

ゆめのき
Yumenoki

特集 P6-7 手話始めてみませんか？

新美南吉『手袋を買いに』

あらすじ・著者紹介は裏表紙をご覧ください





『しか散歩』は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナー。今年度は、巣鴨信用金庫鹿浜支店とのコラボレーションを行っております。現在行っている「あだちな縁結び」は、取材を通じて地域の企業を応援する企画です。

有限会社岩瀬青果店

地域に愛され 50 年

有限会社岩瀬青果店は昭和 41 年開業の地元青果店です。ご家族で経営されていて、岩瀬社長の目利きによって仕入れられる野菜や果物の味は、地域で好評です。今回のしか散歩では、地域で 50 年以上愛されている青果店の名物とサービスを紹介します。

名物“日替わりお惣菜”

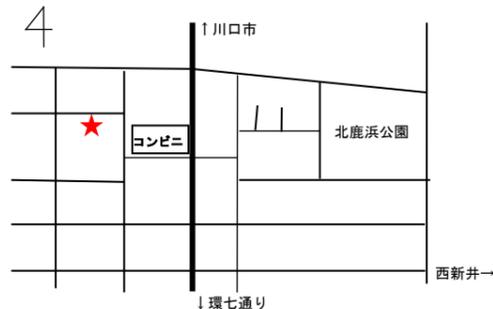
岩瀬青果店の名物は、社長の奥様が作る自家製のお惣菜。値段は 200~300 円で、量は大体 2 人前とのこと。安くボリュームもあるので、お惣菜を求める常連さんも多いです。お惣菜は平成 6 年から販売していて、「捨ててしまう食べ物を少しでも減らしたい」という思いから始まりました。今ではお客様からのメニューのリクエストも受けていて、販売開始からずっと岩瀬青果店の名物となっています。

新鮮野菜をお届けします

岩瀬青果店では、近隣の学校や飲食店などに野菜や果物の配達を行っています。配達サービスは創業当時から続けており、岩瀬青果店の野菜や果物は地域の学校などでも長く愛されています。

会社情報

住所：東京都足立区鹿浜 2-31-15
 営業時間：午前 8 時～午後 5 時
 定休日：日曜日、祝日
 1/1~1/4 はお休み
 電話番号：03-3899-4320



取材のごほれ話を SNS で配信しています。こちらからご覧ください。

巣鴨信用金庫担当者からのコメント

岩瀬青果店様の野菜や果物は当支店の食堂にも納品していただいている、支店職員からも好評です。

名物の日替わりお惣菜は、「おふくろの味」を手軽に味わえて、そのおいしさは一度食べたら忘れられません。ぜひ味わってみてはいかがでしょうか。

あだちな縁結び



巣鴨信用金庫 鹿浜支店 深瀬様



▲岩瀬社長。仕入れのコツはズバリ“長年の目利き”。
 ※撮影のためマスクを外しています。



▲日替わりお惣菜。取材時はパスタサラダとザーサイでした。



『イマドキ』は、職員が目目しているヒト・モノ・コトを発信するコーナーです。

スマートフォンで誰でも綺麗に写真が撮れる？
 カメラの簡単活用法

写真

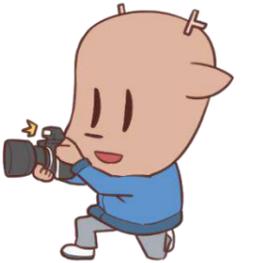
鹿浜図書館にしかちゃんのぬいぐるみが置いてあるみたいよ。
 写真をとってお母さんに見せてほしいな。



わかった！！
 上手にとっておかあさんに見てもらおうね！

気軽に本格的な写真を楽しむ

最近では、スマートフォンの普及により、デジタルカメラや一眼レフカメラを持っていない人でも、気軽にカメラ撮影を楽しめるようになりました。しかちゃんも、お母さんから写真を撮ってくるようお願いされたみたいですね。今回の「イマドキ」では、しかちゃんと一緒に、すぐ実践できるスマートフォンカメラ活用術を学んでみましょう。



鹿浜地域学習センター
 キャラクター しかちゃん

対象のものを綺麗に撮るポイント

①必要なものだけを映す



関係ないものを入れてしまうと、このように、被写体が目立たなくなってしまう。背景も気にして撮影しましょう。

②ピントを合わせる



カメラの設定から、「ポートレート」の設定を ON にしてみましょう。背景がぼけて、被写体にだけピントがあうようになります。

③カメラを平行にする



カメラの設定から、「グリッド」の設定を ON にしてみましょう。縦横の線が出てきて、地面と平行に写真を撮ることができます。

まとめ

スマートフォンのカメラでできる簡単な機能をご紹介しました。しかちゃんも綺麗に写真が撮れたようですね。今回ご紹介した「ポートレート」は人物を撮影する際に、「グリッド」機能は建物を撮影する際にオススメです。ぜひ使ってみてください。

Before



After



としょかんだより



食べ物に関する本をご紹介します。
今月は物価。



『物価の文化史事典』
森永卓郎/監修 展望社

古いものは明治～平成 10 年代までの様々な物価が、1 冊にまとめられています。

物価と食生活

昔は高級品だったお米

今月は物価の移り変わりについて調べてみました。例えばお米の場合、昔はお米だけが入ったごはんを食べられるのは一部の富裕層だけで、麦やアワなどを混ぜて炊いて食べられていた時代が長く続きました。その後、経済状況や家計が変化していくと共に、お米の他にもバナナやうま味調味料など、広く食べられるようになった食べ物が多くあります。

食生活の変化

様々な食品が手に入りやすくなるにつれて、食生活は多様化していきます。主食の中心だったお米から、学校給食がきっかけで普及したパン、麺も食べられるようになりました。パンの場合、菓子パンや総菜パンなど、同じパンでも種類を増やしています。この他にも、物価と食生活の関係性を調べてみると新しい発見があるかもしれません。

図書館 イベント情報

全て先着順の事前予約制です。
全て無料のイベントです。

イチオシ!!

映画会&工作教室

アニメーション映画を見た後に、
工作を行います。

日時：2/11 (土・祝)
午後 3 時 30 分～
4 時 30 分

定員：10 人
対象：小学生

赤ちゃんおはなし会

赤ちゃん向け絵本の読み語りや
手遊びをします。

日時：2/2 (木)
午前 10 時 30 分～
10 時 50 分

定員：5 組
対象：0 歳～3 歳の子ども
と保護者

おはなし会

絵本などの読み語りや手遊び
をします。

日時：2/4、25 各 (土)
午後 2 時～
2 時 30 分

定員：各 5 人
対象：小学生

英語おはなし会

英語絵本の読み語りや手遊び
をします。

日時：2/19 (日)
午前 10 時 30 分～
11 時

定員：10 組
対象：未就学児と保護者



「シカヨミ」は図書館職員がおすすめの本を紹介するコーナーです。

今月のテーマ『手話』

今月は「手話」の本を集めてみました。

特集のページ (P6-7) でも手話について書いていますので、あわせてご覧ください。

まずは
この1冊!

『わくわく! 納得! 手話トーク』

松岡和美/著 くろしお出版社

言語の数ほど、種類がある

手話って、どこの国も同じものを使っているのかな? と思った方もいるのではないのでしょうか。実は言語と同じように、国ごとに違うそうです。さらに耳が聞こえる人に向けての手話と、手話だけで会話をしている人たちだけの手話は違うのだとか。他にも方言や、若い人が使う手話もあるそうですよ。

手話は手だけじゃない

手話は手だけで行うのではなく、表情や口の動きも併せて成立するそうです。考えてみれば、すべてを手の動きに頼ってしまうのは大変ですね。手話の方法によって違うそうなので、詳しく知りたい方はぜひこちらの一冊を読んでみてください。

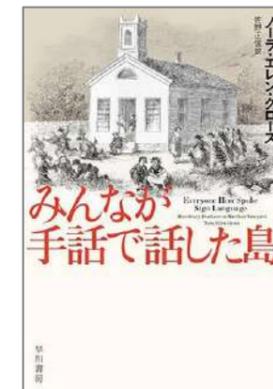


こちらも
いかが?



『チャーリーとフロッグ
手話の町の図書館となぞの
メッセージ』
カレン・ケイン/著
岩崎書店

図書館で出会ったおばあさんが残した、謎のメッセージからはじまる、手話と友情と冒険のミステリー!



『みんなが手話で話した島』
ノーラ・エレン・グロース/
著
佐野正信/訳

耳が聞こえる聞こえないにかかわらず、誰もが普通に手話を使っていた島の貴重な記録です。

手話

始めてみませんか？

実際に手話を習っていた方にうかがいました！

「手話を始めてみたいけど、難しそうで踏み出せない。」という方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

そこで、実際に手話を習ったことがある方から、手話を始めた理由や、やっていてよかったことをお聞きしました。

手話を始めたきっかけは？

Aさん：自分が通っていた施設で、たまたま開催していた手話の講座に参加したことが、きっかけです。

Bさん：高校時代に所属していた合唱部で、手話付きの歌を歌ったのがきっかけで興味を持ち、大学で手話サークルに入りました。

手話を習っていてよかったことは？

Aさん：耳の不自由な方に出会った時に、とっさにコミュニケーションがとりやすいです。

Bさん：耳の不自由な方へ「少々お待ちください」「OK」などの簡単な手話をして通じると、やっていてよかったなと感じます。

これから手話を始める方へメッセージを

Aさん：始めのうちは、なかなか覚えられないかもしれませんが、続けていくうちに自然と手が動く様になると思います。

Bさん：「ここ」や「あそこ」などは手話でも指さしで表します。普段使っているジェスチャーが手話になっていることもありますよ。

日常生活で使える手話をご紹介します！

おはよう



こぶしをこめかみ辺りから下へおろします。
(起き上がる様子)

こんにちは



人差し指と中指を伸ばして、おでこの真ん中にあてます。

お願いします



手を顔の前に立て、お辞儀をしながら前に手を倒します。

こんばんは



手のひらを前に向け、顔の前でクロスさせます。
(暗くなっていく様子)



左右の人差し指を伸ばした状態から指先を曲げます。
(お辞儀する様子)

ありがとう



指を伸ばし、手の甲の上に乗せた後、上にあげます。

もっと手話を学んでみたいという方に、こちらの講座をおすすめ！

はじめての手話講座 日常会話編 (3日制)

日時：2/9~23 毎(木)
午前10時30分~11時30分
定員：20人
対象：16歳以上
料金：2,500円



一緒に、楽しく、手話を始めてみませんか？

初めて手話を習うという方向けの、簡単な日常会話やあいさつ、自己紹介など、日常生活で使える手話を楽しみながら学べる講座です。

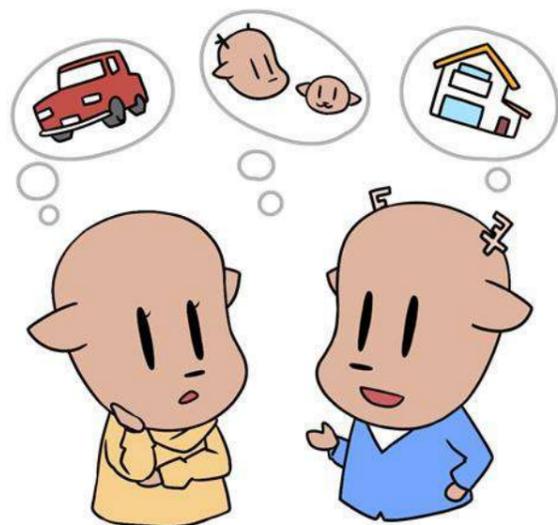
手話に興味のある方、まずは簡単なものから覚えていきたいという方、お申込みお待ちしております。

しかとク「しかとク」 ライフプラン

しかとクとは…

鹿浜地域学習センター・図書館で、知っているとお得な暮らしに役立つ情報を、講座やミニコミ紙など様々な形で皆さんに発信していく取り組みのことで。

今回は「ライフプラン」についてご紹介♪



ライフプランとは

「ライフプラン」または「ライフプランニング」とは、将来的に可能性のある人生イベントを考慮して、長期的な収支計画を立てる、言わば将来に向けた人生の設計図のことで。

金融庁のホームページを見てみると、中高生向けのライフプランについての教材も掲載されています。

「人生 100 年時代」と言われる現在、ライフプランを考えることは将来に向けた準備の 1 歩目でもあります。

もっとライフプランについて知りたい方へ！

しかとク講座

将来に備えたお得なお金のライフプラン

日時：2/5 (日)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
定員：20 人
対象：16 歳以上
料金：無料



本講座はオンラインでもご受講いただけます。

ライフプランを考えよう

いざライフプランを考えようとしても、まずは何から始めたらいいかわからない方も多いかのではないかと思います。

金融庁のホームページに「ライフプランシミュレーション」があります。こちらはいくつかの条件を入力すると、90 歳までを目安に将来の収入・支出・貯蓄がグラフでシミュレーションされます。

まずは将来の家計がどうなっていくのか、簡単に把握するところから始めてみるのはいかがでしょうか？

オンラインの方はアドレスの登録が必要です。以下の手順で送信してください。

- ① 鹿浜センターのホームページへアクセス。
- ② ホームページの右上の「MENU」から、「お問い合わせ」を選択。
- ③ 『お問い合わせ種類』の「講座について」を選択。
- ④ お名前、メールアドレスを入力し、『お問い合わせ内容』に「オンライン講座お申し込みについて」と入力して「確認」を選択し送信。

鹿浜地域学習センターHP はこちら！➡



ギャラクシティ NEWS

GALAX CITY

ギャラクシティのエンターテインメント

西新井文化ホール

米国空軍太平洋音楽隊

パシフィック・ショーケース

迫力のビッグ・バンド・ジャズが再びやってくる！

3月11日(土) 開演:午後2時 開場:午後1時
対象:小学生以上(未就学児の入場不可)
1月19日(木)よりチケット発売 / 一般:1,000円 高校生以下:無料
主催:ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂 共催:特定非営利活動法人おたまじゃくしクラブ

まるちたいけんドーム

震災特別番組 「星よりも、遠くへ」

① 3月3日(金) 午後7時30分～午後8時15分
② 3月11日(土) 午後0時50分～午後1時35分

【対象】①小学生以上(小・中学生は保護者同伴)
②どなたでも(未就学児は保護者同伴)
【定員】各170名 車いす席2席
【料金】無料
【申込】当日午前9時より1階総合受付窓口にて整理券配布(先着順)※残席使用は不可

東日本大震災の夜、大停電の被災地を満天の星が照らしていた。震災の星空と被災者たちの繋がりを描いた「星空とともに」の第2章となる、プラネタリウム版ドキュメンタリー作品。

こども未来創造館

春の大人対象

パステルアート教室

対象 中学生以上
料金 1,100円
定員 各10名
講師 奥村 典子
場所 地下2階レクリエーションホール1
申込期間 2月26日(日)～3月3日(金)

3月11日(土)
①午前10時～午前11時30分
②午後1時～午後2時30分

講師オリジナルの「桜の型」を使ってパステルで素敵な葉書をつくりませんか？

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております。

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(子ども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3-9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel.03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・申込方法などの詳細はWEBへ！
※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染防止対策対応のご理解とご協力をお願いいたします。
※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、定員終了・チケット完売の際はご了承ください。

講座 & サロン情報

2/26(日)から受付開始

【受付時間】

窓口・電話 : 午前9時～午後8時
インターネット : 終日(申込受付初日のみ午後1時から)

【受付アイコン】

各講座の対応アイコンをご確認ください。
「鹿メン」は、鹿浜メンズクラブのポイントが貯まる講座です。



窓口



電話



インターネット



当日受付



抽選受付



鹿メン

バランス能力アップ
きつずトランポリン
お試しレッスン



トランポリンを使って社交性、協調性を学びます。

日時: 4/12(水)
午後4時～5時
定員: 24人
対象: 5歳～小学生
料金: 450円

元気いっぱいキッズ体操
(6日制)



未就学児向けの運動を行います。初回のみお試しレッスンもできます。

日時: 4/14～5/26 毎(金)
(5/5を除く)
午後3時30分～4時30分
定員: 40人
対象: 3歳～就学前の子ども
料金: 2,700円(お試し: 450円)

ジュニア体操基礎運動編
(6日制)



小学生向けの運動を行います。初回のみお試しレッスンもできます。

日時: 4/14～5/26 毎(金)
(5/5を除く)
午後4時40分～5時40分
定員: 45人
対象: 小学生
料金: 2,700円(お試し: 450円)

日曜日も親子で
ハワイアンリトミック



五感を育むハワイアン音楽を親子で楽しみます。

日時: 4/23(日)
午前10時～10時45分
定員: 10組
対象: 6ヵ月～3歳の子どもと保護者
料金: 990円

大人向け



心も身体もすっきり
太極拳(12日制)



心身の健康アップを目指します。初回のみお試しレッスンもできます。

日時: 4/6～6/29 毎(木)
(5/4を除く)
午後1時30分～3時
定員: 25人
対象: 16歳以上
料金: 6,000円(お試し: 500円)

しなやかな身体をつくる
ベルビクストレッチお試し



骨盤ストレッチにより骨盤や姿勢の歪みを正します。

日時: 4/7(金)
午前10時30分～11時30分
定員: 20人
対象: 16歳以上
料金: 810円

はつらつ教室
※2/15(水)受付開始



介護を必要としない体づくりを目指す体操教室です。

日時: 3/9・23 各(木)
午前10時～11時30分
定員: 各30人
対象: 足立区在住の65歳以上の方で、介護保険の要介護・要支援を受けていない方
料金: 無料

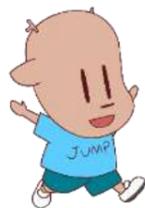
鹿浜うたごえサロン



講師と参加者で、懐かしい曲を歌います。

日時: 4/5(水)
午後1時30分～3時30分
定員: 30人
対象: 16歳以上
料金: 500円

子ども向け



もうすぐこどもの日
「かしわもち」をつくろう



管理栄養士による料理講座です。2種類のかしわもちを作ります。

日時: 4/22(土)
午後1時～3時
定員: 10組
対象: 小学生と保護者
料金: 1,950円

親子向け



親子で楽しむ
産後骨盤ヨガレッスン



産後のダイエットで子どもと触れ合います。

日時: 4/14・28 各(金)
午前10時15分～11時15分
定員: 各10組
対象: 2ヵ月～3歳の子どもと母親
料金: 1回1,000円

抱っこで親子ベビーダンス



抱っこダンスで絆を深めます。寝かしつけ効果に。

日時: 4/14(金)
午前10時30分～11時30分
定員: 10組
対象: 首の据わった3ヵ月～1歳6ヵ月の子どもと保護者
料金: 820円

どなたでも



鹿浜ラジオ体操



平日の朝にラジオ体操を行います。

日時: 2月の平日
(2/13を除く)
午前8時40分～8時50分
定員: 各15人
対象: どなたでも
料金: 無料

はじいて遊ぼう
おはじきサッカー体験会



指で弾いて遊ぶテーブルサッカーゲームを体験します。

日時: 2/4(土)
午後3時～4時
定員: 10人
対象: どなたでも
料金: 無料

鹿浜おもちゃの病院



トイドクターがおもちゃの修理をしてくれます。

日時: 2/18(土)
午後1時～4時
定員: 10人
対象: どなたでも
料金: 無料

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



『手袋を買いに』 新美南吉

冷たい雪で子ぎつねの手がしもやけにならないか心配した母ぎつね。しかし、人に対して嫌な思い出がある母ぎつねは町に行けず、子ぎつね 1 匹で町に手袋を買いに行くことに……。



心通わせる、巧みな心理描写

新美南吉は、1913年の愛知県に生まれ、14歳の頃から、童謡を作り始めました。16歳の年に童謡122編、童話15編、詩33編を作り、初めて新美南吉というペンネームを使いました。

29歳という若さで亡くなりますが、生前より南吉を応援していた友人らの尽力により、作品が評価され「東の賢治、西の南吉」と呼ばれる程、日本を代表する児童文学作家となりました。人や動物の生活を巧みな心理描写で書かれた物語を大人になった今、もう一度読んでみてはいかがでしょうか。

イラスト担当から一言

物語の中の二つのシーンをイラストにしました。

ぬくもりを感じる印象的なシーンなので、ぜひ読んでみてください。

Access アクセス方法

西新井駅西口から

- 東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車
- 東武バス 皿沼循環「鹿浜中学校前」下車
- 国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩3分

西新井駅東口から

- コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き「鹿浜センター南」下車 徒歩2分

北千住駅西口から

- コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き 終点下車 徒歩5分

日暮里・舎人ライナーから

- 「西新井大師西」下車 徒歩15分



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」2月号（毎月1日発行）

発行 / 足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館
発行所 / 〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1
TEL 03-3857-6551 FAX 03-3855-3649

足立区 鹿浜センター

検索



SNS ページ

Twitter・Instagram
LINE はこちら！



HP

責任 / ヤオキン商事株式会社 「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」