

09

Vol.408  
2022

あだちから  
Go For 90th→100th

ゆめのき  
*Yumenoki*

特集 P6-7 イマドキ「昭和レトロ Part2」

中島敦『山月記』







『しか散歩』は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナー。今年度は、巣鴨信用金庫鹿浜支店とのコラボレーションを行っております。現在行っている「あだちな縁結び」は、取材を通じて地域の企業を応援する企画です。

## 株式会社安心堂

### 印刷業界の駆け込み寺

株式会社安心堂はパット印刷という凹版おぼんを使用してインキをシリコン製のパットに写し取って、印刷物に印刷する手法を主に取られている印刷会社です。

米粒や素焼きのトロフィーなど難しい品物への印刷依頼や相談にも応じています。

### 子どものための取り組み

今回取材したきっかけは、「安心堂こども COMPANY—沿線ガラスプロジェクト」のお話を伺ったことでした。このプロジェクトは子ども達と一緒にガラスの企画から、デザイン考案、製造、販売までを行うプログラムです。働くということ、お金を稼ぐということを実体験することで、将来に不安を抱く子ども達が社会へ一歩踏み出すための準備になれば、と始められました。

昨年度は2カ月かけて準備を行い、上野駅で販売を行うて完売したそうです。

### 自分だからできること

人とのコミュニケーション力と発信力を自身の強味と考える丸山社長。人々の声を聞いて安心堂だからできることを日々取り組まれています。そんな安心堂にご興味ある方はぜひ、まずはHPをご覧ください。



▲パット印刷機を扱う丸山社長



▲沿線ガラス

### 巣鴨信用金庫担当者からのコメント

「足立ブランド」認定企業である株式会社安心堂様。安心堂様開発の「沿線ガラス」は地元を走る日暮里舎人ライナーや東武鉄道の路線図をデザインしたもので地元愛にあふれた商品です。

「人との縁」を大切にされている安心堂様と共に、「沿線ガラス」がなくなぐ「ご縁」を当金庫と一緒に紡いでいながら地元足立区を盛り上げていきます！

#### あだちな縁結び



企業担当  
巣鴨信用金庫 鹿浜支店  
関根様

取材のこぼれ話をSNSで配信しています。こちらからご覧ください。



## 会社情報

住所：東京都足立区江北 3-21-6

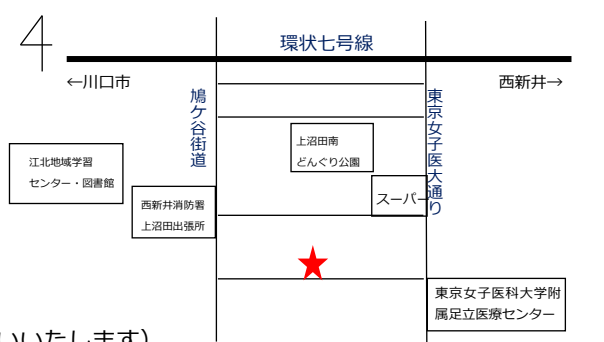
営業時間：午前9時～午後5時

定休日：土曜日、日曜日、祝日

電話番号：03-3896-6181

H P:

(お問い合わせはHP お問い合わせフォームからお願いいたします)



# お魚が浮き沈みする不思議な ペットボトル水族館

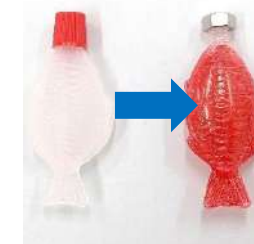
今回のシカチャレでは、ペットボトルを押すと魚が浮いたり沈んだりする不思議な水族館をご紹介します。

### 用意するもの(材料・道具)

- ・丸形のペットボトル(500ml) …1本
- ・タレピン(魚の形) …1個以上
- ・ナット(タレピンの口にはまるサイズ) …1個以上
- ・油性マジック …1色以上
- ・コップなどの容器 …1個
- ・水 …適量

①

- ・初めに油性マジックでタレピンにお好みの色をぬります。
- ・色が乾いたらタレピンのフタを外してナットをはめ込みます。



②

- ・タレピンの中に水を入れます。
- ・コップなどの容器に水を入れて、タレピンを浮かせます。
- ・水の量はタレピンのしっぽの部分が水に浮かんでくる位まで調整をしてください。



③

- ・ペットボトルいっぱいに入れた後、中にタレピンを入れます。全て入れたらキャップを閉めます。



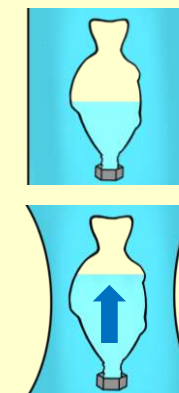
④

- ・ペットボトルを握って中のタレピンが浮いたり沈んだりしたら完成です。
- ・浮き沈みがないときは、タレピンの中の水の量を調節してください。



### どうして浮いたり沈んだりするの？

ペットボトルを押しつぶすとタレピンの中に水が入ります。水が入ることで、タレピンの浮力(※1)が小さくなり、タレピンが沈みます。ペットボトルを戻すと、水が抜けて浮力が戻るため、再びタレピンが浮きます。  
(※1)物を浮かばせる力



### 他の工作も知りたい方はこちら



『マンガ kids 工作Book ペットボトルおもちゃ』  
すずお泰樹/著  
いかだ社

こちらの本では、ペットボトルを使った工作が25種類掲載されています。難しい工作でもマンガで楽しみながら作ることができます。

※足立区内の図書館で貸し出しを行っています。



# としょかんだより



図書館からのイチオシ情報をお届けします



▲ベビーダンス講師 長谷川政義先生

その他の  
ちょい足し講座は  
こちら▶



**図書館  
イベント情報**

全て先着順の事前予約制です。  
全て無料のイベントです。

## 赤ちゃんおはなし会

赤ちゃん向け絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：9/1 (木)・4 (日)  
午前 10 時 30 分～  
10 時 50 分

定員：各 5 組  
対象：0 歳～3 歳の子ども  
と保護者

## おはなし会

絵本などの読み語りや手遊びをします。

日時：9/3・24 各 (土)  
午後 2 時～  
2 時 30 分

定員：各 5 人  
対象：小学生

## 英語おはなし会

英語絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：9/18 (日)  
午前 10 時 30 分～  
11 時

定員：10 組  
対象：未就学児と保護者

## 特別整理期間のお知らせ

9/25 (日)～30 (金)

上記の期間、鹿浜図書館は休館いたします。ブックポストは期間中も開いておりますが、通常よりも返却にお時間をいただきます。ご了承ください。

## 図書館でスポーツをちょい足し



### ちょい足して何？

経験の無い分野を日常に取り入れ心豊かな暮らしへ繋ぐ、足立区の生涯学習センター・地域学習センター・図書館の取り組みです。

### ベビーダンスで親子のコミュニケーション&運動不足解消

ベビーダンスとは、赤ちゃんを抱っこし体を密着させたまま、音楽に合わせてステップを踏むエクササイズのことです。抱っこによる一体感によって、赤ちゃんに安心感や満足感を与え親子の絆が深まります。心地よい音楽と揺れは、寝かしつけにも効果的。全身を使った有酸素運動は、運動不足解消にもなりますよ。

### ベビーダンス未経験でも大丈夫！

本格的な社交ダンスの要素を含みつつも、日常的な歩く動作が中心のため、ベビーダンス未経験の方でも楽しんでご参加いただけます。

おはなし会で絵本を楽しんだ後は、ベビーダンスで体を動かしてリフレッシュしませんか？

## イチオシ！

### 映画会&工作教室

アニメーション映画を見た後に、工作を行います。

日時：9/10 (土)  
午後 3 時 30 分～  
4 時 30 分

定員：10 人  
対象：小学生

### 赤ちゃんおはなし会 & ベビーダンス

おはなし会の後に、ちょこっとベビーダンスの体験ができます。

日時：9/23 (金・祝)  
午前 10 時 30 分～  
11 時 30 分

定員：5 組  
対象：首の据わった 3 カ月～  
1 歳 6 カ月の子どもと保護者



「シカヨミ」は図書館職員がおすすめの本を紹介するコーナーです。

## 今月のテーマ『昭和の暮らし』

最近昭和を感じさせるような雑貨などが注目されています。今あまり見ないデザインが、人々を引き付けているのかもしれませんが。今月はそんな昭和の本を集めました。

まずは  
この1冊！



### 『遠く不思議な夏』

斉藤洋/著 森田みちよ/絵 偕成社

#### 遠い夏の記憶

列車が電車だけではなく、機関車も走っていた頃。主人公の「わたし」が毎年夏を過ごした田舎で、子どもの時だけ体験できた少し怖くて奇妙な出来事をちょっと覗いてみませんか。

#### 昭和のファンタジー

さらっと読める短編が 12 編入っています。昭和の田舎を想像させる田んぼや裏の小さな小川などを舞台に、お話は進んでいきます。登場人物や描写風景にも引き込まれますが、挿絵の風景がとてもきれいなので、そちらもぜひ一緒に楽しんでください。児童本ですが大人が読んでも楽しめる本です。

こちらも  
いかが？



『昭和のお店屋さん』  
藤川智子/作 ほるぷ出版

昭和の初め、人々の生活は大きく変わりました。人々の生活様式が変わったと同時に、今までにない商品を取り扱うお店もできました。昭和と令和のお店の違いを比べてみると面白いですよ。



『大正昭和レトロチラシ』  
橋爪節也/著 青幻舎

大阪で配られていたチラシを集めた 1 冊。大阪ならではのチラシもあれば、よく見知らぬおなじみのチラシなどもあります。デザインも目を引くものが多く、見ていて楽しい 1 冊です。

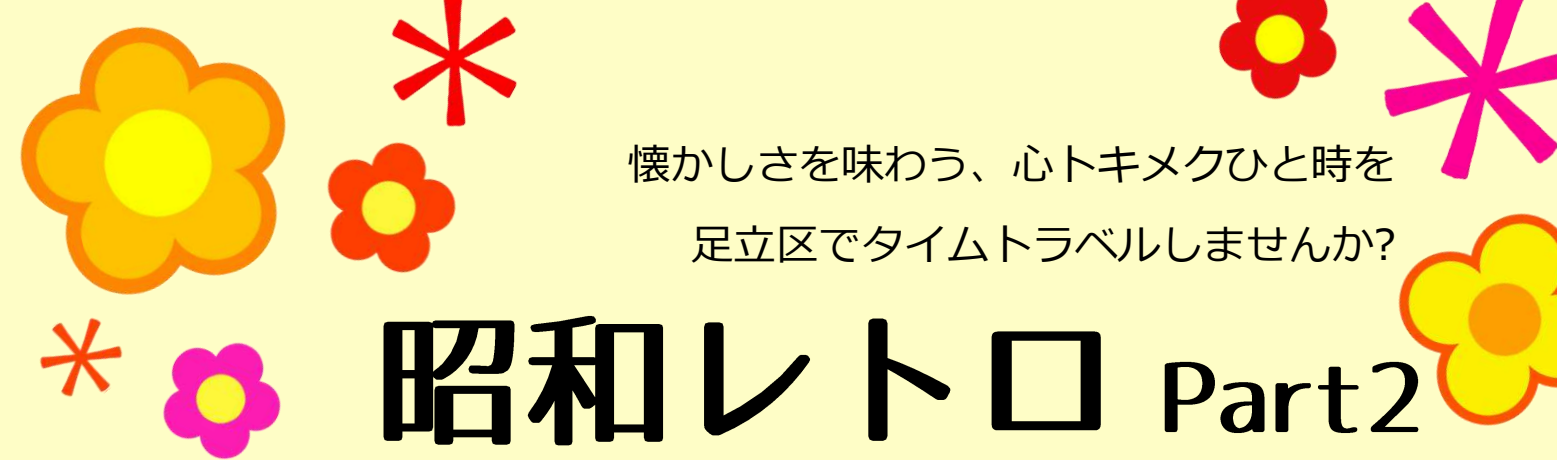


# イマドキ imadoki

今月は注目のコト

『イマドキ』は、職員が注目しているヒト・モノ・コトを発信するコーナーです。今月はイマドキ特別編として、特集の見開きでご紹介します。

昭和を知る世代の方には見知った懐かしさと、知らない世代の方には初めて見る新鮮さといった様々な視点で長く愛される、昭和レトロの世界をお楽しみください。

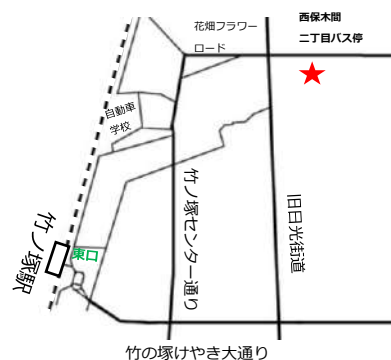


懐かしさを味わう、心トキメクひと時を  
足立区でタイムトラベルしませんか？

## 昭和レトロ Part2

### 縁側カフェ

〒121-0812  
足立区西保木間 2-5-10  
営業時間：午前 11 時 30 分～午後 6 時  
(ラストオーダー午後 5 時 30 分)  
定休日：土、日、月（他に不定休あり）  
TEL:03-3883-0011  
HP:http://www.shouwanoie.jp



#### 昭和初期に建てられた木造建築

洋館付き日本家屋「昭和の家」の中にある、縁側カフェ。2012年に昭和の家が国の有形文化財に登録され、2016年にカフェが開店しました。遠くまで見える回り廊下と、広い和室、洋室が、建築当初のまま保たれており、昭和の時代にタイムトラベルしたような感覚を味わえる場所です。朗読会やコンサート会場、展示会や会議など、レンタルスペースとしても使われています。

#### 四季が感じられる縁側を眺めながら

タルトやケーキなど、メニューは自家製。季節ごとに使われる果物が変わります。また、縁側カフェの名前の由来にもなった縁側は、春は桜やつつじ、初夏は紫陽花と季節ごとに花が咲き、四季の風景を楽しむことができます。お茶を飲みながら縁側を眺める、ゆったりとした贅沢なひと時をすごしてみませんか。



▲レジの後ろのステンドグラス



▲大きな窓からの陽が差す店内



▲ボリューム満点のバーグナポリ



▲こだわりのシャンデリア



▲メニューのレプリカ



▲クリームソーダとブルーベリーのタルト



▲縁側カフェ外観



▲カフェラテと桃のタルト



▲縁側近くの席①



▲縁側近くの席②

### 喫茶シルビア 西新井店

〒123-0843  
足立区西新井栄町 2-7-5  
営業時間：午前 8 時～午後 8 時  
モーニング 午前 8 時～11 時 30 分  
ランチ 午前 11 時 30 分～午後 4 時  
定休日：なし  
TEL：03-3840-6111



#### 日常を忘れるとっておきの空間

1978年創業の『喫茶シルビア』。店名は、ギリシャ神話の「美しい女神シルビア」から付けられたとのこと。地域の方から愛され続けていて、従業員より長く通われている常連の方も多そうです。

広々として居心地が良い店内は、シャンデリアでやさしく照らされています。えんじ色のソファやステンドグラスなどレトロ感満載の空間は、数々の映画やドラマのロケ地としても使われています。

#### こだわりはメニューの豊富さ

喫茶店の定番メニューだけでなく、四季で中身が変わる『シルビア弁当』やリーズナブルなお値段の『日替わりランチ』などメニューがとても豊富です。おすすめとしていただいた『バーグナポリ』は、ハンバーグとナポリタンのボリューム満点の一品。

シルビアで、心もお腹も満たされる空間を味わってみませんか。



# 鹿浜ラジオ体操 始めました



毎日の習慣にしてみませんか？

## 平日の午前 8 時 40 分～午前 8 時 50 分

(受付：午前 8 時 30 分～)

※土・日・祝日と休館日(原則第 2 月曜日)は除く

【費用】無料

【対象】どなたでも

【持ち物】タオル、飲み物(蓋があるもの)、室内履き

【場所】鹿浜センター 2階 体育館



消費カロリーでスタンプをためて、  
プレゼントをもらおう！

参加する毎にたまるスタンプで、ラジオ体操  
で消費したカロリーが目で見えてわかります。

また、スタンプがたまるとプレゼントがもら  
えます。長く続けて健康とプレゼント、どちらも  
手に入れましょう！



▲鹿浜ラジオ体操の様子

鹿浜地域学習センター

Tel : 03-3857-6551

公式 HP : <https://www.adachi-shikahamacenter.net>

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合がございます。



開催状況を SNS  
で確認できます。

SNS ページ



ギャラクシティ  
GALAXCITY

NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

星空散策×ギャラクシティ ストリートピアノ  
**星とピアノ ~Night Sky Lounge~**

平日の夜に著名なピアノ奏者を招き、プラネタリウム映像を投影しながらの演奏会を開催。  
通常のプラネタリウムとは異なる大人の空間をお楽しみください。

毎月開催 2022年 10月21日(金) 開演：午後7時30分  
(開場：午後7時15分)

【料金】大人500円 高校生(16歳以上)100円 【定員】170人 車いす2席(先着順) 【対象】高校生以上  
※お得な1日券、年間パスポートもあります。 ※当日9:00より1階総合受付でチケットを販売 ※残数席の使用は不可



★出演★  
ピアノ系YouTuber  
朝香 智子

こども未来創造館

講師 Beborn@climbing gym 2022年(すべて水曜日)  
10月19日・26日  
11月2日・9日・16日・30日

9月17日(土) 受付開始

時間 午後6時30分～8時  
場所 がんばるウォール  
対象 中学生以上  
定員 6名  
料金 1回1,000円 (全6回計6,000円)  
※初回一括払い

今話題のクライミングを専門インストラクターの  
指導のもと楽しく学んでみよう!

## Challenge! クライミング

大人コース(全6回)

子ども向けコースもあります。詳細はHPでご確認ください。

西新井文化ホール

懐かしの  
**昭和歌謡**コンサート

チケット販売中

木山 裕策  
代表曲  
「home」  
(NHK 紅白  
歌合戦出場曲)

玉田 元康  
「ボニージャックス」

2022年  
10月4日 火 開演 午後2時 (開場 午後1時)

with 歌声カルテット

ピアノ 矢島 吹沙樹 テノール 江上 裕那  
バリトン 加藤 剛也 ハイオリン 西垣 恵輝

全席自由(税込)

【前売】一般 2,500円 友の会会員 2,200円  
【当日】一律 3,000円 足立区民 2,200円

※足立区民割引は足立区在住・在勤・在学の方  
※足立区民・友の会割引は前売のみ ※未就学児入場不可

主催：株式会社マイソングエンタテインメント 共催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂  
後援：公益財団法人認知症予防財団

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております。

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1  
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分  
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)  
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3月に連続休館あり  
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！  検索

※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染症対策対応のご理解とご協力をお願いいたします。  
※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。  
※イベント・公演について、定員終了・チケット完売の際はご了承ください。





# 講座 & サロン情報

9/26(月)から受付開始

## 【受付時間】

窓口・電話 : 午前9時～午後8時  
インターネット : 終日(申込受付初日のみ午後1時から)

## 【受付アイコン】

各講座の対応アイコンをご確認ください。  
「鹿メン」は、鹿浜メンズクラブのポイントが貯まる講座です。



窓口



電話



インターネット



当日受付



抽選受付



鹿メン

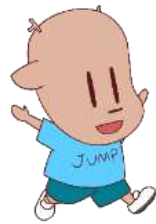
## インターネットからのお申込方法

足立区公式ホームページ→メニューをクリック  
→文化・スポーツ→講座サークル・生涯学習→施設利用方法  
→講座予約システム(生涯学習施設・スポーツ施設)  
→講座予約システム(外部サイト)をご選択ください

※講座の詳細はセンターまでお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、  
講座が中止または延期となる場合がございます。

## 子ども向け



### 元気いっぱいキッズ体操 お試しレッスン



縄跳びやボールなどの道具を使った運動を行います。

日時: 11/4(金)  
午後3時30分～4時30分  
定員: 15人  
対象: 3歳～就学前の子ども  
料金: 450円

### 元気いっぱい キッズ体操(6日制)



縄跳びやボールなどの道具を使った運動を行います。

日時: 11/11～12/23 毎(金)  
(11/18を除く)  
午後3時30分～4時30分  
定員: 40人  
対象: 3歳～就学前の子ども  
料金: 2,700円

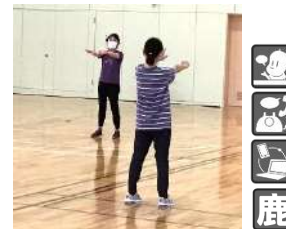
### ジュニア体操 持久カアップ編(6日制)



縄跳びやボールなどの道具を使った運動を行います。

日時: 11/11～12/23 毎(金)  
(11/18を除く)  
午後4時40分～5時40分  
定員: 45人  
対象: 小学生  
料金: 2,700円

### いきいき健康体操 お試しレッスン



運動不足解消と柔軟性を養い、日常の怪我の防止を目指します。

日時: 11/2(水)  
午前10時～11時30分  
定員: 30人  
対象: おおむね60歳以上  
料金: 510円

### 鹿浜うたごえサロン



講師と参加者で、懐かしい曲を歌います。

日時: 11/2(水)  
午後1時30分～3時30分  
定員: 30人  
対象: 16歳以上  
料金: 500円

### しなやかな体をつくる ペルビックストレッチお試し



骨盤ストレッチによる骨盤や姿勢の歪みを正します。

日時: 11/4(金)  
午前10時30分～11時30分  
定員: 20人  
対象: 16歳以上  
料金: 810円

### いきいき健康体操(5日制)



運動不足解消と柔軟性を養い、日常の怪我の防止を目指します。

日時: 11/9～12/14 毎(水)  
(11/23を除く)  
午前10時～11時30分  
定員: 30人  
対象: おおむね60歳以上  
料金: 2,550円

## 親子向け



### 親子で ハワイアンリトミック(4日制)



五感を育むハワイアン音楽を親子で楽しめます。

日時: 11/7・21、12/5・19 各(月)  
午前10時～10時45分  
定員: 10組  
対象: 6カ月～3歳の子どもと保護者  
料金: 3,960円

### ママと赤ちゃんで楽しむ 産後骨盤ケア&ベイトレヨガ



産後のダイエットで赤ちゃんに触れ合います。

日時: 11/9・30 各(水)  
午前10時30分～11時30分  
定員: 各10組  
対象: 2カ月～3歳の子どもと母親  
料金: 1,000円

### 抱っこで親子ベビーダンス



抱っこでダンスで絆を深めます。寝かしつけ効果に。

日時: 11/13(日)  
午後2時～3時  
定員: 10組  
対象: 首の据わった3カ月～1歳6カ月の子どもと保護者  
料金: 820円

### しなやかな体をつくる ペルビックストレッチ(7日制)



骨盤ストレッチによる骨盤や施設の歪みを正します。

日時: 11/11～12/23 毎(金)  
午前10時30分～11時30分  
定員: 20人  
対象: 16歳以上  
料金: 5,670円

## どなたでも



### はじいて遊ぼう おはじきサッカー体験会



指で弾いて遊ぶテーブルサッカーゲームを体験できます。

日時: 9/10・24 各(土)  
午後3時～4時  
定員: 各10人  
対象: どなたでも  
料金: 無料

### 鹿浜おもちゃの病院



トイドクターがおもちゃの修理をしてくれます。

日時: 9/17(土)  
午後1時～4時  
定員: 10人  
対象: どなたでも  
料金: 無料

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



## 『山月記』 中島敦

頭が良く、若くして役人になった主人公の李徴。ひどく自信家な彼はその地位を一度捨て、詩人として後世に名を残そうとしたが、結局失敗に終わってしまう。

自尊心が深く傷ついた彼は、ある日突然姿を消し…。



### 死後、脚光を浴びた若き才能

中島敦は 1909 年の東京で生まれ、東京帝国大学を卒業後、横浜の女学校・行政機関に勤めた、まさにエリートでした。しかし、雑誌『文学界』に『山月記』が掲載されてから間もなく、33 歳という若さでこの世を去ってしまいます。代表作の多くは死後発表され、芸術的な才能が賞賛される瞬間の中島敦自身は知ることができませんでした。

賢く、安定した仕事をする中でも、小説家としての道を諦めきれなかった中島敦と、詩人として名をはせようとした『山月記』の李徴を照らし合わせて読んでみるのも面白いかもしれません。

### イラスト担当から一言

作中にでてくる虎と竹林と月を使用して、山月記の舞台を表現しました。

物語の物寂しい雰囲気を感じて頂ければと思います。

#### 《西新井駅西口から》

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車  
東武バス 皿沼循環「鹿浜中学校前」下車  
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き  
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩 3 分

#### 《西新井駅東口から》

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き  
「鹿浜センター南」下車 徒歩 2 分

#### 《北千住駅西口から》

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き  
終点下車 徒歩 5 分

#### 《日暮里・舎人ライナーから》

「西新井大師西」下車 徒歩 15 分



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」9月号（毎月1日発行）

休館日/地域学習センター 9/12(月) 図書館 9/12(月)・25(日)~30(金)

発行/足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館  
発行所/〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1  
TEL03-3857-6551 Fax03-3855-3649

足立区 鹿浜センター 検索



SNS ページ

Twitter・Instagram  
LINE はこちら！



HP

責任/ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区