

足立区鹿浜地域学習センター・図書館地域情報紙

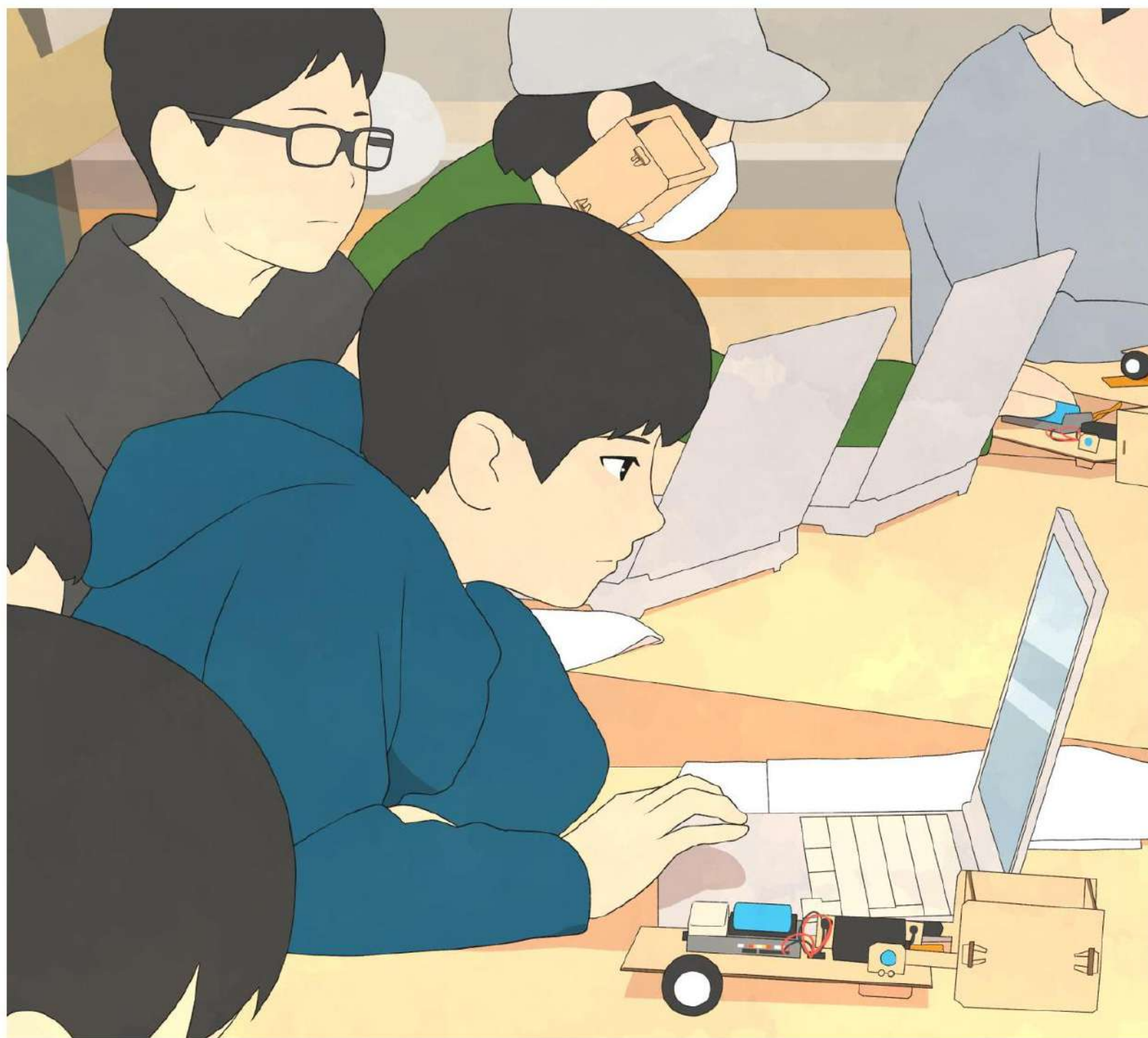
ゆめのき

7

Yumenoki

2025

Vol.442



表紙 … P.6-7「ロボットのスポーツワークショップ for ロボスポフェスタ」



『しか散歩』は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナー。
今回は番外編として、3/29（土）に社会福祉法人足立邦栄会・特別養護老人ホームさくらで開催された「一風堂」ラーメントラックプロジェクトと、そこに関わった活動団体の皆様取材しました。

笑顔になれる温かいラーメンプロジェクト

一風堂「ラーメントラックプロジェクト」開催

「ラーメントラックプロジェクト」とは、ラーメン一風堂を運営している株式会社力の源ホールディングスが、「未来を担う子どもたちが笑顔になれるよう」と思いを込めて始めた温かいラーメンを届けるプロジェクトです。足立区で活動する3団体が協賛し、9団体が協力して実現しました。当日はあいにく雨でしたが、大盛況でした。

「おいしいね」と笑いあう来場者

対象になったのは、このプロジェクトに参加した子ども食堂等を利用されている方々。完全事前予約制でしたが、160人もの予約がありました。

当日はキッチンカーで作られた出来立てのラーメンをスタッフが各テーブルに配膳し、複数のグループと一緒に食事をしました。年齢も国籍も関係なく、同じテーブルに座っている人達を家族と間違えて声をかけてしまうほど、和気あいあいと交流していました。



▲一風堂のキッチンカーで作ったラーメンを配膳



▲ラーメンを食べに来た家族の様子

イベント実現に至るまで

多くの団体の協力があって実現

今回のイベントの発起人である子ども食堂がるまるの宮本様からお話を聞きました。

始まりは、認定 NPO 法人全国子ども食堂支援センター・むすびえから紹介だったそう。

がるまるは日頃から様々なイベントを行っており、これまでにいちご狩りや、プロバスケットボール大会観戦、大学のオープンキャンパスツアーなどを企画しています。今回のラーメントラックプロジェクトも真っ先に名乗りを上げたそうですが、1団体だけでは難しく、近隣の子どもの食堂を含めた様々な団体の協力を得て実現に至りました。



▲受付をするスタッフの様子

認定 NPO 法人全国子ども食堂支援センター
むすびえ HP▶



各代表に聞きました。「子ども食堂を始めたきっかけは？」

たくさんの人に支えられてきたからこそ

これまで色々な人に支えられてきたので、少しでも自分にできることはないかと思ったことです。今も自分にできることがあることが嬉しくて、続けられています。

もらってきたものを返すために始めた活動ですが、前以上に支えられていることを実感して、より自分にできる事を返したいと思うようになりました。



▲子ども食堂 happy
Instagram



▲子ども食堂 happy 寺田様

食べさせることならできかなと思った

もともと子どもが好きで、子どもの幸せにつながる活動がしたいと考えていました。

子ども食堂という取り組みについてはテレビで知りました。7人に1人は食べられない子どもがいると知って、食べさせることなら自分でもできるかなと思ったことが始めたきっかけです。



▲あだち子ども食堂
Instagram



▲あだち子ども食堂 長場様

「たくさん食べていきな」と言ってあげたい

「つながる！広まる！そしてやってみる！」が団体名の由来です。

最初はやはり孤独だったし、今も大変なことは多いです。でもいろんな人に力を貸してもらえて続けています。特に活動を支えてくれるボランティアさんは宝だと思っています。子どもたちには、「たくさん食べていきな」「遊んでいきな」と言ってあげたいです。



▲がるまる
Facebook



▲子ども食堂がるまる 宮本様

地域で見守る、地域を知る

地域の方同士で顔見知りになれる場所

社会福祉協議会の桂様は、「地域の方同士が顔見知りになる事が孤立防止にもつながり、とても大切です。こういった場が増えて欲しい」と話します。

同時に、活動する人達だけが苦勞しないためにはどうしたらいいのかが課題になっています。

子ども食堂の代表たちは、「今のご時世ではなかなか難しいけれど、挨拶だけで良いので子ども達に声をかけてあげてほしい」「こういう活動があるのだと知ってほしい。それだけで力になる」と話します。

各団体の活動は二次元コードから見るができます。まずは「知って見守る」から始めませんか？



▲協賛・協力団体スタッフと一風堂スタッフの集合写真

としょかんだより

イベント告知



▲エコで便利な三脚付きのハンディ扇風機を作ります。

昨年大好評の講座が帰ってきます！

環境問題に触れて、成長の夏休みに

昨年、鹿浜地域学習センターで行った足立区環境情報プラザとのコラボ講座を、今年はしかラボ夏休みスペシャルとして開催します！

太陽光の力を利用したエコな工作を通して、環境問題について学んでみませんか？

楽しい！涼しい！ハンディ扇風機

今回は、太陽光パネルで動くハンディ扇風機の工作と実験を行います。夏休みの宿題にもぜひ！皆様のご参加、お待ちしております！

イチオシ！！

しかラボスペシャル
太陽光で動くハンディ
扇風機をつくろう！

日時：8/23（土）
午後2時～3時30分

対象：小学生
1・2年生は保護者同伴

定員：10人
※参加無料
※7/26（土）～申込開始



「シカヨミ」は図書館職員がおすすめの本を紹介するコーナーです。

今月のテーマ『夏』

懐かしい夏の思い出がよみがえるような、そんな作品を今回はご紹介します。夏の「まほう」にかかる兄弟やさわやかな景色、どこからか聞こえてくる音。皆さんは何に夏を感じますか？

まずは
この1冊！



『まほうの夏』

藤原一枝・はたこうしろう/作
はたこうしろう/絵
岩崎書店

さらばだ東京！

お母さんの田舎に子どもだけで行くことになった兄弟。最初は泣き言を言っていた2人が経験を重ね、だんだん生活にもなじみ楽しんでいる様子が表情から伝わる作品です。

夏の思い出

都会では経験できない魅力的な田舎の生活が丁寧に描かれています。兄弟の体験を通して、懐かしい記憶を思い起こさせてくれる一冊です。あなたの夏の思い出は何ですか？

こちらも
いかが？



『なつのいちにち』
はたこうしろう/作
偕成社

堤防の上を走り、見えた線路の向こうは緑の海。そして木に見つけたのは、大きなクワガタでした。果たして捕まえることができたのか。少年の、なつのいちにち。



『夏がきた』
羽尻利門/作
あすなろ書房

今年も暑い夏がきた。どこからともなく聞こえてくる風鈴の音、友だちが遊びに誘う声、そして突然の夕立。あなたが思う「夏がきた」音はどんな音ですか？

図書館イベント情報

全て無料のイベントです。

しかラボ ミニ
もどってくるブーメランを作ってみよう
ものが回転すると生まれるジャイロ効果について工作を通して学びます。

日時：7/26（土）
午後2時～2時30分
対象：小学生以下の子ども
（未就学児は保護者同伴）
定員：10人

赤ちゃんおはなし会

赤ちゃん向け絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：7/3（木）・6（日）
午前10時30分～
10時50分
対象：0歳～3歳の子どもと
保護者
定員：各5組

おはなし会

みんなで様々なお話の読み語りを、楽しみましょう。

日時：7/13（日）
午後2時～2時30分
対象：小学生以下の子ども
定員：10人

1日図書館員体験

本の貸出・返却など図書館職員の仕事を経験してみましょう。

日時：7/28（月）・29（火）・
30（水）
午後2時～4時
対象：小学3～6年生
定員：各2人
※7/11（金）～申込開始

中学生図書館ボランティア

POPづくりや棚の装飾に挑戦してみましょう。

日時：8/24（日）
① 午前10時～正午
② 午後2時～4時
対象：中学生
定員：各3人

プレイヤーも観客も楽しめる ロボットスポーツの魅力を伝えたい

ロボットスポーツとは、誰もが参加でき、プレイヤーも観客も楽しめるロボットを用いた新しいスポーツジャンルです。今回は「第1回ロボスポフェスタ in あだち」開催にあたり、主催者である一般社団法人ロボットスポーツ協会（以下、RSA）の今井克俊さんに話を伺いました。

一般社団法人ロボットスポーツ協会インタビュー

ロボットスポーツイベントを開催して得た手ごたえ

RSA はロボットスポーツの普及振興を目的として 2023 年 12 月に北千住で発足しました。これまで 2024 年に「ロボスポフェスタ in 北千住」を、今春には「ミニロボフェスタ in ギャラクシティ」を足立区で開催しています。

イベント開催にあたり「業界以外の一般の方達にどれだけ楽しんでもらえるか」という課題があったのですが、実際は「ロボットが動く様子を眺めるのが好きで操作もしてみたい」という学生や親子連れの参加が予想以上に多かったですね。皆さん操作を積極的に覚えて難しい動きまでマスターされていました。また、競技大会では、プレイヤーだけでなく観戦している方にもゲームの面白さが伝わり、楽しんでいたと実感できました。

ロボットスポーツ競技出場のための部活を作りたい

来場者の中に「ロボットスポーツが好きで、大会に出るための部活を作りたい」という中学生がいました。私たちも協力させていただき、彼の希望通り部活は発足しました。とても熱意のある子で、ロボットスポーツについて語り合う会合に参加してくれるなど RSA との交流は今も続いています。ロボットスポーツの可能性が広がるこのような出会いを、今後も大切にしていきたいと思っています。

ロボットスポーツの魅力とは

従来のロボット競技は、主に教育や研究目的で行われることが多く、学生やアマチュアを対象としてきました。そこに競技者と観戦者の双方が楽しめるようなスポーツ性・エンターテインメント性をプラスしたものがロボットスポーツです。

ライバルと競い合う喜び、チームワークを通して芽生える絆など、この競技には魅力がたくさんあります。私たちは誰もがロボットスポーツを競い観戦し、楽しめる社会の実現を目指しています。

「ロボスポフェスタ in 北千住」 2024 年度開催時の様子



▲RoboMaster に取り組む OOEEDO SAMURAI のブース



▲Robotic Sports Games 開発の競技の説明を聞く来場者



▲一般社団法人ロボットスポーツ協会 今井克俊さん



▲操作体験をする来場者

7/26(土)・27(日) 第1回ロボスポフェスタ in あだち ギャラクシティ開催

ロボットを見て・触れて・楽しめる内容盛りだくさんの2日間
大人も子どもも楽しめるロボットスポーツイベントが開催！！

競技大会

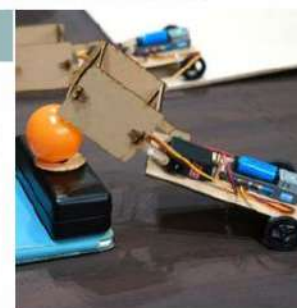
鹿浜・中央本町・舎人の地域学習センターとギャラクシティで開催されたワークショップの参加者による「ロボ DASH」と「ロボラリー」の予選・決勝が行われます。



▲「ロボ DASH」競技

競技体験

フィールド内のボールを回収して陣地に運ぶ「ロボ DASH」、障害物を超えながらボールをリレー式に運ぶ「ロボラリー」の2種目を競技体験することができます。



▲「ロボラリー」競技体験

操作体験

中級者向けロボットスポーツ競技「ATTRACTS（アトラクツ）」はパソコンを使って操作を体験。未就学児から参加できる「お魚ロボゲーム」もご用意しています。



▲「お魚ロボゲーム」

ロボット展示

「ATTRACTS」に出場するロボットの実機展示ほか、ロボットスポーツの出場機体以外にも様々な有志のロボット製作団体によるロボットの実機展示を行います。



▲「ATTRACTS」競技用実機

7/5・12・19 毎(土) ロボットスポーツワークショップ for ロボスポフェスタ 鹿浜開催

ロボットを製作し、チームで競技大会を目指そう！

3 時間 × 3 日間のプログラム

1 回目 ロボット製作

- 3D CAD を使用してパーツを設計
- レーザーカッターで切り出し
- 組み立て

2 回目 プログラミング

- パソコンでロボットの動作をプログラミング
- Scratch（スクラッチ）を活用
- 動作確認

3 回目 練習試合・改良改善

- ゲーム体験
- チームワーク形成

競技大会にいざ出場へ！

ワークショップでは、競技専用設計された2種類のロボットのいずれかを製作し、競技に向けた戦略や操作を体験することができます。参加者は競技と各々の課題に対し、創意工夫とチームワークで挑みます。

ワークショップ Q&A（回答者：今井克俊さん）

——ロボット製作初心者でも参加できますか？

参加可能です。皆さんが製作していく上で難しいと感じる部分に重点を置いてフォローします。一緒に試行錯誤をしながら作りましょう。

——ロボットをカスタマイズできますか？

できます。オリジナリティを出したい方は、ロボットに刻印や旗を立てることも可能です。

——1人で参加しても大丈夫でしょうか？

大丈夫です。ワークショップを通して、チーム鹿浜全員で協力しながら競技大会を目指しましょう！



▲ワークショップ



▲ロボットスポーツ競技大会の様子

▶ 講座申込詳細は 8 ページ

講座 & サロン情報

7/26 (土) から受付開始

【受付時間】

窓口・電話 : 午前 9 時～午後 8 時
インターネット : 終日 (申込受付初日のみ午後 1 時から)

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。



インターネットからのお申込方法

足立区公式ホームページから電子申請・各種予約 → 講座予約システム (生涯学習施設・スポーツ施設)
→ 講座予約システム (外部サイト) をご選択ください。

※講座の詳細は鹿浜センターまでお問い合わせください。

※講座が中止または延期となる場合がございます。

【子ども・親子向け】
【大人向け】
【どなたでも】



▲しか乃介 (しかちゃん)
(鹿浜地域学習センターキャラクター)

料金が無料になりました！

※現在受付中

ロボットスポーツワークショップ for ロボスポフェスタ

鹿浜
開催



▲ロボット製作の様子

レーザーカッターを使用したロボットの製作・プログラミング・競技の練習をします。
参加者は 7/26 (土)・27 (日) にギャラクシティにて開催する「第1回ロボスポフェスタ in あだち」の競技大会に参加します。

【場所】鹿浜地域学習センター
【日時】7/5・12・19 毎 (土)

※3 回シリーズ

午後 2 時～5 時

【対象】小学 4 年生～18 歳

【定員】16 人

【料金】無料

【講師】一般社団法人ロボットスポーツ協会

親子で作るサンドアート

※現在受付中



親子で作れるサンドアート教室です。

【日時】8/9 (土)
午前 9 時 50 分～11 時

【対象】小学 3～6 年生の子どもと保護者 (5～6 年生は 1 人でも参加可)

【定員】5 組

【料金】1,700 円

基礎から身につく子ども空手

サークル体験 (3 日制)



空手を通して運動能力を鍛えながら、精神的な成長を目指します。

【日時】9/2・9・16 毎 (火)
午後 6 時 30 分～7 時 30 分

【対象】3 歳～小学生

【定員】20 人

【料金】30 円

元気いっぱいキッズ体操

(6 日制) お試し有



就学前の子ども向けの運動を行います。初回のみお試しもできます。

【日時】9/5～10/10 毎 (金)
午後 3 時 30 分～4 時 30 分

【対象】3 歳～就学前の子ども

【定員】40 人

【料金】450 円 (お試し)
2,700 円 (シリーズ)

ジュニア体操 リズム能力

向上編 (6 日制) お試し有



小学生向けの運動を行います。初回のみお試しもできます。

【日時】9/5～10/10 毎 (金)
午後 4 時 40 分～5 時 40 分

【対象】小学生

【定員】40 人

【料金】450 円 (お試し)
2,700 円 (シリーズ)

バランス能力アップ きつずトラampoline お試し



トラampolineを使って運動能力、協調性を学びます。

【日時】9/10 (水)
午後 4 時～5 時

【対象】5 歳～小学生

【定員】24 人

【料金】450 円

ベジ食べ！野菜が摂れるライス バーガー&ジュースづくり



野菜が苦手な子どもでも食べられるミニバーガーを作ります。

【日時】9/13 (土)
午前 11 時～午後 1 時

【対象】小学生と保護者

【定員】8 組

【料金】2,000 円

日曜はハワイアンリトミック A



音楽に触れながら、五感を刺激して健やかな成長を促します。

【日時】9/21 (日)
午前 10 時～10 時 45 分

【対象】6 カ月～3 歳の子どもと保護者

【定員】10 組

【料金】990 円

日曜はハワイアンリトミック B



ハワイアンな音楽を通して協調性や社交性を学びます。

【日時】9/21 (日)
午前 11 時 15 分～正午

【対象】4 歳～就学前の子ども

※親子参加も可能

【定員】10 人

【料金】980 円

いきいき健康体操 (6 日制) お試し有

※現在受付中



日常のけがの防止を目指します。初回のみお試しもできます。

【日時】8/6～9/24 毎 (水)
(8/13・20 を除く)

午前 10 時～11 時 30 分

【対象】おおむね 60 歳以上

【定員】30 人

【料金】510 円 (お試し)
3,060 円 (シリーズ)

しかトク

楽しく学ぶ認知症予防講座



安心したセカインドライフを送るための認知症対策講座です。

【日時】9/14 (日)

午前 10 時 30 分～正午

【対象】おおむね 60 歳以上

【定員】20 人

【料金】無料

鹿浜スポーツクラブ



▲美整体ヨガ

- ① 美整体ヨガ
- ② ズンバレッスン
- ③ ボクシングで筋力アップ
- ④ 冷え・むくみ解消筋膜リリース
- ⑤ リラックスヨガ

プロの講師レッスンを、1 クラス 810 円で受けられます！
当日申し込みも OK です。
※ズンバレッスンとボクシングで筋力アップは 910 円



鹿浜スポーツクラブの開催スケジュールはこちらからご覧ください！

人権啓発 DVD 上映会



人権に関する DVD の上映会を行います。

【日時】7/31 (木)

① 午前 10 時～10 時 30 分

② 午後 4 時～4 時 30 分

【対象】どなたでも

【定員】各 10 人

【料金】無料

図書館のおはなし会などの講座情報は、P4 をご覧ください。



今年の夏休みも 鹿浜センターで過ごそう！

夏休みは、涼しくて快適な鹿浜センターで過ごしませんか。
小中高生におすすめの、予約せずに無料で参加できる3つの
催しをご紹介します。

中高生向け学習スペース

空き部屋がある日は、勉強や読書のための中高生向け学習スペースとして開放します。飲食も可能です。使用するときは当日センター窓口まで申請ください。空き状況は前日午後8時に確定します。鹿浜センターHPのトピックスでご確認ください。
※おしゃべりや遊び・飲食のみの利用はできません。

【日時】7/21(月・祝)～8/31(日)(8/12(火)は除く)

午前の部：午前9時～12時30分

午後の部：午後1時～5時 ※空き時間のみ

【対象】区内在住・在学の中学生・高校生



▲鹿浜 HP



▲学習スペースのイメージ

小学生向け学習室開放

涼しく過ごしやすい環境で、勉強や読書の他、遊ぶことも可能です。無料でWi-Fiもご利用いただけます。会場内に見守りスタッフも常駐しているので安心。お弁当を持ち込めば、会場内で昼食も可能。夏休みも鹿浜センターでお友達と過ごしませんか？※冷蔵庫・電子レンジはございません。

【日時】7/22(火)～8/29(金)

月曜～金曜(祝日・休館日は除く) 午前9時～午後5時

【対象】区内在住・在学の小学生



▲会場の2階第1学習室

鹿浜ラジオ体操

冷房の効いた体育館で、手本を見ながらラジオ体操1・2番を行います。参加1回につきスタンプカードにスタンプが1つもらえ、合計10個でプレゼントがもらえます。

【日時】月曜日～金曜日(8/1(金)・26(火)・祝日・休館日は除く)

午前8時40分～8時50分

【対象】どなたでも



▲スタンプカードを配布しています。



ギャラクシティ
GALAXY CITY

NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

大人のための
プラネタリウム

まるちたいけんドーム解説員がセレクトした
音楽をプラネタリウムでお楽しみください。

ミュージック・プラネタリウム
Music Planetarium

2025年7月25日(金)

午後7時30分～午後8時10分(開場：午後7時20分)

料金：大人500円 高校生100円

対象：高校生以上

定員：170人 ※車いす2席 敷席の使用は不可

申込：当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売(先着順)

年間
バスポート
1,500円

プラネタリウムが見放題！
「星とピアノ」も見られますよ！

※一部、適用外イベントがございます。



詳細はこちら

こども未来創造館

段ボールで
ビー玉迷路を
作ろう！

2025年
7月29日(火)
午後2時～午後4時



押し花で作る
カラフルしおり

2025年
7月30日(水)
午後2時～午後3時

対象：小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
定員：各10人
申込：申込受付中
講師：足立区環境情報プラザ 職員

無料

主催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂 共催：足立区環境情報プラザ

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※13・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

西新井文化ホール

足立区民合唱団
第65回 定期演奏会

2025年7月27日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)

混声合唱組曲
「海の構図」小林 純一 作詩/中田 喜直 作曲
少年少女のための合唱組曲：上州のうた
「風の馬にとびのって」中村 千栄子 作詩/岩河 三郎 作曲

ジブリ名曲集
天空の城ラピュタより「君をのせて」
となりのトトロより「となりのトトロ」「さんぽ」
魔法の宅急便より「やさしさに包まれたなら」
耳をすませばより「カントリー・ロード」
ハウルの動く城より「世界の約束～人生のメリーゴーランド」

指揮 坂本 和彦 ピアノ 奥谷 恭代



チケット
販売中

一般 1,000円
4歳～高校生以下
500円
全席自由・税込

主催：足立区民合唱団 共催：▲足立区 後援：足立区合唱連盟

最新情報・詳細はWEBへ！

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際は
ご了承ください。



公式ホームページ

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

Access アクセス方法

■ 西新井駅西口から

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車
東武バス 血沼循環「鹿浜中学校前」下車
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩3分

■ 西新井駅東口から

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車 徒歩2分

■ 北千住駅西口から

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き
終点下車 徒歩5分

■ 日暮里・舎人ライナーから

「西新井大師西」下車 徒歩15分



▲ 今月の表紙

イラスト担当から一言

P.6-7「ロボットスポーツ
ネットワークショップ for ロボ
スポフェスタ」でロボットの
プログラミングに取り組
む参加者の様子をイメージ
して描きました。



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」7月号（毎月1日発行）

発行 / 足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館

発行所 / 〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1

鹿浜地域学習センター TEL 03-3857-6551

FAX 03-3855-3649

鹿浜図書館

TEL 03-5809-4006



X(旧 Twitter)
Instagram LINE は
こちら！

SNS ページ



HP

足立区 鹿浜センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社



足立区



知ると分かる。
すると変わる。
SDGs MODEL ADACHI



SENJU JUKU 400th
since 1625

休館日 / 地域学習センター 7/14 (月)

図書館 7/14 (月)・31 (木)