

ゆめのき

5

Yumenoki

2026

Vol.452



表紙 … P.6-7 「鹿浜防災フェスタ」開催予告
2025年度開催鹿浜防災フェアでお客様に避難所体験ブースを紹介する職員の様子

鹿浜センター NEW 講座紹介

新年度も早ふた月、新生活も落ち着いてきたこの6月に、新たな学びや趣味に挑戦してみるのはいかがでしょうか？
今回は、今年度新たに開設された、3つのレギュラー講座を紹介します。

ペンとインクをたしなむカリグラフィー講座



▲昨年度プレ開催時の様子

手書きの温かみを日常に

昨年度、好評いただいたカリグラフィー講座が、より内容を深めた4日制講座として帰ってきます！
最大の特徴は手ぶらで参加できること。面倒な道具の準備は一切不要です。
手書きの温かみがある文字はグリーティングカードやインテリアなど、日常を彩るアートとして活用できます。少人数制で丁寧にレクチャーしますので、完全初心者の方も安心してご参加ください。

ペンとインクをたしなむカリグラフィー講座

【日時】6/13～7/25 第2・4土曜日 全4回
午前10時30分～11時45分
※9月・1月（4回制シリーズ）
8月・12月・3月（単発）も開催予定
【講師】塩原ひろよ
（アトリエ アラベスク カリグラフィー）
【対象】中学生以上の方
【定員】7人
【料金】5,200円

うたごえサロン「ドレミファランド」

あの人気講座が1年ぶりに帰ってきた！

昨年度1年お休みしていた「うたごえサロン」が、新たな講師とともに帰ってきます！
講師を務めてくださるのは今井先生。他施設の「うたごえサロン」でも大人気の今井先生は実はリニューアルオープン前の鹿浜センターでも「うたごえサロン」を担当し、大好評をいただいていた先生です。
講師のピアノ演奏に合わせ、抒情歌を中心^{じょじょう歌}にみんなでのびのび歌ってリフレッシュしましょう。



▲「ドレミファランド」を担当する今井先生

うたごえサロン「ドレミファランド」

【日時】6月からの原則第3土曜日
初回開催：6/20（土）
午後1時30分～3時
【講師】今井美代子（音楽講師）
【対象】16歳以上の方
【定員】各45人
【料金】1回600円

【うたごえサロン参加者の声】

- 知っている歌がたくさん歌えて元気になれる。
- 家の中では大きな声を出す機会がないので思いきり歌えるのが楽しいです。
- いつもほがらかで、わかりやすく指導してくれます。

トレーニングルーム指導員による栄養講座

食べて健康になるための本格栄養講座

鹿浜センターのトレーニングルーム指導員の他、自身でパーソナルジムも運営する講師が教える、本格栄養講座です。
この講座では、「これを食べてはダメ」という制限ではなく、「何を選び、どう食べるか」という前向きな知識を身につけます。本格講座とは言いましたが、難しく考える必要はありません。一生続けられる健康的な食事習慣を、楽しみながら学んでいきましょう。



▲栄養講座を担当する船橋先生

食べて元気に！運動×栄養でつくる健康習慣

【日時】6/24（水） 午後2時～3時
※6月以降も開催予定
【講師】船橋祐樹（REDY PERSONAL GYM 代表）
【対象】16歳以上の方
【定員】10人
【料金】無料

【プレ開催時の参加者の声】

- 無料なのが申し訳ないくらいの内容だった。有料でも参加したい。
- 論理的な話で分かりやすかった。
- 高齢者向けに、体重を落とさない講座も開催してほしい。

としょかんだより

イベント告知



▲完成イメージ図

本を借りて花火を集めよう！

●めざせ！ 全種類コンプリート！

5/30（土）開催予定の「足立の花火」にちなんで、本を借りた方に花火のシールをプレゼントします。専用の台紙に貼って、すべてのシールを集めると、特別版シールがもらえます！

●花火の名前、いくつわかる？

大きな丸い形の花火から、光の軌道が下に流れていく花火など、花火には色々な形がありそれぞれに名前があります。

手に入れたシールに描かれている花火の名前を図書館の本でぜひ調べてみてください。答えは館内の掲示でもご確認いただけます。

シールで花火大会 in しかはま

日時：5/12（火）～7/12（日）
午前9時～午後8時
※5/29（金）・6/8（月）・6/30（火）
休館日を除く
対象：鹿浜図書館で本を借りた方

シカヨミ

今月のテーマ『お茶』

「シカヨミ」は図書館職員おすすめの本を紹介するコーナー。
5/2（土）は八十八夜。この時期ならではの甘みとうまみが凝縮された香り高い新茶をおともに、読書を楽しんでみては？

『はじめての茶道 おちゃをどうぞ』

石崎綾子/文
横須賀香/絵
小学館



はじめてのお茶会を物語で体験

お茶会の作法を親しみやすいイラストと物語で楽しく学べる1冊です。一見難しそうな茶道の世界を子どもたちの目線で易しく紐解いてくれます。日本の伝統文化が持つ、背筋が少し伸びるような心地よさをぜひ親子で楽しんでください。

『月曜日の抹茶カフェ』

青山美智子/著
宝島社



抹茶を飲んで一息つきたくなる1冊

『木曜日にはココアを』の続編。続けて読まなくても楽しめます。川沿いに佇むマールカフェは定休日の月曜日だけ「抹茶カフェ」に様変わり。抹茶を巡る12カ月のつながりを描いた短編集です。誰かの優しさが巡り巡って自分のもとへ届く温かさに、読み終えるころには心がふっと軽くなっていることでしょう。

『理由がわかればもっとおいしい！ お茶を楽しむ教科書』

世界のお茶専門店ルビシア/協力
ナツメ社



日々のティータイムをより豊かに

日本茶から紅茶、中国茶までお茶の基本を網羅した攻略本のような1冊。茶葉の種類による淹れ方の違いなどを図解とともに分かりやすく解説しています。最近お茶に興味が出てきたけれど、何から揃えたらよいか分からないといった方におすすめです。

図書館 イベント情報

全て無料のイベントです

赤ちゃんおはなし会

赤ちゃん向け絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：5/7（木）・9（土）
午前10時30分～
10時50分

対象：0歳～3歳の子どもと保護者
定員：5組

おはなし会

みんなで様々なお話の読み語りを楽しみましょう。

日時：5/10（日）
午後2時～2時30分

対象：小学生以下の子ども
定員：10人

しかラボ いのちのもとDNA

ジュースからDNAを取り出す実験をしてみよう！

日時：5/23（土）
午後2時～3時

対象：小学生以下の子ども
（未就学児は保護者同伴）
定員：10人
※申込受付中

しかラボ 防災フェスタスペシャル

防災フェスタに合わせて、防災に関する実験を行います。

日時：6/28（日）
午後2時～3時

対象：小学生以下の子ども
（未就学児は保護者同伴）
定員：10人
※5/23（土）から申込開始

七夕おはなし会

七夕にちなんだおはなし会と工作を行います。

日時：7/5（日）
午前2時～3時

対象：小学生以下の子ども
（未就学児は保護者同伴）
定員：30人
※5/26（火）から申込開始

鹿浜防災フェスタ

鹿浜防災フェスタとは？

鹿浜防災フェスタは参加者が様々な防災ブースを巡り、見て・聞いて・体験しながら学べる防災イベントです。

鹿浜センターでは、2023年度から「鹿浜防災フェア」を開催してきました。参加して下さったお客様からの声をヒントに、今年は更に企業や団体とのコラボを増やし、より充実したイベント内容へと進化します。



▲「防災フェア」で非常食を試食している様子

家族と防災について考えよう

防災においては「絶対に大丈夫」というものはありません。日頃より防災意識を高め、災害時に必要な行動を家族で確認し合うことが大切です。

鹿浜防災フェスタでは、もしもの時のために家族に必要な対策や備えを学ぶ事ができる親子向け防災講座を開催します。



▲「防災フェア」で紙食器作りを体験している様子



▲VRゴーグルで水害対策を体験している様子



▲災害時に役立つロープの結び方を学んでいる様子

防災専門の団体が多数参加予定！

東京都総務局総合防災部、足立区危機管理部災害対策課、西新井消防署、足立区日本防災士の会など、地域の防災を支える行政機関や団体が連携し、防災について楽しく学べる防災ブースが登場する予定です。

初めての方でも気軽に参加できるので、ぜひお越しください。自分や家族の「もしも」の時のについて考え、備える貴重な機会になります。



▲「防災フェア」でハザードマップの見方を学んでいる様子

見て・聞いて・体験できる防災

鹿浜防災フェスタでは、最大震度7の揺れを体験できる地震体験車、洪水等の風水害の危険をリアルに感じられるVR体験、水消火器を使つて的に水を当てる体験などが勢ぞろいします。

「もしもの時どう動こう」「親として何をしておけば安心かな」そんな疑問の答えを体験しながら見つかります。

見て・聞いて・体験し、楽しく学びながら自分や家族の防災力を高めてみませんか？



▲地震体験車で震度5の地震を体験している様子

新たな防災ブースが展覧予定

新たな防災ブースとして、三和商事株式会社による防災グッズの出張販売を行います。

防災グッズを積み込んだ専用車両が登場し、販売員が災害に役立つ防災グッズの使い方を丁寧に解説しながら販売します。また、防災時以外でも普段使いができるアイテムも登場します。この機会にぜひお立ち寄りください。



▲防災グッズの使い方を学んでいる様子

日時 6/28 (日)
午前11時～午後4時

対象 どなたでも

料金 無料 ※一部有料販売があります。

受付 鹿浜地域学習センターの窓口・電話・インターネット公開にて

※鹿浜防災フェスタの日程・内容は一部変更になる場合がございます。

講座&サロン情報

5/26(火)から受付開始

【受付時間】

窓口・電話 : 午前9時～午後8時
インターネット : 終日 (申込受付初日のみ午後1時から)

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。



インターネットからのお申込方法

足立区公式ホームページから文化・スポーツ > 講座・サークル・生涯学習 > 施設・利用方法 > 講座予約システム (生涯学習施設・スポーツ施設) > 講座予約システム (外部サイト) をご選択ください。

※講座の詳細は鹿浜センターまでお問い合わせください。

※講座が中止または延期となる場合がございます。

【子ども・親子向け】
【大人向け】
【どなたでも】



▲しかな (しかちゃん)
(鹿浜地域学習センターキャラクター)

基礎から身につく子ども
空手サークル体験 (2日制)
※現在受付中



空手を通して運動能力を鍛えながら、精神的な成長を目指します。

【日時】6/2・16 毎(火)
(6/9を除く)
午後6時30分～7時30分
【対象】3歳～小学生
【定員】20人
【料金】20円

ジュニア体操 基礎運動編
(6日制) お試し有
※現在受付中



小学生向けの運動を行います。お試しもできます。

【日時】6/5～7/10 毎(金)
午後4時40分～5時40分
【対象】小学生
【定員】45人
【料金】450円 (お試し)
2,700円 (シリーズ)

バランス能力アップ
きっずトランポリン (3日制)
※現在受付中



トランポリンを使って運動能力、協調性を学びます。

【日時】6/17～7/1 毎(水)
午後4時～5時
【対象】5歳～小学生
【定員】24人
【料金】1,350円

べんとインクをたしなむ
カリグラフィー講座
(4日制)
※現在受付中



日常を彩るアートであるカリグラフィー技術を学びます。

【日時】6/13～7/25 第2・4(土)
午前10時30分～11時45分
【対象】中学生以上
【定員】7人
【料金】5,200円

基礎から丁寧
「心躍る大人のバレエレッスン」
(2日制) ※現在受付中



登録団体「グランフル」のサークル支援講座です。

【日時】6/16・23 (火)
午後3時45分～5時
【対象】16歳以上
【定員】10人
【料金】20円

心も身体もすっきり
太極拳 (9日制) お試し有



心身の健康アップを目指します。初回のみお試しもできます。

【日時】7/2～9/24 毎(木)
(8/6・13・20・27を除く)
午後1時30分～3時
【対象】16歳以上
【定員】25人
【料金】510円 (お試し)
4,590円 (シリーズ)

うたごえサロン
「ドレミファランド」



抒情歌を中心に参加者で楽しく歌います。

【日時】7/18 (土)
午後1時30分～3時
【対象】16歳以上
【定員】45人
【料金】600円

鹿浜スポーツクラブ



▲ボクシングで筋力アップ

- ① ズンバレッスン
- ② ボクシングで筋力アップ
- ③ リラックスヨガ

【料金】

ズンバレッスン：910円
ボクシングで筋力アップ：910円
リラックスヨガ：810円



鹿浜スポーツクラブの開催スケジュールはこちらをご覧ください！

当日申込でもOKです。

鹿浜ラジオ体操



平日の朝にラジオ体操を行います。

【日時】5/7～29の平日
(5/1・11・26を除く)
午前8時40分～8時50分
【対象】どなたでも
【定員】各30人
【料金】無料

鹿浜おもちゃの病院



トイドクターがおもちゃの修理をしてくれます。

【日時】5/16 (土)
午後1時～4時
【対象】どなたでも
【定員】10人
【料金】無料

楽しくモダンバレエ
サークル体験



登録団体「モダンバレエあかいくつ」のサークル支援講座です。

【日時】7/7・14 (火)
午後3時30分～4時45分
【対象】2歳10ヵ月～小学2年生
【定員】各15人
【料金】20円

日曜はハワイアンリトミック A



音楽に触れながら、五感を刺激して健やかな成長を促します。

【日時】7/26 (日)
午前10時～10時45分
【対象】6ヵ月～3歳の子どもと保護者
【定員】12組
【料金】990円

しかトク 親子で学ぶ
「お金」のキホン講座



親子で知りたなお金の基本が学べる講座です。

【日時】7/26 (日)
午前11時～正午
【対象】小学生と保護者
【定員】20組
【料金】無料

日曜はハワイアンリトミック B



ハワイアンな音楽を通して協調性や社交性を学びます。

【日時】7/26 (日)
午前11時15分～正午
【対象】2歳6ヵ月～就学前の子どもと保護者
【定員】10組
【料金】990円

人権啓発 DVD 上映会



人権に関するDVDの上映会を行います。

【日時】5/29 (金)
① 午前10時～10時30分
② 午後4時～4時30分
【対象】どなたでも
【定員】各10人
【料金】無料



皆さんにぜひ知って
いただきたい！
参加していただきたい！
職員がオススメする
イベントです。

鹿浜防災フェスタ
※現在受付中



防災に役立つ様々なブースを体験できます。

【日時】6/28 (日)
午前11時～午後4時
【対象】どなたでも
【料金】無料

図書館のおはなし会
などの講座情報は、
P.4をご覧ください。



工作や実験などを通して、
科学の不思議について知り・
考えるコーナーです。

果物や野菜のしぼり汁 100%の
ジュースの中にある液体を入れると？



あれ？

ジュースの中から何かが出てきたよ！

しか雄 (しかちゃんパパ)



それは「DNA」だよ。

DNAは、すべての生物の細胞内において
生物を形づくる設計図のようなものなんだ。
「あるもの」を入れるとDNAを取り出せるんだよ。

「あるもの」って何だろう？
詳しく観察してみたいな！



実験してみよう

鹿浜図書館の講座「しかラボ」で、ジュースから
DNAを取り出す実験をしてみよう！

しかラボ「いのちのもと DNA」

【日時】5/23 (土)

午後2時～3時

【対象】小学生以下の子ども

(未就学児は保護者同伴)

【定員】10人

【料金】無料

【場所】鹿浜センター2階 学習室

※ただいま申し込み受付中です。鹿浜図書館まで
お問い合わせください。

本でも調べてみよう

子ども向けにDNAについて分かりやすく紹介している
本です。図書館で借りることができます。
ぜひお家でもお試しください！



『うまれてそだつ わたしたちのDNAといでん』

ニコラ・デイビス/文

エミリー・サットン/絵

越智典子/訳 斎藤成也/監修

ゴブリン書房

いきものの「せっけいしょ」ってなに？

からだを作る何十兆もの細胞と、その細胞のほぼ全て
に同じDNAが入っている私たちのからだ。そんなDNA
や遺伝に関して楽しく教えてくれる科学絵本です。



ギャラクシティ

GALAXY CITY

NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

毎週金曜日のリラックスタイム、ドームで様々な番組を楽しんでみませんか？

第1 4月は「国際宇宙ステーション ISSからの眺め」

第2 星空にまつわる話や「宇宙の不思議」を語ります。

第3 星空解説を交えた音楽家による演奏会

第4 毎月違ったテーマの生解説やCD音楽会

映像番組上映 THE PLANETARIUM

星とピアノ ~Night Sky Lounge~

アストロミー

【料金】大人500円、高校生100円、【定員】170人 ※車いす2席 ※お得な1日券、年間パスポートもあります。
【対象】16歳以上の方限定【申込】当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売(先着順)【開演】午後7時30分～午後8時10分

※上映時間は変更する場合があります。事前にご確認ください。 各番組の詳細はHPをご確認ください。

西新井文化ホール

東京混声合唱団

ギャラクシティ特別演奏会

日本を代表するプロフェッショナル合唱団
東京混声合唱団が西新井文化ホールに
やってくる！指揮は第59回ブザン
ソン指揮者コンクール優勝
今、最も注目を集める
米田覚士を招聘！

2026年4月26日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)

【出演】指揮/米田覚士 ピアノ/石野真穂 合唱/東京混声合唱団
(全席指定) 一般5,000円 60歳以上シニア3,000円
高校生以下ジュニア1,500円 ※未就学児入場不可

演奏予定曲 ※曲目は変更になる場合がございます。予めご了承ください。
追分節考「柴田南雄」主よ、人の望みの喜びを「J.S.バッハ」
荒城の月「滝廉太郎」曼珠沙華「山田耕作」
となりのトトロ「久石譲」ほか

チケット販売中

【主催】特定非営利活動法人おたまじゃくしクラブ
【共催】ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂 【協力】東京混声合唱団

こども未来創造館

身近で気軽にクラシック♪

ブリランテ

ギャラクシティおどリエ

コンサート

2026年5月17日(日)

開演 ①午前11時 ②午後1時30分

会場 ホワイトおどリエ & ものづくりガレージ

音楽でみそぼろ！
歌でつながろう！

入場無料
申込不要

ベビーカーのまま入場可能！0歳からご入場いただけます。
いつでも入退場可能！泣いてもOK！くずったって大丈夫！
クラシックをお子様と一緒に楽しみたい。大人だけでもお楽しみいただけます。

【料金】入場無料・どなたでも(未就学児は保護者同伴)
【申込】申込不要・当日直接会場へ 【定員】各回100人
【公演時間】各回約40分 【出演】Brillanteメンバー

【演奏予定曲】
・フニクリ・フニクラ/デンツァ
・メリー・ウィドウ/ワルツ～唇は揺らぐとも～/レハール
・ほよん行進曲/中西圭三
・輝く未来/Disney映画『塔の上のラプンツェル』より
・イツ・ア・スモールワールド～小さな世界～/シャーマン兄弟 ほか

【主催】ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂

【住所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休館日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3-9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

Access

アクセス方法

■ 西新井駅西口から

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車
東武バス 血沼循環「鹿浜中学校前」下車
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩3分

■ 西新井駅東口から

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車 徒歩2分

■ 北千住駅西口から

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き
終点下車 徒歩5分

■ 日暮里・舎人ライナーから

「西新井大師西」下車 徒歩15分



▲ 今月の表紙

イラスト担当から一言

P6-7の防災フェスタ開催予告にちなみ、2025年度3月に開催した防災フェアで避難所体験ブースをお客様に紹介する職員の様子を描きました。



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」5月号（毎月1日発行）

発行 / 足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館

発行所 / 〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1

鹿浜地域学習センター TEL 03-3857-6551

FAX 03-3855-3649

鹿浜図書館 TEL 03-5809-4006



SNS ページ



HP



体育館利用方法

体育館の利用方法や
空き状況を調べたい
方はこちら

足立区 鹿浜センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社



休館日 / 地域学習センター 5/11 (月)
図書館 5/11 (月)・29 (金)