

特集 P6-7 あだちな縁結び Vol.1

ゆめのき

1

January 2021 Vol.400



鹿浜センター講座紹介

鹿浜地域学習センターでは様々な講座を開催しています。今回はそのうち3つの講座を紹介します。

鹿浜地域学習センターでリフレッシュしませんか？

気分は南国♪癒しのコミュニケーション 親子でハワイアンリトミック

ハワイアンリトミックでは、ハワイの音楽や楽器、衣装などを使い、親子で一緒に楽しく心と身体を育みます。親子のリフレッシュやスキンシップの機会にいかがでしょうか？



日時：2/7(月)・21(月)・27(日)、3/7(月)・13(日)

A 午前10時～10時45分

B 午前11時～11時45分

対象：A 6ヵ月～1歳6ヵ月 B 1歳7ヵ月～3歳

料金：各990円(保険料込) 定員：各10組

赤ちゃんダンス！楽しくコミュニケーション 抱っこで親子ベビーダンス

ベビーダンスとは、赤ちゃんを抱っこしながらリズムに合わせて踊る社交ダンスの要素を取り入れたエクササイズのこと。

リズムに合わせた揺れは、赤ちゃんのぐずり防止や寝かしつけに効果的です。ステップは簡単。ぜひご参加ください。



日時：3/4・11・18・25 各(金)

午前10時30分～11時30分

対象：首のすわった3ヵ月～1歳半の子どもと保護者

料金：各820円(保険料込) 定員：各10組

骨盤を整えて正しい姿勢をつくる しなやかな身体をつくる ペルビックストレッチ

「ペルビック」とは英語で骨盤のことです。骨盤は、身体を支えるのに大切な土台を担っています。ペルビックストレッチでは、骨盤や骨盤まわりのインナーマッスルをほぐし、歪みやバランスを整え、正しい姿勢を作ることができます。正しい姿勢は、腰痛や肩こりなど身体の症状の緩和や改善、下半身の引き締め、トレーニング効果の向上など様々な効果をもたらします。

難しい動きや激しい運動はないので、運動が苦手な方や初心者の方でも、ぜひご参加ください。



日時：2/25～3/25 毎週(金)

午前10時30分～11時30分

対象：16歳以上 定員：20人

料金：4,050円(保険料込)

しかはま REPORT

第32回 鹿浜ふれあいまつり

2年ぶりのふれあいまつり

11/14(日)に、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のもと、鹿浜ふれあいまつりを行いました。今回は日本舞踊、大正琴、モダンバレエの3サークルの発表があり、整理券が全て無くなるほど人気がありました。「華扇会」や「さくら琴の会」の発表では、優雅な踊りや演奏に見惚れている多くのファンの方がいらっしまったのが印象的でした。また、「あかいくつ」の発表では、この日の為に一生懸命がんばってきた子ども達の演技に、感動しているお客様が多く、会場いっぱいの拍手で幕を閉じました。



▲「華扇会」による日本舞踊発表 ※発表のためマスクを外しています

青空の下で鹿浜マルシェ

センターの公園側出入口付近では「一般社団法人こども食堂支援協議会」、「O.S.A」、「スマイルリンク」、「GARDEN 野新田」、「北千住ベじもあ DELI」の5団体による鹿浜マルシェが開かれました。野菜、果物、お弁当、シフォンケーキ、クッキー、ミニ盆栽、苔玉、小物、アクセサリーが店頭で販売され、たくさんのお客様にお集りいただき、今年も皆様のおかげで、大盛況のうちに終わりました。来年度の鹿浜ふれあいまつりにも、ぜひお越しください。

※鹿浜マルシェの収益金の一部は、こども食堂等の活動を行う団体への支援金として活用されます。



▲「さくら琴の会」による大正琴発表 ※発表のためマスクを外しています



▲「あかいくつ」によるモダンバレエ発表 ※発表のためマスクを外しています



▲鹿浜マルシェの様子

としょかん📖だより

1月イベントのお知らせ

図書館でおみくじ★🎌

図書館で年始の運試しはいかがですか？

くじをひいてねこのアドバイスをもらいましょう！

おみくじには、おすすめのジャンルが書いてありますので、よければ借りて読んでみてくださいね。新しい本との出会いがあるかもしれません。

くじに「当たり」が出たら、プレゼントもあります！

ぜひ挑戦してみてください。

期間：1/6(木)～1/30(日)

対象：どなたでも



映画会&工作教室

昔話アニメーションを見た後に、工作を行います。

1/8 (土)
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
定員：10 人
対象：小学生
料金：無料

赤ちゃんおはなし会

赤ちゃん向けの本のおはなし会を行います。

1/9 (日)・13 (木)
午前 10 時 30 分～10 時 50 分
定員：5 組
対象：0 歳～3 歳の子どもと保護者
料金：無料

おはなし会

絵本などの読み語りをを行います。

1/22 (土)
午後 2 時～2 時 30 分
定員：5 組
対象：小学生以下の子どもと保護者
(子ども 1 人でも参加可能)
料金：無料

全て先着順の事前予約制です。お電話またはカウンターで受け付けております。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止または延期・変更になる場合がございます。



図書館の数ある本の中でおすすめの本を紹介



『親子で学ぶお金と経済の図鑑 まなびのずかん』

子どものための「お金と経済」プロジェクト／著
技術評論社

お金や経済の仕組みについて、わかりやすく解説されている図鑑です。お金の基本的な流れから、会社や銀行、商店などのお金の流れ、ローンや電子マネーについてなど、実はなかなか学ぶ機会のないことも細かく紹介しています。その他、会社や公共のお金についても学べるので、大人も子供もより知識を得るために読むのも面白いです。



『ひみつのきもちぎんこう』

ふじもとみさと／作 田中六大／絵
金の星社

本当の気持ちと嘘の気持ち、行動するたびに「きもち銀行」の通帳に、気持ちコインが貯まっています。ゆうたがちょっと嫌なことをするたびに聞こえる、「ジャリーン」という音は黒いコインが貯まっていく音。黒いコインがいっぱいになると…。気持ちについて考える一冊です。



『レモンをお金にかえる法 “経済学入門”の巻』

ルイズ・アームストロング／ぶん
ビル・バツソ／え 佐和隆光／やく
河出書房新社

女の子が家にあったレモンでレモネードを作って売って…というところから経済の話をつづり交ぜてお話は進んでいきます。コミカルな絵とテンポの良いお話で、楽しみながら経済の流れを学べます。



巣鴨信用金庫 鹿浜支店の営業職員の皆様 ※撮影のためマスクを外しています

巣鴨信用金庫 鹿浜支 × 鹿浜地域学習センター



巣鴨信用金庫
キャラクター
お地蔵様

あだちな縁結び



鹿浜地域学習
センター
キャラクター
しかちゃん

1月号より3ヵ月連続で、地域に寄り添う巣鴨信用金庫鹿浜支店と、鹿浜地域学習センターのコラボレーション企画が始まります。第1回目の今回は、この連載が始まった経緯について、お届けいたします。

始まりは、ミニコミ紙「ゆめのき」と1本の電話

ある日、巣鴨信用金庫鹿浜支店の方より、鹿浜地域学習センターへ1本の電話が入りました。その内容は、「地域情報紙『ゆめのき』の「しか散歩」のコーナーで、鹿浜地域で活躍する事業者の方々を取り上げてもらえないか」という相談でした。

「地域のお店が元気になれば、地域を盛り上げることに繋がる」との考えから、鹿浜支店が地域の一員として、「今できる地域貢献は何か」と模索されているなか、鹿浜地域の情報を発信している『ゆめのき』の存在を知り、ご連絡くださったとのことでした。

鹿浜地域学習センターもコロナ禍のなか、地域の事業者の方やお店の力になれないかと考えており、「地域に寄り添う」という点で、目指す方向が同じであると共感いたしました。

そこで、この連携で新たな地域の縁を結ぶきっかけにできたらと、「あだちな縁結び」の企画が始まることになりました。



▲巣鴨信用金庫 鹿浜支店外観



▲結の市のご案内をする様子 ※撮影のためマスクを外しています

巣鴨信用金庫のモットー

喜ばれることに 喜びを

【想いを形にする取り組み 縁の市・結の市】

新たに「縁」が「結」ばれ、広がっていったらという願いで始まった「縁の市」・「結の市」。現在、鹿浜支店において Web サイト「縁の市」は、80 件以上の事業者の方が登録。一方、店内掲示板「結の市」は常時 25 件以上の事業者情報が紹介されています。

えん

縁の市

広く、様々な方へ
届けたい

インターネットで広く、
事業者の卓越した技術を伝えたい

縁の市とは、巣鴨信用金庫に「縁」のある事業者の方の店舗や取り組み、お役立ち情報が掲載されたウェブサイトのこと。HP を持っていなかった事業者の方にとって、広報ツールの 1 つとして新たな「縁」に繋げる取り組みとなっており、現在 3,000 件を超える事業者の方が登録されています。

注目！



担当者からのおすすめコメント

担当職員が自信を持っておすすめする、事業者の方の取り組みについての推薦コメントを掲載しています。こちらは事業者の方と担当職員のやり取りの中で生まれたもので、事業者の方だけでは気付かなかった強みを改めて発見するきっかけになることもあります。

ジャンル毎、地域毎に、
検索 可能！

鹿浜地域近隣のお店を、
ご紹介しています。



スマートフォンは
こちらからアクセス！

ゆい

結の市

地元の方と
地域のお店をつなぐ

地元の方に向けて、
愛にあふれた手作り情報掲示板



結の市とは、地元の事業者のおすすめポイントが紹介されたポスターの掲示板。HP だけでなく支店にいらっしゃるお客様にも情報発信するために、巣鴨信用金庫各支店が独自に作成しています。

注目！



オリジナル飲食店 MAP



飲食店のポスターの上には、鹿浜支店の職員の方が作ったオリジナルマップがあります。

注目！



幅広いジャンル



元々コロナ禍で飲食店を応援するために始められました。今では地域の様々な業種の店舗が、結の市に参加しています。

次号予告

2月号の特集ページでは、「縁の市」・「結の市」がきっかけでできた新たな地域の繋がりや、コロナ禍の今、鹿浜地域で頑張る事業者の方の取り組みを取り上げます。また、同じく2月号の「しか散歩」では、実際に「縁の市」・「結の市」に参加されている事業者の方をご紹介します。



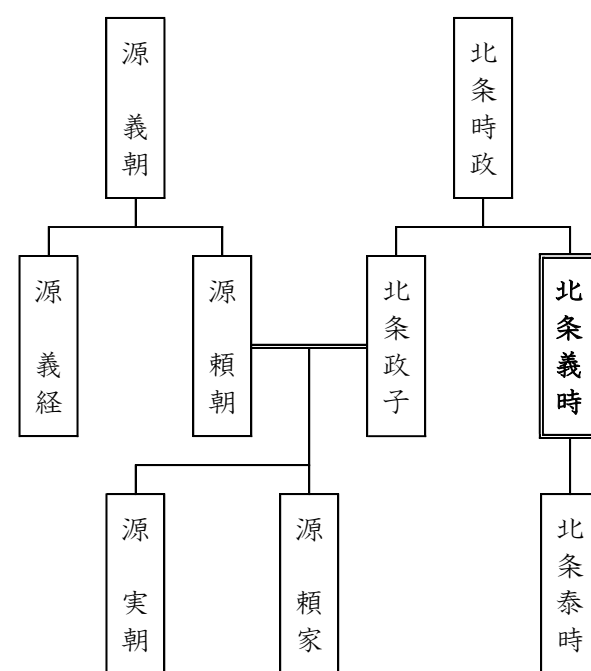
『イマドキ』は、職員が注目しているヒト・モノ・コトを発信するコーナーです。

武士の世を築いた
心も猛く、魂^{たましい}もまされる者

北条義時



※イラストはイメージです



鎌倉殿と家臣たち

2022年の大河ドラマの主人公、北条義時(ほうじょうよしとき)。伊豆の一豪商の次男坊だった義時は、姉の北条政子が鎌倉幕府を開いた源頼朝の妻になったことで、運命が大きく変わりました。

「鎌倉殿(かまくらどの)」とは、鎌倉幕府将軍のことで、頼朝の天下取りは義時を含む13人の家臣団が支えていました。頼朝の死後、彼らは激しい内部抗争を繰り広げました。義時は、その中で最後まで生き残り、執権(※1)となり権力を手中に収めます。※1 将軍を補佐し、政務を統轄した最高の職のこと

世は武士の時代へ

1221年、後鳥羽上皇(ごとばじょうこう)が執権である義時討伐に兵を挙げ、幕府を倒して、以前のように武家を朝廷に従わせようと「承久(じょうきゅう)の乱」を起こします。

義時は姉の政子と協力し、鎌倉幕府の武士たちを説得。共に戦ったことで、後鳥羽上皇軍を打ち破り、勝利を収めます。

鎌倉幕府の勝利により、朝廷の力は完全に失墜しました。そして、明治維新まで600年以上に続く武士の時代を築いたのです。

もっと知りたい方はこちら！



『日本中世史最大の謎! 鎌倉13人衆の真実』
本郷和人/著
宝島社



『北条義時 人物叢書 新装版』
安田元久/著
吉川弘文館

参考文献: 『北条義時 人物叢書 新装版』 安田元久 吉川弘文館

新たなチャレンジをはじめよう!

講師
Be born Climbing gym

12月18日(土)
受付開始

2022年(すべて水曜日)

2月 2日・9日・16日

3月 2日・9日・16日

時間 午後6時30分～8時

場所 がんばるウォール

対象 中学生以上

定員 6名

料金 1回1,500円(全6回計9,000円)
※初回一括払い

今話題のクライミングを専門インストラクターの指導のもと楽しく学んでみよう!

小学3～6年生コース・5才～小学2年生コースもあります。

大人コース(全6回)

Challenge!
クライミング



◀ 詳細はこちら

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております。

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開催時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休 館 日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日・1・3・5月には運営休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! [Q ギャラクシティ](#) 検索

※ご来館の皆様には、新型コロナウイルス感染防止対策対応のご理解とご協力をお願い致します。
※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※公演につきまして、チケット完売の際はご了承ください。



講座情報

1/26(水)
受付開始



【受付時間】
窓口・電話 : 午前 9 時～午後 8 時
インターネット : 終日 (申込受付初日のみ午後 1 時から)
【受付アイコン】
各講座の対応アイコンをご確認ください。
「鹿メン」は、鹿浜メンズクラブのポイントが貯まる講座です。



子ども向け



▲キッズ体操

キッズ体操 お試しレッスン (2 日制)

運動能力を養う未就学児向けの体操教室です。



3/4～3/11 毎 (金)
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
定員: 15 人
対象: 3 歳 9 カ月～就学前の子ども
料金: 920 円

ジュニア体操 お試しレッスン (2 日制)

運動能力を養う小学生向けの体操教室です。



3/4～3/11 毎 (金)
午後 4 時 40 分～5 時 40 分
定員: 15 人
対象: 小学生
料金: 920 円

春休み宿題まなぼー広場(2 日制)

センターが春休みの宿題や勉強をお手伝いします。



3/28(月)・29(火)
午前 10 時～正午
定員: 10 人
対象: 小学生
料金: 無料

親子向け



抱っこで親子ベビードダンス

抱っこでダンスで絆を深めます。寝かしつけ効果も。



3/4・11・18・25 各(金)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
定員: 各 10 組
対象: 首がすわった 3 カ月～1 歳 6 カ月の子どもと保護者
料金: 各 820 円

日曜日も親子でハワイアン リトミック A

五感を育むハワイアン音楽を親子で楽しめます。



3/13 (日)
午前 10 時～10 時 45 分
定員: 10 組
対象: 6 カ月～1 歳 6 カ月の子どもと保護者
料金: 990 円

日曜日も親子でハワイアン リトミック B

五感を育むハワイアン音楽を親子で楽しめます。



3/13 (日)
午前 11 時～11 時 45 分
定員: 10 組
対象: 1 歳 7 カ月～3 歳の子どもと保護者
料金: 990 円

はつらつ教室 ※1/15 (土) 受付開始

介護を必要としない体づくりを目指す体操教室です。



2/10 (運動 A)・24 (口腔衛生 D) 各 (木)
午前 10 時～11 時 30 分
定員: 各 30 人
対象: 足立区在住の 65 歳以上の方で、介護保険の要介護・要支援を受けていない方
料金: 無料

しなやかな身体をつくる ベルビックスストレッチ (5 日制)

骨盤のストレッチで健康な身体づくりを目指します。



2/25～3/25 毎 (金)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
定員: 20 人
対象: 16 歳以上
料金: 4,050 円

長寿健康増進事業 素敵なおケーキ プリザーブドフラワー

簡単きれいなプリザーブドフラワーアレンジメントを作ります。



3/1 (火)
午前 10 時 30 分～正午
定員: 10 人
対象: 足立区在住の 75 歳以上の後期高齢者
医療保険に加入している方
料金: 無料

鹿浜春のウォーキング

鹿浜センターから舎人公園までウォーキングします。



3/25 (金)
午後 1 時～4 時
定員: 10 人
対象: おおむね 60 歳以上
料金: 510 円

はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会

指で弾いて遊ぶテーブルサッカーゲームを体験できます。



1/8・29 各 (土)
午後 3 時～4 時
定員: 10 人
対象: どなたでも
料金: 無料

鹿浜うたごえサロン ※事前申し込み制

講師と参加者で、懐かしい曲を歌います。



3/2 (水)・19 (土)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
定員: 各 20 人
対象: 16 歳以上
料金: 1 回 400 円

どなたでも



おもちゃの病院

トイドクターがおもちゃの修理をしてくれます。



1/15 (土)
午後 1 時～4 時
定員: 10 人
対象: どなたでも
料金: 無料 (部品取り寄せの場合有料)

いきいき健康体操 (4 日制)

運動不足の解消と、日常のケガの防止を目指します。



3/2～3/23 毎 (水)
午前 10 時～11 時 30 分
定員: 30 人
対象: おおむね 60 歳以上
料金: 2,040 円



▲おはじきサッカー

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座が中止または、延期となる場合がございます。

鹿浜スポーツクラブ



空いた時間にににかしたい。そんな方にオススメ！プロの講師のレッスンが、1 クラス 810 円で受けられます！当日申込も OK！毎月の日程はパンフレットまたはホームページでお知らせしています。お気軽にお越しください！

ズンバレレッスン
美ボディエクササイズ
リラクソヨガ
ベリーストレッチエクササイズ
社交ダンスエクササイズ



鹿浜スポーツクラブのスケジュールは、こちらからアクセスできます。



皆さんにぜひ知って頂きたい！
参加して頂きたい！
職員がオススメする講座です。



▲ベリーストレッチエクササイズ講師
勝見 日出子

鹿浜スポーツクラブ 社交ダンスエクササイズとは



社交ダンスの美しい姿勢やステップなどを取り入れた、1 人でもできるエクササイズです。ダンスを覚えるのではなく、社交ダンスの基本である美しい姿勢を意識した動きで、楽しみながら体幹を鍛えましょう。



▲社交ダンスエクササイズ講師
長谷川 政義

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

新春のお慶びを申し上げます

旧年中は格別の御厚情を賜り、誠にありがとうございました。
新年の皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。



【1月の休館日】

地域学習センター・図書館

1/1（祝・土）～ 1/3（月）・11（火）

図書館

1/31（月）

1/4（火）は開館時間を変更いたします。

お気を付けください。

地域学習センター 午後6時まで ※窓口は5時まで
図書館 午後5時まで

《西新井駅西口から》

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車

東武バス 血沼循環「鹿浜中学校前」下車

国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き

「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩3分

《西新井駅東口から》

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き

「鹿浜センター南」下車 徒歩2分

《北千住駅西口から》

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き

終点下車 徒歩5分

《日暮里・舎人ライナーから》

「西新井大師西」下車 徒歩15分



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」1月号（毎月1日発行）

発行／足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館

発行所／〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1

TEL03-3857-6551 Fax03-3855-3649

足立区 鹿浜センター

検索



SNS ページ

Twitter・Instagram
LINE はこちらからア
クセス！



HP

責任／ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」

