足立区鹿浜地域学習センター・図書館地域情報紙

11 Yumenoki ゆめのき

2026

Vol.458



表紙 … P.6-7 「鹿浜ふれあいまつり」開催予告
2025年度開催鹿浜ふれあいまつりの団体発表の様子

イベント紹介

地域で受験生を応援

毎年鹿浜センター近隣の中学校に在籍する中学３年生を対象に行ってきた「高校受験生応援団」ですが、今年は受付方法を変更し、対象を近隣中学校以外にも拡大しました。今回は、そんな「受験生応援団」の魅力とお申込みの流れをご紹介します。

模擬個人面接で、自信をつけよう

鹿浜高校受験生応援団



11/28（土）・12/13（日）

午前９時～午後５時

※面接時間はアドバイス含め１人につき 20 分です

【注意事項】
模擬面接の時間指定はできません。午前午後の希望のみ可能です。

【対象】中学３年生　【定員】45 人
【料金】無料　【服装】制服参加
【申込方法】
窓口・電話・インターネットにて受付。
詳細は３ページ。

受験生応援団の魅力



▲模擬面接は本番さながらの緊張感！

① 面接官は「初対面の大人」

これまで受験生応援団の面接官には、近隣の町会の皆様、開かれた学校づくり協議会の皆様、地域の総合スポーツクラブの皆様をはじめ、さまざまな地域の方々にご協力いただいています。

友人、先生、家族以外の大人と、面接の練習ができる絶好の機会です。

② 面接官の個別アドバイス

面接後に参加者一人ひとりに個別のアドバイス時間を設けています。すぐに面接内容を振り返ることができるほか、アドバイス内容を記録したスコアカードもお渡ししているため、復習にも役立ちます。

③ 本番さながらの緊張感のある環境

高校受験生応援団の面接は、面接応答だけでなく入場から退場までの流れを本番に近い環境で体験していただけます。特に当日は近隣の中学校からも多くの方が参加するため、本番さながらの緊張感の中で実践力を養うことができます。

受験生応援団に参加した先輩からの声

本番であまり緊張せずに臨めました！

鹿浜センターでの模擬面接を受けてみて、本番と同じような面接だったのでとても緊張感がありました。本番では模擬面接のおかげであまり緊張せずに面接に臨むことができました。





改善点がわかって自信がつきました！

自分の返答のどこが悪いのかがわかっていなかったのですが、参加してはっきりしたことで自信がつきました。笑顔を褒められたことも自信につながりました。

「高校受験生応援団」お申込みの流れ

① まずは申込み！

まずは、窓口・電話・足立区の講座予約ページのいずれかから、参加を申し込みます。

② 必要な情報を送ろう！

鹿浜センター公式 HP 内「高校受験生応援団」ページにアクセスして、お申込み済み方向けの「情報入力フォーム」より必要事項を入力します。

③ 受験票をゲット！

受付期間終了後、鹿浜センターから、面接時間と会場を記載した受験票がメールで送られてきます。

【お申込み受付期間】

■11/28（土）開催分
9/26（土）～11/14（土）
■12/13（日）開催分
10/26（月）～11/29（日）

※受付期間が過ぎていても、空き枠で受付可能な場合がございます。ご希望の方は、お問い合わせください。

◀高校受験生応援団 HP

◀鹿浜センター公式 HP

模擬面接にあわせて受験生にエール！

桜の木を応援メッセージの花びらで満開に

模擬面接のほか、エントランスにて「桜の応援メッセージ」を開催予定。「桜の応援メッセージ」は、桜の花びらを模したカードに受験生への応援メッセージを書き、エントランスに掲示した大きな桜の木に貼って桜を満開にしようという取り組みです。メッセージの記入はどなたでも大歓迎。たくさんのメッセージをお待ちしております。



▲メッセージカードに書かれた受験生の応援メッセージ

としょかんだより

イベント告知

秋の読書週間から始める読書の楽しみ

●「ちょこっとパック」で、新たな出会いを

「読書の秋とは言うけれど、何を読もう？」「いつもと違う本を読んでみたいけれど迷ってしまう」といった方のためにちょこっとパックをご用意しました。様々なテーマの本をセットにしてバッグにまとめています。バッグごと借りることができるので、持ち運びもラクラク！気になるテーマのセットを、ぜひ手に取ってみてください。



▲しおり見本

秋の読書週間　10/19（月）～11/29（日）

場所：鹿浜図書館入り口前 特集コーナー

上記期間中は１冊以上借りると**しおり（全５種類）**
ちょこっとパックを借りると**ブックカバー**をプレゼント！

図書館イベント情報

イチオシ！

つながるあだち人

足で立つ　暮らしを支える義肢装具

義肢装具についての講演やフットプリントを使った足の状態確認があります。

日時：11/8（日）※申込受付中
午後２時～3 時 30 分
対象：16 歳以上
定員：15 人
料金：250 円
※裾を曲げられるズボン推奨。スカート、タイツ、ロングブーツ、ロングストッキング不可。

赤ちゃんおはなし会

赤ちゃん向け絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：11/5（木）・14（土）
午前 10 時 30 分～10 時 50 分
対象：0 歳～3 歳の子どもと保護者
定員：各５組

絵で読む平家物語

大英博物館に展示されている、平家物語の屏風のレプリカがやってきます！
「那須与一の扇の的」などが、どこに描かれているか探してみませんか？

日時：11/15（日）
午前 10 時～午後３時
対象：どなたでも

おはなし会

みんなで様々なお話の読み語りを楽しみましょう。

日時：11/8（日）
午後２時～2 時 30 分
対象：小学生以下の子ども
定員：10 人

しかラボ 原子模型で遊ぼう

原子模型を組み合わせて遊んでみよう。どんな原子ができるかな？

日時：11/15（日）
午後２時～3 時
対象：小学生以下の子ども
（未就学児は保護者同伴）
定員：10 人
※申込受付中

シカヨミ

今月のテーマ『 おしゃれ 』

「シカヨミ」は図書館職員おすすめの本を紹介するコーナー。新しい装いにチャレンジしてみたくなる、季節の変わり目にぴったりな「おしゃれ」にまつわる本を集めました。



『かっこいいピンクをさがしに』
なかむらるみ/文・絵
福音館書店

自分だけの「ピンク」を見つけに行こう！
　ピンクの多彩な表情や歴史、人々の心を捉えて離さない魅力を解き明かす１冊。かわいいイメージが強いピンクですが、本書は力強くてクールなピンクの存在にも気づかせてくれます。あらゆるピンクを使って描かれたイラストも必見のルポ絵本です。



『ゆびさきに魔法』
三浦しをん/著
文藝春秋

ネイリストの情熱が生み出す、ポジティブな魔法
　爪を美しく彩ることで日々の暮らしに希望と潤いを宿すネイリストたちの姿を描いたお仕事小説。悩みを抱えた人々が、ネイルを通して「自分」を見出していく姿に、おしゃれがもたらすポジティブな力を実感できる１冊です。



『ファッション・スタイルとカルチャーの大図鑑』
Fashionary/著
パイ インターナショナル

１冊で巡る、服飾と文化の歴史ツアー
　時代を彩った独自のファッションスタイルをイラストで網羅したビジュアル図鑑です。それぞれのスタイルと背景にある若者カルチャーとの繋がりも解説されており、ファッション関連の調べものに大いに役立つ情報が詰まった１冊です。

イベント紹介

第37回 ふれあいまつり in 鹿浜

11/15（日）10:00～15:00

「鹿浜ふれあいまつり」を 11/15（日）に開催いたします。各サークルの集大成となる発表と作品展示に加え、地域で活躍する企業や団体などの出店のほか、図書館の催しも行います。皆様お誘いあわせのうえぜひお越しください！











▲昨年度のふれあいまつりの様子

「実行委員長のことば」

はじめまして、実行委員長の足立鹿浜一輪車クラブです。皆様の笑顔に会いたくて、今年も「第 37 回鹿浜ふれあいまつり」を 11 月 15 日（日）に開催いたします。日頃のサークル活動の成果を詰め込んだ、見どころ満載のどなたでも気軽に楽しんでいただけるアットホームなお祭りです。多彩な展示やステージ・体験会を用意していますので、ぜひ遊びに来てください。お待ちしております。

発表・展示タイムスケジュール

※発表・展示・ワークショップの内容や時間は、変更になる場合がございます。ご了承ください。

サークル発表

住区センター1 階　大広間

10:30~11:30
●さくら琴の会

13:00~15:00
●華扇会

鹿浜センター2 階　体育館

11:00~12:00
●モダンバレエあかいくつ

13：20 体験会受付
13：30～14：00 体験時間
14：05～14：40 発表
●足立鹿浜一輪車クラブ

その他イベント

●うたごえサロン
●3D プリンター体験
●レーザーカッター体験
●マジックショー
●スタンプラリー

展示・ワークショップ

鹿浜センター2 階　第 1 学習室

●絵手紙サークルさざんか　展示

鹿浜センター2 階　第 2 学習室

●谷在家障がい福祉施設作品展示

レクリエーションホール

＼ピックアップ！／
●絵で読む平家物語　●しかラボ
●ギャラクシティ 出張ワークショップ

エントランス等

●KAZ STYLE　出張販売（国産リネン製品）
●おにぎり WiTH（おにぎり販売）
●ラウドキッチン（やきそば・ポテト等）

平家物語の屏風が鹿浜に！

大英博物館に所蔵されている平家物語の「一の谷・屋島合戦図屏風」のレプリカを、文化財活用センターよりお借りして、展示を行います。

展示の途中、5 分間照明を落として平安時代の夜の暗さを再現します。また、平家物語に関連する本もご用意しております。屏風とあわせて、平家物語の世界をお楽しみください。



© The Trustees of the British Museum(2017).

▲平家物語屏風絵

【時　間】10:00～15:00
【場　所】2 階　レクリエーションホール
【対　象】どなたでも

鹿浜ふれあいまつりは、当日来場でもお楽しみいただけます。皆様のご来館、お待ちしております！

【 協賛団体･企業様 】

ふれあいまつりの開催に際し、協賛いただきました団体・企業の皆様に、厚く御礼申し上げます。

地域応援！"おせっかい宣言"
足立成和信用金庫
江北支店
〒123-0871
東京都足立区椿 2-20-2
電話番号：03-3896-3131

SUGAMO SHINKIN　喜ばれることに喜びを
巣鴨信用金庫
鹿浜支店
〒123-0864
東京都足立区鹿浜 5-1-3
電話番号：03-3899-8311

瀧野川信用金庫
江北支店
〒123-0872
東京都足立区江北 7-15-10
電話番号：03-3854-5211

講座＆サロン情報

11/26(木)から受付開始

【受付時間】
窓口・電話　　：午前 9 時～午後 8 時
インターネット　：終日（申込受付初日のみ午後 1 時から）

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。

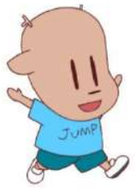
窓口　電話　当日受付　インターネット　抽選

インターネットからのお申込方法

足立区公式ホームページから文化・スポーツ ＞ 講座・サークル・生涯学習 ＞ 施設・利用方法 ＞ 講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設） ＞講座予約システム（外部サイト）をご選択ください。

※講座の詳細は鹿浜センターまでお問い合わせください。
※講座が中止または延期となる場合がございます。

子ども・親子向け
大人向け
どなたでも



▲しか乃介（しかちゃん）
（鹿浜地域学習センターキャラクター）

ロボスポクラブ（12 月）
※現在受付中



競技用ロボットの製作、プログラミング等を行います。

【日時】12/5（土）
午後 2 時～4 時
【対象】小学 4 年生以上
【定員】15 人
【料金】無料

いちおし！

皆さんにぜひ知っていただきたい！参加していただきたい！職員がオススメするイベントです。

鹿浜高校受験生応援団（12 月）
※現在受付中



センターの施設内を面接会場に見立て、模擬面接を行います。

【日時】12/13（日）
午前 9 時～午後 5 時
面接時間はアドバイス含め 20 分
時間指定不可
午前午後どちらか必ず指定
【対象】中学 3 年生
【定員】45 人
【料金】無料

ジュニア体操　総合運動編（6 日制）お試し有



小学生向けの運動を行います。お試しもできます。

【日時】1/15～2/19 毎（金）
午後 4 時 40 分～5 時 40 分
【対象】小学生
【定員】30 人
【料金】450 円（お試し）
2,700 円（シリーズ）

いきいき健康体操（7 日制）お試し有
※現在受付中



日常のけがの防止を目指します。初回のみお試しもできます。

【日時】12/2～1/27　毎（水）
（12/30、1/6 を除く）
午前 10 時～11 時 30 分
【対象】おおむね 60 歳以上
【定員】30 人
【料金】610 円（お試し）
4,270 円（シリーズ）

しかトク　楽しく学ぶ！認知症予防講座
※現在受付中



安心したセカンドライフを送るための認知症対策講座です。

【日時】12/5（土）
午前 10 時 30 分～正午
【対象】16 歳以上
【定員】20 人
【料金】無料

心も身体もすっきり　太極拳（11 日制）お試し有



心身の健康アップを目指します。初回のみお試しもできます。

【日時】1/7～3/25 毎（木）
（2/11 を除く）
午後 1 時 30 分～3 時
【対象】16 歳以上
【定員】25 人
【料金】510 円（お試し）
5,610 円（シリーズ）

ペンとインクをたしなむ　カリグラフィー講座（4 日制）



カリグラフィーの技術を学びメッセージカードを作成します。

【日時】1/9・23・2/13・27
各（土）
午前 10 時 30 分～11 時 45 分
【対象】16 歳以上
【定員】5 人
【料金】5,200 円

うたごえサロン「ドレミファランド」



抒情歌を中心に参加者で楽しく歌います。

【日時】1/30（土）
午後 1 時 30 分～3 時
【対象】16 歳以上
【定員】45 人
【料金】600 円

鹿浜スポーツクラブ



▲ズンバレッスンの様子

① ズンバレッスン
② リラックスヨガ

【料金】
ズンバレッスン：910 円
リラックスヨガ：810 円

鹿浜スポーツクラブの開催スケジュールはこちらからご覧ください！
ズンバレッスンは当日申込 OK です。

リラックスヨガは予約者優先のため、空きがありましたら当日申込 OK です。

日曜はハワイアンリトミック A



音楽に触れながら、五感を刺激して健やかな成長を促します。

【日時】1/10（日）
午前 10 時～10 時 45 分
【対象】6 ヵ月～3 歳の子どもと保護者
【定員】12 組
【料金】990 円

日曜はハワイアンリトミック B



ハワイアンな音楽を通して協調性や社交性を学びます。

【日時】1/10（日）
午前 11 時 15 分～正午
【対象】2 歳 6 ヵ月～就学前の子どもと保護者
【定員】10 組
【料金】990 円

バランス能力アップ　きっずトランポリン（3 日制）



トランポリンを使って運動能力、協調性を学びます。

【日時】1/13・20・27 毎（水）
午後 4 時～5 時
【対象】5 歳～小学生
【定員】24 人
【料金】1,350 円

元気いっぱいキッズ体操（6 日制）お試し有



就学前の子ども向けの運動を行います。お試しもできます。

【日時】1/15～2/19 毎（金）
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
【対象】3 歳～就学前の子ども
【定員】20 人
【料金】450 円（お試し）
2,700 円（シリーズ）

鹿浜ラジオ体操



平日の朝にラジオ体操を行います。

【日時】11/2～11/30 の平日
（11/9・26 を除く）
午前 8 時 40 分～8 時 50 分
【対象】どなたでも
【定員】各 30 人
【料金】無料

鹿浜おもちゃの病院



トイドクターがおもちゃの修理をしてくれます。

【日時】11/21（土）
午後 1 時～4 時
【対象】どなたでも
【定員】10 人
【料金】無料

人権啓発 DVD 上映会



人権に関係する DVD の上映会を行います。

【日時】11/27（金）
①　午前 10 時～10 時 30 分
②　午後 4 時～4 時 30 分
【対象】どなたでも
【定員】各 10 人
【料金】無料

図書館のおはなし会などの講座情報は、P.4 をご覧ください。



講座報告

ペンとインクをたしなむ カリグラフィー講座（４日制）

今回は、西洋書道であるカリグラフィーの書き方を学ぶ「カリグラフィー講座」について詳しくご紹介します。楽しくセンスアップができる習い事として人気の本講座の魅力をお伝えします。

■人気のカリグラフィーが学べる講座

カリグラフィーは、ギリシャ語を語源とする文字を美しく見せるための手法のことを言います。手書きならではのぬくもりがあり、デザイン性に優れたカリグラフィーは、季節や誕生日のカード、名刺や看板など、さまざまな用途で用いられています。鹿浜センターでは、カリグラフィーを基本から学べるイタリック体の講座を開催しています。



▲イタリック体を書く練習をする参加者

■講座の流れを紹介（4 回シリーズ開催時）



▲初めに、カリグラフィーの基礎知識を学びます。カリグラフィーの歴史や書体、文字を書く上でのポイントや道具の使い方等を紹介します。



▲線を描くペン運びの練習からスタート。その後、文字の特徴的な形の構造を知り、イタリック体の文字の練習と段階を踏んで進めていきます。



▲写真は参加者による作品。文字の周りにイラストを描き、装飾する方法もお伝えします。日常を彩る作品を作り特別な時間を過ごしませんか？

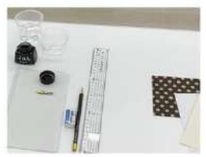
■参加者からの声

カリグラフィーがどんなものか知りたかったので、ためになりました！

４回では物足りないです。もう少し時間の設定を長くしていただけると嬉しいです。

普段書く字とは違って本格的なペンを使うのは初めてだったし、字体もイタリックで素敵だったので、また挑戦してみようと思いました。

講座で使用する道具▶
ペンやインクはこちらでご用意。手ぶらでの参加が可能です。



次回は入門編（単発講座）を開催します



▲講師の塩原ひろよ先生

多くの方に気軽にカリグラフィーの魅力に触れていただけるよう、１日開催の単発講座として入門編を開催。クリスマス・メッセージカード作りを行います。

カリグラフィー入門
クリスマスカードに想いをこめて
【日時】12/5（土）※1 回開催（単発講座）
午前 10 時～正午
【講師】塩原ひろよ
（アトリエ　アラベスク　カリグラフィー）
【対象】中学生以上の方
【定員】７人
【料金】2,200 円
※4 回制シリーズは 2027 年 1 月に開催します

ギャラクシティ NEWS

GALAXCITY

ギャラクシティのエンターテインメント



主催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂　企画制作：ビトレミュージックオフィス ／ おーけすとら・ひとれ座





【住　　所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩３分
【開館時間】午前９時～午後９時30分（こどもみらいエリアは午後６時まで）
【休 館 日】毎月第２月曜（祝日の場合は翌日、８月は休館日なし）、元日 ※1-3-9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ ギャラクシティ 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。

公式ホームページ

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

Access アクセス方法

■ 西新井駅西口から
東武バス　都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車
東武バス　皿沼循環「鹿浜中学校前」下車
国際興業バス　荒川大橋経由　赤羽駅東口行き
「鹿浜四丁目北」下車　　いずれも徒歩３分

■ 西新井駅東口から
コミュニティバス　はるかぜ　都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車　徒歩２分

■ 北千住駅西口から
コミュニティバス　はるかぜ　鹿浜五丁目団地行き
終点下車　徒歩５分

■ 日暮里・舎人ライナーから
「西新井大師西」下車　徒歩15分


▲今月の表紙

イラスト担当から一言

P6-7の鹿浜ふれあいまつり開催案内にちなみ、2025年に開催したふれあいまつりの団体発表の様子を描きました。



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館　「ゆめのき」11月号（毎月１日発行）

発　行／足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館
発行所／〒123-0864　東京都足立区鹿浜6-8-1
鹿浜地域学習センター　TEL 03-3857-6551
FAX 03-3855-3649
鹿浜図書館　TEL 03-5809-4006

SNSページ　HP　体育館利用方法

体育館の利用方法や空き状況を調べたい方はこちら

足立区　鹿浜センター　検索

責　任／ヤオキン商事株式会社

足立区　知ると分かる。すると変わる。SDGs MODEL ADACHI

「美しいまち」は「安全なまち」ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

休館日／地域学習センター　11/9（月）
図書館　11/9（月）・30（月）