

足立区鹿浜地域学習センター・図書館地域情報紙

ゆめのき

# Yumenoki

4

2023

Vol.415



表紙 … P6-7 ボクのワタシの学校自慢

鹿浜センター2階託児室をプチリニューアル

# パパママスマイルひろばへようこそ！

子育て中のパパ・ママとお子様の休憩・交流スペース

施設を安心してご利用いただくために、お子様連れの方に向けたお部屋が誕生しました。お客様同士が交流したり、育児に役立つ情報を得られるようなサービスを提供しています。



▲2階パパママスマイルひろばの様子



▲図書館おはなしの部屋から絵本を借りていくのもOK！



▲1階授乳室

1階にも授乳室があります。図書館の絵本コーナーもリニューアルしました



## おもちゃやお湯のサービス

ひろばでは、授乳に適した温度に調整したミルク用お湯の提供や、0～3歳児向けのおもちゃの貸出を行っています。

おもちゃは、お子様1人につき1つずつ、1階の窓口でお貸出します。



▲お子様の年齢に合わせて様々なおもちゃをご用意



▲イベントイメージ写真

## インフォメーションコーナーを設置

このコーナーはおはなし会や、リトミック、産後ヨガなど親子で楽しめるプチイベントや、子育てに必要な情報コーナーです。

インフォメーションコーナーは、お客様同士の情報交換やコミュニケーションにもご利用いただけます。

かんたん！

## スマイルひろば ご利用方法

利用時間 開館日の午前9時～午後6時 対象 子育て中の方とお子様



### STEP 1

1階窓口でお申込み



### STEP 2

おもちゃを1つ選ぶ

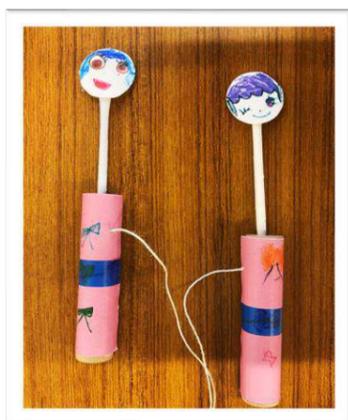


### STEP 3

お部屋へGO！

# としょかんだより

## イベント 報告



▲ろくろっ首の人形を作成。

### 怖いおはなし会を開催しました！

#### 冬でも「こわいおはなし会」

「怖い」おはなし会といえば夏のイメージがありますが、最近はおえて寒い時期に「怖い」おはなし会を行うことが多いようです。鹿浜図書館でも2/18（土）に「こわいおはなし会」を行いました。

#### こわい？かわいい？おばけたち

本はふくべあきさんの「いちにちおばけ」と杉山亮さんの「のっぺらぼう」読みました。「のっぺらぼう」は絵の迫力もあり、ちょっと怖かったのではないのでしょうか。2冊とも鹿浜図書館にあるので、気になる方はぜひ読んでみてくださいね。最後に工作でろくろっ首を作ってもらいました。怖いおばけのほずが、おしゃれでかわいいうろくろっ首になりましたよ！

図書館のイベントのお知らせは図書館入り口や SNS にあるので、ぜひチェックしてみてください。

## 図書館 イベント情報

全て先着順の事前予約制です。  
全て無料のイベントです。

#### 赤ちゃんおはなし会 0～3歳

赤ちゃん向け絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：4/6（木）  
午前10時30分～  
10時50分

定員：5組  
対象：0歳～3歳の子どもと保護者

#### おはなし会

絵本などの読み語りや手遊びをします。

日時：4/1・22 各（土）  
午後2時～  
2時30分

定員：各5人  
対象：小学生

#### 赤ちゃんおはなし会 2・3歳

赤ちゃん向け絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：4/23（日）  
午前10時30分～  
10時50分

定員：5組  
対象：2・3歳の子どもと保護者

#### イチオシ！！

#### 映画会&工作教室

アニメーション映画を見た後に、工作を行います。

日時：4/2（日）  
午後2時～3時

定員：10人  
対象：小学生



# シカヨミ

「シカヨミ」は図書館職員がおすすめの本を紹介するコーナーです。

## 今月のテーマ『新生活』

お子さんの入園や入学、入社、異動など年度の替わる4月は新しい暮らしが始まる季節です。

今月は「新生活」をテーマに本を紹介します。

まずは  
この1冊！



### 『なりたて中学生』初級編

ひこ・田中/著 講談社

#### オレだけ別の中学校！？

テツオは中学入学の直前、隣の学区に引っ越しをしたばかりにまわりは通っていた土矢小学校ではない学校から入ってくる生徒ばかり。知っている友達はゼロという環境の中、小学校の時に仲の悪かった南谷小出身の後藤に目をつけられたり、制服の採寸の時にたまたま一緒になったアンリが気になったり、テツオは自分の立ち位置を探っていきます。

#### 誰もが経験するときどき

もう小学校へは戻れないという不安や、小学校と中学校の違いに対する戸惑いが、テツオの脳内会議などで、誰もが共感できる形で描かれています。

こちらも  
いかが？



### 『入社1年目の教科書』

岩瀬大輔/著  
ダイヤモンド社

仕事を進めるうえで大切な3つの原則と、50の具体的な行動指針が書かれています。新社会人の方はもちろん、働き方を見直すのにも役立つ1冊です。



### 『ランドセルがやってきた』

中川ひろたか/文  
村上康成/絵

おじいちゃんからもらった新品のランドセルに、色々な物を入れて出かけたうみひこくん。ですが、大事なことを忘れていて……。

# ボクのワタシの 学校自慢

## 第1弾 足立区立西新井中学校 Vol.1

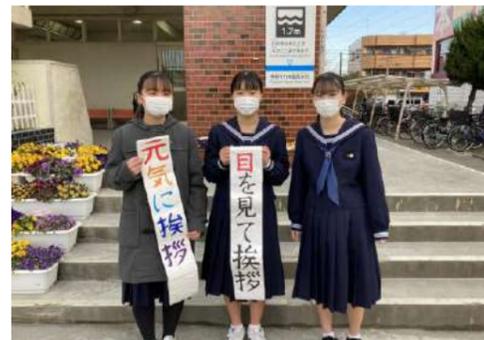
『ボクのワタシの学校自慢』では、鹿浜地域学習センター近隣中学校の生徒の皆様から伺った、学校自慢をご紹介します。4月号は西新井中学校の生徒会取材しました。地域の方にも中学校の活動を知ってもらい、もっと身近に感じていただきたいと思います。

### 西新井中学校の生徒会活動

#### 朝の挨拶運動

西新井中学校生徒会では、令和3年度に挨拶運動を掲げて活動していました。この活動は生徒会の代が替わった今でも引き継がれています。開門後の午前8時からチャイムが鳴るまでの15分間、元気な挨拶が校門前と昇降口前から聞こえます。

挨拶運動は、生徒会と生活委員会が担当を決めて一年を通して行い、明るい学校づくりに一役買っています。



▲挨拶運動の様子

#### 卒業生・新入生へのメッセージ

生徒会では、卒業生と新入生に向けたメッセージを作成しています。この活動は、旅立つ卒業生やこれから入学する新入生に西新井中学校を好きになってもらいたいという思いから始まりました。前任の生徒会から始まったばかりですが、今では、生徒会以外にも多くの生徒たちが有志として参加する活動となっています。

参加した生徒は、「この活動を伝統にしていきたい」と熱い思いを語ってくれました。生徒の思いを実現させた活動です。



▲卒業生に向けたさくらのメッセージ作品

### 生徒からの自慢ポイント

生徒会の活動は、生徒会に所属していない有志の生徒も参加しています。今回は生徒会長と有志で参加された生徒にお話を聞きました。

学校のために何か貢献したいと思い生徒会長になりました。活動に協力してくれる生徒も多く、先輩後輩関係なく頼れる関係です。生徒が主体となって学校に貢献できるこの活動が大好きです。

(2学年 生徒会長 堀内さん)



▲西新井中学校生徒会長の堀内さん

お世話になっていた先輩が卒業するので、感謝の気持ちを込めて参加しました。メッセージを出したい先輩にも出すことができました。とても良い活動だと思います。

(2学年 有志で参加した生徒)



▲メッセージ貼り付け作業の様子

### 生徒が主体、で動いています



▲メッセージ作成中の様子



▲活動中は和気あいあい

生徒会の活動で、学校が少しでも明るくなればという思いのもと、日々活動する西新井中学校生徒会。

生徒が主体で動き、学校のためにやりたいことを実現する生徒会は、西新井中学校の明るい校風を作る自慢の活動です。

### 西新井中学校紹介

<創立>昭和50年4月

<学校像>生きる力を身に付け、自立し社会に貢献できる人材を育む学校

<生徒像>夢や目標に向かい、自分で考え判断し、表現、行動できる生徒



▲西新井中学校外観

次回予告：西新井中学校で3年ぶりに開催される、合唱コンクールの自慢を取り上げます。

# 講座 & サロン情報

4/26(水)から受付開始

窓口・電話 : 午前9時～午後8時  
インターネット : 終日(申込受付初日のみ午後1時から)

## 【受付アイコン】

各講座の対応アイコンをご確認ください。

「鹿メン」は、鹿浜メンズクラブのポイントが貯まる講座です。



窓口



電話



インターネット



当日受付



抽選受付



鹿メン

## インターネットからのお申込方法

足立区公式ホームページ→メニューをクリック  
→文化・スポーツ→講座サークル・生涯学習→施設利用方法→講座予約システム(生涯学習施設・スポーツ施設)  
→講座予約システム(外部サイト)をご選択ください。

※講座の詳細はセンターまでお問い合わせください。

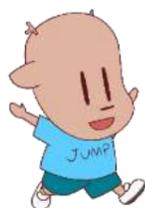
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座が中止または延期となる場合がございます。

## 【子ども向け】

## 【親子向け】

## 【大人向け】

## 【どなたでも】



### 楽しく学ぶ小学生 イングリッシュ(お試し)



ゲームや会話を通して英語に対する苦手意識をなくしていきます。

日時: 6/14(水)  
午後3時30分～4時30分  
定員: 10人  
対象: 小学生  
料金: 1,000円

### 元気いっぱいキッズ体操 (6日制) お試し有



未就学児向けの運動を行います。初回のみお試しレッスンもできます。

日時: 6/16～7/21 毎(金)  
午後3時30分～4時30分  
定員: 40人  
対象: 3歳～就学前の子ども  
料金: 2,700円  
(お試し: 450円)

### ジュニア体操バランス能力 向上編(6日制) お試し有



小学生向けの運動を行います。初回のみお試しレッスンもできます。

日時: 6/16～7/21 毎(金)  
午後4時40分～5時40分  
定員: 45人  
対象: 小学生  
料金: 2,700円  
(お試し: 450円)

### 抱っこで親子ベビーダンス



抱っこダンスで絆を深めます。寝かしつけ効果に。

日時: 6/11(日)  
午後2時～3時  
定員: 10組  
対象: 首の据わった3ヵ月～1歳6ヵ月の子どもと保護者  
料金: 820円

### 日曜日も親子で ハワイアンリトミック



五感を育むハワイアン音楽を親子で楽しみます。

日時: 6/25(日)  
午前10時～10時45分  
定員: 10組  
対象: 6ヵ月～3歳の子どもと保護者  
料金: 990円

### 鹿浜国際交流イベント



皆さんにぜひ知って  
いただきたい!  
参加していただきたい!  
職員がオススメする  
講座です。



外国人と日本人の交流会を行います。様々なレクリエーションを行います。  
日時: 6/4(日)  
午前10時30分～11時30分  
定員: 10組  
対象: 16歳以上  
(お子さま同伴可)  
料金: 無料

### はつらつ教室 ※4/15(土)受付開始



介護を必要としない体づくりを目指す体操教室です。

日時: 5/11・25 各(木)  
午前10時～11時30分  
定員: 各20人  
対象: 足立区在住の65歳以上の方で、介護保険の要介護・要支援を受けていない方  
料金: 無料

### しなやかな身体をつくる ベルビクストレッチお試し



骨盤ストレッチにより骨盤や姿勢の歪みを正します。

日時: 6/2(金)  
午前10時30分～11時30分  
定員: 20人  
対象: 16歳以上  
料金: 810円

### いきいき健康体操 (8日制) お試し有



日常の怪我の防止を目指します。初回のみお試しレッスンもできます。

日時: 6/7～7/26 毎(水)  
午前10時～11時30分  
定員: 30人  
対象: おおむね60歳以上  
料金: 4,080円  
(お試し: 510円)

### 鹿浜うたごえサロン



講師と参加者で、懐かしい曲を歌います。

日時: 6/7(水)  
午後1時30分～3時30分  
定員: 30人  
対象: 16歳以上  
料金: 500円

### しなやかな身体をつくる ベルビクストレッチ(7日制)



骨盤ストレッチにより骨盤や姿勢の歪みを正します。

日時: 6/16～7/28 毎(金)  
午前10時30分～11時30分  
定員: 20人  
対象: 16歳以上  
料金: 5,670円

### 気軽にはじめる 大人のトライ英会話



簡単な自己紹介など、日常会話の英語を学びます。

日時: 6/16(金)  
午後2時～3時  
定員: 10人  
対象: 16歳以上  
(お子さま同伴可)  
料金: 1,000円

### 鹿浜スポーツクラブ



- ・ズンバレッスン
- ・姿勢改善社交ダンス
- ・リラックスヨガ
- ・美整体ヨガ
- ・親子で楽しむ産後骨盤ヨガレッチ
- ・明日のための体ほぐしヨガ

▲ズンバレッスン  
プロの講師レッスンが、1クラス810円で受けられます!  
当日申し込みもOKです。

料金: 基本810円  
※親子向け講座「親子で楽しむ産後骨盤ヨガレッチ」は1クラス1,000円です。



鹿浜スポーツクラブの開催スケジュールはこちらからご覧ください!

### 鹿浜ラジオ体操



平日の朝にラジオ体操を行います。

日時: 4月の平日  
午前8時40分～8時50分  
定員: 各20人  
対象: どなたでも  
料金: 無料

### 鹿浜おもちゃの病院



トイドクターがおもちゃの修理をしてくれます。

日時: 4/15(土)  
午後1時～4時  
定員: 10人  
対象: どなたでも  
料金: 無料

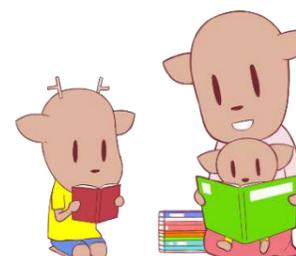
### 人権啓発 DVD 上映会



人権に関するDVDの上映会を行います。

日時: 4/28(金)  
① 午前10時～  
② 午後4時～  
定員: 各10人  
対象: どなたでも  
料金: 無料

図書館のおはなし会などの講座情報は、P4をご覧ください



# 選挙

しかトクとは…

鹿浜地域学習センター・図書館で、知っているとお得な暮らしに役立つ情報を、講座やミニコミ紙など様々な形で皆さんに発信していく取り組みのことです。

今回は「選挙」についてご紹介♪

## 選挙とは？

5/21（日）に、足立区議会議員選挙と足立区長選挙が行われます。

選挙とは国民・区民の代表を選び、我々の意見を政治に反映させるためのものです。そのためにも、一人ひとりが選挙に関心を持つことで選挙がより身近なものになります。

より多くの方に選挙に参加してもらえよう、投票には様々な方法があります。

### 期日前投票制度

選挙期日前でも選挙に投票できる制度

### 不在者投票制度

選挙期間中、入院や仕事等で名簿登録住所以外にいる方へ滞在先から投票できる制度

もっと詳しく知りたい方は総務省のHPをご覧ください。

総務省 選挙

足立区議会議員選挙  
足立区長選挙  
令和5年5月21日(日)



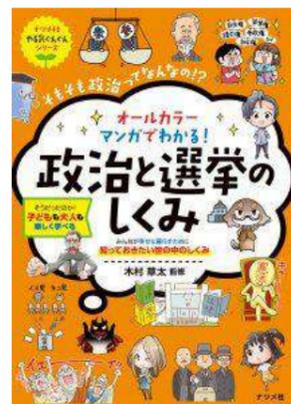
さあ、投票へ  
その、一票で未来は動く。

## だれに投票すればいい？

選挙では複数の立候補者から選んで投票します。だれに投票すれば、自分たちの意見を政治に反映してもらえるのか下調べが大切です。

選挙が近くなると立候補者の情報が公開されます。どんなマニフェストを掲げているか、今の区政に対する考えやこれからどうしていきたいか。立候補者一人ひとりに興味を持って調べておくと、当日自信をもって投票に臨めるのではないのでしょうか？

もっと知りたい方はこちら！



『オールカラー マンガでわかる！政治と選挙のしくみ』  
木村草太/監修  
ナツメ社

西新井文化ホール

音楽のあふれる街 ADACHI

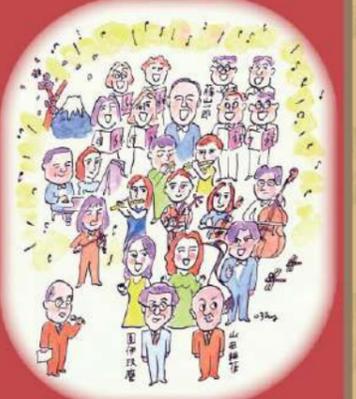
にっぽんの「あの歌 この歌 こんな歌」vol.2

2023年5月21日(日) 開演 午後2時 (開場 午後1時30分)

料金(前売・当日とも)  
全席指定 <一般> 2,500円  
<3歳~高校生> 1,000円  
※2歳以下のお子さまは入場不可

演奏曲目  
花の街 城ヶ島の雨 赤とんぼ 椰子の実 女心の歌  
恋はやさし野辺の花よ 「夕鶴」より さよなら さのさ  
伊勢音頭 港町十三番地 千の風になって 卒業写真  
瑠璃色の地球 藤山一郎メドレー ほか

※予定曲目は都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。



子ども未来創造館

メンバー募集！

子どもみーていんぐ

今年度からの参加も大歓迎！

みんなで意見を出しあって考えて、ギャラクシティをもっともっと楽しい場所にしたい人、大募集！イベントやワークショップも盛りだくさん。参加まってるよ！

事前申込制  
5月7日(日)より受付開始

毎月第4日曜日  
2023年5月28日~2024年3月24日まで

時間：午後1時~午後3時  
対象：小学2年生~高校生

参加費 無料

まるちたいけんドーム

天文講演会 入場無料

「金星の素顔を探る」

日本の金星探査機「あかつき」は2015年12月に金星を周回する軌道に入り、以来金星データをわたしたちに届けています。JAXA宇宙科学研究所で金星を追い続けた、佐藤毅彦教授に、「あかつき」が明らかにした金星についてお話いただきます。

2023年4月30日(日)  
開演 午後6時 (開場 午後5時45分)

対象 どなたでも (中学生以下は保護者同伴)  
定員 170名 車いす席2名 ※残席利用不可  
申込 詳細はHPをご確認ください。

講師：佐藤 毅彦  
JAXA宇宙科学研究所教授

金星探査プロジェクトには2001年から参加し、近赤外カメラIR2主任研究員と、2016年からプロジェクトサイエンティストを兼任。インターネット天文台、星座カメラなどを開発し、科学教育の向上と普及にも取り組んでいます。

© NASA/JPL-Caltech

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております。

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1  
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分  
【開館時間】午前9時~午後9時30分 (子ども体験エリアは午後6時まで)  
【休館日】毎月第2月曜 (祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3月に連続休館あり  
【お問い合わせ・お申し込み】Tel03-5242-8161 午前9時~午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！  検索

※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染防止対策対応のご理解とご協力をお願いいたします。  
※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。  
※イベント・公演について、定員終了・チケット完売の際はご了承ください。



各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

# Access

アクセス方法

- 西新井駅西口から  
東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車  
東武バス 血沼循環「鹿浜中学校前」下車  
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き  
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩3分
- 西新井駅東口から  
コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き  
「鹿浜センター南」下車 徒歩2分
- 北千住駅西口から  
コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き  
終点下車 徒歩5分
- 日暮里・舎人ライナーから  
「西新井大師西」下車 徒歩15分



▲今月の表紙

## イラスト担当から一言

P6~7で紹介している西新井中学校の「挨拶運動」のイラストです。挨拶の様子が見えるように表情をつけてみました。



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」4月号（毎月1日発行）

発行 / 足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館

発行所 / 〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1

TEL 03-3857-6551 FAX 03-3855-3649

足立区 鹿浜センター

検索



Twitter・Instagram  
LINE はこちら！



SNS ページ

HP

責任 / ヤオキン商事株式会社 「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のもったサービスを提供します」