変なので、テイクアウトですぐに食べられるようなものを売ってくださるのはありがたいです。

女性 お子さん2人とご参加



CoCo 壱番屋 × Oneシードぽけっと

豊富なメニューが特徴の人気カレーチェーン。備食メーカーとコラボし、災害時に支援提供も行っている。

様々な理由で暮らしに困っているご家庭にフードパントリーなどの活動を行っている子育て支援団体。

いつものマルシェ、野菜販売に人気のカレーが登場！

高齢者の方にとって、遠くへ買い物に出るのは大変なこと。コロナ禍がそんな状況に拍車をかけています。少しでも外出するきっかけを作るため、「いつもの野菜販売でお昼も買えたら良いのでは」と『Oneシードぽけっと』が『CoCo 壱番屋』に声をかけたことでカレーの出張販売が実現しました。



CoCo 壱番屋
足立区佐野店
店長 高頭 陽太郎

今回の企画に対して、CoCo 壱番屋の足立区佐野店 店長の高頭様からお話しをうかがいました。

当店は、こども食堂への取り組みを継続的に行っており、その活動の中でOneシードぽけっとの代表である宮本さんとお会いする機会に恵まれました。精力的に活動する宮本さんのお姿に感動し、「是非宮本さんの地区でもこういった活動が出来れば！」とお話を進めていく中で今回のマルシェのご案内をいただき、参加を決めました。
同じ足立区の地域の方々、そして当店が目指しているこども食堂にも通じるひとり親家庭の方々へもカレーを届けることができ、食を通じて一家庭でも多く笑顔が生まれたのなら幸いです。タイミングさえ合えばまた参加したいと思います。



こども食堂支援協議会
代表理事 鈴木 康一
今回の血沼の特
養老人ホームさ
くらでのマルシ
ェは協議会とし

ても初めての日曜日の開催でしたが、地域の皆様のご協力で大盛況となりました。さらに地元のカレー店、お好み焼き店と共催できたことも新しい試みでした。今後も地域の皆様のご要望に応じてできる限りの地域貢献を目指して活動をしていきたいと思いますので、これからもこども食堂支援協議会をよろしくお願ひいたします。



Oneシードぽけっと
代表 宮本 明彦
こども食堂支援
協議会の野菜販

売で、杖をつきながら来場した方に「野菜以外は売らないの？この近くにお店が無いのよ」と言われたことです。また、せっかくこども食堂支援協議会が頑張っている活動しているので、この場所でもCoCo 壱番屋さんのカレーのテイクアウトができれば、野菜などの支援を受けている方たちと、こども食堂支援協議会のボランティアさんとの繋がりができると思ったからです。

大人向け



鹿浜うたごえサロン ※事前申し込み制

講師と参加者で、
懐かしい曲を歌います。

10/6 (水)・16 (土)
午後1時30分～3時30分
定員：各20人
対象：16歳以上
料金：1回400円

映画会&工作教室

昔話アニメーションを視聴後、
工作を行います。

8/14 (土)
午後3時30分～4時30分
定員：10人
対象：どなたでも
料金：無料

人権 DVD 上映会 上映作品 ホームタウン

(55分)

8/31 (火)
午後3時30分～4時40分
定員：20人
対象：どなたでも
料金：無料

鹿浜センターでは、毎月人権 DVD 上映会
を開催しています。いじめなど多くの人
権問題が明らかになっている現代に、今
一度人権について考えてみませんか？
※上映作品が変更になる場合がございます。
ご了承ください。

はつらつ教室 ※8/15 (日) 受付開始

介護を必要としない体づくり
を目指す体操教室です。

9/9 (運動C)、30 (運動B) 各(木)
午前10時～11時30分
定員：各30人
対象：足立区在住の65歳以上の方で、介護保
険の要介護・要支援を受けていない方
料金：無料

どなたでも



おもちゃの病院

トイドクターがおもちゃの
修理をしてくれます。

8/21 (土)
午後1時～4時
定員：10人
対象：どなたでも
料金：無料 (部品取り寄せの場合有料)

いちおし!

**皆さんにぜひ知って頂きたい！
参加して頂きたい！
職員がオススメする講座です。**



ヘルビクストレッチ (6日制)

骨盤のストレッチで健康な
体づくりを目指します。

10/1～11/5 毎(金)
午前10時30分～11時30分
定員：20人
対象：16歳以上
料金：4,860円

はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会

指で弾いて遊ぶテーブルサッ
カーゲームを体験できます。

8/14、28 各(土)
午後3時～4時
定員：10人
対象：どなたでも
料金：無料



鹿浜スポーツクラブ

空いた時間になにかしたい。そんな方に
オススメ！プロの講師のレッスンが、1ク
ラス810円で受けられます！当日申込み
OK！毎月の日程はパンフレットまたは
ホームページでお知らせしています。お
気軽にお越しください！

ズンバレッスン
美ボディエクササイズ
リラックスヨガ
ベリーストレッチエクササイズ



鹿浜スポーツクラブの、
スケジュールはこちらの
QRコードからアクセス
できます。

【受付時間】
窓口・電話 午前9時～午後8時
インターネット 終日 (申込受付初日のみ午後1時から)

【受付アイコン】
各講座の対応アイコンをご確認ください。
「鹿メン」は、鹿浜メンズクラブのポイントが貯まる講座です。



子ども向け



親子向け



日曜日も親子でハワイアン リトミック B

ハワイアン音楽で親子で楽
しく五感を育みましょう。

10/24 (日)
午前11時～11時45分
定員：10組
対象：1歳7ヶ月～3歳の子どもと保護者
料金：990円

※新型コロナウイルス感染症
拡大防止のため、
講座が中止または、延期と
なる場合がございます。

バランス能力アップ きつずトランポリン (6日制)

トランポリンでバランス
能力を養います。

10/20～12/1 毎(水) (11/3を除く)
午後4時～5時
定員：24人
対象：5歳～小学生
料金：2,280円

抱っこで親子ベビーダンス (4日制)

抱っこダンスで絆を深め
ます。寝かしつけ効果に。

10/8～29 毎(金)
午前10時30分～11時30分
定員：10組
対象：3ヶ月～1歳6ヶ月の子どもと保護者
料金：3,280円



足立区に文教大学新キャンパスが、
誕生しました！
その新設を記念して、区内の学習センター
6館でリレー講座を開催します。
今回はその第6回講座です。

参加者に
オリジナルグッズを
プレゼント！

講座 & サロン 8/26(木) 受付開始 情報



日曜日も親子でハワイアン リトミック A

ハワイアン音楽で親子で楽
しく五感を育みましょう。

10/24 (日)
午前10時～10時45分
定員：10組
対象：6ヶ月～1歳6ヶ月の子どもと保護者
料金：990円

文教大学リレー講座 決算書の見方・読み方入門

決算書の見方、読み方を身につけること
は、ある意味でお金について理解を深め
ることで、ビジネスパーソンや投資家、
自営業者だけではなく、家計をあげる
主婦(主夫)にとっても必要な基礎知識
であり、企業業績の理解、家庭会計の管
理に役立つものです。学生から経営者、
主婦(主夫)の方まで広くご参加をお勧
めします。最近、ビジネス誌や女性誌
WOMANにも、特集として取り上げられ
ています。

10/2 (土)
午後1時30分～3時
講師：志村 正氏 (文教大学 経営学部教授)
定員：25人
対象：16歳以上
料金：無料

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

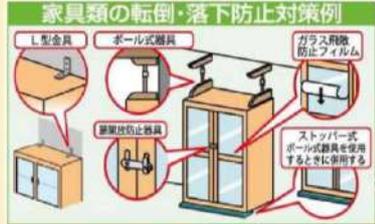
【西新井消防署からのお知らせ】

防災週間（8月30日～9月5日）

地震による家具の転倒・落下・移動が引き起こす**3つの危険**

ケガ	地震で倒れてきた家具の下敷きになったり、上から落ちてきたものがぶつかったり、割れた食器やガラスなどでケガをすることがあります。	
火災	過去に発生した地震では、倒れた家具等によって電気ストーブの電源スイッチが押され、近くにあった燃えやすいものに着火する事例があります。	
避難障害	地震で家具や家電製品が倒れたり、移動したりすることで、出入口などの避難通路がふさがれ、閉じ込められてしまうことがあります。	

地震時の3つの危険から身を守るために、家具転倒対策が有効です。家具や家電製品のレイアウトを変更するだけでも、家具転倒対策になります。最も効果的な対策は、家具類にL型金具等を取り付けることですが、ボール式とストッパー式の器具を組み合わせるとL型金具と同等の効果が得られます。



家具類の転倒・落下防止対策例

- L型金具
- ボール式器具
- ガラス飛散防止フィルム
- ボール式器具を使用するときに併用する

テレビや冷蔵庫等も忘れずに！

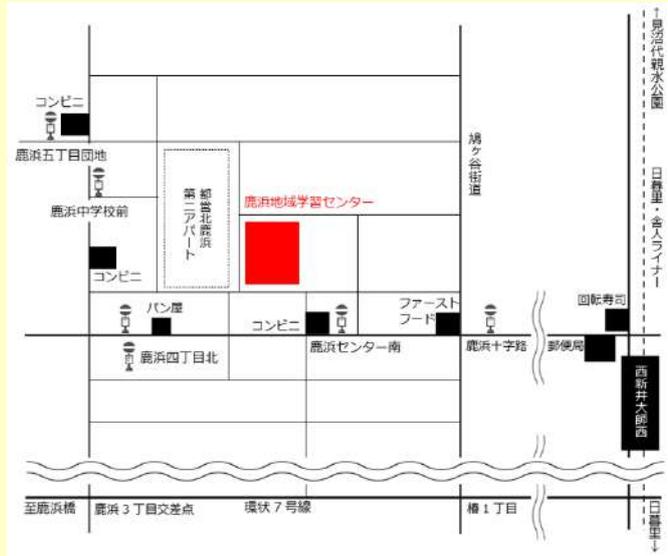
西新井消防署ホームページ [西新井消防](#) で検索（QRコードからも検索できます）

西新井消防署 TEL 3853-0119 大師前出張所 TEL 3886-0119
 上沼田出張所 TEL 3855-0119 本木出張所 TEL 3889-0119
 舎人出張所 TEL 3856-0119



（西新井消防署HP）

- 《西新井駅西口から》
 - 東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車
 - 東武バス 皿沼循環「鹿浜中学校前」下車
 - 国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩3分
- 《西新井駅東口から》
 - コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き「鹿浜センター南」下車 徒歩2分
- 《北千住駅西口から》
 - コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き 終点下車 徒歩5分
- 《日暮里・舎人ライナーから》
 - 「西新井大師西」下車 徒歩15分



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」8月号（毎月1日発行）

発行/足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館
 発行所/〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1
 TEL03-3857-6551 Fax03-3855-3649

足立区 鹿浜センター 検索



SNS ページ

Twitter・Instagram
LINEのQRコード
があります



HP

責任/ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のかもったサービスを提供します」



「美しいまち」は「安全なまち」

