

足立区鹿浜地域学習センター・図書館地域情報紙

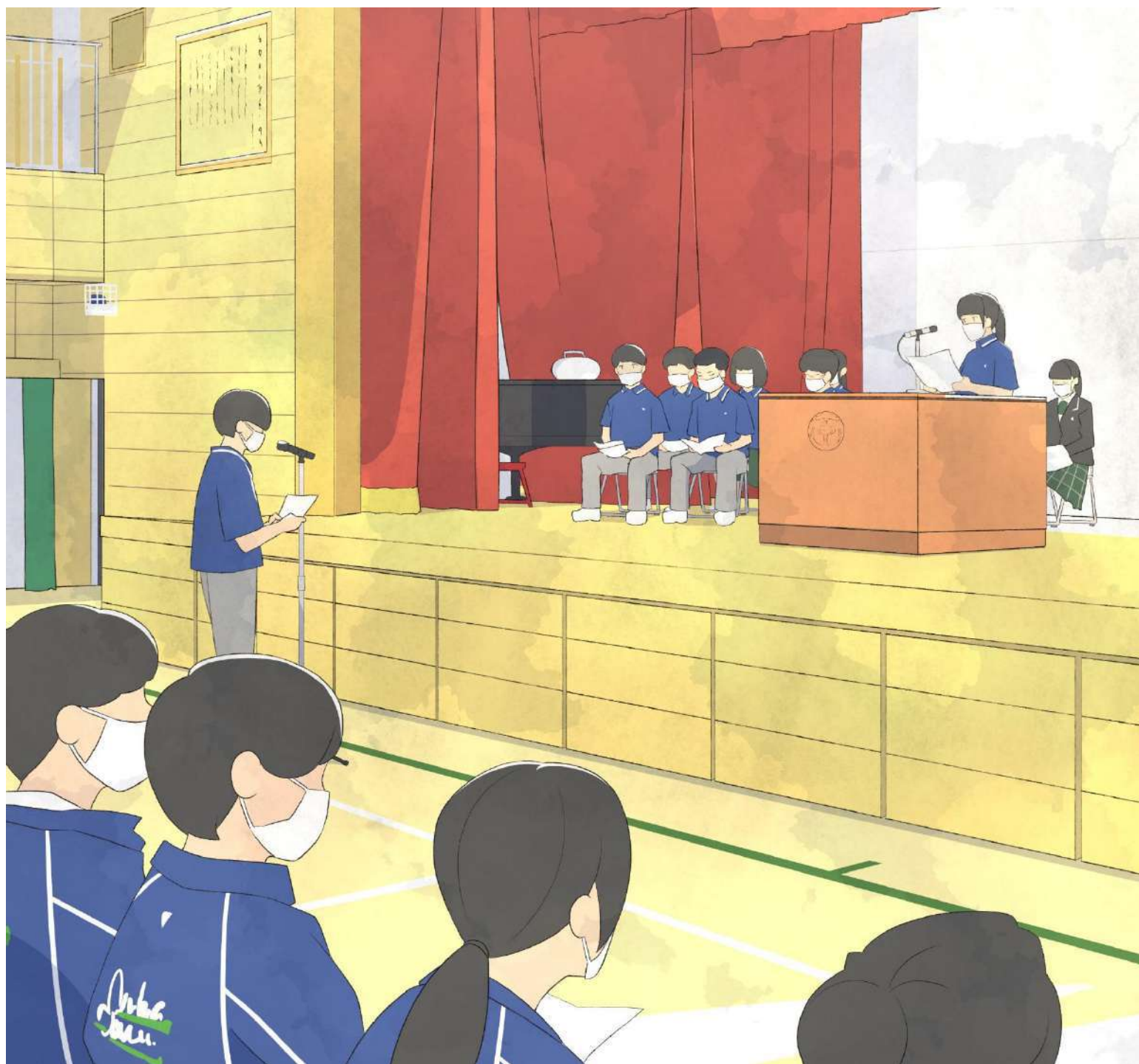
ゆめのき

7

Yumenoki

2023

Vol.418



表紙 … P6-7 ボクのワタシの学校自慢



『しか散歩』は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナー。
今年度は、巣鴨信用金庫鹿浜支店とのコラボレーションを行っております。
取材を通じて地域の企業を応援する企画です。



▲ごまの香りと紅芋の味が自慢の紅芋ごま団子（左）と素材の味を生かした人気メニューのゴーヤチャンプルー（右）

げっとう 沖縄料理 月桃サンニン

沖縄料理月桃サンニンは、沖縄料理とお酒が楽しめるお店です。石垣島で居酒屋を営んでいた店主が、奥さまの実家がある鹿浜で 2019 年にお店を立ち上げました。店名の『月桃』は沖縄で親しまれている花の名前で、愛されるお店になりたいとの願いが込められています。

月桃サンニンには、珍しい沖縄料理や泡盛などのお酒を求めて地域の方が多く来店されます。ハブ酒など沖縄のお酒も取り揃えており、まるで沖縄に来たかのような気分が味わえます。

沖縄料理で健康に

沖縄からの産地直送の食材を使った料理は、非常にヘルシー。健康志向のお客様も来店されます。「美味しい料理で健康になれる」と常連の方からお声をいただいているとのこと。

例えばゴーヤチャンプルーに使われている『島豆腐』は、普通の豆腐よりおよそ 1.3 倍のタンパク質、2 倍のマグネシウムを含み、骨粗鬆症の予防にもなるそうです。

沖縄料理をもっと知ってもらいたい

「少しでも沖縄料理を知ってほしい」との思いから、お電話での各種料理の説明も行っています。

店主は「沖縄料理は格式が高い、大人向けといったイメージを自分のお店で払拭していきたい」とお話されていました。ご家族やお友達との会食としてはもちろん、おひとり様でのご利用も大歓迎。店主こだわりの沖縄料理をぜひご堪能ください。

巣鴨信用金庫担当者からのコメント

石垣島出身の店主と明るい接客が人気の奥さまが営まれている沖縄料理店です。石垣島から産地直送の食材を仕入れられる独自のルートは月桃サンニンの強みです。

美味しい沖縄料理とお店のアットホームな雰囲気が魅力的で、一度来たらまた来たいこと間違いなし。ぜひ足を運んでみてください。

あだちな縁結び



巣鴨信用金庫 鹿浜支店 板本様



▲店主と奥さまの大濱さんご夫婦

巣鴨信用金庫担当者・ゆめのき編集担当のオススメメニュー

【巣鴨信用金庫担当者】 『八重山そば』は、自家製スープと石垣島から産地直送の麺が最高です。

【ゆめのき編集担当】 『ゴーヤチャンプルー』は、シンプルな味付けなのに苦みをいっさい感じませんでした。「ゴーヤが苦手だけど、こののなら食べられる！」とお客様からも好評です。

季節の果物もおすすめの 1 つ、取材時は苺までおいしく食べられる『ピーチパイ』が旬でした。夏は『マンゴー』がおいしい時期を迎えます。



▲八重山そば。海山一味などをお好みでかけて食べる



▲沖縄県産のピーチパイ。夏のおすすめはマンゴー

沖縄料理 月桃サンニン

住 所：東京都足立区鹿浜 6-34-15
グリーンコーポ棟本 101
電話番号：090-1810-1311
営業時間：月、水、木、金 午後 3 時～11 時
土、日 正午～午後 11 時
(L.O.：午後 10 時)
定休日：火曜日



HP にて過去の記事を掲載中！



月桃サンニン公式 Instagram



としかんだより

イベント 報告



▲おはなし会の様子

「谷在家さくらマルシェ」でおはなし会

「谷在家さくらマルシェ」キッズ・ベビーコーナー

5/14（日）に特別養護老人ホームさくらで、野菜の即売会等を行う「谷在家さくらマルシェ」が開催。休憩したり遊んだりできるスペースとして「キッズ・ベビーコーナー」が設けられ、5月は鹿浜図書館によるおはなし会と、特別養護老人ホームさくらによるボッチャ体験が行われました。小さなお子様から学生まで楽しく参加してくださいました。

隔月で開催され、毎回たくさんの方が参加されているイベントです。

みんなで一緒に「どっこいしょ！」

おはなし会では、絵本やパネルシアターの読み語りを行いました。最初に読んだのは、めくるたびにわくわくできる仕掛けがある『いろいろのほん』。お子様たちは絵本に触るたびに色が混ざったり、くっついたりするのが楽しいようで、夢中で絵本に触っていました。

パネルシアターは『おおきな大根』。「どっこいしょ！よっこいしょ！」と、元気よくお子様も一緒に声を出してくれました。

図書館 イベント情報

全て無料のイベントです。

赤ちゃんおはなし会 0歳～3歳

赤ちゃん向け絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：7/6（木）
午前10時30分～
10時50分

定員：5組
対象：0歳～3歳の子ども
と保護者

赤ちゃんおはなし会 0歳～3歳

開催時間中、希望に応じて絵本の読み語りや手遊びを行います。

日時：7/9（日）・25（火）
午前10時～午後3時
この間希望に応じて受付

定員：1回につき2組
対象：0歳～3歳の子ども
と保護者

映画会&工作教室

アニメーション映画を見た後に、工作を行います。

日時：7/2（日）
午後2時～3時

定員：10人
対象：小学生

英語おはなし会

英語絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：7/16（日）
午前10時30分～
11時

定員：10組
対象：未就学児と保護者



「シカヨミ」は図書館職員がおすすめの本を紹介するコーナーです。

今月のテーマ『お仕事』

8/11（金・祝）に開催予定の「こどもおしごとらんど」にあわせて、今月は「お仕事」に関連する本を紹介します。

「こどもおしごとらんど」については、P.10をご覧ください。

まずは
この1冊！

『和菓子のアン』

坂木司/著 光文社文庫

和菓子から謎を解く！

デパ地下の和菓子屋「みつ屋」で、アルバイトを始めた杏子。お客さんたちの謎めいた言動の理由を、店長が和菓子の成り立ちや語源から紐解く様子を見ていくうちに、杏子は和菓子の奥深い魅力に惹かれていきます。

個性豊かな店員たち

「みつ屋」で杏子と一緒に働く店員たちはみんな個性的。店長の椿は、バックヤードで何か叫んでる！？イケメン社員の立花はその見た目に反して中身は……？他にも魅力的な人物がたくさん登場します。

こちら
も
い
か
が？



『まよなかのせんろ』

鎌田歩/著
アリス館

通勤や通学、お出かけなどに欠かせない電車。最終電車から始発電車までの限られた時間で、お客様が安全かつ快適に乗れるよう、働いている人がいます。



『決定版 日本の給料&職業図鑑』

給与 BANK/著
宝島社

様々な職業の仕事内容や、平均給与などが紹介されています。職業からイメージして描かれたイラストも魅力的な1冊です。

ボクのワタシの 学校自慢

- Vol.4 -

足立区立鹿浜菜の花中学校 第一弾

『ボクのワタシの学校自慢』では、鹿浜地域 7月号からは鹿浜菜の花中学校を特集します。
学習センター近隣中学校の生徒の皆様から伺った、学校自慢をご紹介します。 地域の方にも中学校の活動を知っていただいて、もっと身近に感じてもらいたいと思います。

鹿浜菜の花中学校の生徒会活動

やさしい木を育む

鹿浜菜の花中学校では3年前から「やさしい木」という取り組みをしています。「上着を忘れた子に自分の上着を貸してあげていた」「勉強で分からないところがある子に声をかけていた」「別の係の仕事を手伝ってくれていた」など人に対して優しい行動をした生徒に感謝の気持ちをチケットに込めて、先生や生徒会、学級委員会・生活委員会の生徒から渡しています。

チケットは期間終了後に学年ごとにやさしい木に貼られて掲示されます。より大きな木を育てることを目標に、生徒たちは積極的に行動しています。お互いを助け合う心が、やさしい木に反映され、優しさがつながっていく様子が伺えます。



▲先生からのコメントで作られたやさしい木

生徒と委員会をつなぐ大事な行事

生徒総会はその名の通り全校生徒が参加します。生徒会本部と学級委員会、生活委員会、保健委員会、給食委員会、整美委員会、広報委員会、図書委員会の7つの専門委員会の今年の活動を決定する大切な行事です。

生徒会本部は、事前に各学級から専門委員会への質問を集計しています。今年は29個の質問が集められ、その中から総会で発表する質問を選出しています。



▲生徒総会の様子

鹿浜菜の花中学校 生徒会生徒会長にインタビュー

1つ前の先輩と在学中生徒会長を務めていた兄にあこがれて、生徒会長に立候補しました。生徒会長になったことでみんなの前で話をする機会が増え、仕事ができることが楽しいです。活動を通して生徒会長として必要とされていると実感できた時とても嬉しくなります。

今後は校内だけでなく学校外での活動も増やしていきたいと考えています。



▲生徒会長 3年 草間祐輝さん

明るく楽しく活動できる学校



▲鹿浜菜の花中学校生徒会の皆様

鹿浜菜の花中学校は旧鹿浜中学校と旧第八中学校が併合した中学校です。今年で8期目になります。様々な新しいことに挑戦し、昨年は挨拶の定着を目指して生活委員と挨拶活動を行い、80%以上の生徒が「自分から挨拶するようになった」と答えがあったとの事です。また全校生徒から現在の校則についてアンケートを集めて改善の参考にしました。「みんなが明るく楽しく活動できる学校です」と生徒会の皆様は話してくれました。

鹿浜菜の花中学校紹介

<創立>

平成28年4月1日

<教育目標>

・自ら学ぶ ・豊かに鍛える ・共に歩む

<学校生活の目標>

- ① 集団生活のルールを守り、みんなが気持ちよく学習し、生活できる学校をつくろう
- ② 互いを思いやり、励まし合い、あいさつのできる学校にしよう
- ③ 自分の役割を見つけ、積極的に行事や活動に取り組もう
- ④ あらゆる生命を尊重し、いじめのない安心・安全な学校にしよう



▲鹿浜菜の花中学校外観

次回予告

鹿浜菜の花中学校の運動会を取材します。

講座 & サロン情報

7/26(水)から受付開始

【受付時間】

窓口・電話 : 午前 9 時～午後 8 時
インターネット : 終日 (申込受付初日のみ午後 1 時から)

【受付アイコン】

各講座の対応アイコンをご確認ください。
「鹿メン」は、鹿浜メンズクラブのポイントが貯まる講座です。



窓口



電話



インターネット



当日受付



抽選受付



鹿メン

- 【子ども向け】
- 【親子向け】
- 【大人向け】
- 【どなたでも】

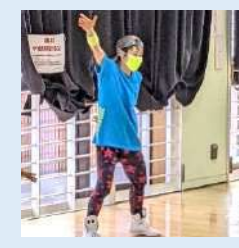


インターネットからのお申込方法

足立区公式ホームページ→メニューをクリック
→文化・スポーツ→講座サークル・生涯学習→施設利用方法
→講座予約システム (生涯学習施設・スポーツ施設)
→講座予約システム (外部サイト) をご選択ください。

※講座の詳細はセンターまでお問い合わせください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
講座が中止または延期となる場合がございます。

鹿浜スポーツクラブ



- ・ズンバレッスン
- ・姿勢改善社交ダンスワークアウト
- ・リラックスヨガ
- ・美整体ヨガ
- ・親子で楽しむ産後骨盤ヨガレッチ
- ・明日のための体ほぐしヨガ

▲ズンバレッスン
プロの講師レッスンが、1 クラス
810 円で受けられます！
当日申し込みも OK です。



料金：基本 810 円
※親子向け講座「親子で楽しむ産後骨盤ヨガレッチ」は
1 クラス 1,000 円です。

鹿浜スポーツクラブの開催
スケジュールはこちらから
ご覧ください！

しなやかな身体をつくる ペルビックストレッチ (9 日制)



骨盤ストレッチにより骨盤
や姿勢の歪みを正します。

日時：9/1～10/27 毎 (金)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
定員：20 人
対象：16 歳以上
料金：7,290 円

話す力がのびる大人の 英会話講座 (4 日制)



簡単な自己紹介など、日常
会話の英語を学びます。

日時：9/1～9/22 毎 (金)
午後 2 時～3 時
定員：10 人
対象：16 歳以上
(お子さま同伴可)
料金：4,000 円

楽しく学ぶ小学生 イングリッシュ (4 日制)



ゲームや会話を通して英語
に対する苦手意識をなくし
ていきます。

日時：9/6～9/27 毎 (水)
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
定員：10 人
対象：小学生
料金：4,000 円

バランス能力アップ きつずトランポリン お試しレッスン



トランポリンを使って社交
性、協調性を学びます。

日時：9/13 (水)
午後 4 時～5 時
定員：24 人
対象：5 歳～小学生
料金：450 円

元気いっぱいキッズ体操 (6 日制) お試し有



未就学児向けの運動を行
います。初回のみお試しレ
ッスンもできます。

日時：9/15～10/27 毎 (金)
(10/13 は除く)
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
定員：40 人
対象：3 歳～就学前の子ども
料金：2,700 円 (お試し 450 円)

サークル体験「日本語ボ ランティア体験会」(3 日制)



活動内容のレクチャーやボラ
ンティア体験を行います。

日時：9/4 (月)
午後 1 時～3 時
9/12・26 各 (火)
午後 5 時 30 分～7 時 30 分
定員：10 人
対象：日本語ボランティアに興味
がある方
料金：無料

鹿浜ラジオ体操



平日の朝にラジオ体操を
行います。

日時：7 月の平日
(7/10 (月) 除く)
午前 8 時 40 分～8 時 50 分
定員：各 20 人
対象：どなたでも
料金：無料

いきいき健康体操 (8 日制) お試し有



日常の怪我の防止を目指
します。初回のみお試しレ
ッスンもできます。

日時：9/6～10/25 毎 (水)
午前 10 時～11 時 30 分
定員：30 人
対象：おおむね 60 歳以上
料金：4,080 円
(お試し 510 円)

SDG s にびったり 古布でバラのコサージュ (2 日制)



古布を再利用して、簡単で
本格的なバラのコサージュ
の作り方を学びます。

日時：9/10・17 毎 (日)
午後 2 時～4 時
定員：16 人
対象：16 歳以上
料金：1,500 円

鹿浜うたごえサロン



講師と参加者で、
懐かしい曲を歌います。

日時：9/16 (土)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
定員：30 人
対象：16 歳以上
料金：500 円

ジュニア体操リズム能力 向上編 (6 日制) お試し有



小学生向けの運動を行いま
す。初回のみお試しレ
ッスンもできます。

日時：9/15～10/27 毎 (金)
(10/13 は除く)
午後 4 時 40 分～5 時 40 分
定員：40 人
対象：小学生
料金：2,700 円 (お試し 450 円)

サークル体験 「初めての一輪車体験」



登録団体「足立鹿浜一輪車
クラブ」のサークル体験講
座です。

日時：9/17 (日)
午前 9 時 30 分～11 時 30 分
定員：20 人
対象：4 歳～小学生
料金：10 円

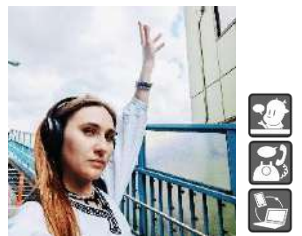
日曜日も親子で ハワイアンリトミック



五感を育むハワイアン音楽
を親子で楽しみます。

日時：9/24 (日)
午前 10 時～10 時 45 分
定員：10 組
対象：6 カ月～3 歳の子ども
と保護者
料金：990 円

感じて表現しよう！ 直感ダンスクラス



直感的に感じたことを音楽
やダンスを通して、感情を
表現します。現在受付中。

日時：7/7～28 各 (金)
午後 7 時～8 時
定員：各 10 人
対象：16 歳以上
料金：各 500 円

日時：7 月の平日
(7/10 (月) 除く)
午前 8 時 40 分～8 時 50 分
定員：各 20 人
対象：どなたでも
料金：無料

鹿浜おもちゃの病院



トイドクターがおもちゃの
修理をしてくれます。

日時：7/15 (土)
午後 1 時～4 時
定員：10 人
対象：どなたでも
料金：無料

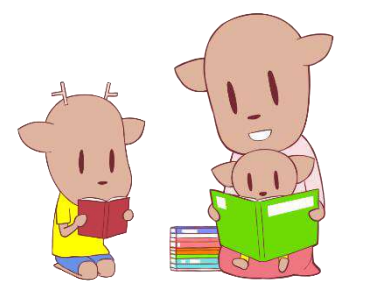
人権啓発 DVD 上映会



人権に関する DVD の上
映会を行います。

日時：7/31 (月)
① 午前 10 時～
② 午後 4 時～
定員：各 10 人
対象：どなたでも
料金：無料

図書館のおはなし会
などの講座情報は、
P4 をご覧ください



ステキなお仕事を体験しよう♪

こども おしごとらんど

in しかはま

「こどもおしごとらんど」ってなに？

様々な職種で“実際に働いている方”から仕事の内容や働くことについての話を聞き、仕事の一部を体験することができます。

どんなことができるの？

希望したお仕事の中から、抽選で2つのお仕事体験ができます。体験後には、おしごとらんどの中で使えるお給料がもらえます!!

自分で働いたお給料で、お菓子交換やゲームで遊びましょう♪

8.11
金・祝

午後1時～4時30分

対象 小学生

料金 1,000円

定員 50名

申込方法 ①②のどちらかの方法でお申込みください

申込内容：参加者氏名、電話番号、希望のお仕事（第5希望まで）

①鹿浜地域学習センターの窓口・電話にてお申込み

受付時間：午前9時～午後8時 ☎03-3857-6551

②Google フォームにてお申込み

※右の二次元コードよりアクセスできます



6.26(月)
受付開始



ギャラクシティ NEWS

GALAXY CITY
ギャラクシティのエンターテインメント

こども未来創造館

夏休み こども
おしごとらんど!

2023年 in あだち
8月23日(水) 24日(木) 25日(金)

実際にその職業で活躍されている方を講師に迎えて、
楽しくおしごと体験できる！
ちょっとだけ未来の自分を想像しちゃう、
わくわく・ドキドキのイベントです☆

足立区民先行受付有り。開催日により受付開始日が異なります。

ごっこから
ガチ体験へ！

無料

7月15日(土)より
順次申込開始



※おしごとの詳細や申込方法はHPから

西新井文化ホール

ブリランテ
器楽で楽しむ世界の名曲

夏のコンサート
新メンバーを迎えて
Vol.1

チケット
販売中

2023年
7月21日(金)

開場：午後6時30分 開演：午後7時（終演予定：午後8時30分）

【全席指定】※3歳からご入場いただけます。
【前売】一般A席1,500円/一般B席1,000円/3歳～高校生500円
【当日】一般A席1,800円/一般B席1,300円/3歳～高校生500円

主催：BRILLANTE(ブリランテ) 共催：ギャラクシティ指定管理社みらい創造堂
後援：足立区、公益財団法人足立区生涯学習振興公社

こども未来創造館

大ひょうげん
2023 大公開

子どもたちの努力と夢が詰まった「大ひょうげん」に、
世界的アーティスト・マドンナの
日本人初ダンサーリギーちゃん率いる
はむつんサーブCREWがゲスト出演!

2023年
7月29日(土)

無料

※イベントの詳細はHPから

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども体験エリアは午後6時まで）
【休 館 日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※1-3・9月に連絡休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際は
ご了承ください。



各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

Access アクセス方法

■ 西新井駅西口から

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車
東武バス 血沼循環「鹿浜中学校前」下車
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩 3 分

■ 西新井駅東口から

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車 徒歩 2 分

■ 北千住駅西口から

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き
終点下車 徒歩 5 分

■ 日暮里・舎人ライナーから

「西新井大師西」下車 徒歩 15 分



▲ 今月の表紙

イラスト担当から一言

P6～7 で紹介している鹿浜菜の花中学校の生徒総会のイラストです。生徒同士の質疑応答の様子を描きました。



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」7月号（毎月1日発行）

発行 / 足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館

発行所 / 〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1

TEL 03-3857-6551 FAX 03-3855-3649

足立区 鹿浜センター

検索



Twitter・Instagram
LINE はこちら！



SNS ページ

HP

責任 / ヤオキン商事株式会社 「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

休館日 / 地域学習センター 7/10（月）

図書館 7/10（月）・31（月）