

足立区鹿浜地域学習センター・図書館地域情報紙

ゆめのき

9

Yumenoki

2026

Vol.456



表紙 … P.6-7 「鹿浜住区センターふれあいまつり」開催予告



『しか散歩』は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナー。
今回は竹の塚に工場を構えて義肢装具の製作等を行っている、株式会社 COLABO 様に伺いました。販売や製作だけでなく、相談や修理も行っている足立区で唯一の義肢装具の製作所の中を取材させていただきました。

株式会社 COLABO(コラボ)



▲装具の元となる型の製作の様子(雄型の製作)。包帯を巻いて固めた型(雌型)に、石膏を流し入れ足を再現します。

装具の困りごとを減らしたい

株式会社 COLABO は、足立区で育った久米亮一代表が2017年に設立した義肢装具の会社です。

学生時代に車イスを利用していた友人の影響で、福祉の世界に興味を持ったという久米さん。会社設立の背景には、義肢装具士としての新人時代の経験があります。

当時、訪問修理で各家庭を回られる中で、退院後の装具のメンテナンスの相談先に困り、症状悪化や装具を放置してしまう方の多さに驚かれたそうです。

退院後などにリハビリ病院に来られず困っている方を助けたい、安心して日々の生活を送れるネットワーク

を、地域の中に作りたい。そんな願いを込めて、**Community** (地域)、**CO-medical** (医療従事者)、**Collaboration** (共同)、**Communication** (理解しあう)、**Columbus' egg** (コロンブスの卵)、**LABO**ratory (研究所) の頭文字を組み合わせ、社名を「COLABO」と名付けられました。

「装具についての相談先は、福祉やリハビリの従事者でも知らない方が多い。一人でも多くの人に知ってもらい、そこから困っている方に繋がれたら」と、久米さんは話してくださいました。

チームで一つを作り上げる

一人ひとりの身体に合う義肢装具をつくるため、包帯、石膏、プラスチック、金属と材料を変えながら多くの工程を重ね完成させていきます。そのため株式会社 COLABO では、それぞれの工程を支える職人の方が在籍しています。

製作には、肌と接触する面に使う革や布を縫う業務用ミシンや研磨用の機器、高熱のオープンなどさまざまな機材を扱う技術が必要です。

現在は、久米さんを含めた17名で、心を込めて義肢装具を届けています。

拡がるネットワークから、新たな一歩

久米さんは義肢装具の製作と並行し、ネットワーク作りのため積極的に講演活動を行っています。

そこでの繋がりを活かし、大学教授やアプリ開発企業と連携して、デジタル面でも当事者を支える取り組みも始められています。

今までは紙で記録していた装具の情報等を、スマートフォンで一括管理できる「デジタル装具手帳」の開発に、アドバイザーとして関わっています。

「今までの経験を役立ててもらったことがうれしい」と笑顔で話してくださいました。

講座「つながるあだち人」のお知らせ

11/8(日)、鹿浜図書館にて「つながるあだち人」講座を開催します。講師に義肢装具士の久米さんをお迎えし、義肢装具のお話だけでなく会社設立に至るまでの歩みや、他に先駆け地元で築いてこられた福祉のネットワーク作りについても詳しく語っていただきます。

さらに、「フットプリント」を使ってご自身の足の状態を手軽にチェックできるワークショップも実施します。自覚なく足にトラブルを抱えている方は多いと言われています。義肢装具に今までなじみがなかったという方にこそ参加していただきたい講座です。

株式会社 COLABO (コラボ)

住所：東京都足立区竹の塚 7-6-14
電話番号：03-5856-6125



▲株式会社 COLABO の HP



▲久米代表 Instagram



▲石膏の雄型を製作する久米さん。足に合わせ石膏を盛ったり削ります。



▲高温の柔らかいプラスチックを石膏の雄型に巻き付け吸引する様子。

つながるあだち人

足で立つ 暮らしを支える義肢装具

11/8(日)

午後2時~3時30分

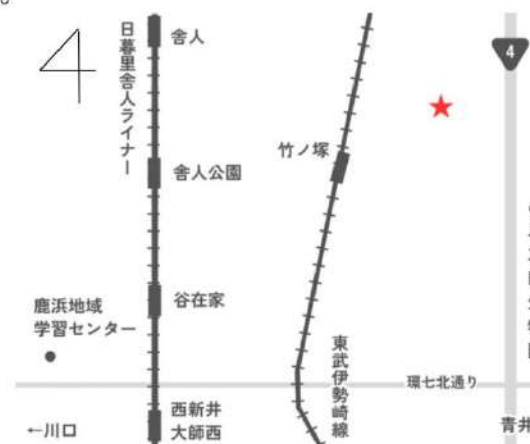
株式会社 COLABO
久米亮一氏の講演

常に改善をモットーに利用者に
向き合う義肢装具作りや地域の
繋がりが作りへの思いなど。



自分の足の
健康状態を
知るワーク
ショップ

詳細は、P.9 の講座紹介をご覧ください。



過去の「つながるあだち人」は、HPにて掲載中！

としょかんだより

お知らせ



▲鹿浜図書館ブックポストは、西側出入口右手にあります。

特別整理期間のお知らせ

休館期間 9/25(金)～9/30(水)

※9/30(水)は足立区内の図書館全館休館日です。

●上記期間中も本の返却は可能です。

上記期間中、鹿浜図書館は特別整理期間のため休館いたします。休館期間中、ブックポストはご利用いただけます。紙芝居・ブックポストに入らない大きさの資料、足立区外から借りている資料はご返却いただけませんので、ご注意ください。

●特別整理期間前に借りるのがお得！

上記期間が貸出期間に含まれる場合は、通常より少し長く借りることができます。

ただし、鹿浜図書館での貸出時のみとなりますので、お気を付けください。この機会に、読書や調べ物などにご活用ください。

シカヨミ

今月のテーマ『秋の絵本』

「シカヨミ」は図書館職員おすすめの本を紹介するコーナー。「食欲の秋」「読書の秋」「芸術の秋」。秋は楽しみが盛りだくさんの季節。今年はどんな秋を過ごしますか？



『はひふへほんやさん ほんじつかいてん』

石井睦美/作

平岡瞳/絵

BL 出版

不思議で温かい森の本屋さん

まみむめもりのなかまたちシリーズ第2弾。秋深い森の奥で、ふくろうおじさんが本屋を開いたとの知らせが。来店した動物たちのリクエストに沿った1冊をそっと手渡ししてくれる温かい本屋さんです。読書の秋、素敵な本屋さんを探しに出かけてみては？



『5 ひきのすてきなねずみ おんがくかいのよる』

たしろちさと/作

ほるぷ出版

秋の夜長に響かせよう！手作り楽器の音楽会

カエルたちの素晴らしい演奏に憧れ、自分たちも音楽会を開こうと奮闘するネズミたち。身近なガラクタからアイデアいっぱいの素敵な楽器を作り出す過程にワクワクさせられます。みんなで力を合わせて何かを表現する楽しさが詰まった1冊。



『リスのエビフライ探検帳』

～マツボックリの大変身！～

飯田猛/著

技術評論社

森のごちそう？秋の散歩が楽しくなる科学絵本

秋の森でよく見かける、エビフライそっくりの物体。その正体とは？たくさんの写真や易しい解説で、小さなお子さんでも読みやすく、好奇心を引き出してくれます。過ごしやすくなる秋に、親子で自然観察に出かけてみるのも楽しいですね。

図書館 イベント情報

おはなし会

みんなで様々なお話の読み語りを楽しみましょう。

日時：9/13(日)

午後2時～2時30分

対象：小学生以下の子ども

定員：10人

赤ちゃんおはなし会

赤ちゃん向け絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：9/3(木)・9/12(土)

午前10時30分～

10時50分

対象：0歳～3歳の子どもと

保護者

定員：各5組

しかラボ 消えるマジック

水に入れると絵が消える！？光の屈折を実験します。

日時：10/24(土)

午後2時～3時

対象：小学生以下の子ども

(未就学児は保護者同伴)

定員：10人

※9/6(日)～申込開始

しかラボ

指紋をとってなりきりたんてい

自分の指紋がどんな形か採取して観察してみよう！

日時：9/6(日)

午後2時～3時

対象：小学生以下

(未就学児は保護者同伴)

定員：10人

※申込受付中

イチャオシ！ ハロウィンカーニバル

仮装をして楽しもう！ある合言葉を言うとお菓子がもらえる！

日時：10/31(土)

午後2時～3時

対象：小学生以下の子ども

(未就学児は保護者同伴)

定員：30人

料金：300円 ※申込受付中

鹿浜住区センターイベント案内

40 周年記念 第 37 回 鹿浜住区センター ふれあいまつり



▲フラダンス発表の様子



▲生花教室の作品展示



▲輪踊り発表の様子



▲「恋の季節」を披露したレクダンスの皆様

今年度は鹿浜住区センター40周年の記念の年です。第37回目を迎える鹿浜住区センターふれあいまつりについて昨年度の写真を添えて、今年の出演者の皆様や注目団体についてご紹介します！

今年の注目は鹿浜体育館で行う、あべやの皆様による三味線演奏です。以前も住区センターふれあいまつりに出演いただき大盛況となりました。大迫力の演奏をぜひお楽しみください。

また、住区センター内での輪踊り、民謡、カラオケがあります。

他にも編み物の会「あじさい会」と塗り絵の会「はなみずき」の皆様の作品展示を廊下で行います。生花や書道、手芸等の様々な作品展示もあります。

鹿浜住区センターの外では焼きそばとかき氷の配布も行います。

なお、9/26(土)は前夜祭でフラダンスやレクダンス、カラオケ大会を行いますのでそちらもお楽しみに！

鹿浜住区センター40周年をお祝いしましょう！皆様のご来場をお待ちしております。

9/27 (日)

午前 9 時 30 分～午後 1 時 30 分

【料金】 無料

【申し込み】 不要



▲「二人でお酒を」を披露したレクダンスの皆様



▲焼きそば配布の様子



▲書道教室の作品展示



▲民謡発表の様子



▲手芸教室の作品展示

講座＆サロン情報

9/26(土)から受付開始

【受付時間】

窓口・電話 : 午前9時～午後8時
インターネット : 終日(申込受付初日のみ午後1時から)

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。



インターネットからのお申込方法

足立区公式ホームページから文化・スポーツ > 講座・サークル・生涯学習 > 施設・利用方法 > 講座予約システム(生涯学習施設・スポーツ施設) > 講座予約システム(外部サイト)をご選択ください。

※講座の詳細は鹿浜センターまでお問い合わせください。

※講座が中止または延期となる場合がございます。

子ども・親子向け
大人向け
どなたでも



▲しか乃介(しかちゃん)
(鹿浜地域学習センターキャラクター)

ロボスポクラブ(10月) ※現在受付中



競技用ロボットの製作、プログラミング等を行います。

【日時】10/3(土)
午後2時～4時
【対象】小学4年生以上
【定員】15人
【料金】無料

元気いっぱいキッズ体操 (6日制) お試し有



就学前の子ども向けの運動を行います。お試しもできます。

【日時】11/6～12/11 毎(金)
午後3時30分～4時30分
【対象】3歳～就学前の子ども
【定員】20人
【料金】450円(お試し)
2,700円(シリーズ)

ジュニア体操 持久力アップ編 (6日制) お試し有



小学生向けの運動を行います。お試しもできます。

【日時】11/6～12/11 毎(金)
午後4時40分～5時40分
【対象】小学生
【定員】30人
【料金】450円(お試し)
2,700円(シリーズ)

ロボスポクラブ(11月)



競技用ロボットの製作、プログラミング等を行います。

【日時】11/7(土)
午後2時～4時
【対象】小学4年生以上
【定員】15人
【料金】無料

基礎から身につく子ども空手 サークル体験(3日制)



空手を通して運動能力を鍛えながら、精神的な成長を目指します。

【日時】11/10・17・24 毎(火)
午後6時30分～7時30分
【対象】3歳～小学生
【定員】20人
【料金】30円

楽しくモダンバレエ サークル体験



登録団体「モダンバレエあかい」のサークル支援講座です。

【日時】11/17・24 各(火)
午後3時30分～午後4時45分
【対象】2歳10ヵ月～小学2年生
【定員】各15人
【料金】各10円

日曜はハワイアンリトミック A



音楽に触れながら、五感を刺激して健やかな成長を促します。

【日時】11/22(日)
午前10時～10時45分
【対象】6ヵ月～3歳の子どもと保護者
【定員】12組
【料金】990円

日曜はハワイアンリトミック B



ハワイアンな音楽を通して協調性や社交性を学びます。

【日時】11/22(日)
午前11時15分～正午
【対象】2歳6ヵ月～就学前の子どもと保護者
【定員】10組
【料金】990円

鹿浜高校受験生応援団



センターの施設内を面接会場に見立て、模擬面接を行います。

【日時】11/28(土)
午前9時～午後5時
面接時間はアドバイス含め20分
時間指定不可
午前午後どちらかの指定可能
【対象】中学3年生
【定員】45人
【料金】無料

鹿浜スポーツクラブ



▲ズンバレレッスンの様子

- ズンバレレッスン
- リラックスヨガ

【料金】

ズンバレレッスン: 910円
リラックスヨガ: 810円



鹿浜スポーツクラブの開催スケジュールはこちらからご覧ください！
当日申込でもOKです。

つながるあだち人 足で立つ 暮らしを支える義肢装具



皆さんにぜひ知って
いただきたい！
参加していただきたい！
職員がオススメする
イベントです。



【日時】11/8(日)
午後2時～3時30分
【対象】16歳以上
【定員】15人
【料金】250円

義肢装具の製作所として、地域の中で毎日の暮らしを支える取り組みのお話の他、足の状態を知るワークショップを行います。

〈参加される方へのお願い〉

足の状態を細かくチェックできるよう以下の点にご注意ください。

- 履きなれた靴
(中敷きをはずせるスニーカー等推奨。ロングブーツ不可)
- 裸足になりやすい服装(タイツ、ロングストッキング不可)
- 足首までまくれる服装(ズボン推奨。スカート不可)

鹿浜ラジオ体操



平日の朝にラジオ体操を行います。

【日時】9/2～30の平日
(9/1・14を除く)
午前8時40分～8時50分
【対象】どなたでも
【定員】各30人
【料金】無料

鹿浜おもちゃの病院



トイドクターがおもちゃの修理をしてくれます。

【日時】9/19(土)
午後1時～4時
【対象】どなたでも
【定員】10人
【料金】無料

人権啓発 DVD 上映会



人権に関するDVDの上映会を行います。

【日時】9/24(木)
① 午前10時～10時30分
② 午後4時～4時30分
【対象】どなたでも
【定員】各10人
【料金】無料

図書館のおはなし会
などの講座情報は、
P.4をご覧ください。



各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

Access アクセス方法

■ 西新井駅西口から

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車
東武バス 血沼循環「鹿浜中学校前」下車
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩3分

■ 西新井駅東口から

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車 徒歩2分

■ 北千住駅西口から

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き
終点下車 徒歩5分

■ 日暮里・舎人ライナーから

「西新井大師西」下車 徒歩15分



▲ 今月の表紙

イラスト担当から一言

P6-7の鹿浜住区センターふれあいまつり開催予告にちなみ、過去に開催したまつりにおいて来館者で賑わう館内の様子を描きました。



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」9月号（毎月1日発行）

発行 / 足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館

発行所 / 〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1

鹿浜地域学習センター TEL 03-3857-6551

FAX 03-3855-3649

鹿浜図書館

TEL 03-5809-4006



SNS ページ



HP



体育館利用方法

体育館の利用方法や
空き状況を調べたい
方はこちら

足立区 鹿浜センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

休館日 / 地域学習センター 9/14（月）

図書館 9/14（月）

9/25（金）～30（水）