

足立区鹿浜地域学習センター・図書館地域情報紙

ゆめのき

10 Yumenoki

2025

Vol.445



表紙 … P.6-7 スポーツカーニバル 2025 in 鹿浜



『しか散歩』では、地域の気になるお店やスポットを紹介しています。
今回は、足立区梅島にある縫製工場「有限会社 カズ スタイル」にお邪魔し、
代表の中山和久さんにモノづくりへのこだわりと製品について伺いました。

KAZ STYLE 有限会社 カズ スタイル



▲有限会社 カズ スタイルの代表 中山和久さん

父の働く姿を見て育った子ども時代

有限会社 カズ スタイルの前身、中山メリヤス有限会社は1963年、現社長・中山和久さんの父である中山正二さんが創業しました。正二さんが仕事をしている姿を見て育った中山さんは縫製業を志し、繊維会社で数年間の修業を積んだのち、家業に携わるように。そして2000年に社長となり、社名が有限会社カズ スタイルに変更されました。

和晒（わざらし）製法のガーゼ生地との出会い

創業当時はメリヤス布地を使用した赤ちゃんの肌着のみの製造でしたが、中山さんが家業を手伝い始めた頃から、子供服、婦人服、マタニティとラインナップが増えていきました。

数年前、中山さんは名古屋の繊維工場で和晒製法のヘリボーンガーゼ生地に出会います。その肌触りに惹かれた中山さんは、国産のオーガニックコットンガーゼ生地を使った製品を作りたいようになります。これを機にOEM（受託での他社ブランドの製造）から、会社オリジナル製品の製造に切り替わっていきました。



▲今では稀少な国内生産ガーゼ製品にこだわる。



▲洗うほどに風合いが増す国産ガーゼ

ガーゼの良さをたくさんの人に伝えたい

有限会社 カズ スタイルのオリジナルブランド「ふわーが」には、ベビー用の肌着やロンパースのほか、様々なガーゼ製品があります。マスク、ハンカチ、ショール、バスタオルといったカラーパリエーションも豊富な製品は、女性だけでなく男性からも人気です。微かな色合いのニュアンスを楽しみたい方や、家族での使い分けにもおすすめのこと。

中山さんは「綿100%で肌に優しいガーゼの使い心地をぜひ皆さんに味わってほしい。肌触りを気に入ってリピーターになれる方も多いですよ」と嬉しそうに話されていました。

旅行にも気軽に持っていけるガーゼ素材の服

通気性・吸水性・速乾性に優れたガーゼは、軽くて持ち運びやすく、重ねることで保温性も増します。この特徴を生かそうと中山さんは2023年にもう一つのブランド「オテル・ド・カズ」を作りました。“旅するように暮らす”をコンセプトに、和晒製法のヘリボーンガーゼを使った、旅先にも気軽に持っていくことができるコートやジャケット、ルームウェアを販売しています。

おしゃれを楽しみつつ、着ていて気持ちよく、リラックスできる服を探している方に人気が高いそうです。

リサイクル理念に共感しコラボ製品を製作

中山さんは草加にある植木屋・株式会社緑酔園とのコラボ製品の販売もしています。「木の剪定や伐採時に廃棄せざるを得なかった幹・枝・花をリサイクルできる草木染めの事業を始めたい」と相談されたのがきっかけだそうです。ガーゼ生地を草木で染め上げた製品は、味わい深い色味が特徴。ブルー系とピンク系二種類の赤ちゃんギフトのほか様々な商品があります。

地域イベントにも積極的に参加

有限会社 カズ スタイルは「あだち区民まつり」など、足立区の様々な催しに出店しています。「実際に製品を手にとってもらえると、よさが伝わりやすい」とのことです。出店情報は有限会社カズ スタイルのHPでご確認いただけます。



▲湯上がりガーゼタオル



▲ホリデージャケットとルームウェア



▲赤ちゃんギフト「うるはし」

▲草木染めしたガーゼ



▲2024年鹿浜ふれあいまつり出店時の様子

KAZ STYLE 有限会社 カズ スタイル

住所：東京都足立区梅島 3-6-13
電話番号：090-8646-4878

※要事前連絡

会社や製品の詳細は
カズ スタイル HP を
ご覧ください▶



▲外観

としょかんだより

イベント告知



▲おはなしの部屋 ハロウィン ver.

秋は大人も子どもも楽しいイベントが目白押し！

ハロウィンカーニバル 2025 を開催します！

ハロウィンカーニバルとは、ハロウィンの定番の遊びや工作などをみんなで楽しむイベントです。誰もが知る有名なものから日本ではあまり馴染みのないものまで、たくさんのプログラムをご用意しています。この機会にぜひ、ハロウィンを通して外国の文化を体験してみませんか？

トリック オア トリートの声を響かせよう！

ハロウィンといえば「トリック オア トリート」を思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか。もちろん、ハロウィンカーニバルでも行います。思い思いのおばけに扮して、鹿浜地域学習センター内を練り歩きましょう。

本を読むと鹿があらわれる！?

10/1（水）～11/9（日）は読書週間です。鹿浜図書館では読書週間にちなみ、貸出数に応じてしおりやブックカバーなどのプレゼントをお渡しします。プレゼントを集めると素敵な鹿が完成！読書のきっかけにしてみませんか？

秋の読書週間 10/1（水）～11/9（日）



「シカヨミ」は図書館職員がおすすめの本を紹介するコーナーです。

今月のテーマ 『スポーツ』

今回のシカヨミでは、「秋」と聞いて思い浮かべるものの中から、スポーツに注目しました。躍動感ある表紙が印象的な絵本や新しい視点のゆるスポーツ、駅伝×料理で描かれる青春小説をご紹介します。

まずは
この1冊！



『はしれ、ゴールのむこうまで！』

くすのきしげのり/作
稲葉卓也/絵
講談社

走るのなんて、だいきらい。

そうたくんは徒競走が大嫌いです。なぜならクラスで一番走るのが遅いから。運動会の練習で校長先生が速く走れるコツを教えてくれたけど、それでもビリ。気持ちとは裏腹に運動会はどんどん進んでいきます。

諦めない気持ち

どんなこともすぐにはうまくいかないけれど、応援してくれる人がいるから頑張れることを教えてくれるお話です。校長先生が愛情たっぷりに子どもたちに向き合う姿勢と、一生懸命走るそうたくんのゴール後の表情に心があたたかくなる一冊です。

こちらも
いかが？



『タスキメシ』
額賀滯 / 著
小学館

スポーツに関わる人は、プレイヤーだけではなくありません。リハビリ中の駅伝選手と料理研究部員の出会いをきっかけに、葛藤を乗り越え新しい目標を抱く、駅伝×料理で紡ぐ青春小説です。



『ゆるめて解決！ ゆるスポーツはじめよう』
世界ゆるスポーツ協会/監修
ほるぷ出版

ゆるスポーツとは、年齢・性別・運動神経に関わらず、誰もが楽しめる新スポーツです。気軽に参加できて、勝っても負けても楽しくて、社会的課題の解決にもなるのが特徴です。

図書館 イベント情報

全て無料のイベントです。

しかラボ スペシャル きえる宇宙人

光の屈折を利用して、消えるマジックに挑戦。

日時：10/25（土）
午後2時～3時
対象：小学生以下の子ども
（未就学児は保護者同伴）
定員：10人
※申込受付中

赤ちゃんおはなし会

赤ちゃん向け絵本の読み語りや手遊びをします。
日時：10/2（木）
午前10時30分～
10時50分
対象：0歳～3歳の子どもと保護者
定員：各5組

おはなし会

みんなで様々なお話の読み語りを楽しみましょう。
日時：10/12（日）
午後2時～2時30分
対象：小学生以下の子ども
定員：10人

イチオシ！ ハロウィンカーニバル

「魔女の帽子作り」や外国ではハロウィン定番のゲームである「ハロウィン・アイボール・トス」、仮装ファッションショーなどを行います。
ぜひ仮装をしてご参加ください！

日時：10/25（土）
午前10時30分～
11時30分
対象：小学生以下の子ども
（未就学児は保護者同伴）
場所：鹿浜地域学習センター
レクホール
定員：20人
料金：300円

スポーツカーニバル 2025 in 鹿浜

日 時 **10/13** 月・祝 午前 9 時 30 分～午後 3 時 30 分

「スポーツカーニバル」とは？

毎年「スポーツの日」に開催される、誰でも参加できる体験型スポーツイベントです。スポーツ初心者から経験者まで、幅広い世代が楽しめる内容になっています。この機会に色々なスポーツを体験してみましょう。

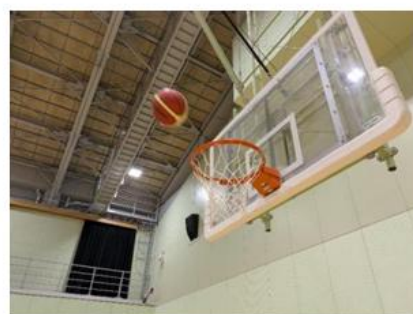


▲鹿浜では野球や一輪車などの体験ができます！

バスケットボール体験

「サンロッカーズ渋谷」を講師に招き、シュートやドリブルなどバスケットボールの基本的な技能を学ぶことができます。

【時 間】午前 9 時 45 分～11 時 15 分
【対 象】小学 1 年生～中学 3 年生 【定 員】30 人（事前 15 人）
【持ち物】運動着、室内用運動靴、水筒、バスケットボール
【会 場】鹿浜体育館



▲バスケットボールの基本が学べます。

ボッチャ体験

昨年好評だった SSK クラブのボッチャ体験を今年も行います。簡単だけど奥が深い人気のパラスポーツです。

【時 間】午前 11 時 45 分～午後 1 時 15 分
【対 象】どなたでも 【定 員】30 人（事前 18 人）
【持ち物】室内用運動靴、水筒 【会 場】鹿浜体育館



▲ボッチャのボールを投げている様子

乗ってみよう！楽しい一輪車

足立区一輪車連盟の講師から、一輪車の乗り方のコツを教わります。各講座の最後には一輪車の演技も鑑賞できます。

【時 間】① 午後 1 時 45 分～2 時 30 分
② 午後 2 時 30 分～3 時 15 分
【対 象】どなたでも 【定 員】各 20 人（事前各 10 人）
【持ち物】運動着（スカート不可）、室内用運動靴、水筒
【会 場】鹿浜体育館



▲体験の他に、演技も鑑賞できます。

美整体ヨガ体験

鹿浜センターで開催している「美整体ヨガ」の体験です。姿勢改善の効果のあるヨガを体験できます。

【時 間】① 午前 9 時 45 分～10 時 15 分
② 午前 10 時 45 分～11 時 15 分
【対 象】16 歳以上 【定 員】各 14 人（事前各 7 人）
【持ち物】運動着、水筒
【会 場】レクリエーションホール



▲美整体ヨガの様子

ボクシングで筋力アップ体験

鹿浜センターで開催している「ボクシングで筋力アップ」の体験です。30 分でも汗をかけるトレーニングをやってみませんか。

【時 間】① 午後 1 時 45 分～2 時 15 分
② 午後 2 時 45 分～3 時 15 分
【対 象】16 歳以上 【定 員】各 10 人（事前各 5 人）
【持ち物】運動着、室内用運動靴、水筒
【会 場】レクリエーションホール



▲ボクシングで筋力アップの様子

モルック体験

数字が書かれたピン「スキttl」をめがけて木製の棒を投げ、得点を競うフィンランド発祥のスポーツです。当日は、足立区スポーツ推進委員会をはじめとする地域の皆さんが講師を務め、どなたでも気軽にご参加いただけます。

【時 間】① 午前 9 時 30 分～11 時 30 分
② 午前 11 時 30 分～午後 1 時 30 分
③ 午後 1 時 30 分～3 時 30 分
【対 象】どなたでも 【定 員】なし（当日受付のみ）
【持ち物】なし 【会 場】エントランス



▲モルックで使う「スキttl」(左)と「モルック」(右)

親子で行こうよ はじめてのティーボール体験会！

ティースタンド(台)にボールを乗せて打つ野球やソフトボール入門として考案された、安全で楽しく遊ぶことができる球技の体験会です。講師は足立区硬式野球連盟です。

【時 間】午前 9 時 30 分～11 時 30 分
【対 象】5 歳以上 【定 員】60 人（当日受付のみ）
【持ち物】運動着、運動靴、水筒
【会 場】押部グラウンド（雨天中止）



▲ティーバッティングをやってみよう！

●主催 足立区、公益財団法人足立区スポーツ協会、足立区スポーツ推進委員会
鹿浜センターの本イベントは足立区青少年対策鹿浜地区委員会、足立区総合型地域クラブ SSK クラブの皆様にもご協力いただいております。
【受付】鹿浜地域学習センター窓口・電話（午前 9 時～午後 8 時）・インターネット
受付は事前受付と当日受付がございます。

当日は駐車場が大変混み合います。センターへは公共交通機関でお越しください。



▲インターネット受付はこちらから

講座 & サロン情報

10/26 (日) から受付開始

【受付時間】

窓口・電話 : 午前 9 時～午後 8 時
インターネット : 終日 (申込受付初日のみ午後 1 時から)

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。



インターネットからのお申込方法

足立区公式ホームページから電子申請・各種予約 → 講座予約システム (生涯学習施設・スポーツ施設)
→ 講座予約システム (外部サイト) をご選択ください。

※講座の詳細は鹿浜センターまでお問い合わせください。

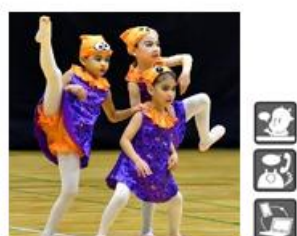
※講座が中止または延期となる場合がございます。

子ども・親子向け
大人向け
どなたでも



▲しか乃介 (しかちゃん)
(鹿浜地域学習センターキャラクター)

楽しくモダンバレエ サークル体験



登録団体「モダンバレエあかいくつ」のサークル支援講座です。

【日時】12/9 (火)
午後 3 時 30 分～4 時 45 分
【対象】2 歳 10 カ月～小学 2 年生
【定員】15 人
【料金】10 円

簡単かわいい クリスマスメニュー トナカイビザ ほか



クリスマスパーティーにぴったりな簡単かわいいメニューを学びます。

【日時】12/13 (土)
午前 11 時～午後 1 時
【対象】4 歳以上の子どもと保護者
【定員】6 組
【料金】2,600 円

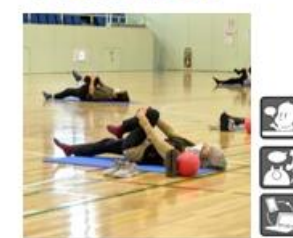
日曜はハワイアンリトミック A



音楽に触れながら、五感を刺激して健やかな成長を促します。

【日時】12/14 (日)
午前 10 時～10 時 45 分
【対象】6 カ月～3 歳の子どもと保護者
【定員】10 組
【料金】990 円

いきいき健康体操 (7 日制) お試し有



日常のけがの防止を目指します。初回のみお試しもできます。

【日時】12/10～1/28 毎 (水) (12/31 を除く)
午前 10 時～11 時 30 分
【対象】おおむね 60 歳以上
【定員】30 人
【料金】510 円 (お試し)
3,570 円 (シリーズ)

ダイエット迷子を卒業！ 運動の成果を引き出す 栄養の話



トレーナーによるダイエットの知識を学ぶことができます。

【日時】12/10 (水)
午後 2 時～3 時
【対象】16 歳以上の方
【定員】10 人
【料金】無料

鹿浜スポーツクラブ



▲美整体ヨガ

- ① 美整体ヨガ
- ② ズンパレッスン
- ③ ボクシングで筋力アップ
- ④ 冷え・むくみ解消筋膜リリース
- ⑤ リラックスヨガ

プロの講師レッスンが、1 クラス 810 円で受けられます！
当日申し込みも OK です。
※ズンパレッスンとボクシングで筋力アップは 910 円



鹿浜スポーツクラブの開催スケジュールはこちらをご覧ください！

知っておきたい防災の基本 防災士のはなし



防災士から防災に関する基本的な知識を教えてください。

【日時】12/13 (土)
午後 2 時 30 分～3 時 30 分
【対象】どなたでも
【定員】20 人
【料金】無料

鹿浜ラジオ体操



平日の朝にラジオ体操を行います。

【日時】10/2～10/31 の平日
午前 8 時 40 分～8 時 50 分
【対象】どなたでも
【定員】各 30 人
【料金】無料

鹿浜おもちゃの病院



トイドクターがおもちゃの修理をしてくれます。

【日時】10/18 (土)
午後 1 時～4 時
【対象】どなたでも
【定員】10 人
【料金】無料

人権啓発 DVD 上映会



人権に関する DVD の上映会を行います。

【日時】10/30 (木)
① 午前 10 時～10 時 30 分
② 午後 4 時～4 時 30 分
【対象】どなたでも
【定員】各 10 人
【料金】無料

日曜はハワイアンリトミック B



ハワイアンな音楽を通して協調性や社交性を学びます。

【日時】12/14 (日)
午前 11 時 15 分～正午
【対象】4 歳～就学前の子ども
※親子参加も可能
【定員】10 人
【料金】980 円

はつらつ教室

※10/11 (土) 受付開始
※受付は講座日の 2 週間前まで



栄養・口腔・運動を学ぶ講座です。(抽選制)

【日時】11/13 (木)
午前 10 時～11 時 30 分
【対象】足立区在住の 65 歳以上で、介護保険の要介護の認定を受けていない方
【定員】20 人
【料金】無料

しなやかな身体をつくる ペルビックストレッチ (7 日制) お試し有



骨盤のストレッチを行います。初回のみお試しもできます。

【日時】12/5～1/30 毎 (金) (12/26、1/2 を除く)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
【対象】16 歳以上の女性
【定員】20 人
【料金】810 円 (お試し)
5,670 円 (シリーズ)

しかトク からだのなかから元気に いきいき血管講座



血管に関する知識や病気の予防などを学びます。

【日時】12/7 (日)
午前 10 時 30 分～正午
【対象】16 歳以上の方
【定員】20 人
【料金】無料

図書館のおはなし会
などの講座情報は、
P4 をご覧ください。



講座・チケット・施設予約システムがリニューアルします

お支払い方法が、窓口払い・コンビニ払いに加えて、新システムでは、クレジットカード等のキャッシュレス決済がご利用いただけます。各システムの開始時期は次の通りです。

- 【第 1 弾「新」講座予約システム】
10/26 (日) 受付開始講座から、「新」講座予約システムで受付します。
- 【第 2 弾「新」チケット予約システム】
11/11 (火) 販売開始「足立区第九演奏会 足立区民と創る 新春の饗宴 ～オペラアリアと第九～」から受付します。
- 【第 3 弾「新」施設予約システム】
2026/1/7 (水) から予約を受付します。



▲足立区新システムお知らせページは
こちらからアクセスください。

新システムは現在開発中です。詳しい内容は足立区ホームページ等で随時、お知らせいたします。
※各システムの開始時期は変更する可能性があります。

サークル紹介 さくら琴の会

■演奏でつながる人の輪

「さくら琴の会」は、平成5年に鹿浜地域学習センターの講座から立ち上がった大正琴のサークルです。

講師の高橋昌己先生の指導の下、月に2回定例会を開き、現在は、毎年11月に鹿浜地域学習センターで開催される「鹿浜ふれあいまつり」での演奏会に向けて、活動に励んでいます。童謡や唱歌を中心に、誰もが口ずさめる曲を演奏し、観客と演奏者が一体となって楽しめる演奏会を目指しています。

大正琴の貸し出しもしているため、初心者でも無理なく続けていけるのが「さくら琴の会」の魅力です。

今回は、大正琴の演奏を中心に活動をしている「さくら琴の会」を紹介します。
哀愁を帯びた繊細な音色が特徴の大正琴で合奏を行うサークルです。



▲2024年度鹿浜ふれあいまつりでも発表しました。

■サークル内の交流は元気の元

サークル代表者の梅原さんにサークル活動の特色を聞くと「さくら琴の会は、音楽だけでなく、人と人とのつながりを育む場所にもなっています」と話してくださいました。練習後には、近況を語り合ったり、演奏のコツを教え合ったりする場面もあり、年齢や経験を越えて自然と会話が生まれ、気づけば「ここに来ると元気になれる」と感じるようになるのだとか。

現在は会員を大募集しています。「楽器を初めて触るけど上手く弾けるか不安」という方や「大正琴を以前やっていたけど学び直したい」という方も大歓迎です。ご興味がある方は鹿浜地域学習センターへお問い合わせください。

さくら琴の会

活動日時：第1・第3火曜日
午後1時～3時30分

場 所：鹿浜センター2階 学習室

入会金：なし

月会費：500円

講師謝礼：1人1ヶ月3,000円

その他：大正琴を貸し出しています。

※お問い合わせは鹿浜地域学習センターまで



▲さくら琴の会メンバーの集合写真

ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

広島大学宇宙科学センターの稲見先生による講演会

こども天文講演会

宇宙はなに色?!

申込受付中
(当日券もあり)

無料

2025年
11月1日(土)
午後2時20分～午後3時10分

宇宙って実はカラフルで彩り溢れた世界。
でも目には色と感じられない不思議な世界もあるらしい…。
その不思議にクイズを交えながら、楽しくお話しします。

対 象:どなたでも(未就学児は保護者同伴、内容は小学4年生以上向け)
定 員:170人 ※車いす2席 敷席の使用は不可



講師:稲見 華恵

こども未来創造館

どなたでも
未就学児は
保護者同伴

無料で
定員各100人

身近で気軽にクラシック♪

フリランテ
ギャラク
あとリエ
コンサート

ソプラノ 福田聡恵
バリトン 佐藤健太
ピアノ 大森茉莉衣
ピアノ 竹山美輝

演奏予定曲
・モーツァルト オペラ『魔笛』より「パパパの二重唱」
・湯山昭 『お菓子の世界』より「ドーナッツ」
・とんとんとんとんひげいさん〜ハロウィン特別Ver.
・チャイコフスキー 『くるみ割り人形』より「花のワルツ」
・ディズニーの世界へようこそ♪
眠れる森の美女 Evermore パート・オブ・ユア・ワールド ほか
※曲目は変更になる場合がございます。

当日直接
ホワイトあとリエ
ものづくりカレッジ
に来てね!

2025年 10月19日(日)

第一部:午前11時～午前11時40分(午前10時30分開場)
第二部:午後1時30分～午後2時10分(午後1時開場)

主催:ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂

こども未来創造館

2025年(すべて水曜日)

11月 5日・12日・19日・26日
12月 3日・10日
午後6時30分～午後8時

10月12日(日)
受付開始

【場所】がんばるウォール
【定員】6人
【料金】6,000円 ※初回一括払い
【講師】Be born Climbing gym

今話題のクライミングを専門インストラクターの
指導のもと楽しく学んでみよう!

ギャラクシティで
クライミング体験

大人コース(全6回)
対象:中学生以上

※中学生は保護者によるお迎えをお願いします。

子ども向けコースもあります。詳細はHPでご確認ください。

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休 館 日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1・3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! [ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。

公式ホームページ

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

Access アクセス方法

■ 西新井駅西口から

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車
東武バス 血沼循環「鹿浜中学校前」下車
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩 3 分

■ 西新井駅東口から

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車 徒歩 2 分

■ 北千住駅西口から

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き
終点下車 徒歩 5 分

■ 日暮里・舎人ライナーから

「西新井大師西」下車 徒歩 15 分



▲ 今月の表紙

イラスト担当から一言

P.6-7スポーツカーニバルのティーボールの様子です。真剣な表情でバッティング練習に励む様子を描きました。



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」10月号（毎月1日発行）

発行 / 足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館

発行所 / 〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1

鹿浜地域学習センター TEL 03-3857-6551

FAX 03-3855-3649

鹿浜図書館

TEL 03-5809-4006



SNS ページ



HP



体育館利用方法

体育館の利用方法や
空き状況を調べたい
方はこちら

足立区 鹿浜センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社



SENJU JUKU 400th since 1625

休館日 / 地域学習センター 10/19 (日)
図書館 10/19 (日)・31 (金)