

足立区鹿浜地域学習センター・図書館地域情報紙

ゆめのき

11 Yumenoki

2025

Vol.446



表紙 … P.6-7 「ボクのワタシの学校自慢」鹿浜五色桜小学校編（1）

イベント紹介

第36回

11/16 (日)
10:00~15:00



ふれあいまつり

in 鹿浜



▲鹿浜地域学習センター
キャラクター しか乃介
(しかちゃん)

▲鹿浜地域学習センター
キャラクター しか乃

第36回となる「鹿浜ふれあいまつり」が11/16(日)に開催いたします。

今年度も各サークル1年の集大成となる発表と作品展示に加え、キッチンカー、大人も子どもも楽しめるワークショップなどをご用意しています！



「実行委員長のことば」

第36回鹿浜ふれあいまつりの実行委員長を務めさせていただきます、華扇会でございます。
本年もご多忙中ご協力いただきました、協賛各位、各団体の皆様、そして鹿浜センターの職員の皆様に、心より御礼申し上げます。
当日は多彩な催しをご用意しておりますので、皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

華扇会



▲過去に開催されたふれあいまつりの発表と展示の様子



発表・展示タイムスケジュール

サークル発表

鹿浜センター2階 体育館

11:00~11:45

●モダンバレエあかいくつ

13:30~14:40

●足立鹿浜一輪車クラブ

住区センター1階 大広

10:30~11:30

●さくら琴の会

13:00~15:00

●華扇会

展示・ワークショップ

鹿浜センター2階 学習室

●絵手紙サークルさざんか 展示

●谷在家障がい者福祉施設展示

レクリエーションホール

●ギャラクシティ出張ワークショップ

●ロボットスポーツ操作体験・ミニ大会

エントランス等

●KAZ STYLE 出張販売(国産リネン製品)

●リーディングトラッカー作り

●点字体験

※発表・展示・ワークショップの内容や時間は変更になる場合がございます。

ロボットスポーツを体験してみよう！

遊んで学べるロボットスポーツ

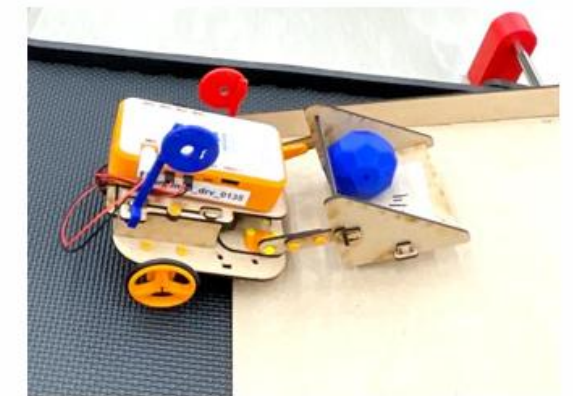
ロボットスポーツ略して「ロボスポ」は誰もが参加でき、プレイヤーも観客も楽しめるロボットを用いた新しいスポーツジャンルです。ふれあいまつりでは、操作体験とミニ大会を行います。簡単操作で楽しめますのでぜひご参加ください。

【時 間】10:00~15:00

※ミニ大会の時間は別途告知します。

【場 所】2階 レクリエーションホール

【対 象】どなたでも



▲ロボットスポーツの様子

【まつりに参加で景品をプレゼント】

ふれあいまつりのスタンプラリーに参加し、アンケートにご協力いただいた方には景品をプレゼントいたします！皆様のご来館を心よりお待ちしております。

【時 間】10:00~15:00

【場 所】1階 エントランスホール

【対 象】どなたでも

※景品の数には限りがございます。

【協賛団体・企業様】

ふれあいまつりの開催に際し、協賛いただきました団体・企業の皆様に、厚く御礼申し上げます。

地域応援！“おせっかい宣言”
足立成和信用金庫

江北支店
〒123-0871
東京都足立区椿 2-20-2
電話番号：03-3896-3131

SUGAMO SHINKIN
商べれることに喜びを
巣鴨信用金庫

鹿浜支店
〒123-0864
東京都足立区鹿浜 5-1-3
電話番号：03-3899-8311

瀧野川信用金庫

江北支店
〒123-0872
東京都足立区江北 7-15-10
電話番号：03-3854-5211

としょかんだより

イベント告知



▲鳥獣戯画のしおりとブックカバー

「読書の秋」、楽しんでいますか？

●秋の読書週間 in 鹿浜図書館

鹿浜図書館では秋の読書週間として、10/1（水）～11/9（日）までイベントを開催中です。読書週間の期間中、貸出冊数に応じてプレゼントをお渡ししています。

普段読まないようなジャンルに手を伸ばしてみるもよし、好きなものを深掘りするもよし。たくさん本に触れるチャンスです。ぜひ図書館をご利用ください！

秋の読書週間 10/1（水）～11/9（日）

貸出冊数に応じてプレゼントをお渡しします。

【冊数】
2冊以上
5冊以上

【プレゼント】
鳥獣戯画しおり
ブックカバー



シカヨミ

「シカヨミ」は図書館職員がおすすめの本を紹介するコーナーです。

今月のテーマ 『みんな楽しめる本』

鹿浜図書館には全ての人が読書を楽しむことができるよう、工夫された本がたくさんあります。今回は文字を使わずに表現した絵本と、誰でも読みやすい本を置いている「りんごの棚」にある作品からおすすめの本をご紹介します。

まずは
この1冊！



『さんびきのこぶた』

あかぎかんこ/作

なかがわだいすけ/絵

埼玉福祉会

みんなが楽しめる LL ブック

LL ブックとは難しい漢字や長い言葉を使わずに、やさしい言葉で表現した本のことです。また視覚的に分かりやすくなるピクトグラムなどを合わせて表記しています。この本はりんごの棚にあります。

分かりやすいピクトグラム

今回紹介する『さんびきのこぶた』も文と共にピクトグラムが使用されています。建てた家も材料ごとに違うピクトグラムが用いられており、オオカミが家を吹き飛ばす場面も分かりやすく表現されています。どのようなピクトグラムかぜひ手に取ってお確かめください。

こちら
いかが？

図書館 イベント情報

赤ちゃんおはなし会

赤ちゃん向け絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：11/6（木）・16（日）
午前10時30分～
10時50分

対象：0歳～3歳の子どもと
保護者
定員：各5組

おはなし会

みんなで様々なお話の読み語りを楽しみましょう。

日時：11/9（日）
午後2時～2時30分

対象：小学生以下の子ども
定員：10人

イチオシ！ スペシャルおはなし会 しかはま クリスマスパティー

絵本の読み語りと工作会で、ひと足早くクリスマスを楽しもう！
飾りつけしたフォトスポットで写真撮影もできます！
サンタさんやトナカイさんに会えるかも。

日時：12/14（日）
午後2時～3時
対象：小学生以下の子ども
（未就学児は保護者同伴）
場所：鹿浜地域学習センター
レクリエーションホール
定員：30人
料金：300円
※10/26～申込受付中

しかラボ スペシャル かがくのパワーで、ちからもち！

まさつのちからをためてみよう

日時：11/22（土）
午後2時～2時30分
対象：小学生以下の子ども
（未就学児は保護者同伴）

定員：10人
※申込受付中



『アライバル』
ショーン・タン/作
河出書房新社

文字が一切ない絵本。新しい土地に移り住む人々の物語を絵のみで表現した作品で、細かい部分まで描き込まれた絵が映画のように感じる一冊です。



『さわるめいろ』
村山純子/著
点字つき絵本の出版と普及を考える会/協力
岩田美津子/協力
小学館

指先の感覚を頼りに、書かれた点字をたどってゴールを目指しましょう。迷路の難易度もどんどん上がっていきます。この本はりんごの棚にある作品です。

ボクのワタシの 学校自慢

Vol.6
鹿浜五色桜小学校編(1)

『ボクのワタシの学校自慢』では、鹿浜地域学習センター近隣小・中学校の学校自慢をご紹介します。

今月は鹿浜五色桜小学校で開催された交通安全に関する2つの講座・自転車教室と交通安全教室について取材しました。

交通安全を守ろう！

鹿浜五色桜小学校にて開催した2つの講座を紹介

2・4年生 交通安全教室

正しい交通ルールを学ぶ交通安全教室

9/3(水)、鹿浜五色桜小学校の2年生と4年生の教室で、交通安全教室が開催されました。

足立区では、交通事故の防止と交通安全への意識を高める啓発活動を行っています。事故を防ぐために、幼少期から交通安全について学習し、反復して確認することが重要です。

この日は、警察官OBが交通安全指導員として、児童に正しい交通ルールやマナーを講義し、歩行や自転車走行時の安全確認方法について解説しました。



▲交通安全指導員の話を聞く児童（4年1組）

(2年生)道路を正しく渡る方法を学ぶ

2年生の児童は、正しい道路の渡り方について学びました。幼少期は飛び出しによる事故が多い傾向にあります。児童は交通安全指導員より曲がり角や、ドライバーの死角から道路に飛び出すことの危険性の説明を受けました。

また、道路を渡る際は、横断歩道を使って横断前に必ず安全確認をすること、ドライバーとアイコンタクトをした上で、走らず落ち着いて渡ることを学んでいました。



▲大型車両の死角を説明する交通安全指導員（2年1組）

(4年生)自転車運転時はドライバーの自覚を持つ

4年生の教室では、児童が主に自転車走行時の交通安全ルールを再確認していました。

事故を起こさず、安全に自転車を運転するためにマナーを守ることが大切です。児童は、自転車に乗る前にブレーキ、タイヤ、ベル、サドル、ハンドル、ライト、反射器の点検を習慣づけることの大切さを学びました。また、車道、歩道を走る時の注意点、万が一交通事故に遭ってしまった時の行動、自転車保険についての説明を受けていました。



▲車道进行の注意点を話す交通安全指導員（4年2組）

3年生 自転車教室

自転車教室とは

同日、体育館では3年生を対象に自転車教室が行われていました。足立区・警察署・PTAと保護者ボランティアの協力で開催されたもので、自転車は自動車の仲間であることを児童が自覚し、ドライバーとして責任を持って運転するための交通ルールとマナーを学ぶことが目的です。

この教室では、自転車の実技講習と筆記テストを受けた児童には、自転車安全運転免許証が発行されます。

安全に配慮した自転車の運転方法を実践

はじめに、児童は自転車の交通ルールに関するアニメを視聴しました。

次に、西新井警察署より自転車を安全に利用するための5つのマナーをまとめた『自転車安全利用五則』の解説がありました。

ヘルメットの正しい被り方を学んだ後、児童は模擬コースの走行を体験しました。横断歩道や見通しの悪い交差点等での走行方法を確認しながら運転することで、1人1人が交通安全に関する意識を高めることができたようです。



▲信号を渡る前の安全確認をする児童



▲児童にブレーキを両手でかけるよう説明する西新井警察署員

児童インタビュー

自転車の運転は緊張したけれど楽しく学べました。(片山 明さん)

教わったルールをしっかり守っていきたいです。自転車免許証の完成が楽しみです。(榊田朱里さん)



▲左より榊田朱里さん、片山 明さん、谷 悠莉さん

保護者インタビュー

自転車を運転する上でのマナーを教えていただけたので親としてありがたかったです。私達も交通ルールを再確認するよい機会になりました。(PTA 副会長 寺尾早苗さん)



▲児童にヘルメットを着用する保護者ボランティア

足立区立鹿浜五色桜小学校紹介

<スローガン> やさしく かしく たくましく

<児童像>

- 互いの人格を尊重し、心豊かな子
- 自ら学び、よく考えようとする子
- 目標をもち、最後までやり遂げる子 健康な生活を送ろうとする子



▲鹿浜五色桜小学校外観

お知らせ

次号では鹿浜五色桜小学校の「さくらフェスティバル」をご紹介します。

講座 & サロン情報

11/26 (水) から受付開始

【受付時間】
窓口・電話 : 午前 9 時～午後 8 時
インターネット : 終日 (申込受付初日のみ午後 1 時から)

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。

 窓口

 電話

 当日受付

 インターネット

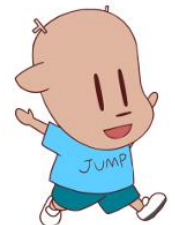
 抽選

インターネットからのお申込方法

足立区公式ホームページから電子申請・各種予約 → 講座予約システム (生涯学習施設・スポーツ施設)
→ 講座予約システム (外部サイト) をご選択ください。

※講座の詳細は鹿浜センターまでお問い合わせください。
※講座が中止または延期となる場合がございます。

- 子ども・親子向け
- 大人向け
- どなたでも



**バランス能力アップ
きつずトランポリン**



トランポリンを使って運動能力、協調性を学びます。

【日時】 1/14 (水)
午後 4 時 20 分～5 時 20 分
【対象】 5 歳～小学生
【定員】 24 人
【料金】 450 円

**元気いっぱいキッズ体操
(6 日制) お試し有**



就学前の子ども向けの運動を行います。初回のみお試しもできます。

【日時】 1/16～2/20 毎 (金)
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
【対象】 3 歳～就学前の子ども
【定員】 40 人
【料金】 450 円 (お試し)
2,700 円 (シリーズ)

**ジュニア体操 持久力
アップ編 (6 日制) お試し有**



小学生向けの運動を行います。初回のみお試しもできます。

【日時】 1/16～2/20 毎 (金)
午後 4 時 40 分～5 時 40 分
【対象】 小学生
【定員】 40 人
【料金】 450 円 (お試し)
2,700 円 (シリーズ)

はつらつ教室
※11/11 (火) 受付開始
※受付は講座日の 2 週間前まで



栄養・口腔・運動を学ぶ講座です。(抽選制)

【日時】 12/11 (木)
午前 10 時～11 時 30 分
【対象】 足立区在住の 65 歳以上で、介護保険の要介護の認定を受けていない方
【定員】 20 人
【料金】 無料

**心も身体もすっきり
太極拳 (12 日制) お試し有**



心身の健康アップを目指します。初回のみお試しもできます。

【日時】 1/8～3/26 毎 (木)
午後 1 時 30 分～3 時
【対象】 16 歳以上
【定員】 25 人
【料金】 510 円 (お試し)
6,120 円 (シリーズ)

鹿浜スポーツクラブ



プロの講師レッスンが、1 クラス 810 円で受けられます！
当日申し込みも OK です。
※ズンバレッスンとボクシングで筋力アップは 910 円

▲美整体ヨガ

- ① 美整体ヨガ
- ② ズンバレッスン
- ③ ボクシングで筋力アップ
- ④ 冷え・むくみ解消筋膜リリース
- ⑤ リラックスヨガ

鹿浜スポーツクラブの開催スケジュールはこちらからご覧ください！



**第 3 回鹿浜
防災フェア実行委員会**



3 月開催予定の「鹿浜防災フェア」の運営企画を一緒に考えます。

【日時】 1/25 (日)
午後 2 時 30 分～3 時 30 分
【対象】 どなたでも
【定員】 20 人
【料金】 無料

鹿浜ラジオ体操



平日の朝にラジオ体操を行います。

【日時】 11/4～11/28 の平日 (11/26 を除く)
午前 8 時 40 分～8 時 50 分
【対象】 どなたでも
【定員】 各 30 人
【料金】 無料

鹿浜おもちゃの病院



トイドクターがおもちゃの修理をしてくれます。

【日時】 11/15 (土)
午後 1 時～4 時
【対象】 どなたでも
【定員】 10 人
【料金】 無料

人権啓発 DVD 上映会



人権に関する DVD の上映会を行います。

【日時】 11/27 (木)
① 午前 10 時～10 時 30 分
② 午後 4 時～4 時 30 分
【対象】 どなたでも
【定員】 各 10 人
【料金】 無料

**楽しくモダンバレエ
サークル体験**



登録団体「モダンバレエあかいくつ」のサークル支援講座です。

【日時】 1/20 (火)
午後 3 時 30 分～4 時 45 分
【対象】 2 歳 10 カ月～小学 2 年生
【定員】 15 人
【料金】 10 円

日曜はハワイアンリトミック A



音楽に触れながら、五感を刺激して健やかな成長を促します。

【日時】 1/25 (日)
午前 10 時～10 時 45 分
【対象】 6 カ月～3 歳の子どもと保護者
【定員】 12 組
【料金】 990 円

日曜はハワイアンリトミック B



ハワイアンな音楽を通して協調性や社交性を学びます。

【日時】 1/25 (日)
午前 11 時 15 分～正午
【対象】 4 歳～就学前の子ども ※親子参加も可能
【定員】 10 人
【料金】 980 円

**楽しく踊ろう！
テーマパークダンス**



テーマパークのダンサーさんになったつもりで踊ってみよう！

【日時】 1/29 (木)
午後 4 時 15 分～5 時 15 分
【対象】 小学生
【定員】 15 人
【料金】 710 円

図書館のおはなし会
などの講座情報は、
P4 をご覧ください。



チケット・施設予約システムがリニューアルします

お支払い方法が、窓口払い・コンビニ払いに加えて、新システムでは、クレジットカード等のキャッシュレス決済がご利用いただけます。各システムの開始時期は次の通りです。

【第 2 弾「新」チケット予約システム】
11/11 (火) 販売開始「足立区第九演奏会 足立区民と創る 新春の饗宴 ～オペラアリアと第九～」から受付します。
【第 3 弾「新」施設予約システム】
2026/1/7 (水) から予約を受付します。

※「新」講座予約システムは 10/26 (日) から運用しております。



▲足立区新システムお知らせページは
こちらからアクセスください。

新システムの一部は現在開発中です。詳しい内容は足立区ホームページ等で随時、お知らせいたします。
※各システムの開始時期は変更する可能性があります。

サークル紹介 スピリット

■白熱した組手で培われる心身の成長

「スピリット」は、平成4年に鹿浜地域学習センターで立ち上がった防具付き空手のサークルです。

年齢や性別を問わず、講師の小菅一夫先生の指導の下、週に1回の活動で基本練習や組手、型の稽古、礼儀作法を学びます。活動の中では、特に組手が楽しいと人気です。防具を着用することで安全に取り組み、集中力、瞬発力、冷静な判断を養いながら初心者でも安心して挑戦できる魅力があるそうです。更にスピリットでは年齢や習熟度に合わせた適切な指導が受けられる体制が整っており、子どもから大人まで幅広い年齢の方が空手を学ぶことができます。

今回は、空手の活動をしている「スピリット」を紹介します。
礼儀作法・型の稽古・組手を通して、心身の成長を目指していくサークルです。



▲サークルメンバー同士で組手を行う様子

■友だちづくりと緊張の昇級試験

スピリットの活動の特色を聞くと「組手や型の練習を通して年齢に関係なく、すぐに友だちができること」と話してくださいました。空手を通して対面することで相手の事が少しずつ理解できるようになり、自然と友だちが増えていくのだとか。

また、スピリットでは昇級審査もあり、審査当日は周囲の人にも伝わるほど、参加者の緊張感が感じられる空間になります。審査に合格し、帯が新たな色となる時の喜びは空手を続けてきた仲間たちと分かち合える特別な瞬間です。空手を通じて技を磨き、心を育てて人とつながる、スピリットはそんな魅力を持つサークルです。



▲小菅先生の指導の下で練習に励む様子



▲スピリットメンバーの集合写真

スピリット

活動日時：毎週土曜日
午後5時30分～8時

場 所：鹿浜センター2階
レクリエーションホール

入会金：2,000円
月会費：2,000円

※お問い合わせは鹿浜地域学習センターまで

ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

受付 12月25日(木)まで

コスプレしてアイドルを体験しよう!!(全5回)

日程
2026年1月18日(日)・25日(日)
2月1日(日)
●Aクラス 午後1時～午後2時30分
●Bクラス 午後2時50分～午後4時20分
リハーサル(A・Bクラス合同)
2026年2月7日(土) 午後5時～午後7時
本番(A・Bクラス合同)
2026年2月8日(日) 午前10時30分～午後2時30分
料金：5,000円
対象：小中高生
定員：各クラス6人 ※抽選
講師：絶世のインベリアルドール
参加者大募集

詳細はこちら

まるちたいけんドーム

いらすと：八王子

全国一斉「熟睡プラ寝たリウム」

まるちたいけんドームではMy枕Myブランケットの持ち込みOK。
日頃の疲れをプラネタリアムの星空の下で癒してください。

星空の解説はありません。眠れた方には「熟睡証明書」、
一睡もしなかった方には「完徹証明書」を発行いたします。

2025年11月22日(土)・11月23日(日)
午後1時～午後1時40分 ※各回入場15分前

【対象】どなたでも(未就学児は保護者同伴)
【料金】大人500円、小中高生は100円 ※未就学児無料
【定員】80人 車いす2席 ※機材席の使用は不可
【申込】当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売(先着順)

協力：日本プラ寝たリウム学会

こども未来創造館

大人のもづくり講座

食品サンプルづくり

「タルトケーキ」

液体樹脂を型に流し込み本格的な食品サンプルづくりを体験してみませんか。

2025年12月12日(金) 午後6時～午後7時15分

【場所】ものづくりガレージ
【定員】10人 【対象】18歳以上
【料金】1,500円 ※初回一括払い
【申込】事前申込制 11月8日(土)より受付開始
【講師】アトリエステラ☆ 北島さとみ
【持ち物】エプロン、マスク
※汚れても良い服装でお越しください。

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休 館 日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3-9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



公式ホームページ

Access アクセス方法

[illegible]

足立区



知ると分かる。
すると変わる。



SENJU JUKU 400th
since 1625

休館日 / 地域学習センター 11/10 (月)
図書館 11/10 (月)・28 (金)