

ゆめのき
Yumenoki

特集 P6-7 高校受験生応援団（開催報告）

横光利一『春は馬車に乗って』

あらすじ・著者紹介は裏表紙をご覧ください





『しか散歩』は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナー。今年度は、巣鴨信用金庫鹿浜支店とのコラボレーションを行っております。現在行っている「あだちな縁結び」は、取材を通じて地域の企業を応援する企画です。

お知らせ 令和5年度のしか散歩は隔月で連載します。ページを見開きにし、紹介先の魅力をさらにお伝えします。

有限会社足立製本

困ったら足立製本にお任せ

有限会社足立製本は、平成13年に開業した家族経営の印刷物の加工会社です。足立製本が持つ技術の評価は高く、関係者からは「困ったときは足立製本」と言われているほど。今回はその製本技術について取り上げます。

自慢の「糊綴じ製本」

足立製本が力を入れているのは「糊綴じ製本」。この製本は、従来の「中綴じ製本」と違い、針金を使わずに製本する技術です。針金を使わないことで、安全面や環境面に優れます。

また糊綴じは、同じく針金を使わない「無線綴じ製本」では向かない、少数ページの製本も可能です。秋元常務取締役は「糊綴じ製本だからこそ、注文者の多様な要望に応えることができる」と話します。

手に取る人を第一に考える

糊綴じの他にも、目の不自由な方へ向けた冊子の切り欠き加工にも力を入れています。足立製本が多様な加工技術を持っている背景には「手に取る人を第一に考える」という思いがあります。手に取る人に喜んでもらうため、日々技術を磨いています。

会社情報

住所：東京都足立区皿沼3-24-13
営業時間：午前9時～午後6時
定休日：土曜日、日曜日、祝日
電話番号：03-5647-1020
FAX：03-5647-1030



足立製本 HP



取材のごほれ話をSNSで配信しています。こちらからご覧ください。



巣鴨信用金庫担当者からのコメント

足立区にて製本業を営まれて20年超、丁寧な仕事を徹底されています。

製本分野における悩みや疑問など対応は幅広く、お客様に寄り添ったアドバイス、提案には定評があります。頼れて、明るく活気にあふれた足立製本様へお問い合わせしてみたいかと思いますが。

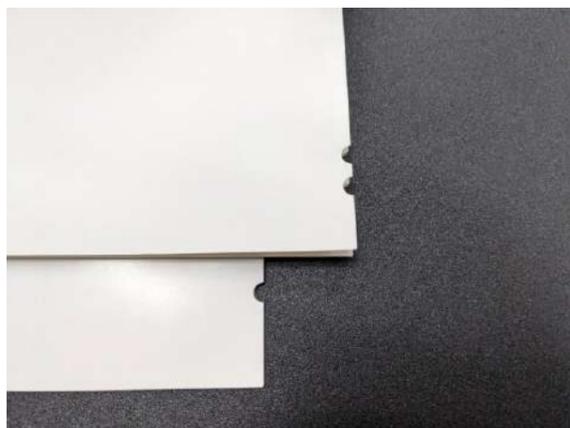
あだちな縁結び



巣鴨信用金庫 鹿浜支店 松永様



▲秋元常務取締役。※撮影のためマスクを外しております。



▲目の不自由な方向への切り欠き加工。切れ目の近くに音声データのコードを配置します。



▲しかちゃん(左)、しか乃ちゃん(右)

災害時に大活躍！ パッククッキング

災害時、ライフラインが停止する状況では、水はとても貴重。そこで今回は、水を節約できる「パッククッキング」をご紹介します。

「パッククッキング」って何？

「パッククッキング」とは、ポリ袋に食材を入れて袋のまま湯せんする調理方法です。

災害に備えて保存する水は、大人で1日3Lが目安と言われています。パッククッキングでは、加熱に使う水が汚れないので再利用できるほか、袋のまま食器に盛り付けることで洗い物を少なくすることができます。



ご飯を炊いてみよう！

●用意するもの

材料 (茶碗1杯の分量)	道具
・米…60g	・コンロ
・水…90mL (米の重量の1.5倍)	・鍋
	・皿 (陶器製)
	・ポリ袋

ポリ袋は耐熱温度が130℃以上のもの、または「湯せん対応」の記載がある高密度ポリエチレン製で厚さ0.01mm程のものを用意す

①ポリ袋に米60gと水90mLを入れ、ねじりながら空気を抜いて上の方を固く結び30分浸水する。この間に鍋で湯を沸かす。



②沸騰したら火を止めて皿をそっと入れ、その上に袋を入れて火をつける。再び軽く煮立ってきたら弱火で20分茹でる。



③火を止めて10分蒸らしたら、 Tongueなどで袋ごと取り出し、茶碗に乗せる。結び目の下を切り、開いて盛り付ける。※袋のまま盛り付けることで、茶碗を汚さずに食べることができる。



監修：田辺薬局株式会社

4月以降に田辺薬局株式会社の管理栄養士の方が教える料理や栄養講座を開催いたします。ぜひご参加ください!!

パッククッキングで作ってみた動画を鹿浜センター公式YouTubeで配信しております。こちらよりご覧ください。



としょかんだより



食べ物に関する本をご紹介します。
今月はエディブルフラワーについて。



『Mieko's Garden
EDIBLE FLOWER Life』
小松美枝子/著
キラジェンヌ株式会社

食べられる花「エディブルフラワー」

おなじみのあの花も食べられる

エディブルフラワーとは食用花のことで、食卓を華やかにしてくれるのが魅力の1つです。

食べられる花と聞くと、菜の花や菊、桜が思い浮かびますよね。他にも食べられる花はたくさんあります。例えば、カーネーションは、サラダやクッキーの材料として使われます。

ただし、花の中には毒性のあるものや、園芸用で食用にならない農薬を使用しているものもあるので、食用として栽培されたものを食べるようにしましょう。

栄養面でも役に立つ

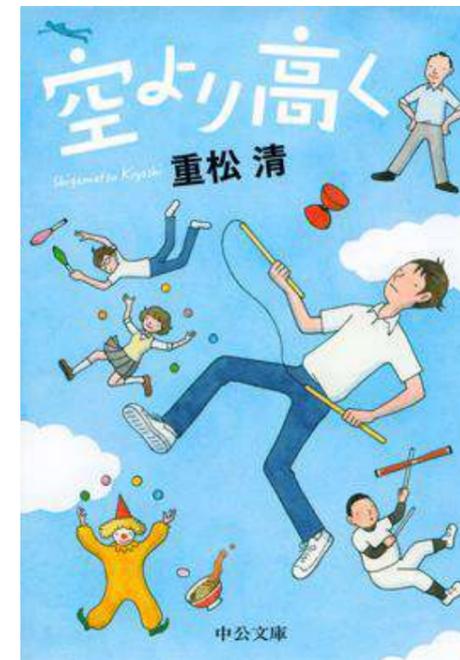
食卓に彩りを加えるだけでなく、ビタミンやミネラルといった栄養を多く含むエディブルフラワー。キンギョソウやプリムラはビタミンCをレモンの2倍以上含むなど、花によって様々な特徴があります。こういった栄養価の高さから野菜と同じ食材と考え、特別な日だけでなく日常的に活用する人も増えているそうです。



「シカヨミ」は図書館職員がおすすめの本を紹介するコーナーです。

今月のテーマ『卒業』

3月は別れの季節。今までの環境を離れ、4月からは新しい場所での生活がスタートする方もいらっしゃるのではないでしょうか。今月は「卒業」をテーマにした小説や絵本を紹介します。



『空より高く』

重松清/著 中央公論新社

終わりに向かう高校生活

廃校が決まった東玉川高校、通称「トンタマ」の最後の学年であるネタローたちの高校生活は、入学式から常に「最後の」と言われ続け終わりの雰囲気にも包まれていました。

そんな彼らの卒業を控えた時期に、非常勤講師としてトンタマ第1期生であるジン先生がやってきます。

レッツ・ビギン!

終わるだけではなく始めようというジン先生の「レッツ・ビギン!」の声に主人公たちは少しずつ行動を起こしていきます。

終わりを背負っていても、どんな世代でも何かを始めることはできるという勇気をもらえる物語です。



図書館 イベント情報

全て先着順の事前予約制です。
全て無料のイベントです。

イチオシ!!

映画会&工作教室

アニメーション映画を観た後に、
工作を行います。

日時: 3/11 (土)
午後3時30分~
4時30分

定員: 10人
対象: 小学生

赤ちゃんおはなし会

赤ちゃん向け絵本の読み語りや
手遊びをします。

日時: 3/2 (木)・3/5
(日)
午前10時30分~
10時50分

定員: 各5組
対象: 0歳~3歳の子ども

おはなし会

絵本などの読み語りや手遊び
をします。

日時: 3/4・25 各(土)
午後2時~
2時30分

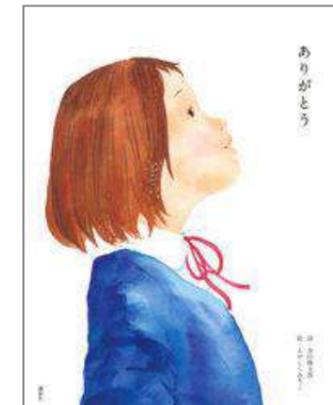
定員: 各5人
対象: 小学生

ミニチュア工作教室

ペーパークラフトでミニチュア
を作ります。

日時: 3/19 (日)
午後2時~3時

定員: 15組
対象: 小学生以下と保護者



『ありがとう』
谷川俊太郎/詩
えがしらみちこ/絵
講談社

谷川俊太郎さんの詩から、えがしらみちこさんが「卒業の日に思うこと」をイメージして描いた絵本。

卒業を迎える小学生はもちろん、大人にも響く1冊です。



『卒業の歌』
本田有明/著
PHP 研究所

校内の合唱コンクールにクラスの創作曲で挑戦することになった6年3組。

歌が完成すると、今までまとまりのなかったクラスが、初めて一つになった。しかし、作曲をした麻里絵があることを話し……。

*2023.1.23時点 電子書籍のみ発売

開催報告



鹿浜大師の絵馬

高校受験生応援団

in 鹿浜地域学習センター

1月9日(月)に開催した「高校受験生応援団」。高校受験を控えた中学3年生が対象。鹿浜地域学習センターを面接会場と見立てた、本番さながらの模擬面接です。近隣の中学校にご案内し、当日は68名の中学生が参加してくださいました。



本番に近い環境と緊張感

当日面接官を務めてくださったのは、総合型地域クラブ SSK クラブや NPO 団体、足立区少年団体連合協議会などの13名。

初対面の面接官との面接は中学生にとって、本番さながらの緊張感があります。模擬面接に参加した中学生からも、「本番もリラックスできました。おかげで無事合格できました。」とお声を

◀面接練習のイメージ写真

地域みんなで受験生を応援

鹿浜センターのエントランスには、大きな桜の木と絵馬が飾られています。

絵馬は西新井大師にて祈祷していただいたものを使用しており、当日面接練習に参加した中学生たちの受験に対する意気込みを書いていただきました。

桜の木はセンターに来館される地域の方々と、中学生の仲間からの応援メッセ

メッセージを貼る中学生▶



英語対策ができる鹿浜センター

2023年度から都立高校の受験にて英語スピーキングテストが導入されました。

昨今、世間の英語への関心が増えていることから、鹿浜センターでは小学生向け、16歳以上の方向けの英語講座を開催しております。

講師の村上愛先生はアメリカで小学校教師、パナマ共和国で言語教師を務めた経歴の持ち主です。

ぜひ、実用英語技能検定や受験の対策として鹿浜センターを活用してみたいかがでしょうか。

鹿浜地域学習センターHP
高校受験生応援団・講座案内ページ▶



講師/村上愛先生



4月号から新コーナーが始まります！



仮タイトル

僕の私の学校自慢

学校の活動や行事、自慢したいところなどを、生徒へのインタビューをもとに紹介するコーナーです。地域の方々に学校の活動を知ってもらうとともに、取り組みを発表する場の一つとして、生徒ならではの視点を交えてお届けしていきます！

学校の様々な活動をご紹介します！

委員会・部活動

その学校ならではの授業やイベント

先生や生徒の皆さんの自慢ポイント

▲活動・行事イメージ

4月号は西新井中学校です。お楽しみに！



ギャラクシティ NEWS

GALAXYCITY
ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

☆星空コンサート
栗コーダーカルテットが
プラネタリウムにやってきました！

2023年
3月25日(土)
午後7時
(開場 午後6時45分)

サポートゲスト
タバティ

【前売・当日】全席自由 一般 2,000円・中学生以下 800円
【定員】170名 車いす2席(先着順) ※残席の使用は不可
チケット発売 2月21日(火) ※未就学児入場不可(小中学生保護者同伴)
※1日券・年間パスポート利用不可

主催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂 協力：栗コーダーカルテット

西新井文化ホール

気軽に音楽を聴いてみよう！

ワンコイン
クラシック
ル・ソイル・アンサンブル
をむかえて

料金 500円
小学生以下無料

当日直接会場へ
お越しください

2023年4月15日(土) 3回公演

①午前10時20分(開場午後9時50分) 0歳から入場可
②午後1時20分(開場午後0時50分) 0歳から入場可
③午後3時20分(開場午後2時50分) 中学生以上対象

各回休憩なし40分

主催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂

こども未来創造館

パソコンゲーム部 天文部 けいおん部 シンガーソングライター部 ダンス部

2023年3月26日(日)

ギャラクシティの中高生の部活動
Gがくえん発表会

午後1時30分～
(開場午後1時)
場所：西新井文化ホール
ホールホワイエ
対象：どなたでも(未就学児は保護者同伴)
料金：無料 当日直接会場へ

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております。

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1・3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ 検索

※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染防止対策対応のご理解とご協力をお願いいたします。
※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、定員終了・チケット完売の際はご了承ください。



講座 & サロン情報

3/26(日)から受付開始

【受付時間】

窓口・電話 : 午前9時～午後8時
インターネット : 終日(申込受付初日のみ午後1時から)

【受付アイコン】

各講座の対応アイコンをご確認ください。
「鹿メン」は、鹿浜メンズクラブのポイントが貯まる講座です。



窓口



電話



インターネット



当日受付



抽選受付



鹿メン

インターネットからのお申込方法

足立区公式ホームページ→メニューをクリック
→文化・スポーツ→講座サークル・生涯学習→施設利用方法→講座予約システム(生涯学習施設・スポーツ施設)
→講座予約システム(外部サイト)をご選択ください。

※講座の詳細はセンターまでお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座が中止または延期となる場合がございます。

大人向け



はつらつ教室
※3/15(水)受付開始



介護を必要としない体づくりを目指す体操教室です。

日時: 4/13・27 各(木)

午前10時～11時30分

定員: 各30人

対象: 足立区在住の65歳以上の方で、介護保険の要介護・要支援を受けていない方

料金: 無料

鹿浜スポーツクラブ

レッスンメニュー



- ・ズンパレッスン
- ・社交ダンスエクササイズ
- ・リラックスヨガ
- ・美整体ヨガ
- ・明日のための体ほくしヨガ
- ・親子で楽しむ産後骨盤ヨガレッチ

▲ズンパレッスン
プロの講師レッスンが、1回810円で受けられます！
当日申し込みもOKです。

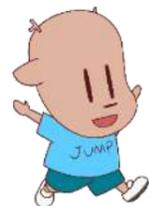
料金: 基本810円

※親子向け講座「親子で楽しむ産後骨盤ヨガレッチ」は1クラス1,000円です。



鹿浜スポーツクラブの開催スケジュールはこちらからご覧ください！

子ども向け



バランス能力アップ
きつずトランポリン
お試しレッスン



トランポリンを使って社交性、協調性を学びます。
※この講座は受付中です。

日時: 4/12(水)

午後4時～5時

定員: 24人

対象: 5歳～小学生

料金: 450円

バランス能力アップ
きつずトランポリン
(6日制)



トランポリンを使って社交性、協調性を学びます。

日時: 5/10～6/14 毎(水)

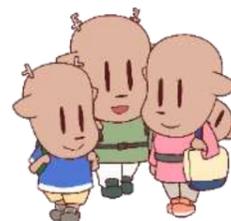
午後4時～5時

定員: 24人

対象: 5歳～小学生

料金: 2,700円

どなたでも



鹿浜ラジオ体操



平日の朝にラジオ体操を行います。

日時: 3月の平日

(3/13を除く)

午前8時40分～8時50分

定員: 各15人

対象: どなたでも

料金: 無料

はじめて遊ぼう
おはじきサッカー体験会



指で弾いて遊ぶテーブルサッカーゲームを体験します。

日時: 3/11(土)

午後3時～4時

定員: 10人

対象: どなたでも

料金: 無料

鹿浜おもちゃの病院



トイドクターがおもちゃの修理をしてくれます。

日時: 3/18(土)

午後1時～4時

定員: 10人

対象: どなたでも

料金: 無料

親子向け



抱っこで親子ベビーダンス



抱っこでダンスで絆を深めます。寝かしつけ効果に。

日時: 5/14(日)

午後2時～3時

定員: 10組

対象: 首の据わった3ヵ月～1歳6ヵ月の子どもと保護者

料金: 820円

親子で楽しむ
産後骨盤ヨガレッチ



産後のダイエットで赤ちゃんに触れ合います。

日時: 5/24・31 各(水)

午前10時15分～11時15分

定員: 各10組

対象: 2ヵ月～3歳の子どもと母親

料金: 1回1,000円

日曜日も親子で
ハイアンリトミック



五感を育むハイアン音楽を親子で楽しみます。

日時: 5/28(日)

午前10時～10時45分

定員: 10組

対象: 6ヵ月～3歳の子どもと保護者

料金: 990円

人権啓発 DVD 上映会



人権に関するDVDの上映会を行います。

日時: 3/31(金)

① 午前10時～

② 午後4時～

定員: 各10人

対象: どなたでも

料金: 無料



いちおし!

皆さんに知っていただきたい！
参加していただきたい！
職員がオススメする講座です。



鹿浜うたごえサロン



講師と参加者で、懐かしい曲を歌って楽しむ講座です。

日時: 5/20(土)

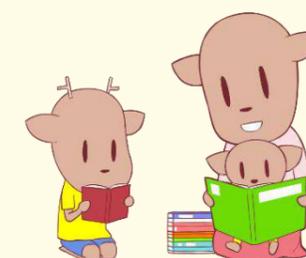
午後1時30分～3時30分

定員: 30人

対象: 16歳以上

料金: 500円

図書館のおはなし会
などの講座情報は、
P4をご覧ください



各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



『春は馬車に乗って』 横光利一

病気の妻を看病する夫。妻の病状、夫婦の会話や心情が時と共に変化していく。その間にも季節は次々と移り変わり、春がやってくる。作者自身の経験をもとにした自伝的小説。



時間の流れと人物描写が融和する作家

横光利一は 1898 年に福島で生まれ、その後千葉、東京、広島など様々な地を転々としてきました。現在の高校にあたる、中学校卒業時に詩や紀行文を校内の誌面に掲載し、進学後も作品の制作や雑誌への投稿を熱心に行います。妻と過ごした日々をもとにした『春は馬車に乗って』は 1938 年に刊行。近代文学の変化や戦争の渦中で作品を制作し、亡くなる直前まで作品を発表していました。新感覚派と言われる手法を用いた作家の一人でもあります。

イラスト担当から一言

物語終盤のシーンをイメージしています。花束が目を引きよう全体的に淡い色合いに押さえています。

Access アクセス方法

西新井駅西口から

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車
東武バス 皿沼循環「鹿浜中学校前」下車
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩 3 分

西新井駅東口から

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車 徒歩 2 分

北千住駅西口から

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き
終点下車 徒歩 5 分

日暮里・舎人ライナーから

「西新井大師西」下車 徒歩 15 分



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」3月号（毎月1日発行）

発行 / 足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館

発行所 / 〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1

TEL 03-3857-6551 FAX 03-3855-3649

足立区 鹿浜センター

検索



SNS ページ

Twitter・Instagram
LINE はこちら！



HP

責任 / ヤオキン商事株式会社 「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

休館日 / 地域学習センター 3/13(月)
図書館 3/13(月)・31(金)