

足立区鹿浜地域学習センター・図書館地域情報紙

ゆめのき

# 1 Yumenoki

2024

Vol.424



新年のごあいさつ あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしく願いたします。

表紙 … P6-7 ボクのワタシの学校自慢「足立区立第五中学校」



『しか散歩』は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナー。  
今年度は、巣鴨信用金庫鹿浜支店とのコラボレーションを行っております。  
取材を通じて地域の企業を応援する企画です。



▲福喜の人気メニューのオムライス (830円)、麻婆ラーメン (770円)、ニラレバ炒め (720円)。リピーターが多いメニューです。

## 中華料理 福喜

ふくよし

「中華料理 福喜」は、昭和 42 年開業の加賀にある中華料理店です。現在は 2 代目の尾身竜一さんが店主を務めており、ご家族と一緒に経営されています。

店名の「福喜」は初代店主のお名前の「福由」が由来となっています。「喜」の字はお客様に喜んで欲しいという

思いから選ばれたとのことでした。

メニューは「ラーメン」や「チャーハン」など定番料理をはじめ、程よい辛さでリピーター続出の「麻婆ラーメン」や中華料理店では珍しい「オムライス」など豊富なメニューを取り揃えています。

### 素材にこだわる町中華

料理で使用している食材のほとんどが国産。食材へのこだわりには「国産は値段が高いけれども、お客様には良い物を食べてもらいたい」という店主の思いが込められています。

素材にこだわった自慢の料理にリピーターのお客様から「この料理は毎日食べたくなる」とお声をいただいた時は嬉しかったと店主の奥さまはおっしゃっていました。

### 「ファーストコンタクト」を大切に

福喜では、お客様との「ファーストコンタクト」を大切にしています。「料理でも接客でも一番最初が大事」と熱を込めて話す店主。

先代からこの姿勢を大切にしており、数十年通い続ける常連の方をはじめ、ご家族連れや女性客など幅広い客層に愛されています。

おいしい料理と温かいおもてなしが自慢の福喜に一度訪れてみてはいかがでしょうか。

### 巣鴨信用金庫担当者からのコメント

「中華料理 福喜」様は、当金庫と 50 年以上のお付き合いをいただいている大切なお客様です。

ご家族で営まれている中華料理店で、厳選された食材による料理とアットホームなお店の雰囲気が人気です。福喜様のファンという声もよく耳にします。

地域に長く愛されている絶品料理を食べに是非足を運んでみてください。

あだちな縁結び



巣鴨信用金庫 鹿浜支店 深瀬様



▲店主と奥さまの尾身さんご夫婦

### 巣鴨信用金庫担当者・ゆめのき編集担当のオススメメニュー

【巣鴨信用金庫担当者】

私のおすすめは「ニラレバ炒め」。シャキシャキの野菜と厳選されたレバーの味を、ぜひ一度味わってみてください。

【ゆめのき編集担当】

「餃子」は中身のひき肉の味が口いっぱいに広がり、一度食べたら病みつきになること間違いなし！福喜自家製ラー油と相性抜群で、福喜で一番人気のメニューです。



▲新鮮なレバーをふんだんに使った「ニラレバ炒め」。



▲人気メニューの「餃子」(500円)。自家製ラー油につけて食べるのがおススメ。

### 中華料理 福喜

住所：東京都足立区加賀 2-9-6

電話番号：03-3899-9341

営業時間：午前 11 時～午後 3 時

午後 5 時～8 時

定休日：木曜日・金曜日



HP にて過去の記事を掲載中！



# としょかんだより

## イベント 報告



▲並べ方を変えるだけでも、表情が様変わり。皆さんじっくりくる位置を探して、没頭していました。

### 親子で有名画家のテクニックに挑戦！

#### 名画を楽しむコツは……

11/4(土)に、名画の手法を鑑賞して体験する「親子で芸術家 だまし絵でおもしろ自画像をつくろう」を開催しました。

今回のテーマである、アルチンボルトの野菜を組み合わせた人物画が出ると、参加者からは驚きの声があがりました。

描かれた野菜を探すクイズでは、巧みに隠された珍しい野菜に、大人が苦戦する一方、子ども達が大健闘！その絵が描かれた背景にある、様々な「なぜ？」も先生から教わり、名画をより楽しむ見方を知ることが出来ました。

#### 野菜を並べて、自分の顔に

後半は、表現したい表情に合わせて野菜のパーツを選び、自画像を作りました。同じ野菜のパーツでも、使い方は人それぞれ。玉ねぎだけでも、顔・頬・身体にと、表現方法は様々でした。最後に発表会を行うと、参加者によって全く違う作品が出来たことが分かり、お互いのこだわりポイントの紹介も盛り上がりました。

# シカヨミ

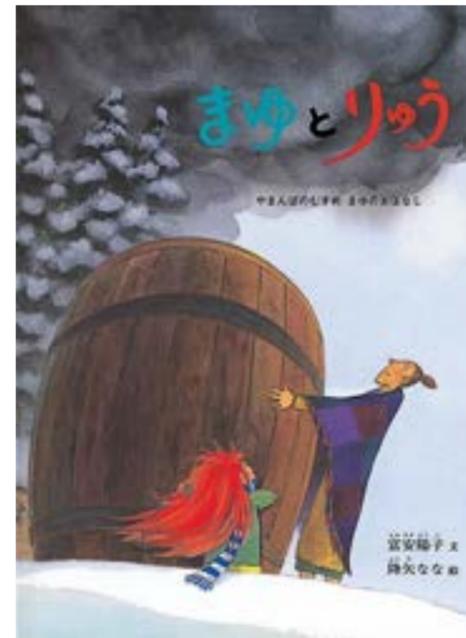
「シカヨミ」は図書館職員がおすすめの本を紹介するコーナーです。

## 今月のテーマ『龍・ドラゴン』

今年は「辰年」ということで、龍の出てくる絵本や小説、ドラゴンのリアルな生態を考察した本を紹介します。

昇り龍のように、勢いよく活気あふれる年にしたいですね。

まずは  
この1冊！



### 『まゆとりゅう』

富安陽子/文 降矢なな/絵 福音館書店

#### お客様は龍の親子

山の雪が解け始め、顔をのぞかせた地面が龍のように見える朝、やまんばかあさんはまゆに「おきゃくさまがやってくるよ」と伝えます。大きな樽いっぱいのお酒を用意して待つまゆたちのもとにやってきたのは、本物の龍の親子でした。

#### ダイナミックな龍の姿

お客様を迎えるため、いつもよりおめかしをするまゆのかわいらしさと、それとは対照的な、ダイナミックに空を飛び回る龍のかっこいい姿。迫力満点に描かれた龍の姿がとても魅力的な1冊です。

こちらも  
いかが？



『あの日、ぼくは龍を見た』  
ながすみつき/作  
こより/絵  
PHP 研究所

主人公の真琴のもとに、祖父から「旅館をやめる」と書かれたハガキが届く。驚いた真琴は旅館に向かうがいつしか 38 年前にタイムスリップして……。



『ドラゴンは爬虫類』  
川崎悟司/著  
大和書房

ドラゴンなどの想像上の生き物がどのような進化を遂げたのかなどを、生物進化や動物解剖の視点で考察した本です。実在する生物の進化についても学べます。

## 図書館 イベント情報

全て無料のイベントです。

### 赤ちゃんおはなし会 0歳～3歳

赤ちゃん向け絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：1/11(木)  
午前10時30分～  
10時50分

定員：5組  
対象：0歳～3歳の子ども  
と保護者

### おはなし会

絵本などの読み語りや手遊びをします。

日時：1/6・27 各(土)  
午後2時～2時30分

定員：各5人  
対象：小学生

### 英語おはなし会

英語絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：1/21(日)  
午前10時30分～  
11時

定員：10組  
対象：未就学児と保護者

### 実験教室 ～磁石のふしぎ～ 「イチオシ！」

磁石の力でパタパタと羽ばたくチョウチョを作ります。

日時：1/7(日)  
午後2時～3時

定員：16組  
対象：小学1～3年生の子ども  
と保護者

### いつでも 赤ちゃんおはなし会

開催時間中、希望に応じて絵本の読み語りや手遊びを行います。

日時：1/23(火)  
午前10時～午後3時  
この間希望に応じて受付

定員：1回につき2組  
対象：0歳～3歳の子ども  
と保護者

# ボクのワタシの 学校自慢

- Vol.10 -

## 足立区立第五中学校 第一弾

『ボクのワタシの学校自慢』では、鹿浜地域学習センター近隣中学校の生徒の皆様から伺った、学校自慢をご紹介します。

1月号からは第五中学校を特集します。地域の方にも中学校の活動を知っていただいて、もっと身近に感じてもらいたいと思います。

### 第五中学校の生徒会活動

#### 生徒自身の自主性を重んじた生徒会活動

第五中学校では、生徒会を中心に生徒の実態に合わせた校則を自主的に考えています。昨年度は「男女規定の撤廃」「頭髮の決まりを中学生らしい髪型で統一」「靴と靴下の色指定を撤廃」しました。また、生徒会がより良い校則になるよう生徒にアンケートを取り、今年度より「頭髮のきまりで結び方やヘアピンの変更」「バックに付けるキーホルダーの数の変更」を行いました。

このように、第五中学校では生徒の自主性を重んじた取り組みを行っています。



▲校則について校長先生と生徒会で話し合っている様子

#### 生徒会によるリサイクル運動

第五中学校では、リサイクル活動に力を入れており、毎年2回エコキャップ運動を行っています。今年度はエコキャップ以外に、使い捨てコンタクトレンズのプラスチックごみも併せて回収し、回収したごみで自分の食べたい給食に投票する給食大選挙を行いました。

リサイクル運動と給食大選挙をコラボすることで、自分の好きな給食に投票するため以前よりもたくさんのエコキャップやプラスチックゴミが集まり、学校中がとても盛り上がりました。



▲生徒会によるエコキャップ運動及び給食大選挙の結果報告

### 生徒会長にインタビュー

私たち生徒会は、「<sup>ひゃっかりょうらん</sup>百花繚乱」を方針に活動しています。今年の後期から生徒会長になり、毎日が忙しくて大変ですが“個性”のある仲間と第五中学校のために活動することは、とてもやりがいを感じます。

今後も生徒の自主性を大切に、よりよい学校となるよう生徒会一同頑張っており、取り組んでいくつもりです。



▲生徒会長 第2学年 門脇 緋名子さん

### 第五中学校の自慢ポイント

#### 第五中をもっとよくするための標語

第五中学校では、毎年「今よりもっと良くするためにどんなことをすればいいのか」「第五中の良い所・誇れる所はどんなことなのか」をテーマに生徒に標語を募集しています。

たくさんの応募の中から優秀作品を選出し、右の写真のような横断幕やアクリルボードで標語を紹介しています。



▲「五中をもっとよくするための標語」の掲示

#### 生徒会発信番組「ゴチュウナンデス」

第五中学校では、毎週金曜日の給食時間に、生徒会による「ゴチュウナンデス」という番組を放送しています。「ゴチュウナンデス」は元々、コロナ禍で黙食だった給食時間の咀嚼音が気になることや、給食を少しでも楽しくしたいということで始まりました。

放送内容は、各委員会からのお知らせや、行事の写真をもとめた動画、先生方へのインタビューなどです。



▲毎週金曜日放送の「ゴチュウナンデス」

### 足立区立第五中学校紹介

<スローガン> 君たち一人一人が主人公

<生徒像>

- ・文武両道を目指し、何事にも意欲的に真剣に取り組む生徒
- ・人の気持ちを考えることができ、感性豊かで豊かな人間性を磨く生徒
- ・自らの生き方に自信をもち、自己実現に向けて日々努力する生徒



▲第五中学校外観

#### 次回予告

足立区立第五中学校のボランティア活動についてご紹介します。

# 講座 & サロン情報

1/26(金)から受付開始

## 【受付時間】

窓口・電話 : 午前9時～午後8時  
インターネット : 終日(申込受付初日のみ午後1時から)

## 【受付アイコン】

各講座の対応アイコンをご確認ください。

「鹿メン」は、鹿浜メンズクラブのポイントが貯まる講座です。



窓口



電話



インターネット



当日受付



抽選受付



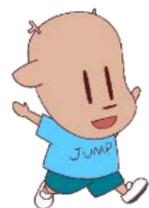
鹿メン

【子ども向け】

【親子向け】

【大人向け】

【どなたでも】



▲鹿浜地域学習センター  
キャラクター しかちゃん

## はつらつ教室

※1/15(月) 受付開始



介護を必要としない体づくりを目指す体操教室です。

日時: 2/8・22 各(木)  
午前10時～11時30分  
定員: 各20人  
対象: 足立区在住の65歳以上の方で、介護保険の要介護・要支援を受けていない方  
料金: 無料

## しなやかな身体をつくる

### ベルビクストレッチ

(4日制) お試し有



骨盤ストレッチにより骨盤や姿勢の歪みを正します。  
3/1はお試しレッスンです。

日時: 3/1～29 毎(金)  
午前10時30分～11時30分  
定員: 20人  
対象: 16歳以上  
料金: 810円(お試し)  
3,240円(シリーズ)

## 鹿浜うたごえサロン



講師と参加者で、懐かしい曲を歌います。

日時: 3/16(土)  
午後1時30分～3時30分  
定員: 30人  
対象: 16歳以上  
料金: 500円

## 鹿浜ラジオ体操



平日の朝にラジオ体操を行います。

日時: 1月の平日  
(1/4・9を除く)  
午前8時40分～8時50分  
対象: どなたでも  
料金: 無料

## 基礎から身につく 子ども空手体験(3日制)



初心者から参加できる空手教室です。空手を通じ、心と体を鍛えましょう。

日時: 3/5～19 毎(火)  
午後6時30分～7時30分  
定員: 20人  
対象: 5歳～小学生  
料金: 1,530円

## ドキドキまなぼー 手作り万華鏡で 鏡のヒミツを知ろう



万華鏡を作りながら、反射のヒミツを学びます。

日時: 3/28(木)  
A 午後1時～2時  
B 午後2時～3時  
定員: 各12人  
対象: 小学生  
料金: 350円

## 日曜日も親子で ハワイアンリトミック



五感を育むハワイアン音楽を親子で楽しめます。

日時: 3/24(日)  
午前10時～10時45分  
定員: 10組  
対象: 6ヵ月～3歳の子どもと保護者  
料金: 990円

## インターネットからのお申込方法

足立区公式ホームページ→メニューをクリック  
→文化・スポーツ→講座サークル・生涯学習→施設利用方法→講座予約システム(生涯学習施設・スポーツ施設)  
→講座予約システム(外部サイト)をご選択ください。

※講座の詳細はセンターまでお問い合わせください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座が中止または延期となる場合がございます。



Vol.6 ～特別編～

## SIMとは

毎月第1日曜日に開催する国際交流イベント、「Shikahama International Meet up!」の頭文字を取った略称です。やりたいことを持ち寄って開催する自由な交流会です。今回のSIM NEWSでは、交流会にも参加されている地域の方の取り組みをご紹介します。



▲鈴木様(左)、ララ様(中央)、ボランティアの方(右)

ウクライナ避難民の方々は、鈴木様と出会うまで、日本人との交流がなく、疎外感を感じていたそうです。

ですが、鈴木様の野菜提供をきっかけに地域の方々とのコミュニケーションが少しずつ増えていきました。

日本語が話せないなか、鈴木様を通じて、たくさんのコミュニティと繋がれることが、本当にありがたいと皆様おっしゃっていました。

## 次回予定

1/7(日) 午前10時30分～11時30分

「日本のお正月を楽しもう」

定員: 30人 参加費: 100円  
対象: どなたでも

## 一般社団法人子ども食堂支援協議会 ウクライナ避難民支援の取り組み紹介



▲ウクライナから鹿浜地域に避難された方々と鈴木様

一般社団法人子ども食堂支援協議会、代表理事の鈴木様は、普段から足立区に住む方々のより良い暮らしの為に多くの支援活動を行っていらっしゃいます。

今回は、ウクライナから鹿浜地域に避難民として移住された方々に、無償で月に1回野菜の提供を行う取り組みに



▲子ども食堂支援協議会から提供された野菜

LINE オープンチャット 開設中!

参加して下さった方同士やセンターと気軽にコミュニケーションを取ることが可能になります!





▲「足立区女性団体連合会」による作品の展示・販売の様子



▲「足立鹿浜一輪車クラブ」による一輪車演技のラストシーン



▲「足立鹿浜一輪車クラブ」の高学年によるパフォーマンスの様子



▲「モダンバレエあかいくつ」の高学年の演技の様子



▲「一般社団法人子ども食堂支援協議会」による鹿浜マルシェでの野菜販売

## 鹿浜イベント報告

# 第34回 11/19 (日)

## 鹿浜ふれあいまつり

第34回目を迎えた鹿浜ふれあいまつり。  
今回は日本舞踊、大正琴、モダンバレエ、一輪車のサークルの発表と絵手紙の展示があり、この日のために一生懸命頑張ってきたサークルの発表に感動しているお客様からの会場いっぱいの拍手で幕を閉じました。

センターの押部公園側出入口付近では、「一般社団法人子ども食堂支援協議会」による鹿浜マルシェが開かれ、新鮮な野菜や果物が並びました。  
他にもクレープ、お弁当、おにぎり、ベビーカステラのキッチンカーが参加され、たくさんのお客様でにぎわいました。  
今年も皆様のおかげで、大盛況のうちに終わりました。毎年進化するふれあいまつり、次回はどんなふれあいまつりになるのか、楽しみにしてください。



▲「モダンバレエあかいくつ」による和風衣装を取り入れた発表



▲「さくら琴の会」による大正琴の演奏の様子



▲「絵手紙サークルさざんか」による作品展示



▲「華扇会」による舞傘を使用した日本舞踊の発表の様子



▲「華扇会」による舞扇子を使った舞の様子

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

# Access アクセス方法

## 西新井駅西口から

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車  
東武バス 血沼循環「鹿浜中学校前」下車  
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き  
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩3分

## 西新井駅東口から

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き  
「鹿浜センター南」下車 徒歩2分

## 北千住駅西口から

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き  
終点下車 徒歩5分

## 日暮里・舎人ライナーから

「西新井大師西」下車 徒歩15分



▲今月の表紙

## イラスト担当から一言

第五中学校で校長先生と生徒との校則を決める話し合いの様子です。生徒が積極的に案を出しているところを描きました。



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」1月号（毎月1日発行）

発行 / 足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館  
発行所 / 〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1  
TEL 03-3857-6551 FAX 03-3855-3649



X(旧 Twitter)・  
Instagram LINE はこ  
ちら！



足立区 鹿浜センター

検索

SNS ページ

HP

責任 / ヤオキン商事株式会社 「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



休館日 / 地域学習センター・図書館

1/1 (月) ~ 1/3 (水)・1/9 (火)

1/4 (木) は開館時間が変更いたします。

学習センター 午後6時まで ※窓口は 5時まで

図書館 午後5時まで

※図書館のみ 1/31 (水) 休館です。