

足立区鹿浜地域学習センター・図書館地域情報紙

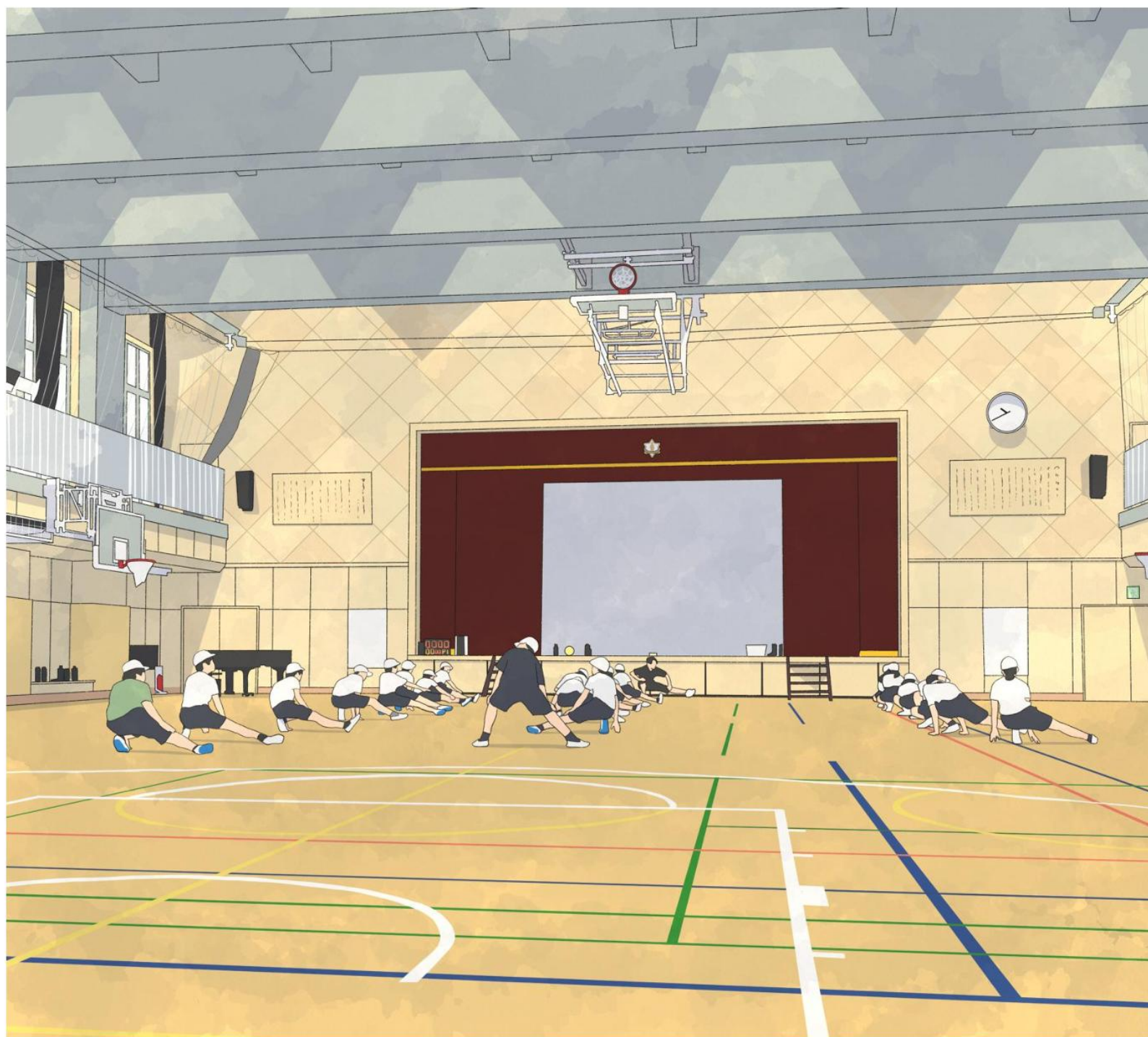
ゆめのき

9

Yumenoki

2025

Vol.444



表紙…P.6-7「ボクのワタシの学校自慢」鹿浜未来小学校（2）

鹿浜イベント紹介

あなたのアイデアが地域を守る

鹿浜防災サポーター

防災サポーターとは？

令和8年3月開催の鹿浜防災フェアに向けて、地域の皆さんと職員が協力して企画・運営を行う防災ボランティア活動です。

非常食や避難方法、防災グッズなどの防災テーマでブースを考え、当日の運営にも参加できます。みんなでアイデアを出し合い、地域の防災力を高めましょう！



▲昨年度参加された防災サポーターさんと防災工作ブースを行っている様子

鹿浜防災フェアとは？

鹿浜防災フェアは参加者が様々な防災ブースを巡り、見て・聞いて・体験しながら防災知識を習得して災害に備える地域密着型の防災イベントです。

昨年は最新の災害VR体験、防災士による防災ロープの結び方教室、防災グッズの体験ブース等、全8ブースを出展しました。



▲ハザードマップの見方を学んでいる様子



▲VRゴーグルで水害対策を体験している様子



▲防災グッズの使い方を学んでいる様子

鹿浜防災フェア実行委員会とは？



▲防災イベントでボランティアにご協力いただいている様子

第1回鹿浜防災フェア実行委員会開催

第1回実行委員会では、鹿浜防災フェアのブースアイデアを一緒に考えるディスカッション会議を行います。

皆様の目線から、地域の防災には何が必要か、何が足りていないか、みなさんの意見を教えてください。

みんなでアイデアを出し合って、楽しく学べるフェアを目指しましょう。

鹿浜防災フェア実行委員会は、鹿浜防災サポーターが集まり鹿浜防災フェアについて話し合う運営委員会です。防災の知識がなくても大丈夫。防災に関心のある方なら大歓迎です。

令和8年3月の開催を目指して、9月、11月、1月、2月に開催を予定しています。

※すべての委員会に参加できなくてもかまいません。



▲実行委員会のイメージ図

第1回鹿浜防災フェア実行委員会

日時 9/21 (日)

午後2時30分～3時30分

料金 無料

定員 20人

受付 鹿浜地域学習センターの窓口・電話にて

対象 どなたでも

※今後の鹿浜防災フェア実行委員会の日程・内容は、一部変更になる場合がございます。

お知らせ

令和7年度鹿浜防災フェア：令和8年3月開催予定

としかんだより

イベント告知



▲鹿浜図書館ブックポストは、西側出入口右手にあります。

鹿浜図書館 9 月の予定

スカベンジャーハント in AUTUMN

4 月に好評だったスカベンジャーハントを 9 月も開催します。全てのお題を鹿浜図書館内にある本を使って答えていくゲームです。見事 9 つのお題を達成できた方には景品をお渡しします。

いろんな棚を回ってゲームの答えを探しましょう。

特別整理期間のお知らせ

休館期間 9/25 (木) ~ 9/30 (火)

※9/30 (火) は、全館休館日です。

上記期間、鹿浜図書館は特別整理期間のため休館いたします。休館期間中、ブックポストはご利用いただけます。紙芝居・ブックポストに入らない大きさの資料・足立区外から借りている資料はご返却いただけませんので、ご注意ください。

また、上記期間が貸出期間に含まれる場合は、貸出期間が通常よりも長くなります。この機会に本を借りてみませんか？

図書館 イベント情報

全て無料のイベントです。

おはなし会

みんなで様々なお話しの読み語りを楽しみましょう。

日時：9/14 (日)

午後 2 時 ~ 2 時 30 分

対象：小学生以下の子ども

定員：10 人

赤ちゃんおはなし会

赤ちゃん向け絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：9/4 (木)

午前 10 時 30 分 ~

10 時 50 分

対象：0 歳 ~ 3 歳の子どもと

保護者

定員：各 5 組

ぷちスポ

赤ちゃんおはなし会+ヨガ

0 ~ 3 歳向けのおはなし会と道具なしでできる簡単なヨガ講座を開催します。

日時：9/21 (日)

午前 10 時 30 分 ~ 11 時

対象：0 歳 ~ 3 歳の子どもと

保護者

定員：各 5 組

しかラボ ミニ

指紋をとって、たんていごっこ

探偵や警察のように、身近なもので指紋をとろう。

日時：9/13 (土)

午後 2 時 ~ 2 時 30 分

対象：小学生以下の子ども

(未就学児は保護者同伴)

定員：10 人

※申込受付中

しかラボ スペシャル

きえる宇宙人

光の屈折を利用して、消えるマジックに挑戦。

日時：10/25 (土)

午後 2 時 ~ 3 時

対象：小学生以下の子ども

(未就学児は保護者同伴)

定員：10 人

※9/13 (土) ~ 申込開始



「シカヨミ」は図書館職員がおすすめの本を紹介するコーナーです。

今月のテーマ 『防災』

災害はいつどこで起きるか分かりません。もしもの時にどう行動したら良いのか、過去の事例をもとに命を守るために今できることを一緒に考えてみませんか？

まずは
この1冊！



『いのちを守るために知る 災害メカニズム図鑑』

エディット/著

京都大学防災研究所/協力

二見書房

災害の歴史から実践的な対策まで学べる一冊

この本では、災害が発生するメカニズムだけでなく過去にどのような災害があったのかも取り上げています。また様々な災害が発生した時、どのようにして命を守ればいいのか実践的な行動まで説明されています。

持ち出し品リストで確認してみよう

身近な日用品も防災の用品として活用できます。この本に載っているリストを参考に、一日でどのくらいの飲料水や食料が必要なのか確認してみましょう。

こちらも
いかが？



『猫と暮らしている人の やさしくわかる防災と避難』

小林元郎/監修

ナツメ社

猫連れでの避難では猫用の備えも必要です。大切な家族を守るためにも飼い主ができることは何かを考え、この機会に猫用の防災マニュアルを作ってみませんか？



『はしれ、上へ！つなみてんでんこ』

指田和/文

伊藤秀男/絵

ポプラ社

東日本大震災での津波から、子ども達はどのように避難したのでしょうか。「釜石の奇跡」と言われた実話が、子どもでも手に取りやすい絵本で描かれています。

ボクのワタシの 学校自慢

Vol.5

鹿浜未来小学校編(2)

鹿浜未来小学校の施設を様々な観点から紹介

防災

避難所としての機能を備えた体育館



▲体育館



▲体育館に隣接した防災備蓄倉庫



▲災害備蓄物品を一覧で管理

鹿浜未来小学校では、避難所となる体育館や放送・通信設備がある職員室、放送室、炊き出し支援が可能な家庭科室などを荒川氾濫時の浸水の際にも機能するよう、2階に配置しています。

体育館は感染リスクを減らすため、空気循環の良い設計となっています。また、ガスヒートポンプ式エアコンを装備しており、停電時にも照明、空調、コンセントが約72時間使用可能です。災害時には、体育館のステージ裏から避難用階段を使って校舎の外に避難することができます。

備蓄倉庫は避難所である体育館に隣接して配置されているため、物資の搬出を迅速に行うことができます。



▲体育館ステージ裏出口から繋がる避難用階段



▲避難用階段は地域開放通用口へと繋がる。



▲災害時使用の道具を1階防災備蓄倉庫に収納

災害時に利用できる設備



▲プールは屋上に配置されている。



▲災害の停電時にも電力供給が可能

プールの水は災害時に消火用水として使用できるほか、仮設トイレの排水にも利用可能。ソーラーパネルによる太陽光発電があるため非常時にも電力が使えます。

かまどベンチ



▲バスケットコート



▲かまどベンチ



▲座板取り外し部分

屋外での炊き出し時には、バスケットコート脇にあるかまどベンチが活躍します。脚部分にかまどが収納されており、座板をはずして使用することができます。

使う人への配慮

感染予防に対応



▲手洗いはセンサー式を採用、蛇口や洗面台に接触せず水を流すことができる。



▲教室の廊下側にも多くの窓を設置



▲中庭を設け廊下の通風と採光を確保

感染対策のため、非接触型の手洗いを設置しています。また、校舎は空気を循環させる構造となっており、換気対策に配慮されています。

人と環境にやさしい施設



▲多機能トイレにはオストメイト対応設備や可動式手すり等が設置されている。



▲昇降口は段差がなくフラットな設計



▲屋上や校庭の緑化で日射熱を緩和

鹿浜未来小学校ではユニバーサルデザインが取り入れられています。校舎内の緑化やソーラーパネルによるエネルギー活用も行われ、環境にもやさしい施設です。

地域や子育て

地域に開かれた施設



▲地域連携室



▲くすのきホール

1階には地域の施設利用者専用の地域開放通用口があります。開かれた学校づくり協議会、学校開放利用団体、PTAなどが使用する部屋を近くに設置しています。

学校内に放課後事業施設を併設



▲放課後子ども教室



▲学童保育室の入り口

鹿浜未来小学校では、放課後子ども教室と学童保育室を学校内に併設しています。児童は安全に放課後を過ごすことができます。

足立区立鹿浜未来小学校紹介

<スローガン> 自分で考え、行動できる子

<児童像>

- けじめのある生活を心がける子
- お互いに認め合い支えあえる環境を育むための気配りができる子
- 何事もすぐにあきらめず、勉強や運動に粘り強く取り組む子



▲鹿浜未来小学校外観

講座 & サロン情報

9/26（金）から受付開始

【受付時間】

窓口・電話 : 午前 9 時～午後 8 時
インターネット : 終日（申込受付初日のみ午後 1 時から）

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。



インターネットからのお申込方法

足立区公式ホームページから電子申請・各種予約 → 講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）
→ 講座予約システム（外部サイト）をご選択ください。

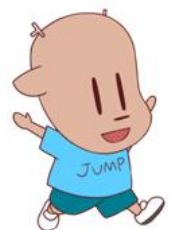
※講座の詳細は鹿浜センターまでお問い合わせください。

※講座が中止または延期となる場合がございます。

子ども・親子向け

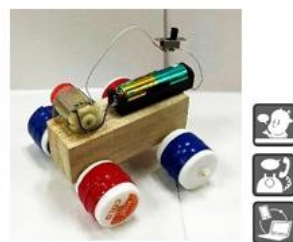
大人向け

どなたでも



▲しか乃介（しかちゃん）
（鹿浜地域学習センターキャラクター）

あだちトイ・ドクターズと
作る木の板のモーターカー
※現在受付中



あだちトイ・ドクターズと
一緒に工作を行います。

【日時】10/18（土）
午後 2 時～3 時
【対象】小学生
（1・2 年生は保護者同伴）
【定員】8 人
【料金】500 円

基礎から身につく
子ども空手（3 日制）



空手を通して運動能力を鍛えながら、
精神的な成長を目指します。

【日時】11/4・11・18 毎（火）
午後 6 時 30 分～7 時 30 分
【対象】3 歳～小学生
【定員】20 人
【料金】1,530 円

バランス能力アップ
きッズトランポリン（3 日制）



トランポリンを使って運動能力、
協調性を学びます。

【日時】11/5・12・19 毎（水）
午後 4 時～5 時
【対象】5 歳～小学生
【定員】24 人
【料金】1,350 円

日曜はハワイアンリトミック B



ハワイアンな音楽を通して協調性
や社交性を学びます。

【日時】11/23（日・祝）
午前 11 時 15 分～正午
【対象】4 歳～就学前の子ども
※親子参加も可能
【定員】10 人
【料金】980 円

しかトク あなたは大丈夫？
フレイル予防講座
※現在受付中



フレイル予防に関する知識を
学べる講座です。

【日時】10/4（土）
午前 10 時 30 分～正午
【対象】おおむね 60 歳以上
【定員】20 人
【料金】無料

はつらつ教室
※9/11（木）受付開始
※受付は講座日の 2 週間前まで



栄養・口腔・運動を学ぶ講座
です。（抽選制）

【日時】10/9（木）
午前 10 時～11 時 30 分
【対象】足立区在住の 65 歳以上で、
介護保険の要介護の認定を
受けていない方
【定員】20 人
【料金】無料

楽しく体づくり バドミントンサークル体験（2 日制）



登録団体「バドミントン」の
サークル支援講座です。

【日時】11/4・11 毎（火）
午前 9 時 30 分～11 時 30 分
【対象】16 歳以上
【定員】10 人
【料金】20 円

鹿浜スポーツクラブ



▲美整体ヨガ

- ① 美整体ヨガ
- ② ズンパレッシン
- ③ ボクシングで筋力アップ
- ④ 冷え・むくみ解消筋膜リリース
- ⑤ リラックスヨガ

プロの講師レッスンが、
1 クラス 810 円で
受けられます！
当日申し込みも OK です。
※ズンパレッシンとボクシング
で筋力アップは 910 円



鹿浜スポーツクラブの開催
スケジュールはこちらから
ご覧ください！

鹿浜ラジオ体操



平日の朝にラジオ体操を
行います。

【日時】9/2～9/30 の平日
（9/8・26 を除く）
午前 8 時 40 分～8 時 50 分
【対象】どなたでも
【定員】各 30 人
【料金】無料

鹿浜おもちゃの病院



トイドクターがおもちゃの
修理をしてくれます。

【日時】9/20（土）
午後 1 時～4 時
【対象】どなたでも
【定員】10 人
【料金】無料

元気いっぱいキッズ体操
（6 日制）お試し有



就学前の子ども向けの運動を行
います。初回のみお試しできます。

【日時】11/7～12/19 毎（金）
（11/14 を除く）
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
【対象】3 歳～就学前の子ども
【定員】40 人
【料金】450 円（お試し）
2,700 円（シリーズ）

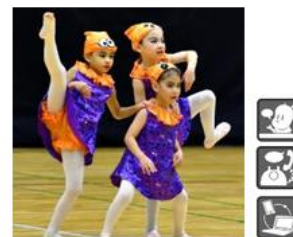
ジュニア体操 持久力
アップ編（6 日制）お試し有



小学生向けの運動を行います。
初回のみお試しできます。

【日時】11/7～12/19 毎（金）
（11/14 を除く）
午後 4 時 40 分～5 時 40 分
【対象】小学生
【定員】40 人
【料金】450 円（お試し）
2,700 円（シリーズ）

楽しくモダンバレエ
サークル体験



登録団体「モダンバレエあかいくつ」
のサークル支援講座です。

【日時】11/18（火）
午後 3 時 30 分～4 時 45 分
【対象】2 歳 10 カ月～小学 2 年生
【定員】15 人
【料金】10 円

日曜はハワイアンリトミック A



音楽に触れながら、五感を刺激
して健やかな成長を促します。

【日時】11/23（日・祝）
午前 10 時～10 時 45 分
【対象】6 カ月～3 歳の子どもと
保護者
【定員】10 組
【料金】990 円

人権啓発 DVD 上映会



人権に関する DVD の上映会
を行います。

【日時】9/26（金）
① 午前 10 時～10 時 30 分
② 午後 4 時～4 時 30 分
【対象】どなたでも
【定員】各 10 人
【料金】無料

図書館のおはなし会
などの講座情報は、
P4 をご覧ください。



「体育館の利用方法」の二次元コードを掲載しました

「体育館を使うにはどうすればいいですか？」とい
う問い合わせを日々多く受けます。そこで足立区ホー
ムページ内の「体育館の利用方法」のページへアクセ
スできる二次元コードを、先月号から裏表紙に掲載し
ます。

こちらへアクセスすると、団体利用や個人利用の方
法をご覧いただけます。

またページ内にある、「施設予約システム（外部サ
イトヘリンク）」→個人・広場検索で、本日・今月・
来月の個人利用が開催されている体育館を調べること
ができます。

講座報告

栄養満点クッキング講座

■管理栄養士による料理講座

鹿浜地域学習センターでは年6回ほど料理講座を開催しています。講師は、首都圏を中心に調剤薬局を運営している田辺薬局株式会社の管理栄養士の方々です。

料理を通して健康管理・病気予防を呼びかけていきたい鹿浜センターと田辺薬局株式会社の想いが合致して、2023年度から開催しています。

講座は親子向けと大人向けの2種を開催しています。

■参加者からの声

【親子向け】

普段野菜を食べない子どもがたくさん食べてくれて嬉しかった。また、家で一緒に料理をしようと思うと、どうしても色々なことにイライラしてしまうので、のんびりと楽しめて、とても嬉しかった。包丁を使わせてもらってよかった。

【大人向け】

4歳の孫に作ってあげたいと参加しました。とても楽しかったです。これなら孫と一緒に作れると思います。ありがとうございます。遠くから来てよかったです。

■これまで作ってきた料理の写真



▲2024年8月開催講座
サバ缶トマトカレー&オクラときゅうりの塩昆布和え・レモンラッシー



▲2024年12月開催講座
マシュマロチョコビザ&きらきらクラッシュゼリー



▲2025年3月開催講座
ひな人形寿司&花手巻き

今回は鹿浜地域学習センターで開催している管理栄養士による料理講座をご紹介します。



▲中華まんの皮を作る親子の様子



▲サラダを作っている様子

次回開催予告

親子で簡単かわいいクリスマスメニュー
【日時】12/13(土)
午前11時～午後1時

講座詳細は来月10月号p8-9に掲載されます。
ぜひご覧ください。

ギャラクシティのエンターテインメント

西新井文化ホール

子ども達に夢を届ける、ワクワク・ドキドキ、感動の90分!日本最大級のイリュージョン エンターテインメント!!

きみも出演できる!

こども参加体験型 チームウィズ 夢と魔法の足立公演8

ハロウィーンマジカルパーティー

2025年10月 25日(土) 26日(日)

①開演午後3時 開場午後2時30分
②開演午前11時 開場午前10時30分
③開演午後3時 開場午後2時30分

※ロビー開場は、各回開演の45分前からになります。

【前売券】 一般 SS席 3,500円/S席 2,800円/A席 2,000円
足立区民 SS席 3,200円/S席 2,500円/A席 1,700円
【当日券】 一般 SS席 4,000円/S席 3,300円/A席 2,500円
【バックステージツアー参加費】 2,000円 ※WEBでの申し込みのみ

※3歳以下の方は保護者のひざ上鑑賞無料
※足立区民割引は足立区に在住、在勤、在学の方が対象です。
※予告なく出演者変更になる場合がございます。

主催：足立区(ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂)・一般社団法人 ジャパンイリュージョンエンターテインメント協会 後援：足立区教育委員会
協賛：ゆずな内科在宅クリニック・株式会社 明治・医療法人社団 聖育会・拓進設備工業株式会社・株式会社ベビーカレンダー 制作：株式会社キップス

必ず仮装してきてね!

詳細はこちら

まるちたいけんドーム

スターデイズ

AstroArts 星図早見工作セット

2025年10月 25日(土)・26日(日)

①午前10時15分～午前10時50分
②午前11時15分～午前11時50分
③午後1時15分～午後1時50分
④午後2時15分～午後2時50分
⑤午後3時15分～午後3時50分

【場所】ホワイトあとりえ
【対象】どなたでも(未就学児は保護者同伴)
【定員】各10人(参加できる人数です。ご家族の同伴は可能)
【申込】当日整理券
※当日午前9:00より会場にてすべての回の整理券配布
【講師】天文ボランティアチーム(GATe)
(ギャラクシティで活動するボランティア団体)

無料

こども未来創造館

無料

放課後 プログラマー

2025年10月15日(水)

午後2時30分～午後4時(受付午後3時45分まで)

場所：ものづくりガレージ
対象：5歳～小学生(未就学児は保護者同伴)
定員：8組(随時入替制) 申込：当日直接会場へ
講師：株式会社セールスフォース・ジャパン

子ども向けのプログラミングを体験しよう!

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休 館 日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1・3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ! 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



公式ホームページ

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

Access アクセス方法

■ 西新井駅西口から

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車
東武バス 皿沼循環「鹿浜中学校前」下車
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩3分

■ 西新井駅東口から

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車 徒歩2分

■ 北千住駅西口から

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き
終点下車 徒歩5分

■ 日暮里・舎人ライナーから

「西新井大師西」下車 徒歩15分



▲ 今月の表紙

イラスト担当から一言

P.6-7「ボクのワタシの学校自慢」で紹介している鹿浜未来小学校の体育館です。児童が準備運動をしている様子を描きました。



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」9月号（毎月1日発行）

発行 / 足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館

発行所 / 〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1

鹿浜地域学習センター TEL 03-3857-6551

FAX 03-3855-3649

鹿浜図書館

TEL 03-5809-4006



SNS ページ



HP



体育館利用方法

体育館の利用方法や
空き状況を調べたい
方はこちら

足立区 鹿浜センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社



足立区



知ると分かる。
すると変わる。
SDGs MODEL ADACHI



SENJU JUKU 400th
since 1625

休館日 / 地域学習センター 9/8（月）

図書館 9/8（月）

9/25（木）～30（火）