

足立区鹿浜地域学習センター・図書館地域情報紙

3 ゆめのき Yumenoki

2024

Vol.426



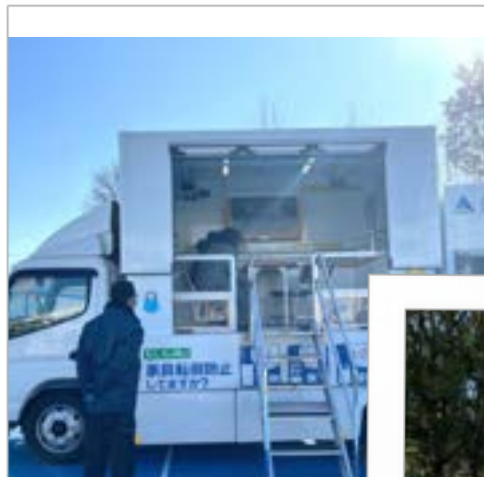
表紙 … P6-7 ボクのワタシの学校自慢「足立区立第五中学校」

家族で学んで備えよう！ 防災キャンプ

2月3日(土)

会場：鹿浜第一小学校

防災って何をすればいいのでしょうか？避難所である鹿浜第一小学校で、防災について家族と一緒に楽しみながら学べるイベントを開催しました。



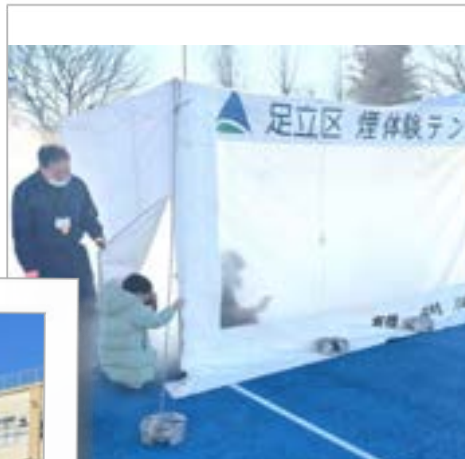
起震車で地震体験で、震度7の地震を体験。



消防団の方々と一緒に、実際に使われているホースを使用した放水訓練を体験。



田辺薬局株式会社による簡単に作れる防災食の作り方講座の様子。



「煙体験テント」で煙が充満した室内の様子を再現。



防災士によるハザードマップの詳しい見方を聞いている様子。

参加者の声 防災について何が学べた？

昨年に引き続き参加しているのですが、「防災キャンプ」に参加すると私たち家族の防災意識が高まるので今年も参加できて良かったです。次回も参加したいです。

30代 女性

起震車体験に興味があり参加しましたが、そのほかのブースも大変勉強になりました。まだまだ知らないことがあるということに気づけたので、参加して良かったです。

30代 男性

地震の体験では震度7の怖さを体験できたし、煙の体験では周りが全然見えなかった。色々と経験できて勉強になった。

10代 小学生

体験の他にも、防災食やロープ結びなど私が知らないことをいろいろ学ぶことができたので良い機会でした。

40代 女性

主催者からのコメント

能登半島を震源とする大規模地震により被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

防災キャンプは、今年度で3回目の開催となりました。災害はいつ起こるかわかりませんので防災への意識を持続することが大切です。

防災キャンプで得た知識や体験はいざという時に役に立つものばかりです。今後は防災キャンプをより多くの方に体験していただくために、町会・自治会のお力添えをいただきながら企画したいと思います。

鹿浜第一小学校開かれた学校づくり協議会会長 矢萩昭文



主催：鹿浜第一小学校開かれた学校づくり協議会

共催：鹿浜地域学習センター、鹿浜図書館

協力：足立区災害対策課、西新井消防署、

西新井消防団第8分団、田辺薬局株式会社、

足立区日本防災士の会

防災ミニイベント開催 楽しく防災知識を身に付けよう！

日時：3/10(日) 午後1時～4時

定員：100人

対象：どなたでも

料金：無料

場所：鹿浜地域学習センター

受付：2/26(月) 申込み受付開始

窓口・電話・インターネットにて受付

(定員に満たない場合は当日受付可能)

様々な防災ワークショップを体験し、災害から身を守れる知識を楽しく学べます。

「身近なもので担架作り」、「防災紙芝居」、「紙食器作り」、「防災〇×クイズ」など、他にも知って得する防災ワークショップを開催予定です。

当日はスタンプラリーがあり、全ての防災ワークショップを体験した方には災害時に役立つものをプレゼント。このイベントで防災意識を高めて災害に備えましょう！

としょかんだより

イベント 報告



▲データをもとに、生活習慣を見直してみませんか？

数値で「健康」を測りませんか？

測って、調べて、動きましょう！

健康寿命を延ばすためには、今の身体の状態を知ることが必要です。今の生活の中で足りてない部分を知ることこそ、健康への第一歩。

そこで、3月に当センター内で、体組成計や血管年齢の測定器などを使った健康測定会を行います。測定会と同時に、等潤病院の職員による介護予防運動も合わせて開催します。

毎日の健康づくりに、ぜひお役立てください。皆様のご参加をお待ちしております。

健康測定会

日時：3/2（土）
午前10時30～
11時30分

対象：どなたでも
場所：鹿浜地域学習センター
2階 レクホール
※室内履きを持参ください。

事前申込
不要



図書館 イベント情報

全て無料のイベントです。

赤ちゃんおはなし会 0歳～3歳

赤ちゃん向け絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：3/7（木）
午前10時30分～
10時50分

定員：5組
対象：0歳～3歳の子ども
と保護者

おはなし会

絵本などの読み語りや手遊びをします。

日時：3/2・23 各（土）
午後2時～2時30分

定員：各5人
対象：小学生

いつでも 赤ちゃんおはなし会

開催時間中、希望に応じて絵本の読み語りや手遊びを行います。

日時：3/10（日）・26（火）
午前10時～午後3時
この間希望に応じて受付

定員：1回につき2組
対象：0歳～3歳の子ども
と保護者

映画会&工作教室

アニメーション映画を見た後に、工作を行います。

日時：3/3（日）
午後2時～3時

定員：10人
対象：小学生

英語おはなし会

英語絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：3/17（日）
午前10時30分～
11時

定員：10組
対象：未就学児と保護者



「シカヨミ」は図書館職員がおすすめの本を紹介するコーナーです。

今月のテーマ『災害・防災』

2/3（土）に鹿浜第一小学校で開催した「防災キャンプ」に合わせて災害に関連する本を紹介します。

「防災キャンプ」についてはP.2、3をご覧ください。3/10（日）には鹿浜センターでも防災イベントを開催予定です。

まずは
この1冊！



『1000の風 1000のチェロ』

いせひでこ/作 偕成社

震災を経験した女の子

チェロ教室に通うぼくは、そこで神戸から来た女の子と出会います。大震災復興支援コンサートのことを知った2人は、自分たちも演奏者としてコンサートに参加することにしました。

1000の物語 ひとつの曲

本番当日、1000のチェロの音色はそれぞれの物語を語ります。それでいて、その音は一つの心になり、一つの曲を奏でます。

こちら
も
いかが？



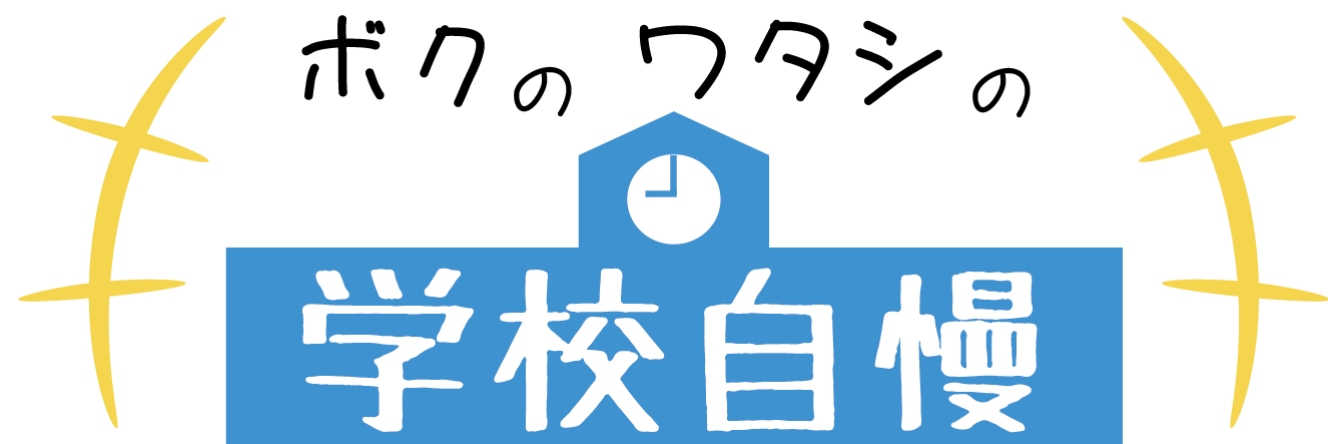
『奇跡の一本松
大津波をのりこえて』
なかだえり/ぶん・え
汐文社

東日本大震災の大津波を生き延び、人々を励ましていた奇跡の一本松について描かれた絵本です。松原がどのようにして出来たのか、何度も襲ってきた津波の歴史が分かります。



『すずめの戸締まり』
新海誠/著
KADOKAWA

すずめ 鈴芽は「扉を探してるんだ」という青年を追って、廃墟にたどり着きます。そこにはボツンと取り残された扉がありました。何かに引き寄せられるように鈴芽が扉に触れると……。



- Vol.12 -

足立区立第五中学校 第三弾

『ボクのワタシの学校自慢』では、横浜地域学習センター近隣中学校の生徒の皆様から伺った、学校自慢をご紹介します。

3月号も引き続き第五中学校を特集します。地域の方にも中学校の活動を知っていただいて、より身近に感じてもらいたいと思います。

第五中学校の部活動

第五中学校では、「ソフトテニス」「バドミントン」「野球」「バスケットボール」「バレーボール」「卓球」「吹奏楽」「パソコン」「茶道」「科学」「美術」「ダンス」の12の部活動が日々の活動に励んでいます。

野球部

野球部は部員14名の少人数ですが、全員が同じ目標に向かって日々練習しています。去年秋には都大会に出場できましたが、残念ながら1回戦で敗退しました。負けて悔しかった思いをバネに、足立区で優勝を目指し、今年以上の成績を残せるようチーム一丸となって頑張りたいと思います。

(野球部キャプテン 2学年 坂本祐明)



▲都大会出場を決めたチーム写真

女子バスケットボール部

バスケットボール部は現在2学年の部員10名で活動しています。基礎や対人を中心に練習に励んでいます。

9月に行ったバスケットボールクリニックでプロの田渡凌選手に指導してもらいました。11月に開催した新人戦ではベスト4を決める試合で惜しくも4点差で敗退し、5位という結果でした。来年度は都大会出場を目指して、チームの課題を明確にしながら頑張りたいと思います。

(バスケットボール部部長 2学年 齋藤日菜)



▲バスケットボールクリニックの様子

第五中学校の文化祭

繋げよう最高傑作～最高の時間を最高の友と

上記は文化祭実行委員会が考えたスローガンです。

新型コロナウイルス感染症拡大以降、様々な制限の中で実施していた文化祭でしたが、久しぶりに保護者や地域の方々をお招きして、制限等のない中で開催することができました。スローガンにある通り、生徒の活躍の様子を久しぶりにご覧いただくことができ、最高傑作を届けることができました。

合唱・展示・舞台の部

午前中に体育館で披露した合唱の部では課題曲と自由曲を2週間の練習期間を経て、どのクラスも素晴らしいハーモニーを奏でていました。午後の舞台の部では吹奏楽部とダンス部の発表があり、観客の生徒や保護者と共に大いに盛り上がりました。

展示の部では授業や行事で取り組んだ作品やその時の様子を撮影した動画が披露され、思い出に残る文化祭が開催できました。



▲クラス合唱の様子



▲舞台発表（ダンス部）の様子

文化祭実行委員長にインタビュー

昨年、実行副委員長を経験して、今年も文化祭の役に立ちたいと思い実行委員長に立候補しました。文化祭の裏方は、大変なことも多かったですが、実行委員会の皆と助け合いながら取り組みました。

大好きな第五中学校の文化祭で実行委員長として前に立つことの大切さを学べたことは私にとって自慢の経験です。

(文化祭実行委員会委員長 3学年 木本紬)



▲3学年 木本紬

足立区立第五中学校紹介

<スローガン> 君たち一人一人が主人公

<生徒像>

- ・文武両道を目指し、何事にも意欲的に真剣に取り組む生徒
- ・人の気持ちを考えることができ、感性豊かで豊かな人間性を磨く生徒
- ・自らの生き方に自信をもち、自己実現に向けて日々努力する生徒



▲第五中学校外観

お知らせ

今月号で「ボクのワタシの学校自慢」は一旦終了となります。来年度は、横浜センターの施設の利用方法とおすすめの事業を特集します。

講座 & サロン情報

3/26(火)から受付開始

【受付時間】

窓口・電話 : 午前 9 時～午後 8 時

インターネット : 終日 (申込受付初日のみ午後 1 時から)

【受付アイコン】

各講座の対応アイコンをご確認ください。

「鹿メン」は、鹿浜メンズクラブのポイントが貯まる講座です。



窓口



電話



インターネット



当日受付



抽選受付



鹿メン

インターネットからのお申込方法

足立区公式ホームページ→メニューをクリック

→文化・スポーツ→講座サークル・生涯学習→施設使用方法→講座予約

システム (生涯学習施設・スポーツ施設) →講座予約システム (外部サ

イト) をご選択ください。

※講座の詳細はセンターまでお問い合わせください。

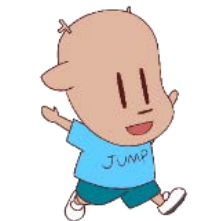
※センターの都合により、講座が中止または延期となる場合がございます。

【子ども向け】

【親子向け】

【大人向け】

【どなたでも】



▲鹿浜地域学習センター
キャラクター しかちゃん

元気いっぱいキッズ体操 (6 日制)
お試し有 ※現在受付中



未就学児向けの運動を行います。
初回のみお試しもできます。

日時: 4/12～5/24 毎 (金)
(5/3 を除く)

午後 3 時 30 分～4 時 30 分

定員: 40 人

対象: 3 歳～就学前の子ども

料金: 450 円 (お試し)

2,700 円 (シリーズ)

ジュニア体操 (6 日制)
お試し有 ※現在受付中



小学生向けの運動を行います。
初回のみお試しもできます。

日時: 4/12～5/24 毎 (金)
(5/3 を除く)

午後 4 時 40 分～5 時 40 分

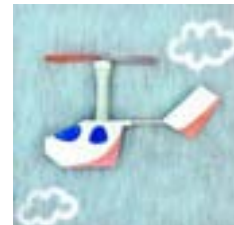
定員: 40 人

対象: 小学生

料金: 450 円 (お試し)

2,700 円 (シリーズ)

あだちトイドクターズと作る
ゴムで飛ぶヘリコプター
※現在受付中



牛乳パックを使って、ゴムの力で
飛ぶヘリコプターを作ります。

日時: 4/20 (土)
午後 2 時～3 時 30 分

定員: 8 人

対象: 小学生

(1～2 年生は保護者同伴)

料金: 200 円

バランス能力アップ

きつずトランポリン (3 日制)



トランポリンを使って運動能
力、協調性を学びます。

日時: 5/1～5/15 毎 (水)

午後 4 時～5 時

定員: 24 人

対象: 5 歳～小学生

料金: 1,350 円

日曜はハワイアンリトミック A



五感を育むハワイアン音楽を
親子で楽しめます。

日時: 5/26 (日)

午前 10 時～10 時 45 分

定員: 10 組

対象: 6 カ月～3 歳の子どもと

保護者

料金: 990 円

日曜はハワイアンリトミック B



五感を育むハワイアン音楽を
親子で楽しめます。

日時: 5/26 (日)

午前 11 時～11 時 45 分

定員: 10 人

対象: 4 歳～就学前の子ども

料金: 990 円

心も身体もすっきり太極拳 (12 日制)

お試し有 ※現在受付中



心身の健康アップを目指します。
初回のみお試しもできます。

日時: 4/4～6/20 毎 (木)

午後 1 時 30 分～3 時

定員: 25 人

対象: 16 歳以上

料金: 510 円 (お試し)

6,120 円 (シリーズ)

いきいき健康体操 (8 日制)

お試し有 ※現在受付中



日常の怪我の防止を目指します。
初回のみお試しもできます。

日時: 4/10～5/29 毎 (水)

午前 10 時～11 時 30 分

定員: 30 人

対象: おおむね 60 歳以上

料金: 510 円 (お試し)

4,080 円 (シリーズ)

はつらつ教室

※3/15 (金) 受付開始



介護を必要としない体づく
りを目指す体操教室です。

日時: 4/11・25 各 (木)

午前 10 時～11 時 30 分

定員: 各 20 人

対象: 足立区在住の 65 歳以上の方

で、介護保険の要介護・要支

援を受けていない方

料金: 無料

しなやかな身体をつくる

ベルビクストレッチ (7 日制)

お試し有 ※現在受付中



骨盤のストレッチを行います。
初回のみお試しもできます。

日時: 4/12～5/31 毎 (金)

(5/3 を除く)

午前 10 時 30 分～11 時 30 分

定員: 20 人

対象: 16 歳以上

料金: 810 円 (お試し)

5,670 円 (シリーズ)

話す力がのびる大人の英会話

(6 日制) お試し有

※現在受付中



大人向けの英会話を学びます。
初回のみお試しもできます。

日時: 4/19～5/31 毎 (金)

(5/3 を除く)

午後 2 時～3 時

定員: 10 人

対象: 16 歳以上

料金: 1,000 円 (お試し)

6,000 円 (シリーズ)

鹿浜スポーツクラブ



▲ズンバレッスン

①ズンバレッスン

②リラックスヨガ

③美整体ヨガ

④筋膜リリース

プロの講師レッスンが、
1 クラス 810 円で
受けられます！
当日申し込みも OK です。



鹿浜スポーツクラブの開催
スケジュールはこちらから
ご覧ください！

人権啓発 DVD 上映会



人権に関係する DVD の
上映会を行います。

日時: 3/29 (金)

① 午前 10 時～

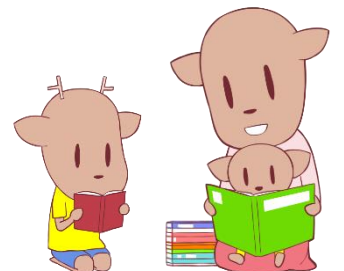
② 午後 4 時～

定員: 各 10 人

対象: どなたでも

料金: 無料

図書館のおはなし会
などの講座情報は、
P4 をご覧ください



Shikahama International Meet up SIM NEWS Vol.8

SIMとは

毎月第1日曜日に開催する国際交流イベント、「Shikahama International Meet up!」の頭文字を取った略称です。やりたいことを持ち寄り開催する自由な交流会です。

SIM NEWSでは、交流イベントのお知らせや様子をお届けします。



▲外国人参加者にけん玉を教えている様子。

日本のお正月を体験してみて外国人参加者からは、「こういう遊びを初めて知ったけど楽しかった」との感想をいただきました。

他の参加者からも「久しぶりで懐かしい気持ちになった」とコマ回しなどの遊びを楽しんでいました。日本のお正月に触れる素敵な機会となりました。

次回予定

3/3 (日) 午前10時30分～正午
ひなまつりレクリエーション

定員：30人 参加費：200円
対象：どなたでも

LINE オープンチャット 開設！

参加してくださった方同士やセンターと気軽にコミュニケーションを取ることが可能になります！



▲利用したい方はこちらから

鹿浜イベント報告

第8回 日本のお正月を楽しもう！



1/7 (日) に開催した第8回では、「日本のお正月を楽しもう！」を開催しました。

福笑い、けん玉、コマ回し、羽根つきなどで遊んだ後は、お餅の試食も行いました。日本の伝統的なお正月の文化を学びながら、世代や国籍を越えた交流が生まれました。



▲コマ回しで参加者同士の交流が生まれました。

ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

西新井文化ホール

おーけすとら・ぴとれ座が『機動戦士ガンダム』の音楽に挑む！

渡辺岳夫・松山祐士

交響詩 ガンダム

ストラヴィンスキー

組曲 火の鳥 指揮 池田開渡 Kaiko Ikeda おーけすとら・ぴとれ座 Orchestre Du Theatre De Pitre

3月20日 水・祝 開演 午後2時 開場 午後1時

全席指定 3,500円 チケット販売中 ※未就学児入場不可

主催：ギャラクシティ指定管理委員会 企画制作：ビトレミュージックオフィス、おーけすとら・ぴとれ座

まるちたいけんドーム

大人のための プラネタリウム 第3会場

生解説 & ピアノライブ

星とピアノ〜Night Sky Lounge〜

3月15日(金) 開演 午後7時30分 (開場 午後7時20分)

今日のゲスト

KATSU 山崎 拓未

【料金】大人 500円 高校生 100円 【対象】高校生以上
【定員】170人 ※車いす2席 杖状物の使用は不可
【申込】当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売 (先着順)

こども未来創造館

初心者でもOK 5月開始分募集します！

あたっくくろぶ デジタムミュージック部

タブレット端末などのデジタル機器をつかって作曲に挑戦してみよう！

5月中旬～7月上旬頃(予定)

毎週水曜夕方

対象：小学3年生～中学3年生 目標せ音楽系、人気YouTuber!

講師：小澤 正澄

音符がよめなくてもOK 無料

※詳細・申込方法はHPをご確認ください。

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども館エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(当日の曜日は翌日、8月は休館日なし)、元日(1月30日に連続休館あり)
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

Access アクセス方法

■ 西新井駅西口から

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車
東武バス 血沼循環「鹿浜中学校前」下車
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩 3 分

■ 西新井駅東口から

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車 徒歩 2 分

■ 北千住駅西口から

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き
終点下車 徒歩 5 分

■ 日暮里・舎人ライナーから

「西新井大師西」下車 徒歩 15 分



▲ 今月の表紙

イラスト担当から一言

第五中学校で行われたバスケットボールクリニックの様子です。プロ選手によるレッスンの様子を描きました。



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」3月号（毎月1日発行）

発行 / 足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館

発行所 / 〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1

TEL 03-3857-6551 FAX 03-3855-3649

足立区 鹿浜センター

検索



SNS ページ

X(旧 Twitter)・
Instagram LINE は
こちら！



HP

責任 / ヤオキン商事株式会社 「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」