

足立区鹿浜地域学習センター・図書館地域情報紙

6 ゆめのき Yumenoki

2023

Vol.417



表紙 … P6-7 ボクのワタシの学校自慢

食から学ぶ多文化



外国の文化を学ぶ際に食文化は欠かせません。

お茶の種類だけでも世界に数万種類以上あり、飲み方の礼儀についてもその国の特色があります。

お茶は文化を知る窓口

世界中の文化を学ぶ際、身近で違いを比較しやすいものとして「お茶」があげられます。

日本には、客人をもてなすために抹茶を点てて時間の流れを忘れて楽しむ文化がある様に、イギリスでは食前、食後にティータイムを設けて優雅にお菓子和共に紅茶を飲む文化があります。同じ茶葉を使いながら各国で異なる進化を遂げてきたお茶には、味や香りの違いだけでなく、その国の食に対するこだわりやおもてなしの考え方、辿ってきた歴史まで、様々な学びの種がひそんでいます。

世界的美食都市・東京で学ぶ多文化

お茶からもわかるように、食は異文化を学ぶ良い教材です。外国料理の専門レストランに行けば、使う食材や味付けの違いの他にも、食器や食べ方、お店の内装など、多くの文化の違いを感じることができます。

世界で一番飲食店の数が多いとも言われる東京には、中華やイタリアンなどの他にも、日常で口にすることの少ない珍しい外国料理のお店が多くあります。多文化理解と聞くと難しく感じてしまうかもしれませんが、まずは外国の料理を楽しむことから始めてみるのはいかがでしょうか。

外国の方への日本語支援 サークル体験講座『日本語ボランティアサークル鹿浜』



▲どのような日本語学習をしたいかに合わせてカリキュラムを作成

日本語支援ボランティアを募集中

日本語ボランティアサークル鹿浜は、日本語を母語としない方への日本語学習の支援を行うサークルです。現在、ボランティアの募集をしており、9月に体験講座を開催いたします。

スキルや経歴は不問ですので、関心のある方ぜひ鹿浜地域学習センターまでご連絡をどうぞ。

また、サークル体験講座以外でも日本語ボランティアサークル鹿浜は、日本語ボランティアを募集しております。詳しくは鹿浜地域学習センター窓口・電話までお問い合わせください。

サークル体験講座詳細

開催日時：9/4（月）午後1時～3時

9/12（火）・26（火）午後5時30分～7時30分

受付日：7/26（水）午前9時～

場 所：鹿浜地域学習センター 2階 学習室

対 象：16歳以上

受 付：窓口、電話、インターネット

電 話：03-3857-6551 鹿浜地域学習センター

世界中の人々の交流の場

鹿浜国際交流イベント Shikahama International Meetup!

第2回目交流イベント開催

夏季に鹿浜国際交流イベントを開催致します。

国際交流イベントとは、鹿浜近隣の外国人の方が日本人と交流するきっかけや日常生活・緊急時の困りごとなどで相談できるつながり作りを目的に行うイベントです。第2回は夏にちなんだワークショップも行います。

日程が確定次第、ゆめのきやポスター等でお知らせいたします。続報をお待ちください。



としかんだより

イベント 報告



▲たまごの飾り付け中……

イースターイベント開催しました！

イースターエッグ&うさみづくり

4/9（日）に開催したイースターエッグハント。
まずはたまごの飾り付けをしました。シールを貼る顔つきは真剣そのもの。親御さんの助けを借りつつ、素敵なたまごを完成させていました。
その後はうさぎの耳の被り物づくり。かわいいうさぎさんがいっぱいでしたよ。

休館日の図書館を探索

工作の後はイースターの絵本の読みがたり。それが終わるといよいよエッグハントです。
この日は休館日で他のお客さんがいなかったため、のびのび探すごとができ、図書館探検も一緒に楽しんでいた様子でした。肝心のたまごについては「なかなか見つからない！」と苦戦しつつも「3 個見つけた！」と嬉しそうに報告してくれました。

図書館イベントのお知らせは図書館入り口や SNS にあります。ぜひ

図書館 イベント情報

全て無料のイベントです。

映画会&工作教室

アニメーション映画を見た後に、
工作を行います。
日時：6/4（日）
午後 2 時～3 時
定員：10 人
対象：小学生

赤ちゃんおはなし会

赤ちゃん向け絵本の読み語りや
手遊びをします。
日時：0～3 歳向け 6/1（木）
0～1 歳向け 6/11（日）
2～3 歳向け 6/25（日）
午前 10 時 30 分～
10 時 50 分
定員：各 5 組

英語おはなし会

英語絵本の読み語りや手遊び
をします。
日時：6/18（日）
午前 10 時 30 分～
11 時
定員：10 組
対象：未就学児と保護者

おはなし会

絵本などの読み語りや手遊び
をします。
日時：6/3（土）
午後 2 時～
2 時 30 分
定員：5 人
対象：小学生

七夕おはなし会

大型絵本の読み語りや、パネル
シアターを行います。
日時：6/24（土）
午後 2 時～3 時
定員：10 人
対象：小学生

イチオシ！



「シカヨミ」は図書館職員がおすすめの本を紹介するコーナーです。

今月のテーマ『食育』

6月は「食育月間」ということをご存じでしょうか？
食べることに以外にも、料理や健康に気を配るなど色々ある「食育」。そんな「食育」をテーマに本を集めてみました。

まずは
この1冊！



『栄養素キャラクター図鑑』

田中明・蒲池恵子/監修 日本図書センター

あのおなじみの栄養素もキャラクター化！

栄養素と聞くと、おなじみのビタミンや鉄分などが思い浮かびますが、それを摂ったらどうなるのか、摂りすぎたらどうなってしまうのかは、よく知らないことが多いのではないのでしょうか。
この本ではたくさんの栄養素がキャラクター化され、その効果をわかりやすく説明してくれています。

栄養の摂り方を知って健康に

どの食べ物がどのように良いのかわかってくると、タイトルにもあるように食べるのが楽しくなりますよ。

こちらも
いかが？



『はははのはなし』
加古里子/著
福音館書店

歯の健康なしには、よい食生活は送れません。
この本では、歯の役割や虫歯になるメカニズムなどをわかりやすく教えてくれます。



『なにからできているでしょーか』
大森裕子/さく
白泉社

パンダやねこなどかわいい動物たちが食べ物を大分解！おにぎりやハンバーガーなどの身近な食べ物が細かく分類されていきます。

ボクのワタシの 学校自慢

- Vol.3 -

足立区立西新井中学校 第三弾

『ボクのワタシの学校自慢』では、鹿浜地域学習センター近隣中学校の生徒の皆様から伺った、学校自慢をご紹介します。6月号は西新井中学校の授業と部活動取材しました。地域の方にも中学校の活動を知っていただいて、もっと身近に感じてもらいたいと思います。

授業の様子をお届けします

今回は、技術と英語の授業取材しました。

技術の授業では、大きな画面に資料を映しながら、情報のアナログとデジタルの違いなどを学んでいます。

英語ではALT（外国語指導助手）の先生からの質問に英語で答える授業を行っていました。質問に対して「Yes」「No」などの1単語で答えるのではなく、英文で答えてコミュニケーションをとることの大切さを学んでいます。



▲ALTの先生による授業の様子

様々な部活動に励んでいます

西新井中学校の生徒は日々の部活動に励んでいます。その中から「野球部」、「手づくり部」、「吹奏楽部」をご紹介します。

野球部

野球部は昨年度都大会に出場した実績があります。2023年度は「他人事にせず最後までやり切る」をスローガンに掲げ、まずは東京都夏季軟式野球大会予選会に向けて練習に励んでいます。

先輩方に続いて都大会の出場を目指します。個人としては、ポジションのショートでしっかりと活躍できるように練習を頑張ります。

（2学年 部員 須賀小次郎さん）



手づくり部

手づくり部は手芸や料理作りなどを中心に活動している部活です。製作活動の他に、作法の先生に来ていただき、浴衣の着付けや作法を学ぶ活動も行っています。

手づくり部の腕前を見込まれて学校から備品の修復を依頼されることもあります。現在1学年の教室で使われている目隠しカーテンの修復にも関わりました。

色々な物を作るのが好きで、部の名前にひかれて入部しました。体験のとき粘土でマカロンを作って先輩も笑顔で迎えてくれたことが嬉しかったです。

（3学年 部長 中村波音さん）



▲手づくり部の活動。部活体験のシュシュづくり。



吹奏楽部

吹奏楽部は、昨年、一昨年に開催された全日本マーチングコンテスト中学校の部で2年連続金賞の強豪です。地域のイベントにも多数参加して自慢の演奏を披露しています。演奏を聴いてくださる方に楽しんでもらえるように日々練習に励んでいて、放課後の校舎内には楽器の音が響き渡ります。

多くの先輩方が地域のイベントで演奏されて、コンクールに出場してきて今があります。3年連続金賞を目標に掲げて練習に励んでいます。

（3学年 部長 丸本羽夏さん）



▲吹奏楽部の練習の様子



西新井中学校紹介

<創立>昭和50年4月

<学校像>生きる力を身に付け、自立し社会に貢献できる人材を育む学校

<生徒像>夢や目標に向かい、自分で考え判断し、表現、行動できる生徒



▲西新井中学校外観

次回予告

今回は足立区立鹿浜菜の花中学校の学校自慢の掲載を予定しています。

講座 & サロン情報

6/26(月)から受付開始

【受付時間】

窓口・電話 : 午前 9 時～午後 8 時
インターネット : 終日 (申込受付初日のみ午後 1 時から)

【受付アイコン】

各講座の対応アイコンをご確認ください。
「鹿メン」は、鹿浜メンズクラブのポイントが貯まる講座です。



窓口



電話



インターネット



当日受付



抽選受付



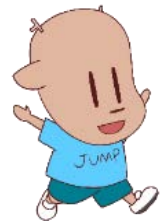
鹿メン

【子ども向け】

【親子向け】

【大人向け】

【どなたでも】



▲鹿浜地域学習センター
キャラクター しかちゃん

ドキドキまなぼーオリジナル
ホバーボードを作ろう



家にあるものだけで作れる
ホバーボードを作ります。

日時: 8/19 (土)
午後 2 時～4 時
定員: 8 人
対象: 小学生
料金: 150 円

楽しく学ぶ小学生
イングリッシュ (4 日制)



ゲームや会話を通して英語
に対する苦手意識をなくし
ていきます。現在受付中。

日時: 7/5～7/26 毎 (水)
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
定員: 10 人
対象: 小学生
料金: 4,000 円

親子で楽しむ
産後骨盤ヨガレッツ



産後のダイエットで
赤ちゃんに触れ合います。

日時: 7/5・12 各 (水)
午前 10 時 15 分～11 時 15 分
定員: 各 10 組
対象: 2 ヶ月～3 歳の子ども
と母親
料金: 1 回 1,000 円

インターネットからのお申込方法

足立区公式ホームページ→メニューをクリック
→文化・スポーツ→講座サークル・生涯学習→施設利用方
法→講座予約システム (生涯学習施設・スポーツ施設)
→講座予約システム (外部サイト) をご確認ください。

※講座の詳細はセンターまでお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
講座が中止または延期となる場合がございます。

ドキドキまなぼーキラキラ★
オイルウォーターづくり



きれいなオイルウォーター
を作りながら、水と油が分
離する理由を学びます。

日時: 7/28 (金)
午後 2 時～4 時
(4 部制: 1 部 30 分ずつ)
定員: 各 6 人
対象: 小学生
料金: 各 300 円

楽しく学ぶ小学生
イングリッシュ (お試し)



ゲームや会話を通して英語
に対する苦手意識をなくし
ていきます。

日時: 8/9 (水)
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
定員: 10 人
対象: 小学生
料金: 1,000 円

日曜日も親子で
ハワイアンリトミック



五感を育むハワイアン音楽
を親子で楽しめます。

日時: 8/27 (日)
午前 10 時～10 時 45 分
定員: 10 組
対象: 6 ヶ月～3 歳の子ども
と保護者
料金: 990 円

親子で作る! 夏野菜たっぷり
手作りピザとフルーツソーダ



管理栄養士による料理講座
です。健康への正しい知識
を学べます。現在受付中。

日時: 7/22 (土)
午後 1 時～2 時 30 分
定員: 8 組
対象: 小学生と保護者
料金: 1,960 円

鹿浜スポーツクラブ



- ・ズンバレレッスン
- ・姿勢改善社交ダンスワークアウト
- ・リラックスヨガ
- ・美整体ヨガ
- ・親子で楽しむ産後骨盤ヨガレッツ
- ・明日のための体ほぐしヨガ

▲ズンバレレッスン
プロの講師レッスンが、1 クラス
810 円で受けられます!
当日申し込みも OK です。

料金: 基本 810 円
※親子向け講座「親子で楽し
む産後骨盤ヨガレッツ」は
1 クラス 1,000 円です。



鹿浜スポーツクラブの開催
スケジュールはこちらから
ご覧ください!

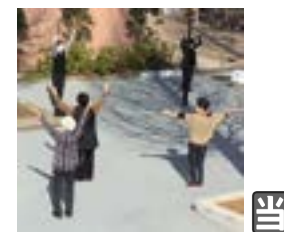
はつらつ教室
※6/15 (木) 受付開始



介護を必要としない体づく
りを目指す体操教室です。

日時: 7/13・27 各 (木)
午前 10 時～11 時 30 分
定員: 各 20 人
対象: 足立区在住の 65 歳以上の方
で、介護保険の要介護・要支
援を受けていない方
料金: 無料

鹿浜ラジオ体操



平日の朝にラジオ体操を
行います。

日時: 6 月の平日
(6/12 (月) 除く)
午前 8 時 40 分～8 時 50 分
定員: 各 20 人
対象: どなたでも
料金: 無料

気軽にはじめる
大人のトライ英会話



簡単な自己紹介など、日常
会話の英語を学びます。

日時: 8/18 (金)
午後 2 時～3 時
定員: 10 人
対象: 16 歳以上
(お子さま同伴可)
料金: 1,000 円

鹿浜おもちゃの病院



トイドクターがおもちゃの
修理をしてくれます。

日時: 6/17 (土)
午後 1 時～4 時
定員: 10 人
対象: どなたでも
料金: 無料

心も身体もすっきり
太極拳 (11 日制)



心身の健康アップを目指し
ます。現在受付中。

日時: 7/6～9/28 毎 (木)
(8/10・17 を除く)
午後 1 時 30 分～3 時
定員: 25 人
対象: 16 歳以上
料金: 5,500 円

しなやかな身体をつくる
ベルビックスストレッチお試し



骨盤ストレッチにより骨盤
や姿勢の歪みを正します。

日時: 8/25 (金)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
定員: 20 人
対象: 16 歳以上
料金: 810 円

人権啓発 DVD 上映会



人権に関する DVD の上
映会を行います。

日時: 6/30 (金)
① 午前 10 時～
② 午後 4 時～
定員: 各 10 人
対象: どなたでも
料金: 無料

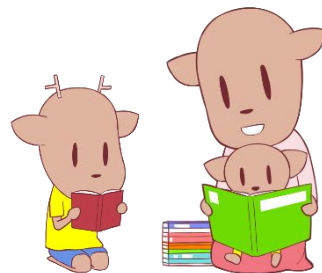
話す力がのびる大人の
英会話講座 (4 日制)



簡単な自己紹介など、日常
会話の英語を学びます。
現在受付中。

日時: 7/7～8/4 毎 (金)
(7/28 を除く)
午後 2 時～3 時
定員: 10 人
対象: 16 歳以上
(お子さま同伴可)
料金: 4,000 円

図書館のおはなし会
などの講座情報は、
P4 をご覧ください



サークル紹介 あかいくつ

バレエ映画「赤い靴」が名前の由来。
幼稚園前のお子さん向け体操教室卒業生たちが立ち上げた
モダンバレエサークルの紹介です。

踊りを通して自分を表現

「あかいくつ」は、クラシックバレエを基本とした、モダンバレエを学ぶことができるサークルです。

マット運動や創作活動等も行い、これを通してお子さんの可能性を広げ、自己表現ができる子どもに育てたい、と講師は語ります。

本格的にモダンバレエを学びたい、友達と楽しみながら身体を動かしたい、目標や年齢が違ってもそれぞれがステップアップしていけるサークルとして、「あかいくつ」は 30 年以上、世代を超えて愛されています。



▲令和4年度ふれあいまつりの発表の様子

コミュニケーションから社会性を学ぶ

現在「あかいくつ」には、4 歳から中学生までの生徒が在籍しています。

この環境で、下の子は上の子から身体の使い方や挨拶の仕方、上の子は下の子のお世話をすることで、教えることの難しさや責任感を学んでいきます。

新型コロナウイルスの影響で、他人とコミュニケーションを取る機会が減ったからこそ、「あかいくつ」は仲間との会話や助け合いを大切にしています。



▲普段の練習の様子

楽しくモダンバレエサークル体験(2 日制)

6/6・13(火)

- A Group** 時間：午後 3 時 30 分～4 時 45 分
対象：2 歳 10 か月～小学 2 年生
- B Group** 時間：午後 4 時 30 分～6 時
対象：小学 3～6 年生

場所：鹿浜地域学習センター 体育館
料金：20 円（保険料）

センター窓口・電話にて申し込み受付中



▲発表を終えたあかいくつの皆様

ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

西新井文化ホール

人形劇俳優たいらじょうの世界

お花のダンボール人形劇場
ハナツクの物語

2023年 6月17日(土) 開演 午後2時 開場 午後1時30分

チケット販売中 全席指定(税込)

一般 S席(1階席): 2,000円 A席(2階席): 1,700円 中学生以下 500円

※2歳以下のお子さまは保護者の膝上鑑賞無料(要座席の場合は有料) ※未就学児は保護者同伴
本公演は体験参加型となっており、出演者が1階席に入って観客と一緒に行うパフォーマンスがあります。
A席は2階席となるため体験性が得られない可能性があります。

主催:ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂 企画:ジョウズグループ 制作:ハンブトンジャパン

こども未来創造館

放課後アロガラー

子ども向けのプログラミングを体験しよう!

2023年 6月16日(金)

午後2時30分～午後4時(受付 午後3時45分まで)

場所:ものづくりガレージ

対象:5歳～小学生(未就学児は保護者同伴)

料金:無料

定員:8組(随時入替制)

申込:当日直接会場へ

講師:株式会社セルフォース・ジャパン

まるちたいけんドーム

天文講演会

太陽と月と人々が出会うとき

日食観測家のお話と映像による、
オーストラリア
皆既日食

2023年 6月24日(土)

午後6時～午後7時(開場:午後5時45分)

対象:どなたでも(中学生以下は保護者同伴)

料金:無料

定員:170名 車いす2席
※残席の使用は不可

講師:石井 馨(日食観測家)

申込受付中

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休 館 日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※13-9月に連絡休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! [ギャラクシティ](#) 検索

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、
感染予防対策を実施しております。

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

Access アクセス方法

■ 西新井駅西口から

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車
東武バス 血沼循環「鹿浜中学校前」下車
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩 3 分

■ 西新井駅東口から

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車 徒歩 2 分

■ 北千住駅西口から

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き
終点下車 徒歩 5 分

■ 日暮里・舎人ライナーから

「西新井大師西」下車 徒歩 15 分



▲ 今月の表紙

イラスト担当から一言

P6～7 で紹介している西新井中学校の英語の授業のイラストです。ALT の先生によるレッスンの様子を描きました。



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」6月号（毎月1日発行）

発行 / 足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館

発行所 / 〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1

TEL 03-3857-6551 FAX 03-3855-3649

足立区 鹿浜センター

検索



SNS ページ

Twitter・Instagram
LINE はこちら！



HP

責任 / ヤオキン商事株式会社 「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中

休館日 / 地域学習センター 6/12（月）
図書館 6/12（月）・30（金）