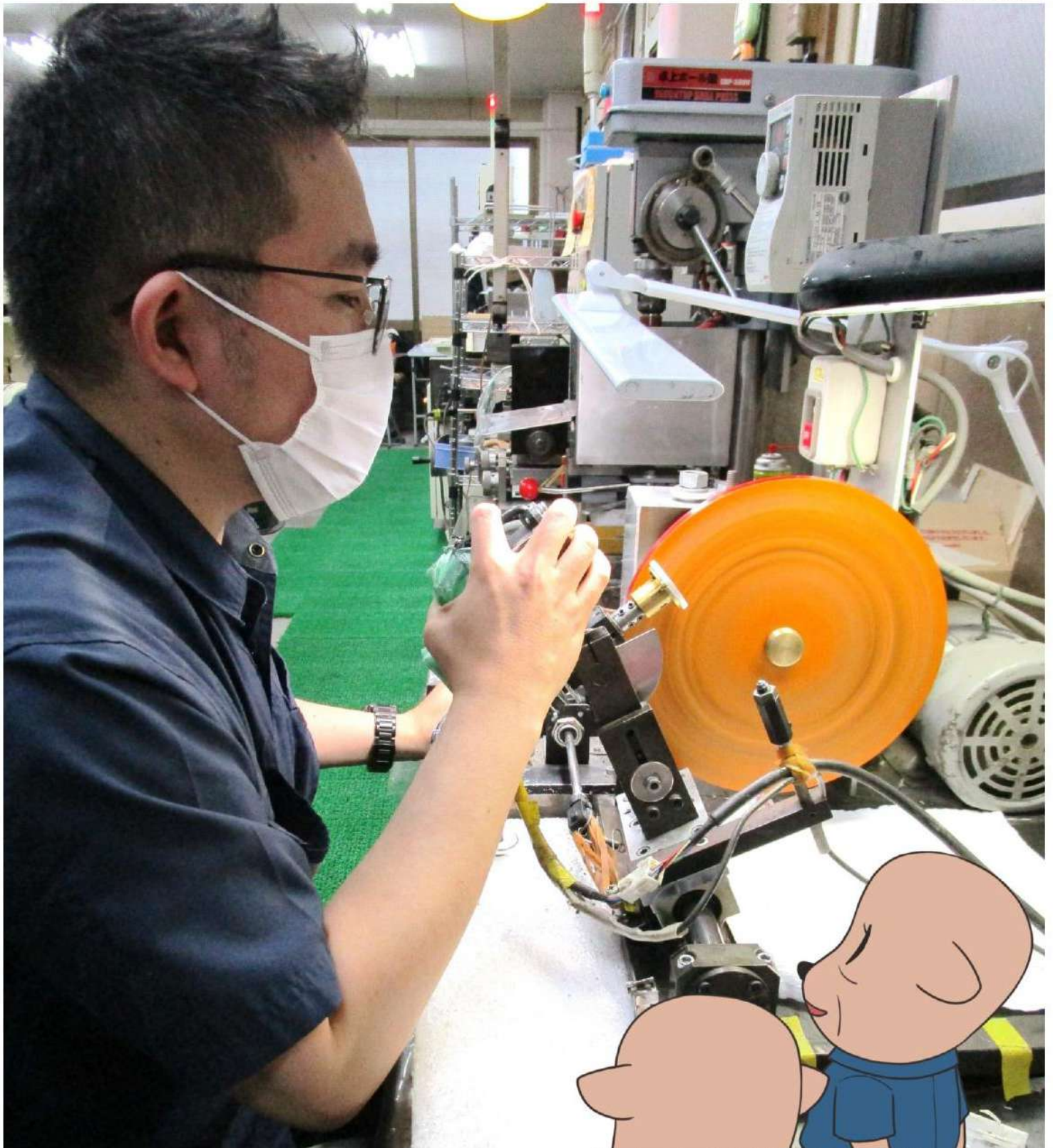


特集 P6-7 鹿浜でちょい足し始めませんか？

ゆめのき 10

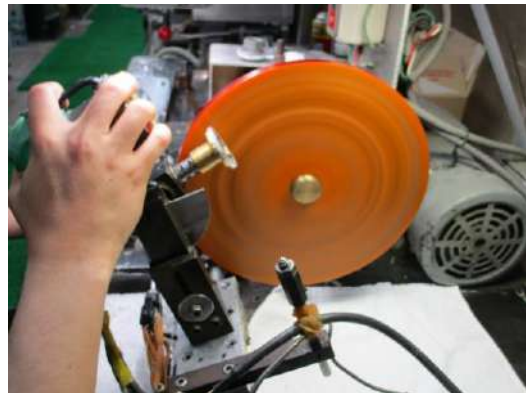
October 2021 Vol.397



▲P2 しか散歩「沼田光器株式会社」 実際に研磨作業をしている様子



▲サファイアガラスを該当の形にカットする機械



◀機械や人の手を渡り、まるで宝石のような姿に加工されます。



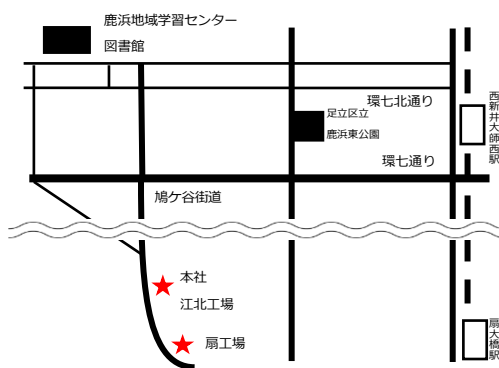
『しか散歩』は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナーです。

第 31 回 沼田光器株式会社

本社・江北工場：
足立区江北二丁目 41-7
扇工場：
足立区扇二丁目 6-9
電話番号：03-3898-4119
F A X：03-3898-4695
e-mail：
info@numatakouki.com
H P：
https://www.numatakouki.com

綺麗で丈夫なサファイアガラス

腕時計の文字盤等を覆う、カバーガラスの加工を行う沼田光器株式会社。主に使われているのは、サファイアガラスと呼ばれるダイヤモンドでしか加工できないほど硬い結晶体。取り扱いが非常に難しいサファイアガラスに、何工程にも渡って加工を施した沼田光器のカバーガラスは、高級腕時計にも使用されています。



培われる技術と信頼関係

緻密さと正確さが必要とされるのは勿論、特に重視しているのは製作速度。中には注文を受けた当日から 2・3 日で試作ができることも。素早い返答をすることで綿密なやり取りが生まれ、より依頼者の希望するものに近づけることができるそうです。高い品質で、より早く商品を届ける、その技術が信頼関係に繋がっているのです。

沼田光器株式会社の HP をご覧になりたい方は、こちらの QR コードを読み取りください。

今回の取材のこぼれ話を、SNS で紹介しています。QR コードを読み取ると、簡単にアクセスできます。



沼田光器株式会社
HP



横浜 SNS



『イマドキ』は、職員が注目しているヒト・モノ・コトを発信するコーナーです。

見上げると、どこまでも大きく広がる
時間や天気によって様変わりする空間

空



なぜ夕焼けは赤いのか

ふと空を見上げて、空の色の変化に興味を沸き、今回夕焼けについて調べてみることにしました。

実は、色の見え方には太陽からの光の波長が関係しています。光は、赤・橙・黄・緑・青・藍・紫の順に波長が短くなります。夕方になると、太陽の高度が低くなり、光が地球に斜めに差し込むため、大気の中を通る距離が昼間より長くなります。青色の光は、波長が短いので散ってしまい、波長の長い赤や橙の光だけが届き、私たち人間の目には空が赤く変化したように見えるのです。

雲で天気を予想してみよう

雲は、国際的には地上からの高さや性質、発生条件の違いなどから、10 種類に分類されています。

また、昨今ドラマにも取り上げられ注目されている天気ですが、雲の量や種類によって変化を予想することもできるそうです。たとえば、わた雲が発達し、入道雲とも呼ばれる、もくもくと空を覆う積乱雲になると、雨やあられが降ったり、雷が落ちたりする可能性があります。どんな雲があるか、どんな天気になるかを、空を観察して予想してみるのも面白いかもしれませんね。

もっと知りたい方はこちら！



『空のふしぎがすべてわかる！』

『すごすぎる天気のお図鑑』

荒木健太郎／著
KADOKAWA

としょかん だより

新しくなった鹿浜図書館をご紹介します！



おはなしの部屋

こちらの部屋では絵本の読み聞かせができます。



雑誌コーナー

雑誌コーナーもリニューアルして、明るく開放的なコーナーに。ソファも、おしゃれで座り心地の良いものになりました。



閲覧席

個人席にコンセントが付き、利用の範囲内でパソコンの使用もできるようになりました。他にも Wi-Fi が使用可能になるなど調べ物がしやすくなりましたので、ぜひご利用ください。
閲覧席には仕切りができ、前の人を気にすることなくご利用いただけます。

☆後日、鹿浜図書館をご案内する「鹿浜図書館たんけん」がオンラインで公開予定！☆



今月のテーマ

どんぐり

秋、公園内を散歩していると時々落ちていくどんぐり。今月はどんぐりの本のご紹介です。

図書館の数ある本の中でおすすめの本を紹介



日本で見られるどんぐりは何種類ある？名前の由来は？どんぐりのなかには、大きく実るまで 2 年かかる種類もある！じつは食べられます！など。どんぐりについての詳しい知識がいっぱい。どんぐりの実以外にも、樹木の活用方法なども載っています。

巻末には工作や食べ方なども載っているので、興味のある方は挑戦してみてくださいね。

『ひろってうれしい 知ってたのしい どんぐりノート』
いわさゆうこ 大滝玲子／作 文化出版局



これから使えるハロウィンの飾りや、クリスマスリースなど、どんぐりを使った工作がたくさん載っています。季節を問わず使える写真たてや、けん玉などの遊び道具の作り方も載っているので、どんぐりを集めてたくさん作ってみましょう！全 3 巻のシリーズになります。

『とんとん！どんぐり工作』
まるばやし sawako／作 汐文社



はじめて実ったどんぐりをまずいと言われて、自信をなくして実をつけなくなってしまったどんぐりの木と、そんなどんぐりの木に住み着いたリスとのお話です。

ひねくれてしまったどんぐりの木の心の変化を、ぜひ感じてください。

『どんぐりのき』
亀岡亜希子／作 PHP 研究所

鹿浜で 足し

始めませんか？

「ちょいスポ」「ちょいカル」「ちょい読み」キャンペーン中！

日常生活に「スポーツ」「カルチャー」「読書」をちょい足ししてみませんか？

今までやってこなかった分野を体験することで、心豊かに過ごせるかもしれません。

足立区では、生涯学習センター・区内に13ヶ所ある地域学習センター・江南コミュニティ図書館でキャンペーンを実施。

鹿浜センターでもキャンペーンに合わせたイベント・講座を開催予定です。

これを機に、新しい楽しみを見つけてみませんか？



ちょいスポ

(読書・文化芸術→スポーツ)

読書や文化芸術に親しんでいる方に
ちょっとスポーツにも興味を持って
いただけるようなイベント・講座等
の開催を予定しています。

日曜日も親子で ハワイアンリトミック A・B

ハワイの音楽や楽器を使ったリトミックです。1回のお試し講座なので、気軽にご参加ください。親子で楽しく五感を育みましょう！



日時：10/24（日）、11/21（日）、12/12（日）

時間：A 午前10時～10時45分 B 午前11時～11時45分

定員：各10組

対象：A 6カ月～1歳6カ月の子どもと保護者

B 1歳7カ月～3歳の子どもと保護者

料金：990円

事前申込制・先着順 窓口・電話・インターネットにて受付

鹿浜スポーツクラブ

空いた時間で運動したいという方にオススメ！
プロの講師による本格的なレッスンが1クラス
810円で受けられます。当日の申し込みもOK！
ヨガやエクササイズ、ズンバなど自分のやりたい
種目を空いた時間に出来ちゃいます。毎月の日程
はパンフレットまたはホームページでお知らせ
しています。鹿浜スポーツクラブのスケジュール
は下のQRコードからアクセスできます。



▲リラックスヨガ

今から始める大人のフラ（5日制）

ハワイの文化に触れながら、フラを体験できる講座です。ハワイの音楽やハワイ語の振付などで癒されます。ハワイアンソングにのせて体を動かし、健康的な体づくりをしませんか？

日時：11/4～12/2 毎（木）

時間：午後6時45分～7時45分

定員：12人

対象：16歳以上

料金：3,500円

事前申込制・先着順

窓口・電話・インターネットにて受付



「ちょいカル」では、普段スポーツに親しんでいる方に料理にも興味を持ってもらえるよう、図書館でのレシピ・栄養学特集の設置や、筋肉やトレーニングに効果のあるレシピを実際に作る料理講座を予定しています。

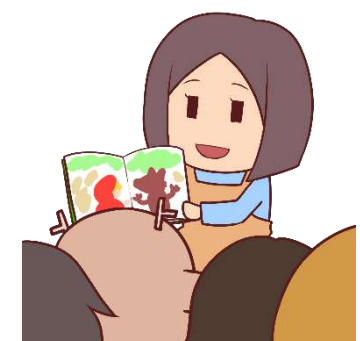
「ちょい読み」では、運動後にリラックスできる内容の大人のためのミニおはなし会を予定しています。また、子育てに忙しいママ・パパにも本に関心を持ってもらえるよう、子育て関連のブックリストを配布予定です。



▲料理講座（イメージ）

LINE ちょい友登録

センター・図書館の講座やイベント
などのご案内を発信しています。
友だち登録をし、アンケートに回答
していただいた方には足立区グッズ
をプレゼントいたします！





「段ボールトイレをつくろう」

用意するもの（トイレ 1 つ分）

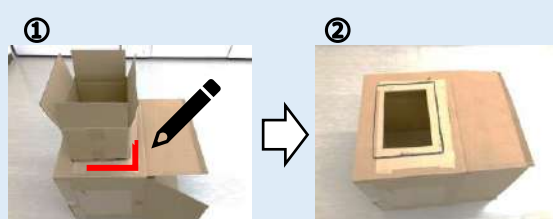
- ・段ボール 大 1 箱 ※横幅 30cm 程度
- ・段ボール 小 1 箱 ※段ボール 大に入る大きさ
- ・カットした段ボール 6 枚 ※高さ 40cm 以上
- ・ゴミ袋 40L 2 袋
- ・カッター 1 本
- ・ガムテープ 1 巻
- ・ペン 1 本

おうちで簡単 防災工作

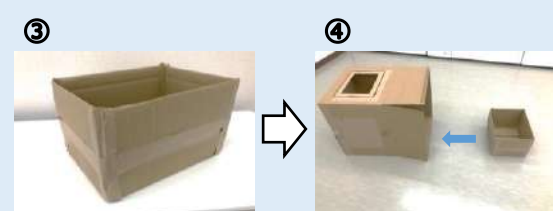
今回のシカチャレでは、おうちで家族と一緒に楽しく作れる、防災に役立つ工作を紹介します。



①段ボール 大を横向きにし、上に段ボール 小をおいて線を引く。



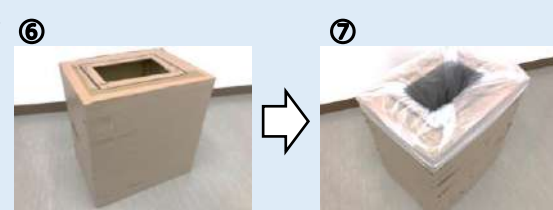
②①で引いた線の 2～3 cm ほど内側をカッターで切りとる。
※カッターは家族の人と一緒に使しましょう。



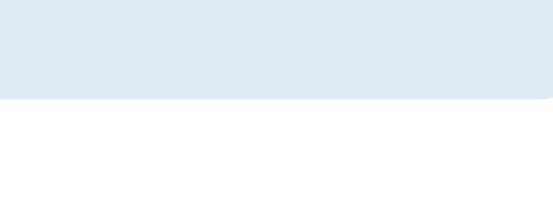
③段ボール箱 小のふたを外側に折り、ガムテープでとめる。



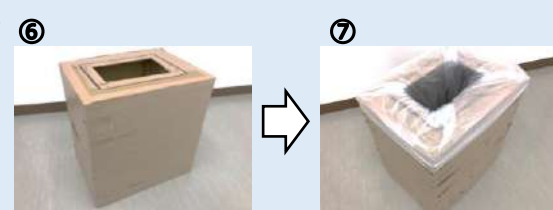
④段ボール 小を段ボール 大の中に入れる。



⑤段ボール 大と同じ高さになるよう段ボールの切れ端をカッターで切り、左右に詰め込んで補強する。



⑥段ボール箱のふたをしめ、汚れが付きにくくなるよう全体にガムテープをはる。



⑦最後に段ボールの上からゴミ袋を二重にかぶせたら完成！

※完成した段ボールトイレは、使用後、袋を外し、張り替えて、衛生面に気をつけながらご使用ください。

こども参加型 チーム ウィズ 夢と魔法の 足立公演 4
ハロウィーンマジカルパーティー

The Haunted
ギャラクシティ
こども達に夢を届ける、ワクワクドキドキ、感動の70分！
日本最大級のイリュージョンエンターテインメント！！

オバケにみつからないように、
みんな必ず仮装して来てね。

WIZ
チームウィズ
Wakana & Hiro & Wolfman
Marie & Kei
Hiro & Kouji
Enchantress
Sasha
サーシャ
Conjuror
Marie
マリー
きつと何かが
おこるウ〜ッ！！
ワレワレは？

2021年 10月31日(日) 1回目 開演 午前 11 時～ (開場 午前 10 時 15 分～)
2回目 開演 午後 2 時 30 分～ (開場 午後 1 時 45 分～)
9月18日(土) チケット 発売日

前売券 全席指定 SS席 3,000円 S席 2,000円 A席 1,500円
当日券 全席指定 SS席 4,000円 S席 3,000円 A席 2,500円
足立区民割 前売価格と当日価格より300円割引 (A席除く) ※3歳以下保護者のひざ上観覧無料
主催：足立区 (ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂) 共催：一般社団法人 ジャパンイリュージョンエンターテインメント協会・(株) キップス 後援：足立区教育委員会

マジック教室と
プレビューショー
もあるよ！

10月30日(土) 午後4時～午後5時20分 【会場】メール (西新井文化ホール前)

ギャラクシティ
ストリートピアノ
ストピでハッピーハロウィン

楽しん、歌い、踊る人々
HAPPYになれるように★

ストリートピアノ演奏でハッピーなハロウィンを楽しもう！
当日のスペシャルタイムにピアノ演奏してくれる方を募集します。
参加者にはプレゼントがあるよ！さらにスペシャルリストを登場！

詳細はこちら

会場 ギャラクシティ 西新井文化ホール

※新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、
チケット販売開始日が変更となる場合がございます。

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております。

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分 (子ども体験エリアは午後6時まで)
【休 館 日】毎月第2月曜 (祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1・3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！

※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染症防止対策対応のご理解と
ご協力をお願い致します。
※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※公演につきまして、チケット完売の際はご了承ください。



講座＆サ情報

10/26(火)
受付開始



【受付時間】
窓口・電話 : 午前 9 時～午後 8 時
インターネット : 終日 (申込受付初日のみ午後 1 時から)
【受付アイコン】
各講座の対応アイコンをご確認ください。
「鹿メン」は、鹿浜メンズクラブのポイントが貯まる講座です。



子ども向け



楽しくモダンバレエ体験 (2 日制)

登録団体「あかいくつ」の
サークル体験講座です。

12/7・14 毎 (火)
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
定員: 15 人
対象: 2 歳 10 カ月～小学 1 年生
料金: 20 円

※新型コロナウイルス感
染症拡大防止のため、講
座が中止または、延期と
なる場合がございます。

おはなし会

絵本などの読み語りをを行います。

10/2・23 各 (土)
午後 2 時～2 時 30 分
定員: 各 5 組
対象: 小学生以下の子どもと保護者
(子ども 1 人でも参加可能)
料金: 無料

赤ちゃんおはなし会

赤ちゃん向けの本のおはなし
会を行います。

10/7 (木)
午前 10 時 30 分～10 時 50 分
定員: 5 組
対象: 0 歳～3 歳の子どもと保護者
料金: 無料

しなやかな身体をつくる ベルビクストレッチ (6 日制) ※受付中

骨盤のストレッチで健康な
身体づくりを目指します。

11/19～12/24 毎 (金)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
定員: 20 人
対象: 16 歳以上
料金: 4,860 円

鹿浜うたごえサロン (水曜日) ※事前申し込み制

講師と参加者で、
懐かしい曲を歌います。

12/1 (水)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
定員: 20 人
対象: 16 歳以上
料金: 1 回 400 円

今から始める大人のフラ (5 日制) ※受付中

ハワイの文化にも触れなが
ら、フラを体験できます。

11/4～12/2 毎 (木)
午後 6 時 45 分～7 時 45 分
定員: 12 人
対象: 16 歳以上
料金: 3,500 円

鹿浜うたごえサロン (土曜日) ※事前申し込み制

講師と参加者で、
懐かしい曲を歌います。

12/18 (土)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
定員: 20 人
対象: 16 歳以上
料金: 1 回 400 円

はつらつ教室 ※10/15 (金) 受付開始

介護を必要としない体づくり
を目指す体操教室です。

11/11 (栄養)・25 (運動) 各 (木)
午前 10 時～11 時 30 分
定員: 各 30 人
対象: 足立区在住の 65 歳以上の方で、介護保
険の要介護・要支援を受けていない方
料金: 無料

寄り道サロン キムチで健康アレンジレシピ

冬に向けた美味しいキムチ
料理を作ります。

12/12 (日)
午前 10 時 30 分～午後 0 時 30 分
定員: 10 人
対象: 16 歳以上
料金: 2,000 円

親子向け



日曜日も親子でハワイアン リトミック A

五感を育むハワイアン音楽
を親子で楽しめます。

12/12 (日)
午前 10 時～10 時 45 分
定員: 10 組
対象: 6 カ月～1 歳 6 カ月の子どもと保護者
料金: 990 円

日曜日も親子でハワイアン リトミック B

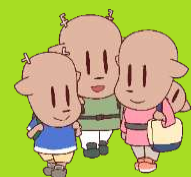
五感を育むハワイアン音楽
を親子で楽しめます。

12/12 (日)
午前 11 時～11 時 45 分
定員: 10 組
対象: 1 歳 7 カ月～3 歳の子どもと保護者
料金: 990 円



▲ハワイアンリトミック

どなたでも



おもちゃの病院

トイドクターがおもちゃの
修理をしてくれます。

10/16 (土)
午後 1 時～4 時
定員: 10 人
対象: どなたでも
料金: 無料 (部品取り寄せの場合有料)

ハロウィンおはなし会

ハロウィンにちなんだおはなし会
のイベントです。

10/30 (土)
午後 2 時～2 時 30 分
定員: 10 人
対象: どなたでも
料金: 無料

いちおし!

皆さんにぜひ知って頂きたい!
参加して頂きたい!
職員がオススメする講座です。



▲美ボディエクササイズ

鹿浜スポーツクラブ

空いた時間になにかしたい。そんな方に
オススメ! プロの講師のレッスンが、1 ク
ラス 810 円で受けられます! 当日申込も
OK! 毎月の日程はパンフレットまたは
ホームページでお知らせしています。お
気軽にお越しください!

ズンバレッスン
美ボディエクササイズ
リラックスヨガ
ベリーストレッチエクササイズ



鹿浜スポーツクラブの、
スケジュールはこちらの
QR コードからアクセス
できます。

大人向け



心も身体もすっきり太極拳 (8 日制) ※受付中

人気のスポーツで心身の
健康アップを目指します。

11/4～12/23 毎 (木)
午後 1 時 30 分～3 時
定員: 25 人
対象: 16 歳以上
料金: 4,000 円

いきいき健康体操 (6 日制) ※受付中

運動不足の解消と、日常の
ケガの防止を目指します。

11/10～12/15 毎 (水)
午前 10 時～11 時 30 分
定員: 30 人
対象: おおむね 60 歳以上
料金: 3,060 円

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

【住区センターからのお知らせ】

令和3年度 住区まつり開催中止のお知らせ

今年度の鹿浜住区まつりは新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催中止となります。ご了承ください。

○お問合せ：鹿浜住区センター TEL：03-3857-6550

【トレーニングルームのマシン入替えのお知らせ】

8/28(土)より、鹿浜地域学習センター2階トレーニングルームのマシンが新しくなりました。この機会にひと汗流してみては？

※トレーニングルームは新型コロナウイルス感染拡大防止のため現在完全予約制となっております。午前・午後・夜間の各時間帯の枠で3人までの受付となります。詳しくはセンターまでお問い合わせください。



《西新井駅西口から》

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車
東武バス 皿沼循環「鹿浜中学校前」下車
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩3分

《西新井駅東口から》

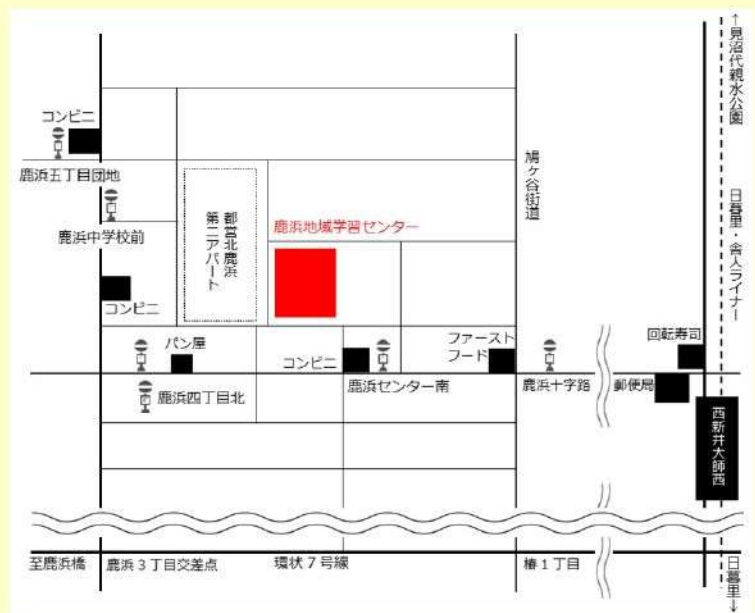
コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車 徒歩2分

《北千住駅西口から》

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き
終点下車 徒歩5分

《日暮里・舎人ライナーから》

「西新井大師西」下車 徒歩15分



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」10月号(毎月1日発行)

発行/足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館
発行所/〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1
TEL03-3857-6551 Fax03-3855-3649

足立区 鹿浜センター

検索



SNS ページ

Twitter・Instagram
LINE の QR コードが
あります



HP

責任/ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区