

特集 新しくなった鹿浜センターへようこそ！！

ゆめのき

9

September 2021 Vol.396



備える、防災工作

今回のシカチャレでは、9月の防災月間にちなみ、昨年12月に鹿浜センター仮設事務所の防災訓練で行った、防災に役立つ工作を紹介します。

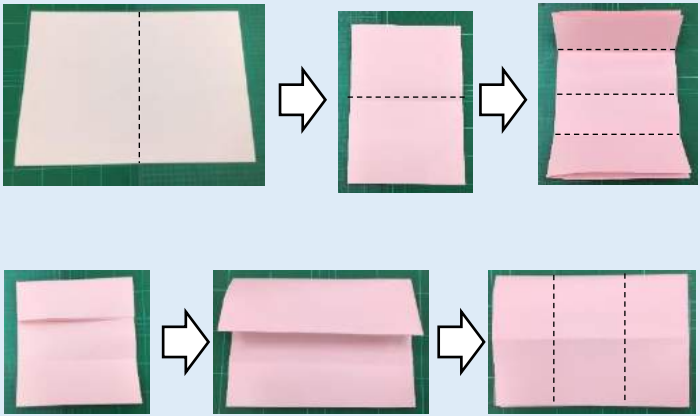
「新聞紙スリッパをつくろう」

用意するもの（スリッパ1足分）

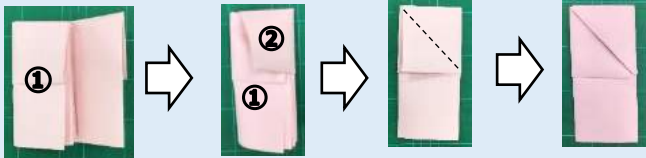
- ・新聞紙 4枚
- ※今回は、見えやすいように色紙を使用しています。



- ◆新聞紙 2枚を重ねて右の写真のように半分に折る。
- ◆もう半分に折り、折り筋をつける。
- ◆真ん中の線に合わせて、折り筋をつける。
- ◆写真のように折り筋にあわせて、上からたたむように2回折る。
- ◆折ったものを裏返したら、縦に3等分になるように、折り筋をつける。



- ◆折り筋に合わせて折る際に、①を②に挟み込む。
- ◆②を内側に向けて三角になるように折り込む。



- ◆また裏返して、点線くらいを目安にして、4つの角を折り込む。もう1足分作ったら完成！



新聞紙でコップも作ること
ができるよ！右QRコードから
作り方の動画をチェック！



鹿浜地域学習センター・
鹿浜図書館 Twitter



『しか散歩』は、地域の気になるお店や
スポットを紹介するコーナーです。

高級婦人服の縫製加工を行う株式
会社マーマー。重衣料と呼ばれるドレス
やスカート、コートやジャケットなど
アウターをメインに作られています。
工場の運営方針は、量より質。1着
1着丁寧に作ることを心がけていま
す。また、取引相手のオーダーにきち
んと答えるためのコミュニケーション
も大切にしています。メールや写真
では伝わりづらいニュアンスを理解
して再現する。その技術と仕事の積み
重ねが信頼へとつながっているのだ
です。

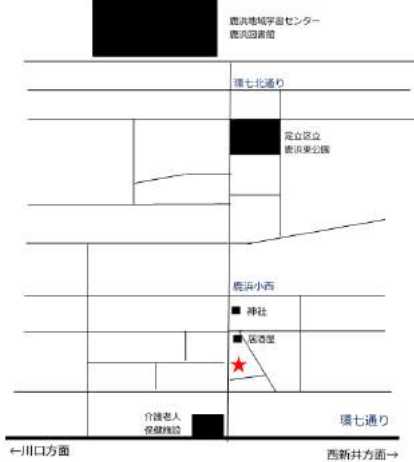
そして物づくりの会社としてSD
Gs※にも関心があり、技術的な目標
と物づくりの責任という2つの面か
ら、「マーマーが作った服」というプレ
ミアがつく服作りを目指しています。
※SDGsとは国連加盟国が掲げた
Sustainable Development Goals(持続可能な開
発目標)の略称です。



今回の取材のこぼれ
話を、SNSで紹介して
います。QRコードを
読み取ると、簡単にア
クセスできます。



株式会社マーマーのHP
をご覧になりたい方
は、こちらのQRコード
を読み取りください。



第30回 株式会社マーマー

住 所：足立区椿 2-8-5
電話番号：03-3899-5975
FAX：03-3899-5995
e-mail：info@marya.tokyo
H P：https://marya.tokyo/



図書館の数ある本の中でおすすめの本を紹介

今月のテーマ

お月さま

9/12（日）は中秋の名月。旧暦の8/15 に出る月のことを指します。
お月見を楽しみましょう！

PICK UP!



猫たちがいる屋根の上。暗い空が明るくなり、まん丸のお月さまが顔を出しました。ところが、お話ししようとやってきた雲に隠されてしまいます。泣きそうになるお月さまでしたが、雲はすぐに去り、にっこりと笑います。

お話の場面に合わせて変化するお月さまの豊かな表情に注目です！表紙と裏表紙でも表情が違っているので、「いないいないばあっ！」の声に合わせて入れ替えることで遊ぶこともできますよ♪

『おつきさまこんばんは』 林明子／さく 福音館書店



娘のために、パパはながーいはしごをたかーい山の頂上にかけて、お月さまをとってきます。

上下に大きく広がる仕掛けいっぱい描かれた月は迫力満点です！

『パパ、お月さまとって！』
エリック＝カール／さく
もりひさし／やく 偕成社



『つきにいった
うさぎのおはなし』

服部美法／絵 縣秀彦／監修
学研教育出版

「地球から月ができたって本当？」
「月の形が変わるのはなんで？」といった疑問を、月旅行をするうさぎのるなのお話を通して分かりやすく解説した絵本です。

月の大きさや重さ、月食のしくみ等といった科学的なことはもちろん、お月見ですすきを飾る理由や、日本ではうさぎのもちつきに見える月の模様が他の国や地域ではどのように見えるのかといったことも書かれています。

読めば月について少し詳しくなれる1冊です。

本を検索するときのキーワード

・月 ・お月さま ・お月見 ・十五夜
・月食 ・宇宙 ・天体

など

図書館よりあなたへ

しかはま だより

特別整理期間のお知らせ

2021年9月25日（土）～30日（木）までの期間、鹿浜図書館は本の特別整理期間に入るため、休館いたします。ブックポストは期間中も開いておりますが、通常よりも返却にお時間をいただきます。ご了承ください。

特別整理期間とは
図書資料が正しく所蔵されているかを、一冊一冊確認します。他にも、見つからない本の搜索や本棚のレイアウトの変更などを行う、図書館をより気持ち良く使っていただくための期間でもあります。

貸出期間が特別整理期間に重なる場合、鹿浜図書館で貸し出した本は、貸出期間が延びます。今年は9月11日（土）～16日（木）が対象で、一週間ほど長く借りられるようになります。ぜひこの機会に、図書館に立ち寄ってみてはいかがでしょうか。

おはなしの部屋で絵本や紙芝居の読み語りを楽しもう♪



おはなしの部屋とは
新しくなった鹿浜図書館には、読み語りコーナーという子ども向けのおはなしの部屋があります。ここでは声に出して本を読むことができるため、家族やお友達と一緒に絵本や紙芝居の読み語りが楽しめます。



おはなしの部屋で
待つてるよ！

おはなしの部屋は、図書館に入っすぐ左手にあります。赤ちゃん向けの絵本や昔話、日本の作家の絵本や子育てに関する本、紙芝居が所蔵されています。部屋の外には超大型絵本も展示されているので、合わせてご覧ください。

第一・第二学習室

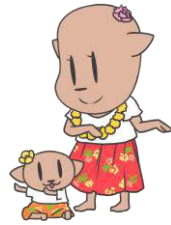
ヨガやダンスもできるようになりました

皆様のご要望にお応えして、お部屋を室内履き限定とし、鏡を取り付けたことで、ヨガ、ダンス、空手等、幅広いご利用ができるようになりました。

【利用可能な使用目的】

会議、絵画、工作、手芸、ダンス、ヨガ など

※その他の使用目的は予約時にご相談ください。



レクリエーションホール

専用の更衣室を作りました

室内に新しく更衣室を設置し、お部屋を移動せずに着替えができるようにして、不便さを解消しました。部屋の明るさを調節でき、クールダウン時にはリラックス効果が期待できます。ぜひご利用ください！

【利用可能な使用目的】

ダンス、バレエ、空手、ヨガなど

※その他の使用目的は予約時にご相談ください。



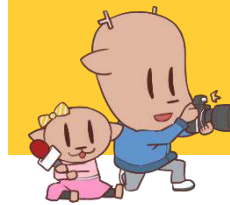
トレーニングルーム

ストレッチがのびのびできる

トレーニングルームの奥に全面鏡を取り付け、ストレッチコーナーを設けることで、以前と比べて広々とした空間でストレッチができるようになりました。飲み物、タオル、ファイル等を置く棚ができ、より便利にご利用いただけます。壁側にあるホワイトボードには、ランニングマシンの利用順番を書き込みできる欄を設け、スムーズに順番を交代できるようになっています。



新しくなった鹿浜センターへ ようこそ！！



約1年の大規模改修を終え、7/20にリニューアルオープンをしました。

皆様大変お待たせしました。今回は各部屋の新しくなったところをご紹介します。

図書館

レイアウトも棚も大幅リニューアル

配置を変え、棚を新しくしたことで解放感が増し、広々とした雰囲気ですっきりとくつろいでご利用いただけます。

個人用の閲覧席も便利になりました。席は窓際に並び、各席にデスクライトがつけました。調査・研究等の利用目的に限り、電源もご利用いただけます。



声を出して絵本が読める「おはなしの部屋」

図書館内に今まであった新聞・雑誌コーナーの場所を、おはなしの部屋へと一新しました。詳しくは4Pの図書館ページをご覧ください。



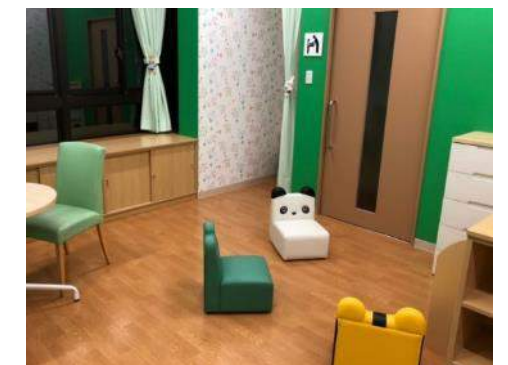
授乳室・託児室

赤ちゃんのための快適な空間

1階エントランスにできた授乳室は、赤ちゃんの授乳、オムツの交換がしやすいよう、洗面台、椅子等がある個室となっています。

また、2階託児室は可愛い動物ソファを置き、リラックス効果のあるグリーンを基調にしました。専用の授乳スペースやおむつ交換台を設け、赤ちゃんと安心して過ごせます。

授乳室、託児室をご利用の際は、窓口まで、お声がけください。



チケット
販売中

東京ブラス ・ソロイスト

国内メジャー・オーケストラの豪華金管プレイヤーが西新井文化ホールに集結。
金管五重奏のために書かれたオリジナル作品に加えて、
クラシック、ジャズ、タンゴなど多彩な曲目を演奏します。

2021年 **9月19日(日)** 午後2時開演(午後1時30分開場)

全席指定 (税込) 【前売】一般 5,000 円 高校生以下 2,500 円
【当日】一般 5,500 円 高校生以下 3,000 円
※未就学児入場不可

program

V. エヴァルド：金管五重奏曲第1番 Op.5
G. ガーシュイン：組曲＜ボーギーとベス＞ 他
※曲目は予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。




ハロウィンマジカルパーティー
 子ども達に夢を届ける、ワクワク・ドキドキ、感動の70分！
 日本最大級のイリュージョンエンターテインメント！！
 2021年 **10月31日(日)** 1回目 開演 午前11時～ (開場 午前10時15分～)
 2回目 開演 午後2時30分～ (開場 午後1時45分～)
 前売券 全席指定 SS席 3,000円 S席 2,000円 A席 1,500円
 当日券 全席指定 SS席 4,000円 S席 3,000円 A席 2,500円
 ※足立区民制 前売価格と当日価格より300円割引 (A席除く) ※3歳以下保護者のひざ上観覧無料
 主催：足立区(ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂) 共催：一般社団法人 ジャパンイリュージョンエンターテインメント協会 後援：足立区教育委員会 制作：KIPS

会場 **ギャラクシティ 西新井文化ホール**

※新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、
チケット販売開始日が変更となる場合がございます。

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております。

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
 【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
 【開館時間】午前9時～午後9時30分 (こども体験エリアは午後6時まで)
 【休 館 日】毎月第2月曜 (祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1・3・9月に連続休館あり
 【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ](#) 検索

※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染防止対策対応のご理解と
 ご協力をお願い致します。
 ※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。
 ※公演につきまして、チケット完売の際はご了承ください。



『イマドキ』は、職員が注目しているヒト・モノ・コトを発信するコーナーです。

元気で明るいイメージの夏の花といえば「ひまわり」！
周囲をぱっと明るくしてくれる花です。

ひまわり

イマドキ
 imadoki
 今月は注目のモノ



もっと知りたい人はこちら！



『ひまわり』
和歌山 静子/作
福音館書店

種の状態から育ててまた種になる
までの、ひまわりのひと夏をわかり
やすく説明しています。

ひまわり育てました

今年の春、鹿浜センター・
 図書館ではミニひまわりを
 4月から育てていたのです
 が、なかなか大きくならな
 ったり、つぼみがついても花
 が開かなかつたりと、とても
 苦労しました。

よく日が当たる場所とはい
 え室内で育てていたのでも、
 しかしたら外で育てた方がよ
 かったのかも外へ出してみ
 るようにしたら、数日後に写
 真のような花を咲かせてくれ
 ました。

ひまわりを学ぼう

なかなか育たないひまわり
 を咲かせるために、色々調べ
 てみました。

ひまわりの原産国は北アメ
 リカ。英名は「サンフラワー」、
 和名は「向日葵」といずれも太
 陽に由来する名前です。

花がおひさまを追って回る
 ので、向日葵と呼ばれるよう
 になりました。小さいときは
 太陽にあわせて動きますが、
 つぼみをつけるころには、ほ
 とんど動かなくなります。
 はじめてのことはいろいろ
 調べてみるのが大切です
 ね。

大人向け



今から始める大人のフラ (5 日制)

ハワイの文化にも触れながら、フラを体験できます。



11/4～12/2 毎 (木)
午後 6 時 45 分～7 時 45 分
定員：12 人
対象：16 歳以上
料金：3,500 円

ペルビクストレッチ (6 日制)

骨盤のストレッチで健康な身体づくりを目指します。



11/19～12/24 毎 (金)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
定員：20 人
対象：16 歳以上
料金：4,860 円

はじめて遊ぼう おはじきサッカー体験会

指で弾いて遊ぶテーブルサッカーゲームを体験できます。



9/11・25 各 (土)
午後 3 時～4 時
定員：10 人
対象：どなたでも
料金：無料

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座が中止または、延期となる場合がございます。

はつらつ教室 ※9/15 (水) 受付開始

介護を必要としない体づくりを目指す体操教室です。



10/14 (運動 A)・21 (口腔衛生 D) 各 (木)
午前 10 時～11 時 30 分
定員：各 30 人
対象：足立区在住の 65 歳以上の方で、介護保険の要介護・要支援を受けていない方
料金：無料

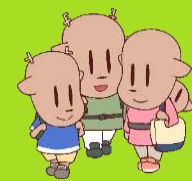
いきいき健康体操 (6 日制)

運動不足の解消と、日常のケガの防止を目指します。



11/10～12/15 毎 (水)
午前 10 時～11 時 30 分
定員：30 人
対象：おおむね 60 歳以上
料金：3,060 円

どなたでも




いちおし！

皆さんにぜひ知って頂きたい！
参加して頂きたい！
職員がオススメする講座です。



心も身体もすっきり太極拳 (8 日制)

人気のスポーツで心身の健康アップを目指します。



11/4～12/23 毎 (木)
午後 1 時 30 分～3 時
定員：25 人
対象：16 歳以上
料金：4,000 円

鹿浜うたごえサロン ※事前申し込み制

講師と参加者で、懐かしい曲を歌います。



11/10 (水)・20 (土)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
定員：各 20 人
対象：16 歳以上
料金：1 回 400 円

おもちゃの病院

トイドクターがおもちゃの修理をしてくれます。



9/18 (土)
午後 1 時～4 時
定員：10 人
対象：どなたでも
料金：無料 (部品取り寄せの場合有料)

鹿浜スポーツクラブ

空いた時間になにかしたい。そんな方にオススメ！プロの講師のレッスンが、1 クラス 810 円で受けられます！当日申込も OK！毎月の日程はパンフレットまたはホームページでお知らせしています。お気軽にお越しください！



ズンバレッスン
美ボディエクササイズ
リラックスヨガ
ペリーストレッチエクササイズ



鹿浜スポーツクラブの、スケジュールはこちらの QR コードからアクセスできます。

【受付時間】
窓口・電話 午前 9 時～午後 8 時
インターネット 終日 (申込受付初日のみ午後 1 時から)
【受付アイコン】
各講座の対応アイコンをご確認ください。
「鹿メン」は、鹿浜メンズクラブのポイントが貯まる講座です。



子ども向け



親子向け



映画会&工作教室

昔話アニメーションを視聴後、工作を行います。



9/11 (土)
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
定員：10 人
対象：小学生以下の子どもと保護者
料金：無料

親子でハワイアンリトミック B (4 日制)

ハワイアン音楽で親子で楽しく五感を育みましょう。



11/15・29、12/6・20 各 (月)
午前 11 時～11 時 45 分
定員：10 組
対象：1 歳 7 ヶ月～3 歳の子どもと保護者
料金：3,960 円

元気いっぱいキッズ体操 (6 日制)

運動能力を養う未就学児向けの体操教室です。



11/5～12/17 毎 (金) ※11/12 を除く
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
定員：40 人
対象：4 歳児～就学前の子ども
料金：2,760 円

赤ちゃんおはなし会

赤ちゃん向けの本のおはなし会を行います。



9/2 (木)・5 (日)
午前 10 時 30 分～10 時 50 分
定員：5 組
対象：0 歳～3 歳までの子どもと保護者
料金：無料

抱っこで親子ベビーダンス (6 日制)

抱っこでダンスで絆を深めます。寝かしつけ効果に。



11/5～12/17 毎 (金) ※11/12 を除く
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
定員：10 組
対象：3 ヶ月～1 歳 6 ヶ月の子どもと保護者
料金：4,920 円

日曜日も親子でハワイアンリトミック A

ハワイアン音楽で親子で楽しく五感を育みましょう。



11/21 (日)
午前 10 時～10 時 45 分
定員：10 組
対象：6 ヶ月～1 歳 6 ヶ月の子どもと保護者
料金：990 円

講座 & サロン 情報

9/26(日) 受付開始

ジュニア体操 バランス能力向上編 (6 日制)

運動能力を養う小学生向けの体操教室です。



11/5～12/17 毎 (金) ※11/12 を除く
午後 4 時 40 分～5 時 40 分
定員：45 人
対象：小学生
料金：2,760 円

おはなし会

絵本などの読み語りをを行います。



9/4 (土)
午後 2 時～2 時 30 分
定員：5 組
対象：小学生以下の子どもと保護者 (子ども 1 人でも参加可能)
料金：無料

親子でハワイアンリトミック A (4 日制)

ハワイアン音楽で親子で楽しく五感を育みましょう。



11/15・29、12/6・20 各 (月)
午前 10 時～10 時 45 分
定員：10 組
対象：6 ヶ月～1 歳 6 ヶ月の子どもと保護者
料金：3,960 円

日曜日も親子でハワイアンリトミック B

ハワイアン音楽で親子で楽しく五感を育みましょう。



11/21 (日)
午前 11 時～11 時 45 分
定員：10 組
対象：1 歳 7 ヶ月～3 歳の子どもと保護者
料金：990 円

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

【景品募集のお願い】

暑さ去りやらぬ昨今ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

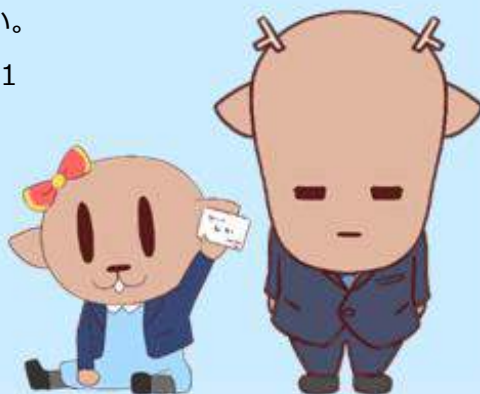
鹿浜センターでは今後開催予定の、イベント等で使用する景品を募集しています。

食品以外のもの、未使用のものに限らせていただきます。

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ先：鹿浜地域学習センター TEL03-3857-6551

皆様のご協力をお待ちしております。



《西新井駅西口から》

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車

東武バス 皿沼循環「鹿浜中学校前」下車

国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩 3 分

《西新井駅東口から》

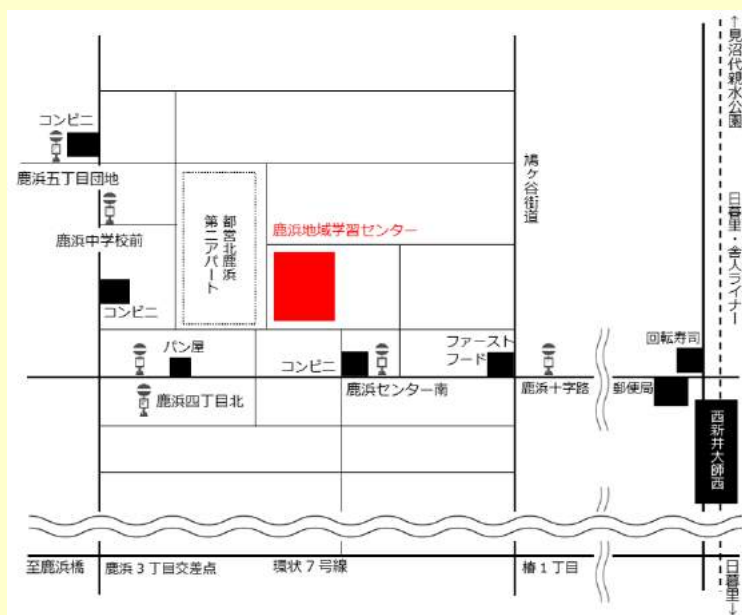
コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車 徒歩 2 分

《北千住駅西口から》

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き
終点下車 徒歩 5 分

《日暮里・舎人ライナーから》

「西新井大師西」下車 徒歩 15 分



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」9月号（毎月1日発行）

発行／足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館

発行所／〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1

TEL03-3857-6551 Fax03-3855-3649

足立区 鹿浜センター

検索



SNS ページ

Twitter・Instagram
LINE の QR コードが
あります



HP

責任／ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区