

04

Vol.403
2022

ゆめのき
Yumenoki

特集 P6-7 鹿浜親子応援特集



夏目漱石『吾輩は猫である』



『しか散歩』は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナーです。

4月号から巢鴨信用金庫鹿浜支店とのコラボレーション企画として、地域で活躍されている企業やお店を紹介します。

クックピット株式会社

鮮度が命のストレートスープ

クックピット株式会社は、2006年に開業し、業務用ラーメンスープなどの製造、販売を手掛けています。こだわりは、鮮度と無添加。工場を鹿児島県の原材料生産地近くに構えることで、新鮮な食材のみを使用。化学調味料を使わないことで生まれる素材本来の味の「ストレートスープ」を即冷凍し、契約しているラーメン店の各店舗に提供しています。



▲自家製スープで作った鶏白湯ラーメン



▲つけ麺のタレも取り扱っています

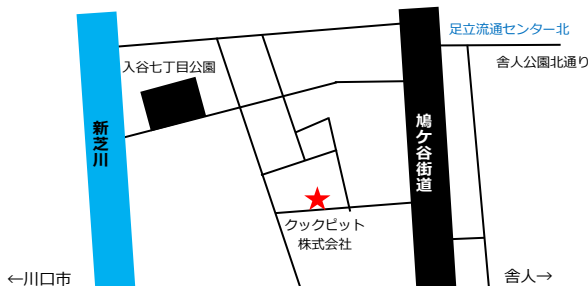
味は無限大

ラーメンは、スープの濃さやタレとの調合で様々な味に変化します。クックピットの本間社長は、「各店舗の求めている味を生み出す手助けをしたい」と話しており、そんなクックピットのスープは多くのラーメン店から愛されています。

入谷にある事務所では、冷凍スープや冷凍餃子などの販売を行っています。スープはラーメン以外にも、お鍋や料理の味付けにもピッタリで愛好者も多いとのこと。クックピットの味を味わいに、一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

クックピット株式会社

住所：足立区入谷 7-15-2
営業時間：午前 9 時～午後 6 時
電話番号：03-6903-8620
FAX：03-6903-8621
HP：http://www.cookpit.co.jp



クックピット株式会社のHPはこちら！



クックピット株式会社
HP

今回の取材のこぼれ話を、SNSで紹介しています。こちらからご覧いただけます。



鹿浜 SNS



ギャラクシティ NEWS
G A L A X Y C I T Y

ギャラクシティのエンターテインメント

こども未来創造館

6月 (全て水曜日) (全4回)
午後6時30分～午後8時
8日・15日・22日・29日

【対象】 18歳以上
【定員】 10人
【料金】 4,000円 (初回一括払い)
【申込】 事前申込制 (4月17日から先着順)

大人のための
オリジナル腕時計組み立て
ワークショップ
クォーツ時計の組み立てを通して初心者でも分かる時計の仕組みを学び、文字盤をデザインしてオリジナルの時計を作ります。

ギャラクシティ 西新井文化ホール

チケット
販売中

代表曲「home」
(紅白出場曲)



懐かしの 木山裕策と歌声カルテット
昭和歌謡コンサート

胸が高鳴る懐かしの名曲たち
あの時、あの場所で歌った曲…。懐かしのあの歌を楽しみましょう！
「昭和歌謡コンサート」とは…
愛され続ける童謡や懐かしの名曲を楽しむ観賞型のコンサートです。

2022年5月31日(火) 開演 午後1時
(開場 正午)

全席自由 (税込)
【前売】 一般 2,500円 友の会会員 2,200円・足立区民 2,200円 (足立区在住、在勤、在学の方)
【当日】 一律 3,000円 ※足立区民、友の会割引は前売のみ ※未就学児の入場不可



主催：タリフジ・健活手帖 共催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂 後援：産経新聞・サンケイスポーツ 企画協力：株式会社マイソング

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております。

【住所】 〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】 東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】 午前9時～午後9時30分 (こども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】 毎月第2月曜 (祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3-9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】 Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ](#) 検索

※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染防止対策対応のご理解とご協力をお願い致します。
※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、定員終了・チケット完売の際はご了承ください。



公式ホームページ

としょかんだより



図書館からのイチオシ情報をお届けします



調べ物のお手伝いをします！

皆さんは普段の生活や学びをする中で疑問を感じたときは、どのように調べますか？図書館では「レファレンスサービス」という調べ物のお手伝いを行っています。

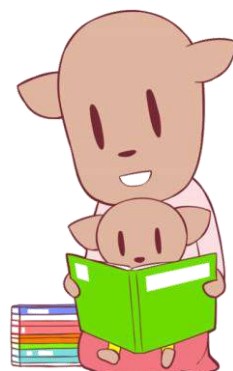
「惑星の大きさをどのくらい？」

こういった質問をお聞きした際には、天文学などの分野から、惑星の大きさが詳しく書かれている資料と一緒に探しいたします。資料の置き場所や、どんな本に書かれているかなどをご案内します。図鑑や辞書・事典などもとても便利です。ぜひご利用ください。

「レファレンスサービス」の受付方法

レファレンスサービスは図書館のカウンターや、お電話でも受け付けております。どんなささいなことでも、お調べになりたいことがある場合は、お気軽に図書館までお尋ねください！

図書館 イベント 情報



おはなし会

絵本などの読み語りを行います。

日時：4/2・23 各（土）
午後 2 時～2 時 30 分

定員：各 5 組
対象：小学生以下の子どもと保護者
（子ども 1 人でも参加可能）
料金：無料

映画会&工作教室

昔話アニメーションを見た後に、
工作を行います。

日時：4/9（土）
午後 3 時 30 分～4 時 30 分

定員：10 人
対象：小学生
料金：無料

赤ちゃんおはなし会

赤ちゃん向けの本のおはなし会を
行います。

日時：4/7（木）
午前 10 時 30 分～10 時 50 分

定員：5 組
対象：0 歳～3 歳の子どもと保護者
料金：無料

全て先着順の事前予約制です。
お電話またはカウンターで受け付けて
おります。
新型コロナウイルス感染症拡大防止
のため、イベントが中止または延期・
変更になる場合がございます。



「シカヨミ」は図書館職員がおすすめの本を紹介するコーナーです。

今月のテーマ『整理整頓』

資格試験などもあり、ブームになっている整理術。部屋をきれいにしたい！と思っても、何から手をつければ良いのかわからないという方に、見てわかりやすそうな本を厳選しました。

まずは
この 1 冊！

『散らかし屋さんが片づけたくなる 部屋の作り方』

金内朋子/著 ワニブックス

片づけてもあっという間に散らかっちゃう！

片づけても片づけても、家はいつも散らかっている。家族が増えると、また散らかる。片づかないのは、家が狭いから？収納が少ないから？いえいえ、もしかしたら違うかもしれません。

大量のトイレットペーパーや洗剤のストック、1 本しか使わないのになぜか大量に出ているボールペン。それは今どうしても必要なものですか？

リビングから靴箱の片づけまで、その場所に適した無理のない片づけ方法を教えてください。

こちらも
いかが？



『捨てられない人の
「片づけ革命」』
『PHP くらしラク〜る♪』
編集部/編
PHP 研究社

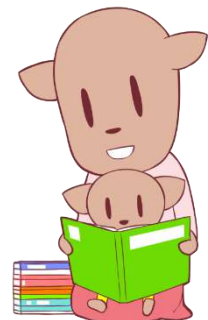
なかなか物を手放せない人へ、どうやって物を減らしていけば良いか、手放す心構えを教えてください。



『それならいいえ
ありますよ』
澤野秋文/作
講談社

主人公のぎんたはとっても怠け者。部屋の片づけをしないので、家は散らかり放題。ある日猫のちゃまるが動物や妖怪の家の相談にのっているのを知って…。

鹿浜親子応援特集！



小さなお子様がいる保護者の皆様を応援したい！今回は鹿浜地域学習センター・図書館の親子に向けた講座やイベントの一部とお部屋をご紹介します。小さなお子様連れの方も気軽に鹿浜地域学習センター・図書館をご利用ください。

01 親子で一緒に楽しもう♪

鹿浜センターでは親子で一緒に楽しく参加できる講座を開催中！5月からは、新しい講座も始まります。

親子で抱っこベビードンス

抱っこ紐で赤ちゃんを抱っこしながら、音楽に合わせて踊るエクササイズ。リズムとステップが寝かしつけ効果抜群！踊っているうちに赤ちゃんはすやすや。

日時：5/8・6/12 各(日)

午後2時～3時

対象：首の据わった3ヵ月～1歳6ヵ月の子どもと保護者

定員：各10組 料金：各820円



ママと赤ちゃんで楽しむ産後骨盤ケア&ベビトレヨガ・ベビーマッサージ

お子様と触れ合いながら、産後のダイエット・骨盤調整ができます。当日受付も可能なので、子育て中の忙しいお母さんでも参加しやすい講座です。

日時：ベビトレ 5/11・25 各(水)

ベビーマッサージ 5/18(水)

午前10時30分～11時30分

対象：2ヵ月～3歳の子どもと母親

定員：各10組 料金：各1,000円



親子で楽しくハワイアンリトミック

ハワイの音楽や楽器、衣装などを使って一緒に楽しく親子でコミュニケーションやリフレッシュができます。月曜日と日曜日にそれぞれ開催しています。

日時：月曜日版 5/23・6/20(月) 全2回

日曜日版 5/22(日)

午前10時～10時45分

対象：6ヵ月～3歳の子どもと保護者 定員：各10組

料金：月曜日版 1,980円 日曜日版 990円



02 赤ちゃんと一緒にでも安心

授乳室



託児室



1階エントランスにできた授乳室は、赤ちゃんのおむつ交換や授乳を安心して行える個室となっています。

2階託児室は、小さなお子様を遊ばせながら一休みできるお部屋です。おむつ交換台や授乳用スペースもご用意しています。ご利用の際は、1階窓口までお声掛けください。

03 おはなしの部屋で読み語り

図書館でも親子に向けたイベントを開催中。絵本に迷ったら職員にぜひ聞いてください！！



◀おはなしの部屋

▼読み語りスペース

読み語り用に絵本や紙芝居を載せる台があります。



赤ちゃんおはなし会・おはなし会

図書館で開催されているおはなし会は、0歳～3歳対象の赤ちゃんおはなし会と、小学生以下対象のおはなし会がございます。日々の読み読みの参考にも！

あだちはじめてえほん

1歳6ヵ月児健診のお知らせに同封されている引換券を図書館にお持ちいただいた方に、絵本をプレゼントしています。

また、3～4ヵ月児健診が中止となり、保健センターで絵本を受け取れなかった方にも、8月まで図書館で絵本をプレゼントしています。ぜひ絵本をゲットしに来てください。

3～4ヵ月児向け絵本の配付についてはこちら→

こちらで紹介した講座やイベントは一部となります。もっと詳しく知りたい方は、講座はp10-11の講座&サロン情報のページを、図書館イベントはp4のとしょかんだよりをご覧ください。鹿浜地域学習センターのHPからもご覧いただけます。

鹿浜地域学習センターHPはこちら→



整理収納アドバイザー川村亜貴子先生に教わる！！

子どものお片付け術

朝のバタバタ
解消に！

いよいよ入園入学シーズン。新しく始まる生活に保護者も子どももワクワク！でも慣れないうちは朝の準備にバタバタしがち。そこでおすすめなのが、子どもが1人で準備ができるような「お支度コーナー」を作ること。朝のバタバタを解消し、気持ちよく1日のスタートを切りましょう。



▲イメージ

「1人でできた」が増える3つのルール

①子ども目線で考える

収納方法を考えるときは「子どもの使いやすさ」を最優先に。大人では簡単な動作でも小さな子どもにとっては難しいこともあります。子どもにとって片付けやすい高さかどうか、取りづらくないかなどをチェックしてみてください。

②見直す

最初から完璧を目指さなくても大丈夫。一度決めた収納は絶対ではありません。実際に子どもがスムーズに準備できているか、散らかっても楽にリセットできるかなど子どもの様子を観察しましょう。

③保護者の声かけ

子どもの片付けで大切なのは大人の声かけです。収納の仕組みを整えても、新しい習慣はすぐには身につきません。できなくて怒るよりも、できたことを褒める方が子どもには100倍効果的です。「えっもう準備終わったの？」「ママ助かるよ！」などポジティブな声かけを心がけましょう。

毎朝のお支度コーナーづくり 3つのポイント



ポイント①

必要なものはひとまとめにしておく

制服や靴下、ハンカチなど通園・通学に必要なものは、ひとまとめにしておく準備もスムーズで時短になります。ふたのないボックスを選べばさっと出し入れできます。

ポイント②

週末に持ち帰る物の置き場所を確保

上ばきや体操着袋、鍵盤ハーモニカなど、週末に持ち帰る物の置き場所を確保しておく、土日のリビングの散らかり防止になります。見落としがちですが大事なポイントです。



ポイント③

プリントを入れる場所を作る

お便りや検温表など、かばんから出したプリント類を入れるボックスを用意してあげると管理が楽になります。帰ってきたらかばんの中身を出す習慣をつけてあげてください。

お片付け術を教えて下さったのはこの方



川村亜貴子先生
整理収納アドバイザー

ママの日常に1日1時間のゆとりを生み出す収納術を提唱。忙しい子育てママに寄り添い、収納のお悩みを解決しています。

3人姉弟のママ。

川村先生のこちらの講座もオススメ！

お家すっきりクローゼット収納術



お家の整理整頓に悩んでいる方、まずはこの講座に参加してお洋服の収納から始めませんか？

日時：5/14（土）
午前10時～正午
定員：10人
対象：16歳以上
料金：2,000円

講座 & 情報

4/26(火)
受付開始



【受付時間】
窓口・電話 : 午前 9 時～午後 8 時
インターネット : 終日 (申込受付初日のみ午後 1 時から)
【受付アイコン】
各講座の対応アイコンをご確認ください。
「鹿メン」は、鹿浜メンズクラブのポイントが貯まる講座です。



子ども向け



楽しく学ぶ小学生 イングリッシュ(5 日制)

楽しく英語を学んで苦手意識を減らしてみましょう。

日時 : 6/8～7/13 毎 (水)
(6/29 を除く)
午後 3 時 30 分～4 時 30 分

定員 : 6 人
対象 : 小学生
料金 : 5,000 円

ママと赤ちゃんで楽しむ産後 骨盤ケア&ベビーマッサージ

産後のダイエットで赤ちゃんに触れ合います。

日時 : 6/8・22 各 (水)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分

定員 : 各 10 組
対象 : 2 カ月～3 歳の子どもと母親
料金 : 各 1,000 円

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座が中止または、延期となる場合がございます。

抱っこで親子ベビードダンス

抱っこでダンスで絆を深めます。寝かしつけ効果に。

日時 : 6/12 (日)
午後 2 時～3 時

定員 : 10 組
対象 : 首の据わった 3 カ月～1 歳 6 カ月の子どもと保護者
料金 : 820 円

日曜日も親子で ハワイアンリトミック

五感を育むハワイアン音楽を親子で楽しみます。

日時 : 6/26 (日)
午前 10 時～10 時 45 分

定員 : 10 組
対象 : 6 カ月～3 歳の子どもと保護者
料金 : 990 円

いきいき健康体操 お試しレッスン

運動不足の解消と、日常のケガの防止を目指します。

日時 : 6/8 (水)
午前 10 時～11 時 30 分

定員 : 30 人
対象 : おおむね 60 歳以上
料金 : 510 円

鹿浜うたごえサロン

講師と参加者で、懐かしい曲を歌います。

日時 : 6/18 (土)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分

定員 : 20 人
対象 : 16 歳以上
料金 : 400 円

大人向け



誰でも気軽にイングリッシュ (5 日制)

日常的に使える英語を学びます。

日時 : 6/10～7/15 毎 (金)
(7/1 を除く)
午後 2 時～3 時

定員 : 6 人
対象 : 16 歳以上
料金 : 5,000 円

はつらつ教室 ※4/15 (金) 受付開始

介護を必要としない体づくりを目指す体操教室です。

日時 : 5/12 (栄養 C)・26 (運動 B) 各 (木)
午前 10 時～11 時 30 分

定員 : 各 30 人
対象 : 足立区在住の 65 歳以上の方で、介護保険の要介護・要支援を受けていない方
料金 : 無料

いきいき健康体操 (5 日制)

運動不足の解消と、日常のケガの防止を目指します。

日時 : 6/15～7/20 毎 (水)
(6/29 を除く)
午前 10 時～11 時 30 分

定員 : 30 人
対象 : おおむね 60 歳以上
料金 : 2,550 円

おもちゃの病院

トイドクターがおもちゃの修理をしてくれます。

日時 : 4/16 (土)
午後 1 時～4 時
定員 : 10 人
対象 : どなたでも
料金 : 無料 (部品取り寄せの場合有料)

どなたでも



ママと赤ちゃんで楽しむ産後 骨盤ケア&ベビトレヨガ

産後のダイエットで赤ちゃんに触れ合います。

日時 : 6/15 (水)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分

定員 : 10 組
対象 : 2 カ月～3 歳の子どもと母親
料金 : 1,000 円

親子で楽しく英語で遊ぼう (5 日制)



日時 : 6/10～7/15 毎 (金)
(7/1 を除く)
午前 10 時～10 時 45 分

定員 : 5 組
対象 : 1 歳～3 歳の子どもと保護者
料金 : 5,000 円

親子で体を動かしながら、楽しく英語を学べる講座です。お子様の英語に触れる機会作りと頭と体の体操に、ぜひいかがでしょうか。

鹿浜スポーツクラブ



空いた時間になにかしたい。そんな方にオススメ！プロの講師のレッスンが、1 クラス 810 円で受けられます！当日申込も OK！毎月の日程はパンフレットまたはホームページでお知らせしています。お気軽にお越しください！

【ズンバレッスン】
日時 : 4/4・11 各 (月)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
【アフリカダンスレッスン】
日時 : 4/7・14・28 各 (木)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
【リラックスヨガ】
日時 : 4/13・27 各 (水)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分



鹿浜スポーツクラブの、スケジュールはこちら！



▲ズンバレッスン



▲リラックスヨガ



▲抱っこで親子ベビードダンス

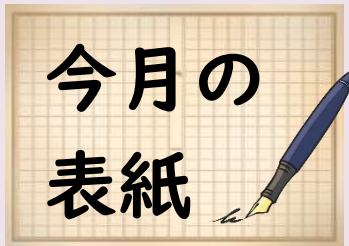


皆さんにぜひ知って頂きたい！
参加して頂きたい！
職員がオススメする講座です。



各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

4 月号より表紙をリニューアル!!日本の文学作品をテーマにお送りして参ります。ぜひお楽しみください。



『吾輩は猫である』 夏目漱石

主人公である猫は生まれてすぐに捨てられ、生きるために、とある教師の家に住み着きました。始めは人間を馬鹿にしていた猫ですが、次第に彼らを通してこの世に対する様々な考えを巡らせていきます。

文学界に衝撃を与えた文豪

夏目漱石は本名を夏目金之助といい、明治維新の前年である 1867 年に東京の現・新宿区にあたる牛込区で生まれました。大学卒業後に教鞭をとり、後にイギリスへ留学。帰国後、小説『吾輩は猫である』を発表しました。

漱石は反自然主義という作風で、後の作家たちに大きな影響を与えたほか、日本人で初めて現・東京大学にあたる帝国大学で、英文科の講義を担当しました。門下生にも慕われ、その中には芥川龍之介など著名な人物もいます。



《西新井駅西口から》

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車
東武バス 血沼循環「鹿浜中学校前」下車
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩 3 分

《西新井駅東口から》

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車 徒歩 2 分

《北千住駅西口から》

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き
終点下車 徒歩 5 分

《日暮里・舎人ライナーから》

「西新井大師西」下車 徒歩 15 分



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」4月号（毎月1日発行）

休館日/地域学習センター 4/10(日) 図書館 4/10(日)・28(木)

発行/足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館
発行所/〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1
TEL03-3857-6551 Fax03-3855-3649

足立区 鹿浜センター

検索



SNS ページ

Twitter・Instagram
LINE はこちら！



HP

責任/ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区