

足立区鹿浜地域学習センター・図書館地域情報紙

ゆめのき

8

2023

Yumenoki

Vol.419



表紙 … P6-7 ボクのワタシの学校自慢

Shikahama International Meet up! SIM NEWS Vol.1

SIMとは

毎月第1日曜日に開催する国際交流イベント、「Shikahama International meet up!」の頭文字を取った略称です。やりたいことを持ち寄って開催する自由な交流会です。

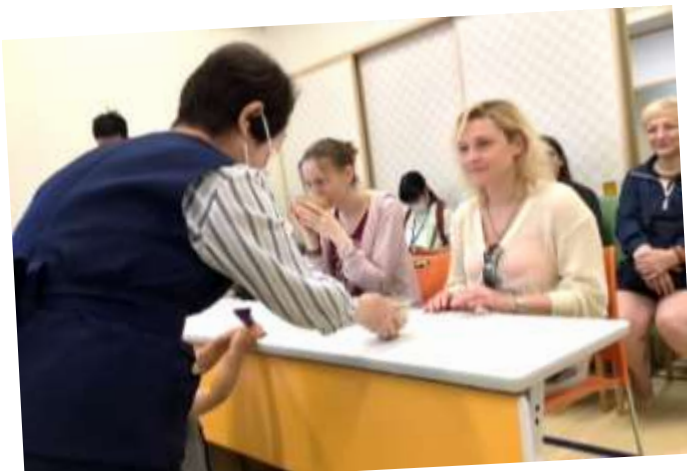
SIM NEWS では、交流イベントのお知らせや様子をお届けします。



▲参加者集合写真、9カ国 56人が参加

SIM 第1回開催報告

6/4（日）に第1回を開催。
登録団体「緑柳会」によるお点前体験と、フリードリンクの立食形式での自由な交流を行いました。お点前は「苦いけどおいしかった」「貴重な体験ができた」と大好評でした！



▲登録団体「緑柳会」によるお茶会体験

交流会場にはやりたいことをふせんに書いて貼ってもらう予定表を掲示。会の最後には予定表をもとに、次回の内容について検討しました。参加者の1人から「料理を教えたい」と手が挙がり、7/2（日）はその方からシリア料理を教えていただくこととなりました！



▲イベント中の様子

世界旅行 in しかはま 8/5（土） 午前10時～正午

定員：30組 参加費：無料
対象：小学生以下の子どもと保護者

8月は夏休み特別編！
鹿浜特製パスポートを持って各国のブースを回り、さまざまな国の文化を体験する世界旅行イベントを開催します。8月は第1日曜日ではなく第1土曜日開催となっているのでどうぞお間違いなく！

まなぼー特集



まなぼーとは？

子どもたちの学習を支援する事業の一環です。
今回はセンターの部屋を活用して、放課後勉強ができる「放課後まなぼー」、小学生向けの科学や工作などを学ぶ「ドキドキまなぼー」をご紹介します。

放課後まなぼー

鹿浜センターでゆっくり勉強に専念してみませんか。

「放課後まなぼー」では、ご予約が入っていない鹿浜センターのお部屋を無料で開放し、小中高生が放課後に勉強するスペースを提供します。

エントランスでは人の出入りが気になる…という方や、テスト期間は図書館の席が空いていない、という時に、ぜひ活用してみてください。

ご利用方法

- 1 エントランスの「本日の利用予定」にて放課後まなぼーの部屋を確認
- 2 2階にあがり、該当の部屋の受付にてお名前と電話番号を記入
- 3 該当の部屋に入室

※開放するお部屋ごとに、定員が決まっているため、お時間によってはご利用できない場合があります。ご了承ください。



▲教養室



▲学習室

ドキドキまなぼー

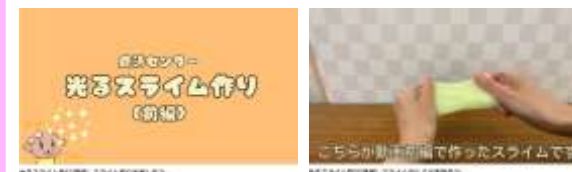
夏休みに行う小学生向けの学習講座です。夏休みの自由研究にも使える題材で、楽しくサイエンスを学んでいきましょう。

今年の夏休みは、7月に「キラキラ☆オイルウォーターづくり」を開催、8月には「オリジナルホバーボードを作ろう」を予定しています。

こちらの2講座は、ご参加できなかった方にも楽しんでいただけるよう、開催後に鹿浜センター公式 YouTube にて、作成動画を公開予定です。

昨年行った「暗闇で光るスライム作り」の作成動画も公開していますので、ぜひ合わせてご覧ください。

鹿浜地域学習センター・図書館 公式 YouTube チャンネル



講座や、施設の活用方法をご紹介します。右のQRコードからご確認ください。

▲YouTube

としょかんだより

イベント報告

七夕おはなし会を開催しました！

ブラックパネルシアターに感動

6/24（土）に開催した七夕おはなし会。前半は七夕にちなんだ紙芝居や大型絵本の読みがたり、ブラックパネルシアターを行いました。

ブラックライトに照らされて光るパネルシアターを見た子どもたちからは、「光ってる！」と感動の声が上がりました。

スイカのうちわ作り

読みがたりとパネルシアターの後はスイカ柄のうちわを作りました。種を描く場面では細かく一直線に描く子がいれば、大きく紙一面に描く子もいたり、個性が光る結果に。途中、じゃばらに折る作業では苦戦している子が多いようでしたが、親御さんや職員の手を借りつつ無事に完成させると、満足げにあおいでいました。

図書館イベントのお知らせは図書館入り口や SNS にあります。ぜひチェックしてみてくださいね。



▲うちわ完成！

図書館イベント情報

全て無料のイベントです。

中学生図書館ボランティア

本のカバー掛けなどの図書館の仕事を経験できます。

日時：8/2（水）

①午前 10 時～正午
②午後 2 時～4 時

定員：各 4 人

対象：中学生

事前申し込み制

いつでも 赤ちゃんおはなし会

開催時間中、希望に応じて絵本の読み語りや手遊びを行います。

日時：8/13（日）・22（火）

午前 10 時～午後 3 時
この間希望に応じて受付

定員：1 回につき 2 組

対象：0 歳～3 歳の子ども
と保護者

赤ちゃんおはなし会 0 歳～3 歳

赤ちゃん向け絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：8/3（木）

午前 10 時 30 分～
10 時 50 分

定員：5 組

対象：0 歳～3 歳の子ども
と保護者

英語おはなし会

英語絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：8/20（日）

午前 10 時 30 分～
11 時

定員：10 組

対象：就学前の子どもと保護者
事前申し込み制

イチオシ！ 実験教室 ～色のふしぎ～

色の三原色などについて学べる実験を行います。

日時：8/6（日）

午後 2 時～3 時

定員：10 組

対象：小学 1～3 年生の子ども
と保護者

おはなし会

絵本などの読み語りや手遊びをします。

日時：8/26（土）

午後 2 時～2 時 30 分

定員：5 人

対象：小学生



「シカヨミ」は図書館職員がおすすめの本を紹介するコーナーです。

今月のテーマ『自由研究』

8 月は夏休み期間。自由研究で悩んでいる人も多いのではないのでしょうか？

今月は自由研究の参考になる本を紹介します。

まずは
この 1 冊！



『もぐらはすごい』

アヤ井アキコ/作 川田伸一郎/監修 アリス館

思わず感動してしまうようなもぐらの生態

やわらかく、まっすぐ生えた毛は掘ったトンネルを前後に進んでも引っかからない。1 日に体重の半分くらいのエサを食べる。こういった驚くようなモグラの生態が、イラストを使ってわかりやすく書かれています。

研究・観察のまとめ方の参考にも

手の大きなアップと、実物大のスケッチがあわせて描いてあるなど、研究・観察したことをどのように絵や図、文章でまとめるかの参考にもなる 1 冊です。

こちら
も
いかが？



『かみひこうき』

小林実/ぶん
林明子/え
福音館書店

いろんな形の紙飛行機。それぞれどんな飛び方をするでしょうか？

この本を参考に、自分で紙飛行機を作って飛ばしてみましょう。



『NHK 子ども科学電話相談』

NHK「子ども科学電話相談」
制作班/編
NHK 出版

「シマウマはなぜシマシマなの？」といった疑問と、それに対する回答がまとめられた 1 冊。

自由研究のテーマ探しの参考にしてみては？

ボクのワタシの 学校自慢

- Vol.5 -

足立区立鹿浜菜の花中学校 第二弾

『ボクのワタシの学校自慢』では、鹿浜地域学習センター近隣中学校の生徒の皆様から伺った、学校自慢をご紹介します。

8月号は鹿浜菜の花中学校の運動会を特集します。地域の方にも中学校の活動を知っていただいて、もっと身近に感じてもらいたいと思います。

第8回目の運動会

雨天延期もものともせず

6/6（火）に鹿浜菜の花中学校で第8回目の運動会が開催されました。本来は6/3（土）の予定でしたが、あいにくの豪雨だったため、6日に延期となりました。それでも当日は多くの保護者が見学にいらして、生徒たちの活躍を応援されていました。『真向勝負～最高の思い出を～』のスローガンのもと、生徒たちは笑顔で正々堂々と競技に挑んでいました。



▲優勝した学級に送られるトロフィー

大歓声の学級選抜リレー

鹿浜菜の花中学校の運動会は学級対抗戦です。どのクラスも優勝を目指し、学年種目では出場学年の声援で盛り上がりました。

運動会実行委員会の生徒たちに、一番楽しかった種目が何だったか聞くと、「学級選抜リレーが一番盛り上がっていて楽しかった」とのこと。

今年度は、1年生は1組、2年・3年生はそれぞれ2組が優勝し、生徒たちはお互いの健闘をたたえあっていました。



▲3年学年種目「全級リレー」の様子

生徒からのコメント

鹿浜菜の花中学校運動会実行委員長と副委員長にインタビューしました。

1 学年上の先輩が実行委員長としてみんなをまとめている姿がかっこよくて立候補しました。学校代表として、みんなが怪我無く過ごせるよう気を配ることが大変でした。

（実行委員長 山元さん）

2 年生のとき運動会実行委員会で、体操係の先輩がかっこよかったので、自分もやりたいと思いました。

（副実行委員長 宮本さん）



▲運動会実行委員長 3年 山元さん（左）
運動会副実行委員長 3年 宮本さん（右）

「来年も楽しくやってほしい」



▲2年・7組学年種目「台風の目」の様子(7組は特別支援学級です)

今年度の運動会も、怪我なく、無事に終了することができました。

最後に取材に応じてくれた実行委員会の生徒2人に、「どんなことを後輩に引き継ぎましたか？」と伺うと、「来年も楽しくやってくれればいいと思います」と笑顔で答えてくれました。

鹿浜菜の花中学校紹介

<創立>

平成28年4月1日

<教育目標>

・自ら学ぶ ・豊かに鍛える ・共に歩む

<学校生活の目標>

- ① 集団生活のルールを守り、みんなが気持ちよく学習し、生活できる学校をつくろう
- ② 互いを思いやり、励まし合い、あいさつのできる学校にしよう
- ③ 自分の役割を見つけ、積極的に行事や活動に取り組もう
- ④ あらゆる生命を尊重し、いじめのない安心・安全な学校にしよう



▲鹿浜菜の花中学校外観

次回予告

鹿浜菜の花中学校の部活動取材します。

講座 & サロン情報

8/26(土)から受付開始

【受付時間】

窓口・電話 : 午前 9 時～午後 8 時
インターネット : 終日 (申込受付初日のみ午後 1 時から)

【受付アイコン】

各講座の対応アイコンをご確認ください。
「鹿メン」は、鹿浜メンズクラブのポイントが貯まる講座です。



窓口



電話



インターネット



当日受付



抽選受付



鹿メン

【子ども向け】
【親子向け】
【大人向け】
【どなたでも】



▲鹿浜地域学習センター
キャラクター しかちゃん

バランス能力アップ きつずトランポリン (6 日制)



トランポリンを使って運動能力、協調性を学びます。

日時：10/11～11/15 毎 (水)
午後 4 時～5 時
定員：24 人
対象：5 歳～小学生
料金：2,700 円

サークル体験 「初めての一輪車体験」



登録団体「足立鹿浜一輪車クラブ」のサークル体験講座です。現在受付中。

日時：10/29 (日)
午前 9 時 30～11 時 30 分
定員：20 人
対象：4 歳～小学生
料金：10 円

日曜日も親子で ハワイアンリトミック



五感を育むハワイアン音楽を親子で楽しめます。

日時：10/22 (日)
午前 10 時～10 時 45 分
定員：10 組
対象：6 カ月～3 歳の子どもと保護者
料金：990 円

心も身体もすっきり 太極拳 (11 日制)



心身の健康アップを目指します。初回のみお試しレッスンもできます。

日時：10/5～12/21 毎 (木)
(11/23 を除く)
午後 1 時 30 分～3 時
定員：25 人
対象：16 歳以上
料金：5,500 円

はつらつ教室

※7/15 (土) 受付開始



介護を必要としない体づくりを目指す体操教室です。

日時：9/14・28 各 (木)
午前 10 時～11 時 30 分
定員：各 20 人
対象：足立区在住の 65 歳以上の方で、介護保険の要介護・要支援を受けていない方
料金：無料

鹿浜国際交流会イベント



地域在住の様々な国にルーツを持つ方と共に、やってみたい事に挑戦します。

日時：10/1 (日)
午前 10 時 30 分～正午
定員：10 組
対象：16 歳以上
(お子さま同伴可)
料金：原則無料

鹿浜うたごえサロン



講師と参加者で、懐かしい曲を歌います。

日時：10/4 (水)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
定員：30 人
対象：16 歳以上
料金：500 円

鹿浜スポーツクラブ



- ・ズンバレレッスン
- ・姿勢改善社交ダンスワークアウト
- ・リラックスヨガ
- ・美整体ヨガ
- ・親子で楽しむ産後骨盤ヨガレッチ
- ・明日のための体ほぐしヨガ

▲ズンバレレッスン

プロの講師レッスンが、1 クラス 810 円で受けられます！
当日申し込みも OK です。

料金：基本 810 円

※親子向け講座「親子で楽しむ産後骨盤ヨガレッチ」は 1 クラス 1,000 円です。



鹿浜スポーツクラブの開催スケジュールはこちらからご覧ください！



ちょい足しとは…

これまで経験が無かった分野を日常に取り入れることで、新鮮で心豊かにならへつなぐ、足立区の生涯学習センター・地域学習センター・図書館の取り組みです。その他の「ちょい足し」講座はこちらから▶▶
鹿浜センター H P



おはなし会&親子でミニ工作



親子向けおはなし会の後、簡単な工作をします。
現在受付中。

日時：9/9 (土)
午前 10 時 30 分～11 時
定員：4 組
対象：生後 2 カ月～小学生以下の子どもと保護者
料金：無料

鹿浜ラジオ体操



平日の朝にラジオ体操を行います。

日時：8 月の平日
(8/14 (月) 除く)
午前 8 時 40 分～8 時 50 分
定員：各 20 人
対象：どなたでも
料金：無料

鹿浜おもちゃの病院



トイドクターがおもちゃの修理をしてくれます。

日時：8/19 (土)
午後 1 時～4 時
定員：10 人
対象：どなたでも
料金：無料

台湾スイーツ作り 台湾カステラ&ココナッツドリンク



管理栄養士による料理講座です。正しい知識や健康への意識づけを学べます。

日時：10/14 (土)
午後 1 時～3 時
定員：12 人
対象：16 歳以上
料金：1,910 円

防災を知ろう「備えて安心!!在宅避難のススメ」



明治安田生命様の出張講座です。生活に役立つ学びや情報をお伝えします。

日時：10/28 (土)
午前 10 時 30 分～正午
定員：20 人
対象：16 歳以上
料金：無料



ハーブの摘み取り体験 & ミニおはなし会



都市農業公園のハーブの摘み取り体験におはなし会をちょい足し。

日時：9/9 (土)
午後 2 時～2 時 45 分
定員：6 人 (先着順)
対象：どなたでも
料金：500 円
会場：都市農業公園



赤ちゃんおはなし会&親子ヨガ



赤ちゃんおはなし会の後、親子ヨガ体験をします。
現在受付中。

日時：9/21 (木)
午前 10 時 30 分～11 時
定員：5 組
対象：生後 2 カ月～2 歳未満の子どもと保護者
料金：無料

人権啓発 DVD 上映会



人権に関する DVD の上映会を行います。

日時：8/31 (木)
① 午前 10 時～
② 午後 4 時～
定員：各 10 人
対象：どなたでも
料金：無料

図書館のおはなし会などの講座情報は、P4 をご覧ください



サークル紹介 パドルラビット

25年以上続くパドルラビット。
初心者や経験者同士で気兼ねなくパドルテニスを楽しむために
発足されたパドルテニスサークルの紹介です。

仲良く楽しく「パドル」

「パドルラビット」は、パドルテニスを楽しむサークルです。
パドルテニスとはダブルスをメインとしたスポーツで、通常の
テニスボールよりも柔らかいフェルト付きのボールと小回りがき
くラケットを使用するため、力加減やコントロールが簡単で初心
者でも楽しめる競技です。
パドルラビットの魅力は、30代～70代と幅広い年齢のメンバ
ーの皆さんが、世代を越えて仲良く楽しめること。互いのプレイを
褒め合いながら経験を積めるので、初心者の方も安心してプレイ
できます。



▲普段の練習試合の様子

ダブルスから始まるチームの輪

パドルラビットが活動する上で大切にしているのは、「和気あ
いあいと楽しく健康になること」と語るメンバーの青木さん。
年齢・性別・運動能力を問わず、チームで声をかけ合いなが
ら楽しくプレイでき、仲間同士で力を高めあうことで、ダブル
スにより磨きがかかります。
年齢を重ねても自分のペースで無理なく長く続けていけるの
で、シニアの方にも参加しやすいサークルです。気になる方は
ぜひ一度、横浜地域学習センター窓口もしくはお電話にてお問
い合わせください。



▲息の合ったプレイを見せるメンバー

パドルラビット活動予定

毎週火曜日

時 間 : 午前9時～正午
対 象 : どなたでも
場 所 : 横浜センター2階 体育館
会員数 : 10名
入会金 : 無料
月会費 : 2,000円
※お問い合わせは横浜地域学習センターまで



▲パドルラビットの皆さん

ギャラクシティ NEWS GALAXY CITY ギャラクシティのエンターテインメント

天文講演会 申込受付中

見えた！ブラックホール

～人類が初めて見たブラックホールの姿～

2019年4月、国際プロジェクト「イベント・ホライズン・テレスコープ」が
橋本銀河 M87 の中心にあるブラックホールの写真を公開し、世界中で大きなニュースになりました。
また、2022年には、天の川銀河の中心にあるブラックホールの写真も公表されました。
本講演では、同プロジェクトで日本の代表を務める講師が、ブラックホールの撮影方法や得られた
写真の意義、さらには今後の展望について、わかりやすく解説します。

2023年 9月3日(日)
午後6時～午後7時(開場午後5時45分)

【対象】どなたでも(中学生以下は保護者同伴)
【定員】170名 車いす2席
※残席の使用は不可
【料金】無料 詳しくはHPへ

本間 希樹(ほんま まれき)
国立天文台水沢 VLBI 観測所所長 教授

Credit:EHT Collaboration

こども未来創造館

琥珀磨きで 大発見!?

琥珀って知ってる?
きれいな宝石だけど、実は昔の樹液が固まってできた、
化石の一種なんだよ。
化石の話を聞きながら、若い琥珀(コバル)を磨こう!
琥珀を磨くと大昔の虫や葉っぱのかけら、
空気などに会えるかもしれない!?

2023年 8月18日(土)
①午前10時～午前11時30分
②午後2時～午後3時30分
【料金】500円 【定員】各20名
【対象】小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
※自然のモノなので、同じ形の琥珀はありません。
必ず中に何かが入っているわけではありません。ご了承ください。

申込受付中

西新井文化ホール

足立シティオーケストラ

第70回定期演奏会
2023年 9月3日(日)
午後2時開演(午後1時15分開場)

指揮: 汐澤 安彦
チェロ: 上 朱可里

【料 金】全席指定 一般:1000円 高校生以下:500円
【対 象】小学生以上※未就学児の入場不可

◆ドヴォルザーク
チェロ協奏曲
◆メンデルスゾーン
交響曲第5番「宗教改革」二長調

チケット販売中

足立区新型コロナウイルス感染症拡大防止ガイドラインに則り、感染予防対策を実施しております。

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休 館 日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3-9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! [Q ギャラクシティ](#) 検索

※ご来場の皆様には、新型コロナウイルス感染防止対策対応のご理解と
ご協力をお願いいたします。
※今後の状況によりイベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、定員終了・チケット完売の際はご了承ください。



各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

Access アクセス方法

■ 西新井駅西口から

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車
東武バス 血沼循環「鹿浜中学校前」下車
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩 3 分

■ 西新井駅東口から

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車 徒歩 2 分

■ 北千住駅西口から

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き
終点下車 徒歩 5 分

■ 日暮里・舎人ライナーから

「西新井大師西」下車 徒歩 15 分



▲ 今月の表紙

イラスト担当から一言

P6～7 で紹介している鹿浜菜の花中学校の運動会のイラストです。リレーの白熱したバトンパスの様子を描きました。



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」8月号（毎月1日発行）

発行 / 足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館
発行所 / 〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1
TEL 03-3857-6551 FAX 03-3855-3649

足立区 鹿浜センター

検索



SNS ページ

Twitter・Instagram
LINE はこちら！



HP

責任 / ヤオキン商事株式会社 「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」