

足立区鹿浜地域学習センター・図書館地域情報紙

12 Yumenoki

2025

Vol.447



年末のごあいさつ 本年も大変お世話になりました。

来年も変わらぬお引き立ての程よろしくお願い申し上げます。

表紙 … P.6-7 ボクのワタシの学校自慢「鹿浜五色桜小学校編（2）」



『しか散歩』は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナー。
巣鴨信用金庫鹿浜支店とのコラボレーションを行っております。取材を通じて地域の企業を応援する企画です。

2021年1月号からスタートしたコラボレーション企画は本号をもって終了いたします。長らくご愛顧いただきありがとうございます。しか散歩は新たな形で継続していきます。今後ともよろしくお願いいたします。

コアフル フルール美容室



▲店長大場菊枝さん（中央）とスタッフの方々。スタッフはそれぞれ勤続32年と20年。店長自慢のベテランスタッフです。

営業38年、地域の美容室

環七北通りに面したコアフル フルール美容室は、開業から38年経つ美容室です。

店長大場菊枝さんのご家族の転勤で、荒川区から引っ越してきたのをきっかけに鹿浜で開業しました。

髪を整えるだけではなく「心まで美しく」をいつも心掛けて、お客様のお悩みや心配事に耳を傾け、時にお困りごとを解決するためのお手伝いもしています。

完全予約制ではないので、当日の依頼にも対応。カットは一般が3,500円（税込み）。また全体のカットでなくても、前髪だけのカットも大人700円（税込み）、子ども500円（税込み）で対応します。

赤ちゃんが初めて切った髪で作る赤ちゃん筆の取り扱いもしており、お子様からご年配の方まで来店される地域の美容室です。

※金額は取材時のものです。

お客様のことを考えたバリアフリー

「趣味は仕事でお客様が大好き」と話される大場店長。店内はお客様のことを考えた内装になっています。まず、入り口は車椅子の方やベビーカーでも来店しやすいようスロープになっており、店内も段差がなくスペースも広いので、トイレまで車椅子のまま入ることができます。

足が不自由でなるべく移動したくないという方には、動かなくてもカットからシャンプーまでできる回転イスへご案内しています。

訪問美容の手続きも当店で受け付けます

こちらの美容室は東京都美容・美容生活衛生組合に加入しており、介護保険3級～5級の方への訪問理美容サービスも行っています。

「うちはベットで寝たきりの方でも受け付けている。訪問美容を知らなかったという方もいる」と大場店長はおっしゃいます。

訪問美容を受けたいけどどう申し込んだらいいかわからない、お店になんて連絡したらいいかわからないという方でも、こちらでは手続きから美容室で受け付けています。

人生の節目をトータルでメイクアップ

美容室では、成人式・七五三・結婚式などのメイクアップと着付けにも力を入れています。早朝予約も可能です。

自身の七五三から成人式まで全てコアフルフルール美容室で着付けた方や、「自分の成人式をお願いしたから、子どもの七五三もお願いしたくて」と親子で来店される方もいます。

着物から小物まで一式を美容室から借りることもできます。これから成人式の振袖や卒業式の袴を探す方はぜひご相談ください。

巣鴨信用金庫担当者からのコメント

「コアフル フルール美容室」様は地域の方に愛される美容室です。店内は広々としていてきれいで、とても居心地の良い空間です。美容師の方も気さくで楽しくお話しできます。美容室を探されている方、是非足を運んでみてはいかがでしょうか？

あだちな縁結び



巣鴨信用金庫 鹿浜支店 小崎様



▲180度回転するイスなので立って移動しなくてもカットもシャンプーもできて足が不自由な人も安心。



▲貸出用の小物は色んな人に合わせられるよう種類豊富にご用意

コアフル フルール美容室

住所：東京都足立区鹿浜 4-29-5

電話番号：03-3899-4389

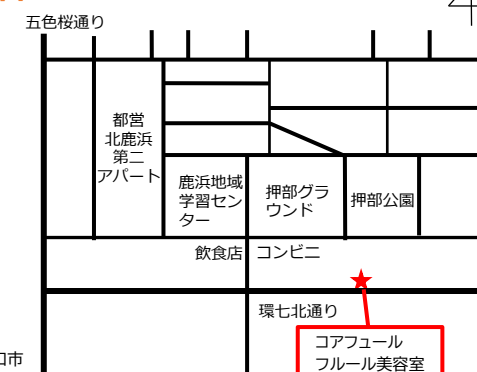
FAX 番号：03-3899-4398

営業時間：午前9時～午後7時

定休日：年中無休



◀コアフル フルール美容室のHP



▲外観



HPにて過去の記事を掲載中！

としょかんだより

イベント告知



▲昨年のクリスマスパーティーの様子

鹿浜図書館は冬のイベントも魅力的！

●クリスマスは鹿浜で盛り上がりよう！

今年も鹿浜図書館ではクリスマスパーティーを行います！クリスマスにちなんだ絵本の読み語りや特別な工作など、楽しい催しが盛りだくさん。

サンタさん・トナカイさんと一緒に、一足早く素敵なクリスマスを過ごしましょう！

スペシャルおはなし会
しかはま
クリスマスパーティー



日時：12/14（日） 午後2時～3時

対象：小学生以下の子ども
（未就学児は保護者同伴）

場所：鹿浜地域学習センター
レクリエーションホール

定員：30人 料金：300円

●年始はスタンプラリーで運試し！？

2026年の干支である「午」にちなんだ、スタンプラリーを行います。スタンプを集めると面白いことが起こるかも？ぜひご参加ください！

干支スタンプラリー

1/7(水)～31(土)



図書館 イベント情報

全て無料のイベントです。

おはなし会

みんなで様々なお話の読み語りを楽しみましょう。

日時：1/11（日）

午後2時～2時30分

対象：小学生以下の子ども
定員：10人

赤ちゃんおはなし会

赤ちゃん向け絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：12/4（木）・7（日）

午前10時30分～

10時50分

対象：0歳～3歳の子どもと

保護者

定員：各5組

しかラボ ミニ せいでんきじっけん

せいでんきでゆらゆらおばけをつくろう。

日時：1/24（土）

午後2時～2時30分

対象：小学生以下の子ども
（未就学児は保護者同伴）

定員：10人

しかラボ スペシャル ひかりのなぞ

かいたもじがひかる？ブラックライトじっけん。

日時：12/6（土）

午後2時～3時

対象：小学生以下の子ども

（未就学児は保護者同伴）

定員：10人

※申込受付中

年末年始休館のお知らせ

年末年始に伴い、鹿浜図書館は以下の期間休館いたします。

12/29（月）～1/3（土）

※12/28（日）と1/4（日）は、午後5時までの開館です。
※休館中、ブックポストはご利用できません。ご了承ください。



「シカヨミ」は図書館職員がおすすめの本を紹介するコーナーです。

今月のテーマ 『年末年始』

クリスマスや年末年始などさまざまなイベントが盛りだくさんの12月。今回はそのなかでも「年末年始」に注目して本をご紹介します。年末年始のワクワクや特別感を本の世界でもいかがでしょうか。

まずは
この1冊！



『こたつ』
麻生知子/作
福音館書店

定点で描く家族模様

こたつを中心にした、とある家族の大晦日の様子を描いた一冊です。ページをめくるたび、年末の雰囲気からだんだんと新年の雰囲気へと移り変わっていきます。

こたつあるある

無くし物が中から出てきたりもうすぐ新年を迎えるのに眠ってしまったりと、思わず「あるある！」と言ってしまうような場面も。新年を迎えて、こたつの周りがにぎやかになるのにも注目です。

こちらも
いかが？



『いちばんくわしい
基本のおせち料理』
荒木典子/著
成美堂出版

作るのが難しいイメージのおせちを分かりやすく教えてください。自分の好きな品から挑戦し、好きを詰めた自分だけのおせちを作ってみてはいかがでしょうか？



『お正月が やってくる』
秋山とも子/作・絵
ポプラ社

大掃除から伝統的なお正月の準備までを描いた絵本です。都会に住むなおこさんの目線で描かれた年末年始。忙しさの中に、どこか新年を迎えるワクワクを感じられる一冊です。

ボクのワタシの 学校自慢

Vol.7

鹿浜五色桜小学校編(2)

開催報告

鹿浜五色桜小学校 さくらフェスティバル

9/26(金)に「鹿浜五色桜小学校 さくらフェスティバル」が開催されました。児童たちはこの日のために企画を考え、運営やディスプレイ等の準備を進めてきました。今回は、各クラスの趣向を凝らした出し物について写真と合わせてご紹介します。児童、先生共に、学校全体でこの行事を楽しんでいる様子をぜひご覧ください。

1年1組 まとあてやさん



紙で作ったボールを遠くの的に当てて遊ぶゲーム。的の難易度によって獲得する得点が異なります。

▲ボールを振りかぶる児童

1年2組 ダンボールでたのしいぐらぐら ゲームセンター



ダンボールで作った箱でビー玉を運び、穴からゴールのコップに入れるゲームです。

▲協力して好タイムに挑戦

2年1組 どうぶつクイズめいろ



動物クイズと迷路が合体。折り紙の輪が入った箱の中から動物のイラストを釣り上げるゲームもありました。

▲クイズを読み上げる児童

2年2組 キャッチゲーム



風船が床に落ちるまでにキャッチできるかをチャレンジするゲーム。走り出すタイミングを計るのが難しい!

▲風船に向かってダッシュ!

3年1組 たからさがし もぐらたたき



ペットボトルで作られたもぐらがのれんの奥から出現。腕を素早く動かしてもぐら进行操作していました。

▲猛スピードで動くもぐら

3年2組 ゲームセンター



UFO キャッチャーのアームは、木製、カップ、キーホルダー式を用意。エアーホッケーも賑わっていました。

▲アームを使ってキャッチ!

『ボクのワタシの学校自慢』では、鹿浜地域学習センター近隣小・中学校の学校自慢をご紹介します。

今月は鹿浜五色桜小学校で開催された文化祭「鹿浜五色桜小学校 さくらフェスティバル」の様子をレポートします。

4年1組 ビーズはこび



ビーズを箸やスプーンで持ち、ハードル、フラフープ、ボールの道を通して運ぶゲームです。

▲慎重にビーズを運ぶ児童

4年2組 みんなでわくわくゲームめいろ



カラフルな色水入りのペットボトルを使った、輪投げやボーリングなどが楽しめる迷路です。

▲仮装姿で挑戦する先生

5年1組 のろいのやかん



水入りのやかんを持ち、ビビリポイントを通して進むゲーム。最後の計量でこぼした水の量が分かります。

▲やかんには水が満タン

5年2組 しゃてマネゲーム



射的、マネー(クレーンゲーム)のエリアがありました。的が手動で動く射的は難易度が高そうでした。

▲狙いを定める児童

5年3組 だっしゅつゲーム



ボールペンや油性のマーカーを使って射的に挑戦し、マスコットキャラクターを救出します。

▲キャラクターを救出しよう!

6年1組 8ばんでぐち



広告、通行人、奇怪な現象など、通路を進みながら異変を見つけクリアを目指すゲームです。

▲注意深く広告をチェック

6年2組 カラダさがし〜6-2ののろい〜



暗闇を進みながらバラバラになったパーツを探します。突然オバケが出現するので油断禁物です。

▲色々なオバケがお出迎え

6年3組 アスレチック



卓球、跳び箱、綱ぐり、バスケットコートへのシュートなど、7つのアスレチックが楽しめます。

▲障害物多めの綱ぐり

足立区立鹿浜五色桜小学校紹介

<スローガン> やさしく かしく たくましく

<児童像>

- 互いの人格を尊重し、心豊かな子
- 自ら学び、よく考えようとする子
- 目標をもち、最後までやり遂げる子 健康な生活を送ろうとする子



▲鹿浜五色桜小学校外観

お知らせ

次号では皿沼小学校のparasports体験教室についてご紹介します。

講座＆サロン情報

12/26（金）から受付開始

【受付時間】
窓口・電話：午前 9 時～午後 8 時
インターネット：終日（申込受付初日のみ午後 1 時から）

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。

 窓口

 電話

 当日受付

 インターネット

 抽選

インターネットからのお申込方法

足立区公式ホームページから電子申請・各種予約 → 講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）
→ 講座予約システム（外部サイト）をご選択ください。

※講座の詳細は鹿浜センターまでお問い合わせください。
※講座が中止または延期となる場合がございます。

- 子ども・親子向け
- 大人向け
- どなたでも



▲しか乃介（しかちゃん）
（鹿浜地域学習センターキャラクター）

楽しくモダンバレエ
サークル体験



登録団体「モダンバレエあいかくつ」のサークル支援講座です。
【日時】 2/3（火）
午後 3 時 30 分～4 時 45 分
【対象】 2 歳 10 カ月～小学 2 年生
【定員】 15 人
【料金】 10 円

バランス能力アップ
きッズトランポリン（2 日制）



トランポリンを使って運動能力、協調性を学びます。
【日時】 2/4・18 毎（水）
（2/11 を除く）
午後 4 時 20 分～5 時 20 分
【対象】 5 歳～小学生
【定員】 24 人
【料金】 900 円

あだちトイドクターズと作る
工作おもちゃ



紙コップでカラカラヘビと、プラダンでブルバックカーを作ります。
【日時】 2/21（土）
午後 2 時～3 時
【対象】 小学生
（1・2 年生は保護者同伴）
【定員】 8 人
【料金】 500 円

しなやかな身体をつくる
ペルビックスストレッチ
（6 日制）お試し有



骨盤のストレッチを行います。
初回のみお試しもできます。

【日時】 2/6～3/13 毎（金）
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
【対象】 16 歳以上の女性
【定員】 20 人
【料金】 810 円（お試し）
4,860 円（シリーズ）

しかトク
「睡眠」と「健康」の
知恵袋講座



睡眠と健康に関する知識やよい睡眠方法を学びます。

【日時】 2/7（土）
午前 10 時 30 分～正午
【対象】 16 歳以上の方
【定員】 20 人
【料金】 無料

鹿浜スポーツクラブ



▲美整体ヨガ

- ① 美整体ヨガ
- ② ズンパレッシン
- ③ ボクシングで筋力アップ
- ④ 冷え・むくみ解消筋膜リリース
- ⑤ リラックスヨガ

プロの講師レッスンが、1 クラス 810 円で受けられます！
当日申し込みも OK です。
※ズンパレッシンとボクシングで筋力アップは 910 円



鹿浜スポーツクラブの開催スケジュールはこちらをご覧ください！

カリグラフィー入門
エレガントな
イタリック体に挑戦



カリグラフィーの技術を学びメッセージカードを作成します。
【日時】 2/8（日）
午後 2 時～4 時
【対象】 中学生以上の方
【定員】 7 人
【料金】 2,200 円

韓国料理で楽しむ
ボッサムとユッケジャン
スープほか



管理栄養士考案の 2 品を作って、心も体もボッカボカになりましょう。
【日時】 2/28（土）
午前 11 時～午後 1 時
【対象】 16 歳以上
【定員】 6 人
【料金】 2,600 円

鹿浜おもちゃの病院



トイドクターがおもちゃの修理をしてくれます。

【日時】 12/20（土）
午後 1 時～4 時
【対象】 どなたでも
【定員】 10 人
【料金】 無料

人権啓発 DVD 上映会



人権に関する DVD の上映会を行います。
【日時】 12/27（土）
① 午前 10 時～10 時 30 分
② 午後 4 時～4 時 30 分
【対象】 どなたでも
【定員】 各 10 人
【料金】 無料

日曜はハワイアンリトミック A



音楽に触れながら、五感を刺激して健やかな成長を促します。

【日時】 2/22（日）
午前 10 時～10 時 45 分
【対象】 6 カ月～3 歳の子どもと保護者
【定員】 12 組
【料金】 990 円

日曜はハワイアンリトミック B



ハワイアンな音楽を通して協調性や社交性を学びます。

【日時】 2/22（日）
午前 11 時 15 分～正午
【対象】 2 歳 6 カ月～就学前の子どもと保護者
【定員】 10 組
【料金】 990 円

はつらつ教室

※12/11（木）受付開始
※受付は講座日の 2 週間前まで



栄養・口腔・運動を学ぶ講座です。（抽選制）
【日時】 1/8（木）
午前 10 時～11 時 30 分
【対象】 足立区在住の 65 歳以上、介護保険の要介護の認定を受けていない方
【定員】 20 人
【料金】 無料

いきいき健康体操
（7 日制）お試し有



日常のけがの防止を目指します。
初回のみお試しもできます。
【日時】 2/4～3/25 毎（水）
（2/11 を除く）
午前 10 時～11 時 30 分
【対象】 おおむね 60 歳以上
【定員】 30 人
【料金】 510 円（お試し）
3,570 円（シリーズ）

図書館のおはなし会
などの講座情報は、
P.4 をご覧ください。



施設予約システムが令和 8 年 1 月 7 日（水）午前 9 時にリニューアル

10 月号でもお知らせしましたが、施設予約システムがリニューアルします。
※講座とチケット予約システムは 10 月、11 月にリニューアル済みです。

リニューアルに伴い、現行システムは 1/5（月）午後 10 時までご利用いただけます。
新システムが稼働開始する 1/7（水）午前 9 時までの間は、インターネット、窓口ともに予約、支払、還付等の受付はできません。

皆様にはご不便をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



▲詳細はこちら

講座報告

いきいき健康体操

■心も体も、いきいきリフレッシュ！

鹿浜地域学習センターでは、地域の高齢者の健康づくりを応援する「いきいき健康体操」を開催しています。運動が苦手な方でも無理なく取り組める内容で、体力の維持や向上はもちろん、転倒など日常のケガ予防や仲間との交流も楽しめます。

通年のシリーズ制で開催しておりますので、ご都合に合わせてご参加いただけます。

■体操メニュー紹介



▲準備運動

講座の始めには、深呼吸やストレッチを取り入れた準備運動で、ゆっくりと体をほぐします。



▲ジムボールを使ったエクササイズ

講座の中盤には、筋トレやリズム体操を楽しみながら、しっかり身体を動かします。



▲ヨガマットを使ったストレッチ

講座の終盤には、ヨガマットを使いながら、ゆったりと柔軟運動に取り組めます。

■参加者からの声

普段運動しないので、毎週楽しみにしています。皆さん仲良しで体操の前後でのおしゃべりも楽しみです。

健康面でやって良かったと思います。体を動かすと調子が良くなるのでこれからも続けていきたいです。

先生のメニューが自分に合っていて続いています。これからも参加していきたいです。

次回開催予告

いきいき健康体操（7日制）

【日時】2/4～3/25 毎（水）（2/11を除く）

午前10時～11時30分

【対象】おおむね60歳以上

今回は鹿浜地域学習センターで開催している「いきいき健康体操」をご紹介します。



▲講座中の様子



▲講師の塚原先生（左）、神先生（右）

講座詳細はP.8に掲載しています。ぜひご覧ください。

各シリーズの初回に1回分（510円）で受けられるお試レッスンがごございます。



ギャラクシティ
G A L A X Y C I T Y

NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

大人のための
プラネタリウム
第3金曜

生解説＆ライブ

星とピアノ

年間
バスポート
1,500円

プラネタリウムが見放題！
「星とピアノ」も見られますよ♪

午後7時30分～午後8時20分
（開場：午後7時20分）

料金：大人500円 高校生100円 対象：16歳以上
定員：170人 ※車いす2席 残席の使用は不可
申込：当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売（先着順）

西新井文化ホール

冬のコンサート
美しくクラシックの世界と四季を彩るメロディー
待ちに待ったクリスマス

2025
日 12/7
午後2時開場
午後2時30分開演

第1部
美しくクラシックの世界

第2部
四季を彩るメロディー
～待ちに待ったクリスマス～

チケット：【全席自由】
【前売】一般1,500円 / 3歳～高校生500円
【当日】一般1,800円 / 3歳～高校生500円
※3歳以上で、静かに鑑賞できる方を対象としています。子ども向けのプログラムではございません。

主催：BRILLANTE（ブリランテ） 共催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂
後援：足立区 公益財団法人 足立区生涯学習振興公社

こども未来創造館

大人のものづくり講座
食品サンプルづくり
「ピザのマグネット」

本格的な食品サンプルづくりを
体験してみませんか。

液体樹脂を型に流し込み
体験してみませんか。

2026年1月23日（金）午後6時～午後7時30分

【場所】ものづくりガレージ
【定員】10人 【対象】18歳以上
【料金】1,800円 ※初回一括払い
【申込】事前申込制
【講師】アトリエステラ☆ 北島さとみ
【持ち物】エプロン、マスク
※汚れても良い服装でお越しください。

12月7日（日）
より受付開始

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども体験エリアは午後6時まで）
【休 館 日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※12・19月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ [ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際は
ご了承ください。



公式ホームページ

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

Access

アクセス方法

■ 西新井駅西口から

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車
東武バス 血沼循環「鹿浜中学校前」下車
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩 3 分

■ 西新井駅東口から

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車 徒歩 2 分

■ 北千住駅西口から

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き
終点下車 徒歩 5 分

■ 日暮里・舎人ライナーから

「西新井大師西」下車 徒歩 15 分



▲ 今月の表紙

イラスト担当から一言

P6-7「鹿浜五色桜小学校
さくらフェスティバル」の
中から3年2組で児童と先生
がエアホッケーを楽しむ様
子を描きました。



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」12月号（毎月1日発行）

発行 / 足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館

発行所 / 〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1

鹿浜地域学習センター TEL 03-3857-6551

FAX 03-3855-3649

鹿浜図書館

TEL 03-5809-4006



SNS ページ



HP



体育館利用方法

体育館の利用方法や
空き状況を調べたい
方はこちら

足立区 鹿浜センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社

休館日 / 地域学習センター・図書館

12/8(月)・29(月)～1/3(土)

12/28・1/4 各(日)は開館時間を変更いたします。

地域学習センター 午後6時まで ※窓口は5時まで
図書館 午後5時まで



足立区



知ると分かる。
すると変わる。
SDGs MODEL ADACHI



SENJU JUKU
400th
since 1625