

足立区鹿浜地域学習センター・図書館地域情報紙

ゆめのき

5

Yumenoki

2025

Vol.440



表紙 … P.6-7「ボクのワタシの学校自慢」鹿浜第一小学校編（2）

ここ見て！ 鹿浜！

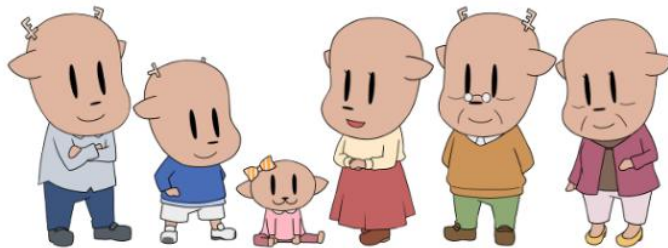
施設紹介特集

【授乳室・託児室・レクリエーションホール・体育館・トレーニングルーム編】

知って得する鹿浜センターの紹介

鹿浜センターは、鹿浜地域学習センター、図書館、住区センター、区民事務所が入った複合施設です。

今年度鹿浜の地域に来られた方に向けて「ゆめのき」の4月号に引き続き施設の紹介をします。



▲鹿浜地域学習センターキャラクター「しかちゃん一家」

1階 授乳室・2階 託児室 親子の憩いの場所

鹿浜センター1階の授乳室は、赤ちゃんの授乳やおむつ替えに利用できる個室で、洗面台やイスなどが備えられています。

2階の託児室は、乳児や幼児を連れた親子のための憩いの場です。専用の授乳スペースやおむつ交換台などが設けられており、お子様と安心して過ごせる環境が整っています。またおもちゃの貸し出しも行っております。

ご利用を希望される方は鹿浜地域学習センターの窓口までお越しください。



▲授乳室



▲託児室

2階 レクリエーションホール 様々な活動に利用できる場所

鹿浜センターのレクリエーションホールは、様々な活動に利用できる多目的ホールです。収容人数は最大50名で、机や椅子、ホワイトボード、流し台、壁面鏡などの設備が整っています。

ダンスのほか、合唱練習、人数の多い会議などでもご利用いただけます。



▲レクリエーションホール

レクリエーションホール使用方法

レクリエーションホールはご予約いただき有料でご利用ができます。詳しくは右記にアクセスいただきご利用方法をご覧ください。



▲更衣室も完備

2階 体育館 地域の活気を生む場所

バスケットボールや卓球などの活動にご利用いただけます。利用方法として事前予約の団体利用と当日受付の個人利用がございます。

団体利用

ご利用にはご予約が必要です。詳しくは下記にアクセスいただきご利用方法をご覧ください。



体育館を利用可能な種目につきましては、鹿浜地域学習センターの窓口かお電話(03-3857-6551)までお問い合わせください。

個人利用

団体利用のない時とセンターで事前に指定されている時間帯を個人のお客様同士で利用できる枠です。

- ① 定員：種目によって異なります
- ② 料金：大人300円、中学生以下100円
- ③ 受付：利用開始時間の10分前から受付開始



▲体育館



▲ギャラリー席は80席

2階 トレーニングルーム 健康維持や体力向上にうってつけの場所

トレーニングルームは、健康維持や体力向上を目指す方にとってぴったりの施設です。

初めに予約制の「新規講習」を受けていただき、指導員から認定が出ると予約不要でご利用いただけます。

トレーニングルーム登録の流れ

- ① 予約を取り、「新規講習」を受講
 - ② 認定が出るとカードを発行
 - ③ 以降、予約不要でご利用可能
- 詳しくは右記にアクセスいただきご利用方法をご覧ください。



▲トレーニングルーム

トレーニングルームのマシン&ストレッチスペース紹介



▲ショルダープレス



▲バイク



▲リクライナー



▲プルダウン



▲ストレッチスペース



▲ヴァリオ



▲ランニングマシン



▲レッグカール



▲レッグエクステンション

※この他にもマシンやトレーニング器具はございます。

としょかんだより

イベント告知

うさぎがのっているほん



▲上記のようなお題を全部で9つ
答えると、プレゼントがもらえ
ます。

図書館の中から、見つけ出そう！

スカベンジャーハントって、なあに？

今年の春の読書週間は、鹿浜図書館内で「イースタースカベンジャーハント」を開催しています。

スカベンジャーハントとは、欧米などでよく親しまれているレクリエーションのひとつで、用紙にあるヒントなどをもとにして、お題に答えていくゲームです。

あなたはすべてクリアできるか？

期間内は館内でいつでも参加できます。鹿浜図書館のあらゆるジャンルの本を探し出すことで、答えを見つけることができます。

ゲームを楽しみながら、様々な種類の本と出合ってみませんか。

イベントの詳細は下のイベント情報をご確認ください。

図書館 イベント情報

おはなし会

みんなで様々なお話しの読み語りを、楽しみましょう。

日時：5/11（日）
午後2時～2時30分
対象：小学生以下の子ども
定員：10人

イチャイチャ！春の読書週間 イースター スカベンジャーハント

図書館にある本を使って、お題に
答えましょう！

日時：4/1（火）～5/11（日）
午前9時～午後8時
対象：どなたでも



しかラボ ミニ じしゃくでめいろ脱出ゲーム

迷路のゲームを作りながら、楽し
く磁力の不思議を体感しましょう。

日時：5/24（土）
午後2時～2時30分
対象：小学生以下の子ども
（未就学児は保護者同伴）
定員：10人

赤ちゃんおはなし会

赤ちゃん向け絵本の読み語りや
手遊びをします。

日時：5/1（木）・18（日）
午前10時30分～
10時50分
対象：0歳～3歳の子どもと
保護者
定員：各5組

しかラボ スペシャル スーパーボールを作ってみよう！

塩の特性を生かして、スーパーボ
ールを手作りします。

日時：6/28（土）
午後2時～3時
対象：小学生以下の子ども
（未就学児は保護者同伴）
定員：20人

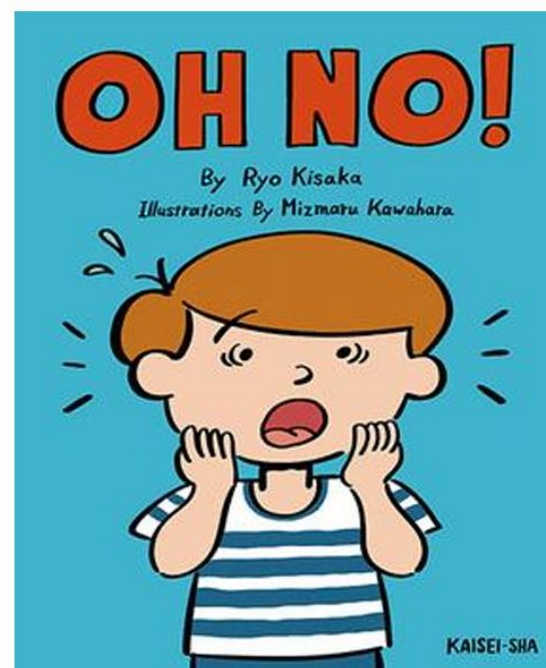


「シカヨミ」は図書館職員がおすすめの本を紹介するコーナーです。

今月のテーマ『国際交流』

今回は国際交流をテーマに、3冊の本をご紹介します。日本語訳と共に英語で表現されている作品もあるので英語が苦手な方でも安心です。図書館には英語の絵本も蔵書としてあります。この機会に手に
とってみてはいかがでしょうか？

まずは
この1冊！



『OH NO!』

木坂涼/作
川原瑞丸/絵
偕成社

思わず出ちゃう OH NO！

お料理に塩を振ったら蓋が外れた！「OH NO！」
カッコいい髪型にしてもらはずが鏡を見て「OH
NO……」様々な「OH NO」な場面に読者も思わず
「OH NO」と言ってしまうかも？！

英語が読めなくても大丈夫

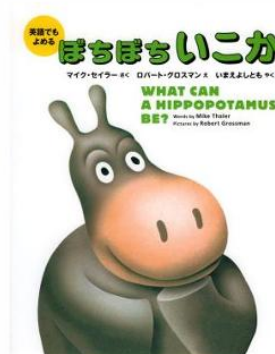
作品の最後では各ページの日本語訳とカタカナ表記
で英語の発音方法も記載されています。さらに、本の
なかに出てきたものを紹介するページもあり英語が苦
手でも楽しく読める一冊です。

こちらも
いかが？



『せかいの「おはよう」』
こがようこ/文
下田昌克/絵
岡本啓史/監修
童心社

日本では「おはよう」英語
を話すアメリカでは「Good
morning」他の国では朝の挨拶
をどのように言っている
のが学べる一冊です。



『ぼちぼちいこか』
マイク・セイラー/さく
ロバート・グロスマン/え
いまえよしと/やく
偕成社

様々な仕事に憧れるカバくん。
しかしなかなか上手いき
ません。そこでカバくんの
とった行動とは。関西弁で紡
がれるお話を英語でも。

ボクのワタシの 学校自慢

Vol.2
鹿浜第一小学校編(2)

『ボクのワタシの学校自慢』では、鹿浜地域学習センター近隣小・中学校の学校自慢をご紹介します。

今月は、2月に開催された開かれた学校づくり協議会主催「ダンス教室」の様子をご紹介します。

開かれた学校づくり協議会主催「ダンス教室」を開催

5年ぶりに開催されたダンス教室

2/15(土)に鹿浜第一小学校体育館でダンス教室が開催されました。開かれた学校づくり協議会は、年に数回行事を企画・運営し、児童たちに体験の場を提供しています。ダンス教室もそのひとつでしたが、コロナ禍の影響もあり、5年間開催ができませんでした。

令和6年度にめでたく再開が決まり、講師と開かれた学校づくり協議会と鹿浜第一小学校では、5月頃から念入りの準備を行ってきました。



▲開かれた学校づくり協議会からの号令に集まる児童たち

経験者も初めての子ども

講師の Jyoji (ジョージ) 先生は鹿浜第一小学校の卒業生で、5年前のダンス教室でも講師を務めました。

今回の教室には40人の申し込みがありました。在校生だけでなく、卒業生や保護者の参加者もありました。

ダンス経験者だけでなく、ダンス未経験の児童も複数参加しており、「この日を楽しみにしていました」とダンスに熱心に取り組んでいました。



▲先生の話聞きながら真剣に取り組む様子

難しいステップにも積極的に挑戦

最初は「ダウン」という、ヒップホップダンスのリズム取りの一種で体を下げる動きからスタート。はじめはゆっくりとしたカウントで、慣れるごとに早く、さらに手の動きも付けてと激しくなっていく、気づけば長袖を脱いで半袖になっている児童もいました。

難しいステップに入ると、その難しさに「無理〜!」と児童たちから声が上がりましたが、みんな真剣にかつ楽しんでステップを踏んでいました。



▲難しいステップに挑戦している様子

最後はお互いに発表

教室の最後は習ったステップをつなげて、曲にあわせて踊りました。

ひとつひとつのステップはできても、つながるとさらに難易度が上がり、手足をどう動かせばいいのかわからなくなっている児童もいましたが、先生のアドバイスと手本をよく見ながら夢中になって体を動かしていました。

最後はAグループ・Bグループに分かれてお互いのダンスを見せ合い、拍手を送り合って笑顔で終わりました。



▲A・Bグループに分かれてダンスを見せ合う様子

講師インタビュー

母校へ学びや恩を還元していきたい

ダンス未経験の児童も多く、学年も様々でしたが、みんな真剣に話を聞いて取り組んでくれました。ぼく自身が楽しんでいたことが伝わっていいと思います。今後も教室を通して、少しでもお世話になった母校へ恩を還元していきたいと考えています。



▲講師の Jyoji さん

児童インタビュー

新しいふりを覚えてうれしかった

有名な方が来るので会ってみたかったのとダンスが好きなので参加しました。ポップコーンというステップを初めて知れてよかったです(曾根原葵さん)。

色々なふりを覚えて、難しいところもあったけれど楽しかったです(松浦杏実奈さん)。



▲松浦杏実奈さん(左)と曾根原葵さん(右)

足立区立鹿浜第一小学校紹介

<スローガン> あたりまえのことをあたりまえにやりぬく

<生徒像>

- 基礎的な知識・技能を習得し、活用する力を高め、確かな学力を身に付ける。
- 他人を思いやる気持ちを大切に、豊かな人間関係を築く。
- たくましく生きるために健康で確かな体力を養う。



▲鹿浜第一小学校外観

お知らせ

次号では令和7年に創立60周年を迎える鹿浜第一小学校の歩みや魅力についてご紹介します。

講座 & サロン情報

5/26 (月) から受付開始

【受付時間】

窓口・電話 : 午前 9 時～午後 8 時
インターネット : 終日 (申込受付初日のみ午後 1 時から)

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。



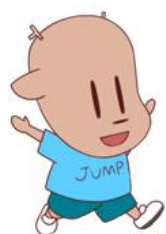
インターネットからのお申込方法

足立区公式ホームページから電子申請・各種予約 → 講座予約システム (生涯学習施設・スポーツ施設)
→ 講座予約システム (外部サイト) をご選択ください。

※講座の詳細は鹿浜センターまでお問い合わせください。

※講座が中止または延期となる場合がございます。

【子ども・親子向け】
【大人向け】
【どなたでも】



▲しか乃介 (しかちゃん)
(鹿浜地域学習センターキャラクター)

楽しく体づくり バドミントンサークル体験 (3 日制)
※現在受付中



室内で行うテニスのサークル体験講座です。

【日時】6/10・17・24 毎 (火)
午前 9 時 30 分～正午
【対象】16 歳以上
【定員】10 人
【料金】30 円

初めての自転車サークル体験
(2 日制)



初心者の方に向けて自転車に乗る方法から指導します。

【日時】6/29・7/6 毎 (日)
午前 9 時 30 分～11 時 30 分
【対象】4 歳～小学生
【定員】20 人
【料金】20 円

はつらつ教室
※5/11 (日) 受付開始
※受付は講座日の 2 週間前まで



栄養・口腔・運動を学ぶ講座です。(抽選制)
【日時】6/12 (木)
午前 10 時～11 時 30 分
【対象】足立区在住の 65 歳以上で、介護保険の要介護の認定を受けていない方
【定員】20 人
【料金】無料

日曜はハワイアンリトミック A



音楽に触れながら、五感を刺激して健やかな成長を促します。

【日時】7/20 (日)
午前 10 時～10 時 45 分
【対象】6 カ月～3 歳の子どもと保護者
【定員】10 組
【料金】990 円

心も身体もすっきり
太極拳 (9 日制) お試し有



心身の健康アップを目指します。初回のみお試しもできます。
【日時】7/3～9/25 毎 (木)
8 月は熱中症予防のため休み
午後 1 時 30 分～3 時
【対象】16 歳以上
【定員】25 人
【料金】510 円 (お試し)
4,590 円 (シリーズ)

日曜はハワイアンリトミック B



ハワイアンな音楽を通して協調性や社交性を学びます。

【日時】7/20 (日)
午前 11 時 15 分～正午
【対象】4 歳～就学前の子ども
※親子参加も可能
【定員】10 人
【料金】980 円

鹿浜ラジオ体操



平日の朝にラジオ体操を行います。
【日時】5/2～5/30 の平日 (5/12・26 を除く)
午前 8 時 40 分～8 時 50 分
【対象】どなたでも
【定員】各 30 人
【料金】無料

鹿浜おもちゃの病院



トイドクターがおもちゃの修理をしてくれます。

【日時】5/17 (土)
午後 1 時～4 時
【対象】どなたでも
【定員】10 人
【料金】無料

人権啓発 DVD 上映会



人権に関する DVD の上映会を行います。

【日時】5/30 (金)
① 午前 10 時～10 時 30 分
② 午後 4 時～4 時 30 分
【対象】どなたでも
【定員】各 10 人
【料金】無料

鹿浜スポーツクラブ



▲美整体ヨガ

① 美整体ヨガ
② ズンバレッスン
③ ボクシングで筋力アップ
④ 冷え・むくみ解消筋膜リリース
⑤ リラックスヨガ

プロの講師レッスンが、1 クラス 810 円で受けられます！
当日申し込みも OK です。
※ズンバレッスンとボクシングで筋力アップは 910 円



鹿浜スポーツクラブの開催スケジュールはこちらからご覧ください！

7/26 (土)・27 (日) 区民参加型の ロボットスポーツ競技大会 が開催！！
ギャラクシティ開催 第 1 回 ロボスポフェスタ in あだち

競技大会やロボット競技展示、操作体験やワークショップなど、内容盛りだくさんでお届けします。

ロボットスポーツとは

誰もが参加でき、プレイヤーも観客も楽しめるロボットを用いた新しいスポーツジャンルです。

【主 催】一般社団法人ロボットスポーツ協会

【共 催】ギャラクシティ / ヤオキン商事株式会社



▲ロボット製作の様子

鹿浜開催

ロボットを 作って 操作して 競技大会に参加しよう！

ロボットスポーツワークショップ for ロボスポフェスタ

鹿浜地域学習センターではワークショップを開催します。
ロボットを製作し、チームで競技大会を目指しましょう！

【場 所】鹿浜地域学習センター

【日 時】7/5・12・19 毎 (土)

※3 回シリーズ
午後 2 時～5 時

【対 象】小学 4 年生以上高校生以下

【定 員】16 人

【料 金】3,000 円

【内 容】レーザーカッターを使用したロボットの製作・プログラミング・競技の練習

【講 師】一般社団法人ロボットスポーツ協会

競技大会出場までの流れ

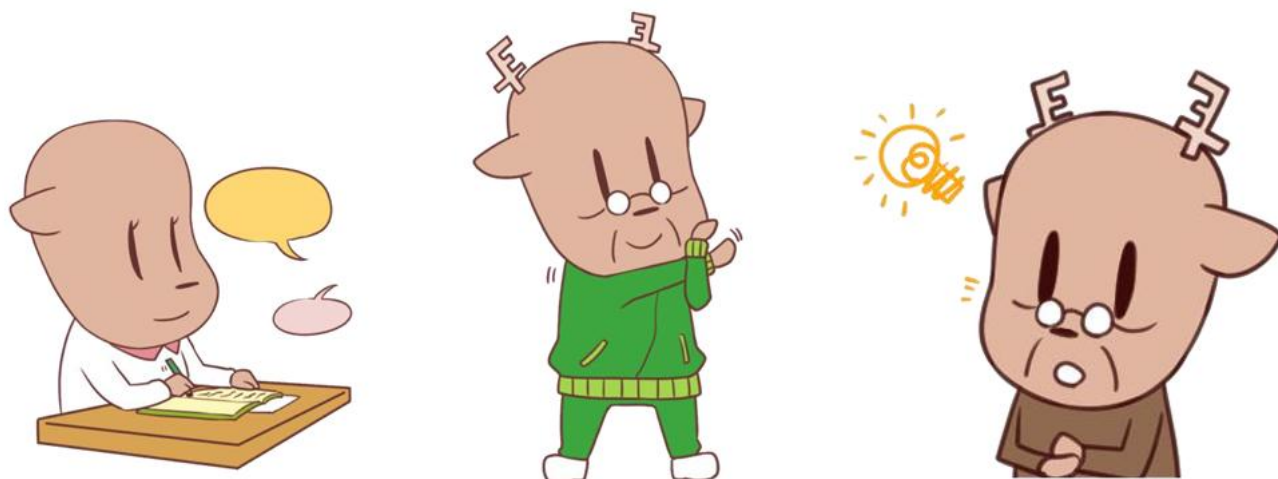
- 1 ワークショップに参加する
■ 競技用ロボットの製作
■ プログラミング (Scratch を使用)
■ 競技練習
- 2 競技大会にチームでエントリーする
- 3 競技大会に出場する

お知らせ

はつらつ教室の内容と受付方法が変わります

はつらつ教室とは年齢と共に、身体能力が衰えていく症状「フレイル」を予防する方法を学び、自分でも取り組めることを目的にした介護予防教室です。

令和 7 年 4 月開催のはつらつ教室から新たに受付方法・教室内容・開催日を変更いたします。ご理解、ご協力のほどお願い申し上げます。



▲しか美（鹿浜地域学習センターキャラクター） ▲しか太郎（鹿浜地域学習センターキャラクター）

① 受付方法の変更

お申し込みの受付方法が事前予約制から、抽選制に変更となります。

申し込み開始：前月 11 日

申し込み期限：2 週間前

② 教室内容の変更

はつらつ教室はこれまで、運動・口腔・栄養とコースが分かれていましたが、今後は運動・口腔・栄養をまとめた 1 コースで行います。

③ 開催日数の変更

今まで月 2 回開催をしていましたが、令和 7 年 4 月から月 1 回の開催に変更します。詳しい日程につきましては P8-9 をご覧ください。

【日時】毎月第 2 木曜日 午前 10 時～11 時 30 分

8 月、9 月、2 月、3 月はお休みです。

【対 象】区内在住の 65 歳以上で、
介護保険の要介護の認定を受けていない方

【定 員】20 人

【料 金】無料

【お申込方法】電話、窓口

【主催・お問い合わせ】

高齢者施策推進室高齢者地域包括ケア推進課

介護予防・生活支援係

TEL 03-3880-5642

【開催協力】

鹿浜地域学習センター



教室詳細
足立区 HP



ギャラクシティ
G A L A X C I T Y

NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

大人のための
プラネタリウム
第 3 金曜

ピアノ、バイオリン、サックスなど多様なジャンルの音楽家が登壇し、
当日の星空解説を交えた演奏会を開催します。 ※ピアノ演奏がない月もあります。

番外編 ※ピアノ演奏はありません。
2025 年
5 月 16 日
午後 7 時 30 分～午後 8 時 20 分
(開場：午後 7 時 20 分)

生解説 & ライブ
星とピアノ
吉田 直矢 バイオリン

料金：大人 500 円 高校生 100 円
対象：高校生以上
定員：170 人 ※車いす 2 席 機動席の使用は不可
申込：当日午前 9 時より 1 階総合受付でチケットを販売（先着順）

年間
パスポート
1,500 円
プラネタリウムが見放題！
「星とピアノ」も見られますよ！
※一部、適用外イベントがございます。

詳細はこちら

こども未来創造館

Let's
おやこ☆ピクス

親子で音楽に合わせて楽しくエクササイズしよう！
お子さまはリズム感やバランス感覚のアップをはかります。

2025 年
6 月 24 日 (火)
午後 1 時 30 分～午後 2 時 30 分

対象：1～2 歳のお子さまとその保護者（各 1 名で 1 組）
※妊婦の方はご遠慮頂きます。
料金：無料 定員：8 組 16 人 申込：5 月 25 日 (日)～
講師：藤井 弘美 (OKJ 公認インストラクター)
持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル

まるちたいけんドーム

全国一斉
プラネタリウム 100 周年
フィナーレ・イベント

日本全国のプラネタリウムをオンラインで結んで、100
周年記念PVやクイズ、大阪市立電気科学館のレトロ解説
再現など、プラネタリウム 100 周年を振り返る。

2025 年 5 月 24 日 (土)
午後 6 時 50 分～午後 7 時 50 分 (開場 午後 6 時 35 分)

【対象】どなたでも ※中学生以下は保護者同伴
【定員】170 人 ※車いす 2 席 機動席の使用は不可
【申込】当日午前 9 時より 1 階総合受付で
整理券を配布（先着順）

主催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂、日本プラネタリウム協議会 (JPA)

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原 1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩 3 分
【開館時間】午前 9 時～午後 9 時 30 分 (こども体験エリアは午後 6 時まで)
【休 館 日】毎月第 2 月曜 (祝日の場合は翌日、8 月は休館日なし)、元日 ※1-3 月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前 9 時～午後 8 時

最新情報・詳細は WEB へ！ [ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際は
ご了承ください。



公式ホームページ

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

Access アクセス方法

■ 西新井駅西口から

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車
東武バス 皿沼循環「鹿浜中学校前」下車
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩 3 分

■ 西新井駅東口から

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車 徒歩 2 分

■ 北千住駅西口から

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き
終点下車 徒歩 5 分

■ 日暮里・舎人ライナーから

「西新井大師西」下車 徒歩 15 分



▲ 今月の表紙

イラスト担当から一言

P.6-7「ボクのワタシの学校自慢」の「ダンス教室」の様子です。先生の話を真剣に聞きながら、ダンスに取り組んでいる様子を描きました。



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」5月号（毎月1日発行）

発行 / 足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館

発行所 / 〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1

鹿浜地域学習センター TEL 03-3857-6551

FAX 03-3855-3649

鹿浜図書館 TEL 03-5809-4006



SNS ページ

X(旧 Twitter)
Instagram LINE は
こちら！



HP

足立区 鹿浜センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社



休館日 / 地域学習センター 5/12 (月)
図書館 5/12 (月)・30 (金)