

1

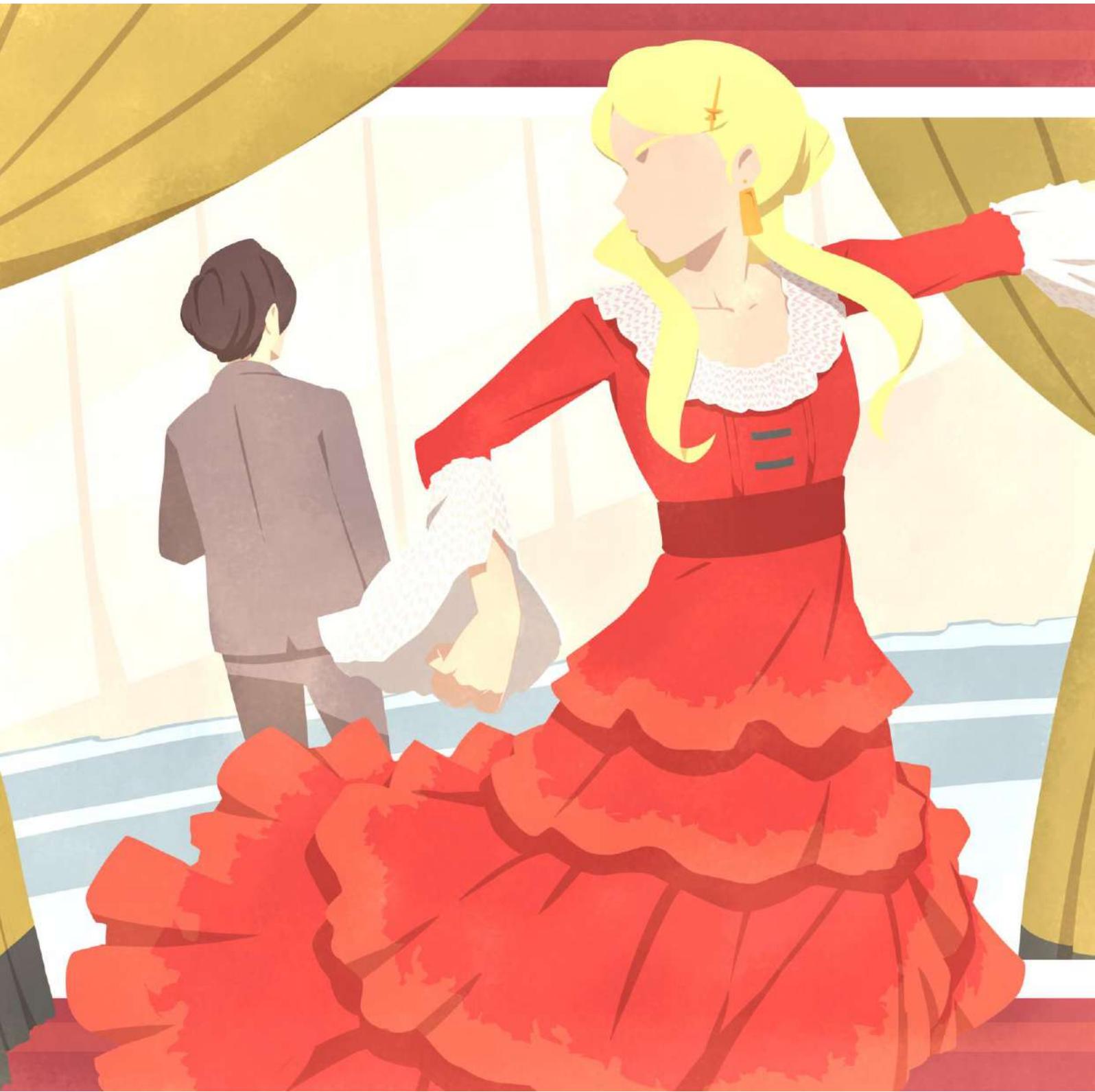
Vol.412
2023

ゆめのき
Yumenoki

特集 P6-7 第33回鹿浜ふれあいまつり

森鷗外『舞姫』

あらすじ・著者紹介は裏表紙をご覧ください



としょかんだより

ほんたべもの

食べ物に関する本をご紹介します。
 今月は江戸時代に日本に来た食べ物。



『歴史ごはん 信長、秀吉、家康たちが食べた料理』
 永山久夫/監修 くもん出版

昔の料理のレシピも載っているので作ってみよう!

江戸から伝わる食文化

実は舶来物でした

今では日本のものとして紹介されている食べ物も、元をたどると外国から伝えられたもの、というのは割と多いようです。例えば天ぷらや金平糖など、今では和のものとしておなじみですが、2つとも江戸時代より前に日本に伝わっています。

こんなものも江戸時代から

コーヒーなども江戸時代に伝わった食品です。明治のあたりに盛んに飲まれていたイメージがあるので、ちょっと意外な感じもしますね。その他にもアスパラガスやバナナ、キャベツやおなじみのサツマイモもこの時期に日本にやってきました。アスパラガスは、元々観賞用として日本にもたらされました。食用として扱われるようになったのは、明治時代に北海道で新種のアスパラガスの栽培をはじめたからだと言われています。

〈参照〉舶来事物起源事典 富田仁/著 名著普及会

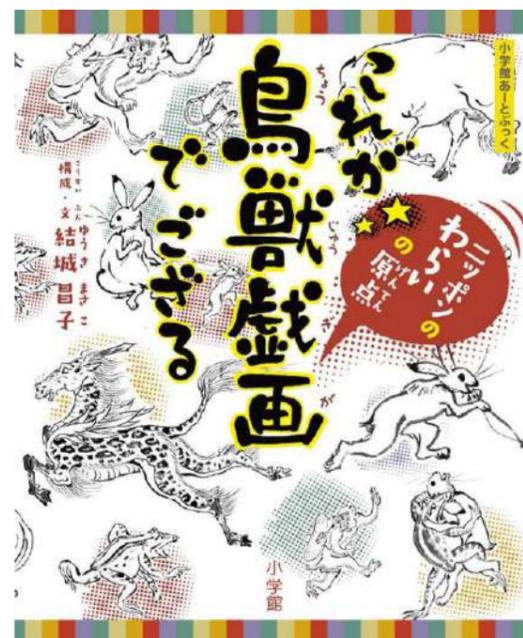
シカヨミ

「シカヨミ」は図書館職員がおすすめの本を紹介するコーナーです。

今月のテーマ『笑顔』

ことわざ「笑う門には福来る」や新年の初笑いなど、笑うことは縁起が良いとされています。そこで今月は、笑いにまつわるものや笑顔が出てくる本をご紹介します。

まずはこの1冊!



『これが鳥獣戯画でござる』

結城昌子/構成・文 小学館

動物たちが動き回る

国宝に指定されている鳥獣戯画。平安時代の終わり頃から100年以上かけて、様々な絵師によってえがかれた絵巻物です。登場する動物たちの紹介とともに、話の解説や構成などが親しみのある文体で述べられています。

まだまだ残る謎

鳥獣戯画は甲巻・乙巻・丙巻・丁巻の全4巻。その中でも、話の続きが途切れている箇所があるのだとか。他にも、丙巻以降が作られた由来など、今でも明らかになっていない謎を交えて紹介されています。

こちらもいかが?



『あっぱは』

川之上英子 川之上健/さく・え 岩崎書店

くすぐったいとき、ほめられたとき、みんなはどんな風に笑うのかな? 「あっぱは」「いっひっひ」など、色々な笑い方と笑顔が詰まった絵本です。



『漫才刑事』

田中啓文/著 実業之日本社

刑事・高山一郎には、漫才師・くるくるのケンという別の顔がある。昼は刑事、夜は漫才師の二重生活を送る中、仕事先のお笑い劇場でも事件が起こり……

図書館 イベント情報

全て先着順の事前予約制です。
 全て無料のイベントです。

いちオシ!!

図書館で運試しブラックボックス

年始めの運試しと、ねこがあなたに今年おすすめの本を紹介!

日時: 1/4 (水) ~30 (月)

開館時間内

定員: なし

鹿浜図書館キャラクター ねこ▶

おはなし会

絵本などの読み語りや手遊びをします。

日時: 1/7・28 (土) 午後2時~2時30分

定員: 5人

対象: 小学生

赤ちゃんおはなし会

赤ちゃん向け絵本の読み語りや手遊びをします。

日時: 1/8 (日)・12 (木) 午前10時30分~10時50分

定員: 5組

対象: 0歳~3歳の子どもと保護者

英語おはなし会

英語絵本の読み語りや手遊びをします。

日時: 1/15 (日) 午前10時30分~11時

定員: 10組

対象: 未就学児と保護者

映画会&工作教室

アニメーション映画を見た後に、工作を行います。

日時: 1/14 (土) 午後3時30分~4時30分

定員: 10人

対象: 小学生

こどもおしごとらんど

11/19(土)に鹿浜地域学習センターで開催された「こどもおしごとらんど」。実はこれまでも、足立区の様々な場所で開催しています。どのような取り組みなのかご紹介します。

こどもおしごとらんどってどんなことができるの？

様々な職種で“実際に働いている方”から仕事の内容や働くことについての話を聞き、仕事の一部を体験することができます。

体験できる職種は様々で、これまでに竹の塚地域学習センター、中央本町地域学習センター、ギャラクシティで、合計 100 職種以上の体験を実施してきました。



▲セラピスト体験の様子

職種例・・・IT エンジニア/落語家/タカラジェンヌ/声優/アナウンサー/医者/一級建築士
テレビカメラマン/イラストレーター/鉄道会社/歌手/薬剤師/キャビンクルーほか多数

足立区で広がる「未来につなげる“本物”の体験」

こどもおしごとらんどは、中央本町地域学習センターと商店街が共催し、地域の商店街に出向いて各商店で仕事を体験する形式で始まりました。

その後、竹の塚地域学習センター、ギャラクシティで開催し、今年初めて鹿浜地域学習センターで開催する運びとなりました。

2021 年には経済産業省が後援する「キッズデザイン賞」を受賞しました。



こどもおしごとらんど

in 鹿浜地域学習センター

初開催レポート



▲シューズデザイナー体験の様子



▲福祉業体験の様子



▲印刷業体験の様子



▲洋裁師体験の様子



▲ウエディングプランナー体験の様子

鹿浜こどもおしごとらんどでは、福祉業、小売業、洋裁師、印刷業、シューズデザイナー、ウエディングプランナー、セラピストの 7 つの職種から 1 人 2 つの職業を体験しました。

当日は 34 人の子ども達が、それぞれブースを回り、貴重なお話を聞き、体験に取り組みました。

どのブースでも子どもだけでなく同伴した保護者の方々も、初めて知る職業のお話になんてなっていて、とても真剣かつ楽しく参加していました。

また講師の皆様も子ども達の発想力や理解力に刺激を受けていらっしゃいました。

Interview

講師

- ・とっても素敵なキャッチコピーを書いてくれた子どもたちの発想力にただただ感動いたしました。(小売業)
- ・子供たちの勉強ではない、ちょっとした興味からのチャレンジ精神や集中力が大人の目からするとキラキラと輝いて見える感じがしました。(ウエディングプランナー)
- ・子どもたちと向き合って、気づきや発見がいくつもあり、とても勉強になりました。(セラピスト)

参加者

- ・ハンコ作りが楽しくてまたやってみようと思った。(印刷業)
- ・シュシュを作るのが楽しかったので、サンタさんにミシンをお願いしたいです。(洋裁師)
- ・日本の式と外国の式で全然違うことを知ることができました。(ウエディングプランナー)
- ・働いている人のお話を聞いて、働くって大変だけどすごいことだと思った。(福祉業)

鹿浜 第33回 ふれあいまつり

11月20日(日) 主催：鹿浜ふれあいまつり実行委員会



▲「あかいくつ」によるモダンバレエ発表 ※発表のためマスクは外しております。

地域の皆様とつくる「ふれあいまつり」

ふれあいまつりでは、鹿浜センター登録団体の皆様にたくさんのご協力をいただき、各団体が発表や裏方としてまつりを盛り上げてくれました。

サークルの他にも、カメラボランティアの方や多数の企業からも協賛いただきました。

ふれあいまつりは地域の皆様と一緒に作り上げているのです。

来館者数 2500人以上！

今年のふれあいまつりは2519人の方にご来館いただき、発表・展示ともに大盛況でした。

サークル 6 団体の発表があり、発表終了後には会場いっぱいの拍手が鳴り響きました。

展示ではサークル 1 団体の他に、足立区立鹿浜菜の花中学校生徒の作品展を新しい試みとして実施。普段は見る事ができないサークル、学校の作品は大好評でした。



▲「さくら琴の会」による大正琴発表



▲「華扇会」による日本舞踊発表

ふれあいまつりってなに？

鹿浜センターで活躍するサークル（登録団体）が主催する、日ごろの活動成果発表、交流を目的としているおまつりです。

Interview

当日参加された方の生の声をお届けします！

サークル展示・発表



▲「CREAM R・G」による新体操演技発表



▲「足立鹿浜一輪車クラブ」による一輪車演技発表

- ・日本舞踊を踊りました。また参加させてください。
- ・一輪車の演技が良かったです。とても感動しました。
- ・絵手紙の展示を見てやってみたいと思いました。
- ・サークルの子どもたちがイキイキと演技をして素晴らしいかった。来年もまた観に行きたい。
- ・久しぶりの地域のイベントで楽しかった。
- ・大きな舞台を使って、踊れたのは良かったです。

鹿浜菜の花中学校の学習成果作品展

- ・細かいところや色合いなどすごく良いですね。
- ・中学生の技術家庭、美術の授業の楽しみを知ることができて、とてもうれしくなりました。
- ・とても細かいところまで切り絵で表現されていて、とっても素敵です。
- ・楽しみながら学んでいる様子が感じられた。
- ・私たちの刺激になり、がんばらなきゃ！と思えました。ありがとうございます。



▲絵画の他にも、刺繍や切り絵などの作品が展示されました。



▲レクリエーションホールの壁一面の展示は圧巻でした。



▲「絵手紙サークルさざんか」作品展の様子



▲当日はクレープ・ケバブをキッチンカーで販売。多くの方に喜んでいただきました。



▲カメラボランティアの方に写真撮影をしていただきました。



▲自転車整備の他、受付や待機列の整備などで発表団体をサポートしてくれました。

今年も皆様ご協力のもと、大盛況のうちに終わりました。来年度のふれあいまつりにも、ぜひお越しください。

これから皆さんと一緒に「ふれあいまつり」をつくっていきませんか？

鹿浜センターのサークルは随時会員募集中です。サークルについて知りたい方は、鹿浜センターの窓口か電話（03-3857-6551）まで、お問い合わせください。



『しか散歩』は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナー。今年度は、巣鴨信用金庫鹿浜支店とのコラボレーションを行っております。現在行っている「あだちな縁結び」は、取材を通じて地域の企業を応援する企画です。

海鮮地鶏そば大谷 (大谷商事有限会社)

質のいい料理をお手軽に

海鮮地鶏そば大谷は、蕎麦を中心とした和食を幅広く提供する飲食店です。

蕎麦や寿司、うなぎなど質のいい料理を手が出しやすい価格で提供しており、若い世代から年配の方まで、幅広い年代の方が満足できるお店として、人気を博しています。

お客様が飽きない料理

大谷の最大の特徴として挙げられるのが、メニューの多さです。ランチメニューだけでも20種類以上。夜は、旬の食材を使用した季節のお料理に加えて、グランドメニューと壁一面に書かれたおつまみがあります。

これほど豊富なメニューをそろえる理由として、社長は「お客様が週に何回来ても飽きない店でありたい」と語ります。そんな想いから、1~2ヵ月ごとに料理の内容が見直されており、社長のこだわりがメニューからも感じられます。

お店のおすすめ

これからの季節のおすすめということで、お蕎麦を紹介いただきました。

年末年始はぜひ、大谷に足を運んでみてはいかがでしょうか



▲上天せいろそば 1,100円

巣鴨信用金庫担当者からのコメント

鹿浜地域には欠かせない飲食店です。旬の食材にこだわり、食材によってメニューを変えていらっしゃいます。ランチはもちろん、おつまみのメニューも豊富なため、お酒を楽しむことができます。ぜひ、立ち寄ってみてはいかがでしょうか？

あだちな縁結び



巣鴨信用金庫 鹿浜支店 深瀬様



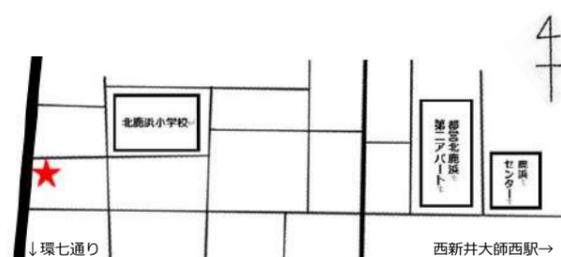
▲お店外観



▲季節を感じる装飾が施された店内

会社情報

住所：東京都足立区鹿浜 5-16-10
 営業時間：11時~21時30分 (L.O 21時)
 定休日：不定休
 年内 12/31 まで営業
 年始 1/1~1/4 お休み
 電話番号：03-3897-1919



取材のこぼれ話を SNS で配信しています。こちらからご覧ください。



ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

生解説 & ピアノライブ
星とピアノ ~Night Sky Lounge~
 2023年1月20日(金) 開演：午後7時30分 (開場：午後7時20分)

【料金】大人500円 高校生(16歳以上)100円 【定員】170人 車いす2席(先着順) 【対象】高校生以上 ※お得な1日券、年間パスポートもあります。 ※当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売 ※残席の使用は不可

毎月開催 「星とピアノ」は第三金曜日に開催されるYouTubeやストリート・ピアノなどで活躍する注目の音楽家をゲストに招き、プラネタリウムでの当日の星空解説を交えた演奏会。いつものプラネタリウムとは異なる大人の雰囲気をお楽しみください。

★出演★ 松永裕平

子ども未来創造館

新春
工作教室
 身近な材料を使って
 新春にちなんだ工作を楽しもう！
 2023年1月2日(月・祝)~9日(月・祝)
 ①午前10時~正午
 ②午後1時30分~午後4時
 ※受付はすべて15分前まで
 【対象】どなたでも(未就学児は保護者同伴)
 【料金】無料 【申込】当日直接会場へ
 1月10日(火)以降も季節にちなんだ工作イベントを開催します!

西新井文化ホール

21世紀 ADACHI 狂言の演 vol.21公演
 遊びをせんや PART 14
 2023年1月21日(土) 午後2時開演 (午後1時30分開場)
 演目 「語と舞」「とどろき狂言」「舟船」「蟹山伏」「呼聲」「福神」
 古曲を遊ばす！ 古曲は自由だ！
 前売・当日(全席自由・税込)
 一般 1,000円 高校生以下無料
 狂言指導・演出・出演：山下芳子
 出演：狂言まいまい倶楽部・こども狂言参加者
 チケット販売中

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております。

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
 【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
 【開館時間】午前9時~午後9時30分(子ども体験エリアは午後6時まで)
 【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3-9月に連続休館あり
 【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時~午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！
 ※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染防止対策対応のご理解とご協力をお願いいたします。
 ※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。
 ※イベント・公演について、定員終了・チケット完売の際はご了承ください。



講座 & サロン情報

1/26(木)から受付開始

【受付時間】

窓口・電話 : 午前9時～午後8時
インターネット : 終日(申込受付初日のみ午後1時から)

【受付アイコン】

各講座の対応アイコンをご確認ください。
「鹿メン」は、鹿浜メンズクラブのポイントが貯まる講座です。



インターネットからのお申込方法

足立区公式ホームページ→メニューをクリック
→文化・スポーツ→講座サークル・生涯学習→施設利用方法→講座予約システム(生涯学習施設・スポーツ施設)
→講座予約システム(外部サイト)をご選択ください。

※講座の詳細はセンターまでお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座が中止または延期となる場合がございます。

大人向け



はつらつ教室
※1/15(日)受付開始



介護を必要としない体づくりを目指す体操教室です。

日時: 2/9・23 各(木)
午前10時～11時30分
定員: 各30人
対象: 足立区在住の65歳以上の方
で、介護保険の要介護・要支援を受けていない方
料金: 無料

鹿浜うたごえサロン



講師と参加者で、懐かしい曲を歌います。

日時: 3/1(水)
午後1時30分～3時30分
定員: 30人
対象: 16歳以上
料金: 500円

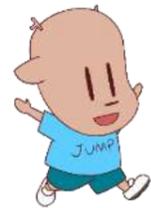
いきいき健康体操
(4日制)



運動不足解消と柔軟性を養い、日常の怪我の防止を目指します。

日時: 3/1～22 毎(水)
午前10時～11時30分
定員: 30人
対象: おおむね60歳以上
料金: 2,040円

子ども向け



元気いっぱいキッズ体操
お試しレッスン



ボールやマットなどの道具を使った未就学児向けの運動を行います。

日時: 3/17(金)
午後3時30分～4時30分
定員: 15人
対象: 3歳～就学前の子ども
料金: 450円

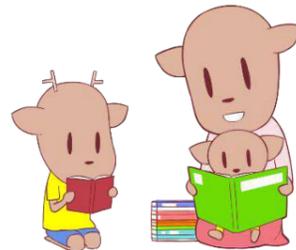
ジュニア体操
お試しレッスン



ボールやマットなどの道具を使った小学生向けの運動を行います。

日時: 3/17(金)
午後4時40分～5時40分
定員: 15人
対象: 小学生
料金: 450円

図書館のおはなし会
などの講座情報は、
P2をご覧ください



しなやかな身体をつくる
ヘルビクストレッチ(4日制)



骨盤ストレッチによる骨盤や姿勢の歪みを正します。

日時: 3/3～24 毎(金)
午前10時30分～11時30分
定員: 20人
対象: 16歳以上
料金: 3,240円

鹿浜うたごえサロン



講師と参加者で、懐かしい曲を歌います。

日時: 3/18(土)
午後1時30分～3時30分
定員: 30人
対象: 16歳以上
料金: 500円

今から取り組もう!
防災講座



「日々の備え」から、家族の防災力を高めるためのポイントを学べます。

日時: 3/18(土)
午前10時30分～正午
定員: 20人
対象: 16歳以上
料金: 無料

鹿浜スポーツクラブ



▲ズンバレッスン
プロの講師レッスンが、1クラス810円で受けられます!当日申し込みもOKです。

スケジュールはこちらをご覧ください!

親子向け



親子で楽しむ
産後骨盤ヨガレッツ



産後のダイエットで赤ちゃんに触れ合います。

日時: 3/1・8・15・22・29 各(水)
午前10時30分～11時30分
定員: 各10組
対象: 2ヵ月～3歳の子どもと母親
料金: 1回1,000円

抱っこで親子ベビーダンス



抱っこダンスで絆を深めます。寝かしつけ効果に。

日時: 3/12(日)
午後2時～3時
定員: 10組
対象: 首の据わった3ヵ月～1歳6ヵ月の子どもと保護者
料金: 820円

日曜日も親子で
ハワイアンリトミック



五感を育むハワイアン音楽を親子で楽しめます。

日時: 3/26(日)
午前10時～10時45分
定員: 10組
対象: 6ヵ月～3歳の子どもと保護者
料金: 990円

どなたでも



鹿浜ラジオ体操



平日の朝にラジオ体操を行います。

日時: 1/5以降の平日(1/10は除く)
午前8時40分～8時50分
定員: 各15人
対象: どなたでも
料金: 無料

はじいて遊ぼう
おはじきサッカー体験会



指で弾いて遊ぶテーブルサッカーゲームを体験します。

日時: 1/14(土)
午後3時～4時
定員: 10人
対象: どなたでも
料金: 無料

鹿浜おもちゃの病院



トイドクターがおもちゃの修理をしてくれます。

日時: 1/21(土)
午後1時～4時
定員: 10人
対象: どなたでも
料金: 無料

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

新春のお慶びを申し上げます



『舞姫』 森鴎外

勤めている省庁から命じられ、ベルリンに留学中の豊太郎は、貧しい踊り子のエリスと恋に落ちる。社会的地位を失ってでも恋に生きようとする豊太郎に、友人である相沢は帰国を勧めるのだが……。



陸軍軍医部トップにもなったエリート

森鴎外、本名森林太郎は、1862年の島根県で生まれました。12歳で現在の東京大学医学部である第一大学区医学校予科に入学し、卒業後は陸軍軍医となります。1884年からは軍の衛生制度と衛生学研究のためにドイツへ留学しました。

帰国後は、軍医として働くかたわら、『舞姫』『山椒大夫』『高瀬舟』など多くの作品を執筆しました。また、翻訳家・評論家・劇作家としても活動し、多くの分野で活躍しています。

イラスト担当から一言

踊り子であるエリスは赤いドレスで印象を強く、また構図は二人の関係を意識して描いています。

Access アクセス方法

西新井駅西口から

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車
東武バス 血沼循環「鹿浜中学校前」下車
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩3分

西新井駅東口から

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車 徒歩2分

北千住駅西口から

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き
終点下車 徒歩5分

日暮里・舎人ライナーから

「西新井大師西」下車 徒歩15分



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」1月号（毎月1日発行）

発行 / 足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館

発行所 / 〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1

TEL 03-3857-6551 FAX 03-3855-3649

足立区 鹿浜センター

検索



SNS ページ

Twitter・Instagram
LINE はこちら！



HP

責任 / ヤオキン商事株式会社 「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



「美しいまち」は「安全なまち」



ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 実立

休館日 / 地域学習センター 1/1(日) ~ 1/3(火)・10(火)
図書館 1/1(日) ~ 1/3(火)・10(火)・31(火)
1/4(水)は開館時間が変更いたします。
地域学習センター 午後6時まで ※窓口は5時まで
図書館 午後5時まで