

足立区鹿浜地域学習センター・図書館地域情報紙

ゆめのき

2 Yumenoki

2026

Vol.449



表紙 … P.6-7 ボクのワタシの学校自慢「足立区血沼小学校編（2）」



『しか散歩』は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナー。
今回は西新井にある、「世界中に、ママの手作りを」がテーマの、女性クリエイターが手作りする雑貨やアクセサリーの企画・製造・販売を行う T&E JAPAN 株式会社を取材しました。

T&E JAPAN 株式会社



▲T&E JAPAN 株式会社 代表取締役 染谷江里様（左から2人目）とスタッフの皆さま

ものづくりから始まったつながり

T&E JAPAN 株式会社設立のきっかけは、代表取締役の染谷さん自身が、子育て中に社会とのつながりが持てず孤独感を感じたことでした。

そんな中参加したボランティア活動で悩みを共有できる仲間ができ、自分と同じ境遇にある女性が少なくないことを知り、2014年に会社を設立しました。

“圧倒的ママ目線の上質なハンドメイドブランド”がコンセプトのオリジナルブランド「Tomorrow and Everyday」を始め、商品は全てハンドメイドにこだわっています。

「手作りだとやはりぬくもりが伝わると思うんです」と染谷さん。商品は会社に所属する内職メンバーに割り振られ、それぞれ自宅や会社で作業をしています。

ミシンが得意な人、編み物が得意な人とそれぞれの得意分野に合わせて作業をお願いしています。

「ものは1人では作れない。それぞれの得意分野があり、助け合って作ることができる。それが孤独の解消へつながる」と話してくださいました。

現在は子育て中のお母さんだけでなく、シニアの方々なども活躍されています。

ママの「あったらいいな」をカタチにする

「Tomorrow and Everyday」は「こんなのがあったらかわいいのでは！」というママ目線での着想から、「うさ耳ヘアバンド」や「編みモチーフのヘアクリップ」などの代表商品が開発されました。

「うさ耳ヘアバンド」を作る時は、赤ちゃんが着けていて不快ではないよう、ワイヤーを使わずに耳をピンとさせることに苦労されたそうです。

またバンドのサイズも、それぞれ違う頭の大きさに対し、どの大きさが一番着け心地が良いか、検証を重ねたそうです。



▲ブランド「Tomorrow and Everyday」のうさ耳ヘアバンド制作の様子

確かな技術は企業からも頼られています

T&E JAPAN 株式会社の手作り商品は赤ちゃん向け商品を扱う企業からも高い評価を得ており、共同開発も行っています。

株式会社スタジオアリスから、「赤ちゃんの撮影で背景に使うビッグケーキを見直したい」と相談を受けた際は、約8カ月の制作期間をかけて、全35店舗に新しいビッグケーキを納品しました。

「正直やっちゃったな！と思うくらい大変だったし、しばらくケーキの夢を見たよね」と同席していたスタッフさんと話していました。



▲撮影用ビッグケーキ

好きを仕事にしたい人達に寄り添う

ハンドメイド作家の商品を販売するだけでなく、ものづくりや企画のノウハウを生かし、「ものづくりを仕事にしたい」という方々のためのハンドメイドビジネス学校も開催しています。

今年度で9期目に入り、これまでに修了生は100名以上にのびます。

ハンドメイドを仕事にするうえで大切なこととして、「どうしても自分はものづくりが好きなのだろうということをきちんと見つめること。自分なりの軸を持つことが、長く続ける力になる」と話してくださいました。



▲過去のハンドメイドビジネス学校の様子

T&E JAPAN 株式会社

住 所：足立区西新井 1-32-11-104

電話番号：03-5647-6607

定 休 日：日曜日・祝日

※イベント出店時等臨時休業あり



▲T&E JAPAN 株式会社の HP



▲Tomorrow and Everyday の Instagram



HP にて過去の記事を掲載中！

としょかんだより

イベント 告知



▲Bookセラピーの薬袋。症状に合わせた内容の本が入っています。

本を通じて心を整える Book セラピー

●5つの症状に合わせてお貸出しします

「Bookセラピー」では、泣いてスッキリしたい、キュンキュンしたい、思っきり笑いたい、新しいことにチャレンジしたい、とにかく癒されたい、の5つの症状にピッタリの本を「薬袋」に入れて展示しています。書名が見えないので、どんな本が入っているかは借りるまでわかりません。

●あなたにぴったりの本が見つかるかも？

前はフィクションから紀行、川柳まで幅広いジャンルの本を処方しました。読んだことのないジャンルに触れて読書の幅を広げたい人、何から読めばよいか迷う人、皆さんが新たな1冊に触れるチャンスです。

どんな本との出会いが待っているのか、お楽しみに！

Bookセラピー

日時：2/20（金）～3/30（月）
午前9時～午後8時
※休館日を除く 2/27・3/9

対象：どなたでも



「シカヨミ」は図書館職員がおすすめの本を紹介するコーナーです。

今月のテーマ 『スイーツ』

見ているだけでもうっとりしてしまうスイーツ。今回はそんなスイーツに注目して、おすすめの本をご紹介します。本の世界でも甘さに癒されてみてはいかがでしょうか。

まずは
この1冊！



『ショートケーキ。』

坂木司/著
文藝春秋

甘さに溶かして

全5編で綴られるショートケーキにまつわる連続集。美味しくて華やかなショートケーキの甘さが、登場人物達の抱えるモヤモヤを溶かします。

心の支えはホールケーキ

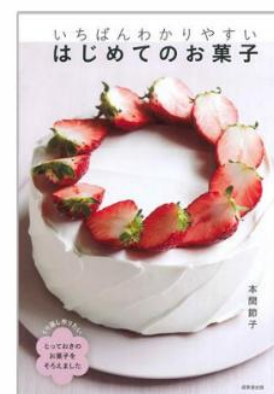
第一章の主人公は大学生のゆかとこいちゃん。似た境遇で育って来た2人は、どこにも出せない悩みや葛藤でやりきれないときはホールケーキを食べることで昇華していました。2人の心にできた穴を埋めてくれたのは、いつだってケーキだったのです。

こちらも
いかが？



『フルーツスイーツのプリンセス』
山岡ひかる/作
くもん出版

フルーツが変身するとスイーツのドレスを着たプリンセスに！スイーツの特徴をあしらった、カラフルなドレスはどれも可愛らしく目を引きまします。



『いちばんわかりやすいはじめてのお菓子』
本間節子/著
成美堂出版

手順ひとつひとつを写真付きで説明しているため、初心者でも分かりやすい本著。どのスイーツでも挑戦しやすくなっています。

図書館 イベント情報

おはなし会

みんなで様々なお話の読み語りを楽しみましょう。

日時：2/8（日）
午後2時～2時30分
対象：小学生以下の子ども
定員：10人

図書館でおにをやっつけよう！

おにの口にボールを投げ入れておにを撃退しましょう！

日時：2/1（日）
午後2時～3時
対象：小学生以下の子ども
（未就学児は保護者同伴）
定員：20人

つながるあだち人 江戸の粋を鞠に 伝統を未来へつなぐ

地域企業の方をお招きし、足立で働く人のお話を聞きます。

日時：2/8（日）
午後2時～3時30分
対象：中学生以上
料金：1,000円
定員：20人
※詳しくは p.10 を参照

赤ちゃんおはなし会

赤ちゃん向け絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：2/5（木）・15（日）
午前10時30分～
10時50分
対象：0歳～3歳の子どもと
保護者
定員：5組

しかラボ スペシャル 色のふしぎ

本当は何色？ペンを使って色のふしぎを解明しましょう。

日時：2/28（土）
午後2時～3時
対象：小学生以下の子ども
（未就学児は保護者同伴）
定員：10人
※申込受付中

ボクのワタシの 学校自慢

Vol.9

皿沼小学校編(2)

『ボクのワタシの学校自慢』では、鹿浜地域学習センター近隣小・中学校の学校自慢をご紹介します。

今月は加賀保育園・皿沼小学校・加賀中学校合同で行われた加賀・皿沼地域の清掃活動の様子をレポートします。

保育園・小学校・中学校連携で秋のごみゼロ清掃活動

保・小・中連携活動として清掃活動を実施

2025 年 11/17 (月)、加賀保育園、皿沼小学校、加賀中学校が合同で清掃活動を実施しました。

これは、加賀・皿沼地域の保・小・中における連携活動の一つとして行われているものです。この 3 団体は普段から連携が強く、皿沼小学校においては夏季休暇の加賀中学生補助による補習授業や「皿沼っ子まつり」での加賀保育園児童の参加などがあり、交流も頻繁に行われています。この日も、学校間で和やかな挨拶が交わされていました。



▲加賀中学校で行われた開会式の様子

ごみを拾う保育園児を中学生がサポート

加賀中学生と加賀保育園児、皿沼小学校 1～3 年生、4～6 年生と加賀中学生の 3 つのグループに分かれ、加賀・皿沼地域を清掃します。

加賀中学校周辺の清掃を担当した中学生と保育園児グループは、2 人で 1 組になり、手をつないで行動をしていました。保育園児の隣にごみ袋を持った中学生が寄り添い、茂みの中から園児がごみを拾う時など「気を付けて」と優しく声掛けをする姿が印象的でした。



▲清掃活動をする加賀中学生と加賀保育園児

広範囲を移動しながら清掃

皿沼小学校の 1～3 年生は、先生と一緒に小学校付近の清掃を行いました。

4～6 年生と中学生グループは、加賀中学校を出発し、鳩ヶ谷街道から五色桜通り周辺までの広範囲を 5 つの班に分担して清掃します。

清掃活動では中学生が先頭と最後尾を歩きながら小学生を誘導し、歩行者や自転車に気を配りつつ手早くごみを拾いながら移動していました。

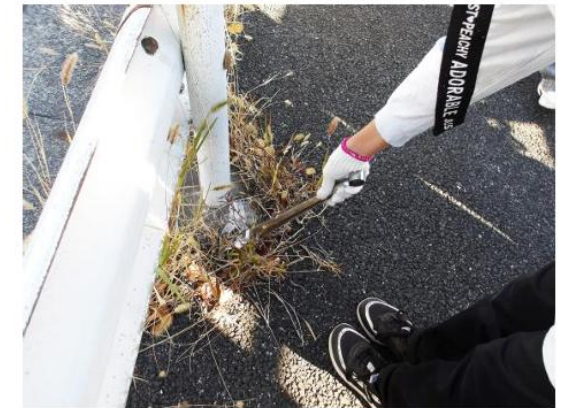


▲拾ったごみを袋に入れる皿沼小学校の児童

隠れたごみも見逃さずにごみ袋へ

歩道の脇やガードレール下の茂み、雑草の多い空き地などはごみが溜まりがちです。トングで長い草をかきわけつつごみを探すと、おにぎりの包装フィルムやタバコの吸い殻などのごみが見つかりました。

弁当の殻やペットボトル、軍手、ライターなど、道端に落ちているごみは様々です。ごみを拾う児童の横には袋を広げた児童が待機し、チームで協力しながら清掃活動を行っていました。



▲ごみが溜まりがちなガードレール下の茂み

清掃活動を振り返って

清掃に夢中になるあまり集団の列から遅れをとりそうになる小学生もいましたが、中学生や教員が声掛けをし、全員時間内に清掃活動を終えて加賀中学校に戻ることができました。

日頃お世話になっている地域の方々に感謝の気持ちを伝えようで行われた今回の清掃活動で、参加者の一人ひとりがごみを適正に処分することやまちの美化を保つことの大切さを実感することができたようです。



▲加賀中学校の生徒が集まったごみを分別する様子

皿沼小学校 児童コメント

想像していたよりもごみが少なかったです。日頃から清掃活動をしてくださっている地域の方々のおかげなのだと思いました。(6 年 1 組 佐藤洋之介さん)

道端など、人目につかない場所にごみが落ちていることが多かったです。みんなが使う場所だからこそ、定期的に地域清掃を行っていくことが大切だと感じました。(6 年 2 組 毛利玲華さん)



▲左より毛利玲華さん(6 年 2 組)と佐藤洋之介さん(6 年 1 組)

足立区立皿沼小学校紹介

<スローガン> 学習も生活も自分で考えて行動する

<児童像>

- 進んで学ぶ子
- 仲よく、助け合う子
- 明るい元気な子



▲皿沼小学校外観



▲皿沼小学校校門

お知らせ

今回で『ボクのワタシの学校自慢』の連載は最終回となります。次号では、これまでの総集編をお届けします。

講座＆サロン情報

2/26(木)から受付開始

【受付時間】
窓口・電話：午前 9 時～午後 8 時
インターネット：終日（申込受付初日のみ午後 1 時から）

インターネットからのお申込方法
足立区公式ホームページから文化・スポーツ > 講座・サークル・生涯学習 > 施設・利用方法 > 新講座予約システム（生涯学習施設・スポーツ施設）> 新講座予約システム（外部サイト）をご選択ください。

※講座の詳細は鹿浜センターまでお問い合わせください。
※講座が中止または延期となる場合がございます。

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。



子ども・親子向け
大人向け
どなたでも



元気いっぱいキッズ体操
（6 日制）お試し有

就学前の子ども向けの運動を行います。お試しもできます。

【日時】4/10～5/15 毎（金）
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
【対象】3 歳～就学前の子ども
【定員】40 人
【料金】450 円（お試し）
2,700 円（シリーズ）

ジュニア体操 基礎運動編
（6 日制）お試し有

小学生向けの運動を行います。お試しもできます。

【日時】4/10～5/15 毎（金）
午後 4 時 40 分～5 時 40 分
【対象】小学生
【定員】45 人
【料金】450 円（お試し）
2,700 円（シリーズ）

基礎から身につく
子ども空手（3 日制）
※現在受付中

空手を通して運動能力を鍛えながら、精神的な成長を目指します。

【日時】3/3・10・17 毎（火）
午後 6 時 30 分～7 時 30 分
【対象】3 歳～小学生
【定員】20 人
【料金】1,530 円

日曜はハワイアンリトミック B
※3/8 は現在受付中

ハワイアンな音楽を通して協調性や社交性を学びます。

【日時】3/8・4/12 各（日）
午前 11 時 15 分～正午
【対象】2 歳 6 ヶ月～就学前の子どもと保護者
【定員】各 10 組
【料金】各 990 円

楽しく体力づくり パドル
テニスサークル体験（2 日制）
※現在受付中

室内で行うテニスのサークル体験講座です。

【日時】3/3・10 毎（火）
午前 9 時 30 分～11 時 30 分
【対象】16 歳以上
【定員】10 人
【料金】20 円

いちおし！
皆さんにぜひ知って
いただきたい！
参加していただきたい！
職員がオススメする
イベントです。

鹿浜防災フェア
※現在受付中

防災に役立つ様々なブースを体験できます。

【日時】3/14（土）
午前 10 時～午後 3 時
【対象】どなたでも
【定員】50 人
【料金】無料

心も身体もすっきり
太極拳（12 日制）お試し有

心身の健康アップを目指します。初回のみお試しもできます。

【日時】4/2～6/18 毎（木）
午後 1 時 30 分～3 時
【対象】16 歳以上
【定員】25 人
【料金】510 円（お試し）
6,120 円（シリーズ）

いきいき健康体操（6 日制）
お試し有

日常のけがの防止を目指します。初回のみお試しもできます。

【日時】4/8～5/27 毎（水）
（4/29、5/6 を除く）
午前 10 時～11 時 30 分
【対象】おおむね 60 歳以上
【定員】30 人
【料金】610 円（お試し）
3,660 円（シリーズ）

しなやかな身体をつくる
ベルビックスストレッチ
（7 日制）お試し有

骨盤のストレッチを行います。初回のみお試しもできます。

【日時】4/10～5/29 毎（金）
（5/1 を除く）
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
【対象】16 歳以上の女性
【定員】20 人
【料金】810 円（お試し）
5,670 円（シリーズ）

鹿浜スポーツクラブ

プロの講師レッスンが、1 クラス 810 円で受けられます！当日申し込みも OK です。※ズンバレッスンとボクシングで筋力アップは 910 円

▲美整体ヨガ

- ① 美整体ヨガ
- ② ズンバレッスン
- ③ ボクシングで筋力アップ
- ④ 冷え・むくみ解消筋膜リリース
- ⑤ リラックスヨガ



鹿浜スポーツクラブの開催スケジュールはこちらからご覧ください！

日曜はハワイアンリトミック A

音楽に触れながら、五感を刺激して健やかな成長を促します。

【日時】4/12（日）
午前 10 時～10 時 45 分
【対象】6 ヶ月～3 歳の子どもと保護者
【定員】12 組
【料金】990 円

バランス能力アップ
きつずトランポリン お試し

トランポリンを使って運動能力、協調性を学びます。

【日時】4/15（水）
午後 4 時 20 分～5 時 20 分
【対象】5 歳～小学生
【定員】24 人
【料金】450 円

鹿浜ラジオ体操

平日の朝にラジオ体操を行います。

【日時】2/2～2/27 の平日
（2/9・26 を除く）
午前 8 時 40 分～8 時 50 分
【対象】どなたでも
【定員】各 30 人
【料金】無料

鹿浜おもちゃの病院

トイドクターがおもちゃの修理をしてくれます。

【日時】2/21（土）
午後 1 時～4 時
【対象】どなたでも
【定員】10 人
【料金】無料

人権啓発 DVD 上映会

人権に関する DVD の上映会を行います。

【日時】2/27（金）
① 午前 10 時～10 時 30 分
② 午後 4 時～4 時 30 分
【対象】どなたでも
【定員】各 10 人
【料金】無料

図書館のおはなし会
などの講座情報は、
P.4 をご覧ください。



横浜講座紹介

つながるあだち人

「つながるあだち人」とは、足立ブランドを始めとする地域企業の方など足立区で活躍する人々をお招きし、仕事への想いを語っていただく講座です。

第12回 江戸の粋を鞆に 伝統を未来へつなぐ



▲ 町火消の目印である纏(まとい)を中央に大胆にデザインした鞆。

鞆作りに込める江戸文化への憧れ

足立ブランド認定企業であり、創業 97 年の老舗鞆メーカー「渡邊鞆」代表である渡辺憲一さんを、第 12 回目のつながるあだち人講座の講師にお迎えします。千住で生まれ育った渡辺さんは、着物や小唄を好むご両親の影響で、子どもの頃から江戸文化に親しんできました。そこで培われた感性が、渡辺さんの和とモダンを融合させた独創的なデザインの原点で「着物にも洋服にも似合う鞆」という渡邊鞆のコンセプトに繋がっています。

職人としての挑戦や今後の展望等を講演

本講座では、渡辺さんの鞆作りにかける想いを伺います。OEM(受託での他社ブランドの製作)から、伝統文様を未来に伝えようと、オリジナル制作を決定するに至った経緯や、地元のお客様との交流から生まれた製品など、現物と一緒に詳しくお話いただきます。また、思い出の品を新たに蘇らせるカスタムリメイクなど、アイデアを形にする渡邊鞆の事業についてもご紹介いただきます。



▲牛革ハンドバックにも、紗綾形という伝統柄が、キルティングしてあります。



【講師】
渡邊鞆 (足立ブランド企業)
2 代目 渡辺憲一氏

講演＋クラフトワークショップを開催

本講座では革の魅力を体感できるカード＆小銭入れ作りも実施。1 枚の革が両面収納の小銭入れに早変わり！モノづくりの楽しさを体感しましょう。



▲カード＆小銭入れ

【日時】2/8 (日) 午後 2 時～3 時 30 分

【対象】中学生以上 【料金】1,000 円 【定員】20 人

【申込】窓口・電話・Web で受付中

HP▶



ギャラクシティ NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

講演会

—ハルキウから来たプラネタリウム解説員の3年—

入場無料

どなたでも
中学生以下は
保護者同伴

定員
170人

申込
受付中

※車いす2席
機数席の利用は不可

星の架け橋になりたい

「まさか戦争が始まるとは…」
戦禍を逃れ、頼る人もいない日本にきたオレナ解説員の、
ウクライナと日本での実体験とメッセージ。

2026年 2月28日(土)
午後6時～午後7時(開場:午後5時45分)

【講師】
オレナ・ゼムリヤチェンコ



西新井文化ホール

～オーケストラで奏でるジャパン カルチャー～
昭和～平成 世代を超えた
日本の名曲&日本名画・アニメを彩る名曲
2026年2月8日(日) 午後2時開演(午後1時30分開場)



松村 秀明 指揮
中村 備生 東京室内管弦楽団ヴァイオリン奏者
ナレーション・ナビゲート
あの名曲が、再び「推し」になる。
根来 由実 コンサートマスター
東京室内管弦楽団
オーケストラ
※オーケストラの画像はイメージです。

Program ※予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。
・ルパン三世のテーマ ・上を向いて歩こう
・＜コンチネンタルタンゴ風＞涙くんさよなら～さよならはダンスの後に
・映画「のだめカンタービレ」より
・ベートーヴェン交響曲第7番より 第4楽章 ほか

チケット 前売:一般 2,500円 足立区民 2,000円 小学生～高校生 500円
当日:一般 2,500円 小学生～高校生 500円
※足立区民割引は、足立区に在住・在勤・在学の方が対象
※足立区民割引は前売のみ ※未就学児の入場はご遠慮ください

主催:ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂 協力:特定非営利活動法人おたまじゃくしクラブ

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩 3 分
【開館時間】午前9時～午後9時30分(こども体験エリアは午後6時まで)
【休 館 日】毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1-3-9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

こども未来創造館

おとなアート教室

「はまぐりアート貝合わせ」

平安時代からの雅で伝統のある遊び「貝合わせ」。
貝殻の内面に金箔をし、その上から自由に絵を描きます。

2026年 2月27日(金)

午後2時～午後4時30分

対象:18歳以上
料金:1,500円
定員:8人
申込:受付中
講師:嵯峨 英次 / 現代美術家
持ち物:汚れてもいい服装でお越しください。

最新情報・詳細はWEBへ! [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際は
ご了承ください。



公式ホームページ

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

Access アクセス方法

■ 西新井駅西口から

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車
東武バス 血沼循環「鹿浜中学校前」下車
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩3分

■ 西新井駅東口から

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車 徒歩2分

■ 北千住駅西口から

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き
終点下車 徒歩5分

■ 日暮里・舎人ライナーから

「西新井大師西」下車 徒歩15分



▲今月の表紙

イラスト担当から一言

P6-7「ボクのワタシの学校自慢」血沼小学校が加賀中学校・加賀保育園と合同で清掃活動をしている様子を描きました。



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」2月号（毎月1日発行）

発行 / 足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館

発行所 / 〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1

鹿浜地域学習センター TEL 03-3857-6551

FAX 03-3855-3649

鹿浜図書館

TEL 03-5809-4006



SNS ページ



HP



体育館利用方法

体育館の利用方法や
空き状況を調べたい
方はこちら

足立区 鹿浜センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社



知ると分かる。
すると変わる。
SDGs MODEL ADACHI

「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

休館日 / 地域学習センター 2/9 (月)
図書館 2/9 (月)・27 (金)