

足立区鹿浜地域学習センター・図書館地域情報紙

ゆめのき

3

Yumenoki

2026

Vol.450



表紙 … P.2-3 しか散歩「社会福祉法人 足立邦栄会」谷在家さくらマルシェの様子



『しか散歩』は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナー。
今回は、足立区内外で高齢者・障がい者の福祉に携わるお仕事をしている、
社会福祉法人 足立邦栄会に、地域とのつながりを中心に取材しました。

ほうえいかい
社会福祉法人 足立邦栄会



▲1/25 (日) の谷在家さくらマルシェ運営に携わった足立邦栄会のスタッフの皆様

足立から3つの地域にまたがる社会福祉法人

足立邦栄会は、「戦中戦後に苦労を重ねてきた方々の老後が少しでも報われるように」という思いから、高齢者福祉施設の設定・運営のために設立された社会福祉法人です。

平成11年に法人が設立され、その翌年に足立区にて特別養護老人ホームさくらと障害者支援施設かえでの運営がスタートしました。その後、足立区だけでなく、府中市、狛江市にも事業範囲を広げ、現在は地域包括支援センターや相談支援センターなども含め、全部で28事業を展開しています。

そんな足立邦栄会には、足立区、府中市、狛江市の3つのエリアにまたがる地域活動チーム「ランドマークチーム」があり、各自治体や事業所単位ではなく、法人全体で地域交流に取り組んでいます。

コロナ禍中は利用者の安全を考え、スタッフ・利用者ともに施設間の行き来を制限していましたが、昨年から地域を横断した活動に力を入れています。取材に伺った1/25(日)の「谷在家さくらマルシェ」でも、狛江市での事業開始20周年記念の一環として、狛江市の施設利用者とスタッフの皆さんが出張出店されていました。

施設がにぎわう「谷在家さくらマルシェ」

特別養護老人ホームさくら・障害者支援施設かえでは、奇数月の最終日曜日に「谷在家さくらマルシェ」が開かれています。

マルシェでは、こども食堂支援協議会による野菜販売や、シフォンケーキやおにぎりなどの地域のお店、キッチンカーが出店しています。また、地域の様々な団体の協力のもと、ダーツやポッチャ大会、和太鼓の演奏など、販売以外のイベントも行っているそうです。鹿浜図書館もキッズコーナーの読み語りに参加しています。



▲マルシェで実施した鹿浜図書館の読み読りの様子

施設利用者と地域がつながる機会に

「谷在家さくらマルシェ」には、近隣の地域から老若男女様々な方がいらっしゃり、施設利用者とともにイベントを楽しんでいます。お話を伺ったランドマークチームの野崎さんは、「施設に入居すると社会的なつながりが無くなってしまいます。マルシェがその機会になると良い」とおっしゃっていました。また、「地域の人も、施設に入っている人と接する機会はあまりない。施設や利用者の生活を知ってもらい、フラットな目線で見られるようになってくれたら嬉しい」ともおっしゃっていました。



▲マルシェ内で実施されたベタベタアートワークショップの様子

ピアノから始まる地域交流

新たな地域交流の機会として、「さくら・かえで」施設内に置かれたピアノの無料開放が昨年から開始されました。ピアノは、日曜日を除く午前9時から午後5時まで、入口そばの事務所へ声をかければ、誰でも無料で使用できます。ピアノの音は施設内の離れた場所にも届くため、その音をきっかけに集まり、交流が生まれたら……という狙いがあるのだとか。利用者だけでなく地域の方々も安心して生活できる社会を目指して、これからも積極的な地域交流を続けていきますと話してくださいました。



▲施設内のピアノの写真

社会福祉法人 足立邦栄会

住 所：足立区血沼 2-8-8
電話番号：03-5691-7150 (代表)
定休日：なし



▲社会福祉法人 足立邦栄会の HP



4



HPにて過去の記事を掲載中!

としょかんだより

イベント告知



▲イースターイベントイメージ図

春のイースターウィーク開催!

●全て探し出せるかな?

イースターに行われる伝統的なゲームのひとつであるエッグハント。会場には卵に見立てたカプセルが様々な場所に隠されています。カプセルの中に入っているお菓子は、見つけたあなたにプレゼント!ぜひ、ご参加ください。

●うさぎバッグを持ってイースターを楽しもう!

イベントでは簡単な工作も行います。イースターといえはうさぎ!かわいいうさぎの顔型バッグを作ります。バッグをお供に、エッグハントへ出かけよう!

イースターエッグハント

日時: 4/4 (土) 午後 2 時~3 時
 対象: 小学生以下 (未就学児は保護者同伴)
 場所: 鹿浜地域学習センター レクリエーションホール
 定員: 20 人
 料金: 1 人 200 円

シカヨミ

「シカヨミ」は図書館職員がおすすめの本を紹介するコーナーです。

今月のテーマ 『園芸』

今月のテーマは園芸。お部屋で小さな園芸にチャレンジしたり、本格的な園芸道具を揃えてみたりして園芸を楽しむもよし、物語の世界で楽しむもよし。植物が芽吹くこの時期にいかがでしょうか。

まずはこの1冊!



『小さな鉢からはじめる長く楽しむお部屋の植物』

境野 隆祐/著
日東書院本社

生活に小さな彩りを

室内で植物を楽しむ方法を教えてくれる本作品。手のひらに収まる大きさの鉢の紹介や育てる際のポイントはもちろん、どのように成長していくのかも学べます。

お気に入りを見つけて

小さな植物や鉢といっても種類は様々。植物と鉢の質感や色を揃えたりすることで、統一感ができます。あなただけのお気に入りの組み合わせを見つけてみてはいかがでしょうか?

こちらはいかが?

図書館 イベント情報

全て無料のイベントです

おはなし会

みんなで様々なお話の読み語りを楽しみましょう。

日時: 3/8 (日) 午後 2 時~2 時 30 分

対象: 小学生以下の子ども
定員: 10 人

Bookセラピー

心の症状に合わせた内容の本を葉袋に入れて展示、貸出します。

日時: 2/20 (金) ~3/30 (月) 午前 9 時~午後 8 時
※休館日を除く

対象: どなたでも

赤ちゃんおはなし会

赤ちゃん向け絵本の読み語りや手遊びをします。

日時: 3/5 (木)・15 (日) 午前 10 時 30 分~10 時 50 分

対象: 0 歳~3 歳の子どもと保護者
定員: 5 組

図書館デビューキャンペーン

貸出カードの新規登録をされた方にプレゼントをお渡しします。

日時: 3/26 (木) ~4/29 (水・祝) 午前 9 時~午後 8 時
※休館日を除く

対象: 貸出カードの新規登録をされた方

しかラボ ミニ ゆらりんだるま

だるまが倒れないのはなぜ? 重心のひみつを探ります。

日時: 3/28 (土) 午後 2 時~2 時 30 分

対象: 小学生以下の子ども (未就学児は保護者同伴)
定員: 10 人
※申込受付中



『園芸道具の選び方・使い方「コツ」の科学 切る・掘る・まく』
公益社団法人園芸文化協会/著 講談社

園芸を始めたけれど道具は何を揃えたらいいの? そんなお悩みはこの一冊で解決。5つの項目に分けて丁寧に教えてくれます。



『チイの花たば』
森絵都/作 たかおゆうこ/絵 岩崎書店

花屋に憧れているチイはある日、不思議な夢を見ます。誰かを喜ばせたいというチイの想いに心が温くなる物語です。カラフルなイラストにも注目。

ボクのワタシの 学校自慢

総集編

『ボクのワタシの学校自慢』最終回

約3年間に渡り地域の小・中学校8校を取材

中学校編 (2023年4月号～2024年3月号)

中学校編では、西新井中学校、鹿浜菜の花中学校、加賀中学校、第五中学校の4校を取材しました。各校3回ずつ特集を組み、12ヵ月に渡って掲載した中学校編では、運動会、文化祭、合唱コンクールなど、中学校ならではのイベントのほか、生徒会、部活、ボランティア活動など、学校生活や生徒の取り組みについても取り上げました。

当センターの利用者からも好評で「掲載記事がほしい」といった嬉しいお言葉もいただきました。



▲【2023年5月 西新井中学校】合唱コンクールの様子



▲【2023年8月 鹿浜菜の花中学校】優勝した学級に贈られるトロフィー



番外編 (2024年11月号～2025年3月号)

番外編は「小・中学校を支えている人々に注目した記事を作りたい」という職員の声をきっかけに始まった企画です。

学校図書館、足立区の『おいしい給食』、あだち放課後こども教室、児童が登校する際の安全を見守る学童擁護について特集し、それに携わる方々に取材をさせていただきました。「子どもたちの笑顔や言葉が励みになる」とどなたも嬉しそうに話されている姿が心に残りました。



▲【2024年11月 鹿浜五色桜小学校】学校図書館



▲【2025年2月 皿沼小学校】皿沼小キッズばれっと活動の様子



小学校編 (2025年4月号～2026年2月号)

小学校編では、鹿浜第一小学校、鹿浜未来小学校、鹿浜五色桜小学校、皿沼小学校の4校を取材しました。

年間を通して様々なイベントや出張教室が小学校では行われています。イベント取材等を通して、その学校ならではの特色を地域の皆様に伝える記事作りをしました。どの学校も先生と児童の仲が良く、親し気に会話や挨拶を交わす姿から楽しい学校生活を伺い知ることができました。



▲【2025年11月 鹿浜五色桜小学校】交通安全教室の様子



▲【2026年1月 皿沼小学校】ブラインドフットボール教室の様子



『ボクのワタシの学校自慢』では、鹿浜地域学習センター近隣小・中学校の学校自慢をご紹介します。今月でこの企画は最終回を迎えます。今回は、これまで読んでいただいた皆様に感謝の気持ちを込め、総集編として本企画を振り返ります。

『ボクのワタシの学校自慢』担当者コメント



地域の方々の声から
学校特集が誕生

中学校編を担当
センター職員 T・K

『ボクのワタシの学校自慢』企画のきっかけは、2022年度開催の『鹿浜ふれあいまつり』でした。鹿浜菜の花中学校の生徒による美術作品等を展示し、来館者の皆様から「地域の学校に通う子ども達の活動を知ることができた」とご好評をいただいたことで、学校



▲【2024年2月 第五中学校】地域清掃ボランティアの様子



▲【2024年2月 第五中学校】参加者にふるまわれた豚汁

にスポットを当てる特集が誕生しました。印象深いのは第五中学校の地域清掃ボランティアです。生徒の熱心な活動に感謝の言葉をかけられる地域の方々も多くいました。最後に豚汁がふるまわれ、参加者全員が笑顔で交流している姿も心に残りました。



先生方に記事を喜んで
いただき嬉しかった

全編を通して担当
図書館職員 H・A

学習センターや図書館の活動等で地域の学校と関わらせていただくことはありましたが、ここまで詳しくお話を伺ったのはこの企画が初めてでした。掲載紙を「学校説明会で配りたい。児童や保護者にも見せたい」と取材先の学校の先生におっしゃっていただけなのが



▲【2024年12月 鹿浜第一小学校】おいしい給食



▲【2025年1月 加賀中学校】おいしい給食

とても嬉しかったです。特に印象に残っている特集は『おいしい給食』です。予算の中でおいしく栄養価を満たすメニューを作るために尽力されている栄養士や調理師の方々のお話を聞くことができ、大変貴重な機会でした。



学校取材を通して鹿浜
地域を知ることができた

番外編・小学校編を担当
広報担当職員 S・N

学校への取材を通し、足立区が行う取り組みを知ることができ、地域に対する理解を深めることができました。ご多忙にも関わらず、本企画に快くご協力いただいた教職員・保護者・足立区関係者の皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。



▲【2025年6月 鹿浜第一小学校】開校当時の校舎



▲【2025年8月 鹿浜未来小学校】センターホールと大階段

思い出深い記事は鹿浜第一小学校の創立60周年特集です。開校当時の学校や鹿浜地域の様子を知ることができました。また、鹿浜未来小学校では、学校全体を詳しくご案内いただき、普段見ることができない施設も見学して記事を書けたことがありがたかったです。

講座&サロン情報

3/26(木)から受付開始

【受付時間】

窓口・電話 : 午前9時～午後8時
インターネット : 終日(申込受付初日のみ午後1時から)

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。



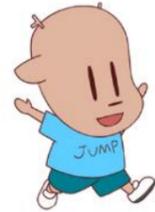
インターネットからのお申込方法

足立区公式ホームページから文化・スポーツ > 講座・サークル・生涯学習 > 施設・利用方法 > 新講座予約システム(生涯学習施設・スポーツ施設) > 新講座予約システム(外部サイト) をご選択ください。

※講座の詳細は鹿浜センターまでお問い合わせください。

※講座が中止または延期となる場合がございます。

【子ども・親子向け】
【大人向け】
【どなたでも】



▲ししか乃介(ししかちゃん)
(鹿浜地域学習センターキャラクター)

元気いっぱいキッズ体操
(6日制) お試し有
※現在受付中



就学前の子ども向けの運動を行います。お試しもできます。

【日時】4/10～5/15 毎(金)
午後3時30分～4時30分
【対象】3歳～就学前の子ども
【定員】40人
【料金】450円(お試し)
2,700円(シリーズ)

ジュニア体操 基礎運動編
(6日制) お試し有
※現在受付中



小学生向けの運動を行います。お試しもできます。

【日時】4/10～5/15 毎(金)
午後4時40分～5時40分
【対象】小学生
【定員】45人
【料金】450円(お試し)
2,700円(シリーズ)

バランス能力アップ
きつずトランポリン お試し有
※現在受付中



トランポリンを使って運動能力、協調性を学びます。

【日時】4/15(水)
午後4時～5時
【対象】5歳～小学生
【定員】24人
【料金】450円

しなやかな身体をつくる
ベルビクストレッチ
(7日制) お試し有
※現在受付中



骨盤のストレッチを行います。初回のみお試しもできます。

【日時】4/10～5/29 毎(金)
(5/1を除く)
午前10時30分～11時45分
【対象】16歳以上の女性
【定員】20人
【料金】910円(お試し)
6,370円(シリーズ)

鹿浜防災フェア
※現在受付中



防災に役立つ様々なブースを体験できます。

【日時】3/14(土)
午前10時～午後3時
【対象】どなたでも
【定員】50人
【料金】無料

心も身体もすっきり
太極拳(12日制) お試し有
※現在受付中



心身の健康アップを目指します。初回のみお試しもできます。

【日時】4/2～6/18 毎(木)
午後1時30分～3時
【対象】16歳以上
【定員】25人
【料金】510円(お試し)
6,120円(シリーズ)

いきいき健康体操(6日制)
お試し有
※現在受付中



日常のけがの防止を目指します。初回のみお試しもできます。

【日時】4/8～5/27 毎(水)
(4/29、5/6を除く)
午前10時～11時30分
【対象】おむね60歳以上
【定員】30人
【料金】610円(お試し)
3,660円(シリーズ)

鹿浜スポーツクラブ



▲美整体ヨガ

- ① 美整体ヨガ
- ② ズンパレッシン
- ③ ボクシングで筋力アップ
- ④ 冷え・むくみ解消筋膜リリース
- ⑤ リラックスヨガ

プロの講師レッスンが、1クラス810円で受けられます！当日申し込みもOKです。※ズンパレッシンとボクシングで筋力アップは910円



鹿浜スポーツクラブの開催スケジュールはこちらからご覧ください！※3月までの内容となります。

鹿浜ラジオ体操



平日の朝にラジオ体操を行います。

【日時】3/2～31の平日
(3/9・26を除く)
午前8時40分～8時50分
【対象】どなたでも
【定員】各30人
【料金】無料

バランス能力アップ
きつずトランポリン(3日制)



トランポリンを使って運動能力、協調性を学びます。

【日時】5/13～27 毎(水)
午後4時～5時
【対象】5歳～小学生
【定員】24人
【料金】1,350円

日曜はハワイアンリトミック A



音楽に触れながら、五感を刺激して健やかな成長を促します。

【日時】5/24(日)
午前10時～10時45分
【対象】6ヵ月～3歳の子どもと保護者
【定員】12組
【料金】990円

日曜はハワイアンリトミック B



ハワイアンな音楽を通して協調性や社交性を学びます。

【日時】5/24(日)
午前11時15分～正午
【対象】2歳6ヵ月～就学前の子どもと保護者
【定員】10組
【料金】990円

鹿浜おもちゃの病院



トイドクターがおもちゃの修理をしてくれます。

【日時】3/21(土)
午後1時～4時
【対象】どなたでも
【定員】10人
【料金】無料

人権啓発 DVD 上映会



人権に関するDVDの上映会を行います。

【日時】3/27(金)
① 午前10時～10時30分
② 午後4時～4時30分
【対象】どなたでも
【定員】各10人
【料金】無料

講座情報変更のお知らせ

2月号のP.8～9でご紹介した講座の情報の一部が都合により変更となりました。変更後は以下の情報となります。

しなやかな身体をつくるベルビクストレッチ(7日制) お試し有

変更前
時間: 午前10時30分～11時30分
料金: 810円(お試し)
5,670円(シリーズ)

↓↓↓
変更後
時間: 午前10時30分～11時45分
料金: 910円(お試し)
6,370円(シリーズ)

バランス能力アップ
きつずトランポリン お試し有

変更前 午後4時20分～5時20分
↓↓↓
変更後 午後4時～5時

日曜はハワイアンリトミック A・B
4/12(日)は諸般の事情により中止いたします。ご迷惑をおかけ致します。

元気いっぱいキッズ体操・ジュニア体操

今回は鹿浜地域学習センターで開催している、未就学児向け運動教室「元気いっぱいキッズ体操」と小学生向け運動教室「ジュニア体操」をご紹介します。



<3歳～就学前>

■元気いっぱいキッズ体操



友だちと一緒に「できた！」が増える体操講座

キッズ体操は、友だちとの楽しい運動遊びを通して心の成長を目指す講座です。

友だちとフラフープをつなげて長い列を作り、皆で息を合わせて走る電車ごっこ、一列に並んでトンネルを作るブリッジ体操などを取り入れながら、参加者同士で協力し合う環境を整えています。

自分から進んで友だちと交流し、運動にチャレンジする事で「できた！」の喜びを自信に繋げます。



▲ブリッジ体操の様子



▲フラフープ遊びの様子

■保護者からの声

人見知りな娘が友だちを作って感動しました。

マイペースな息子が体操を通してお友達と集団行動をするようになって驚きました。

<小学生>

■ジュニア体操



体育の「自信」をつくる、未来の体づくり

ジュニア体操は、小学生を対象とした体操講座です。小学校の体育の先生でもある田中先生と一緒に、ドッジボールとフリスビーを融合したドッジビー、なわとび、跳び箱、リレーを行います。

毎シリーズごとに内容を少しずつ変え、リレー等に必要なる力をつける持久力アップ編、体幹を鍛えるバランス能力向上編などお子様の運動能力をバランス良く育てます。4月からは基礎運動編がスタートします。ボールを使ったマット運動やドッジビーなど楽しく基礎の体づくりを目指すシリーズなので初めての方にもオススメです！



▲ドッジビーの様子



▲ボールを使ったマット運動

■参加者からの声

ドッジビーで友だちが増えた！

なわとびが楽しい！先生や上級生が優しく教えてくれた！

次回開催予告

『元気いっぱいキッズ体操』『ジュニア体操』（6日制）

【日時】4/10～5/15 いずれも金曜日 全6回

キッズ体操：午後3時30分～4時30分

ジュニア体操：午後4時40分～5時40分

【対象】キッズ体操：3歳～就学前の子ども
ジュニア体操：小学生

【料金】シリーズ2,700円 お試し450円

※お試しは全6回の内、ご希望の回に一度だけ参加可能です。



ギャラクシティ NEWS

GALAXY CITY
ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

ギャラクシティ
ストリートピアノ
フェス2026
in プラネタリウム

小沢咲希
瀬戸一王
野本晴美
朝香智子
ミナくん
Kiki piano

プラネタリウムによる星空映像を背景に、注目の音楽家によるピアノ演奏をお楽しみいただけます。

2026年3月20日 金・祝 午後2時30分～午後3時45分（開場 午後2時15分）

【料金】大人500円、小中高生100円、未就学児無料（座席を使用する場合は100円）【定員】170人 ※車いす2席 機敷席の利用は不可
【対象】どなたでも（未就学児は保護者同伴）【申込】当日9:00より1階総合受付でチケットを販売（先着順）
詳細はこちら

西新井文化ホール

純烈
JUNRETSU
コンサート2026

2026年
3月12日（木） チケット販売中

【1回目】午後1時開演（午後12時30分開場）
【2回目】午後4時開演（午後3時30分開場）

全席指定（税込）
一般 6,000円 当日 6,500円 足立区民 5,800円

※未就学児入場不可
※足立区民割引は足立区に在住、在勤、在学の方が対象です。
※当日券に足立区民割引はございません。前売のみが対象です。

主催：イズム/エールプロモーション 共催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂
協力：クレバーエンタープライズ

こども未来創造館

大人のものづくり講座
食品サンプルづくり

液体樹脂を型に流し込み
体験的な食品サンプル作り
体験してみませんか。作りしを

食パンの時計

2026年3月13日（金）
午後6時～午後8時

【場所】ものづくりガレージ
【定員】10人
【対象】18歳以上
【料金】3,300円
【申込】事前申込制
【講師】アトリエステラ☆ 北島さとみ
【持ち物】エプロン、マスク
※汚れても良い服装でお越しください。

2月8日（日）～受付開始

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども体験エリアは午後6時まで）
【休館日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月は休館日なし）、元日 ※1-3月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！
※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

Access

アクセス方法

西新井駅西口から

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車
東武バス 血沼循環「鹿浜中学校前」下車
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩3分

西新井駅東口から

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車 徒歩2分

北千住駅西口から

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き
終点下車 徒歩5分

日暮里・舎人ライナーから

「西新井大師西」下車 徒歩15分



▲今月の表紙

イラスト担当から一言

P2-3のしか散歩より、特別
養護老人ホームさくらで開催
されている谷在家さくらマル
シェでの読み読みの様子を描
きました。



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」3月号（毎月1日発行）

発行 / 足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館
発行所 / 〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1
鹿浜地域学習センター TEL 03-3857-6551
FAX 03-3855-3649
鹿浜図書館 TEL 03-5809-4006



SNS ページ



HP



体育館利用方法

体育館の利用方法や
空き状況を調べたい
方はこちら

足立区 鹿浜センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社



休館日 / 地域学習センター 3/9 (月)
図書館 3/9 (月)・31 (火)

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区