

足立区鹿浜地域学習センター・図書館地域情報紙

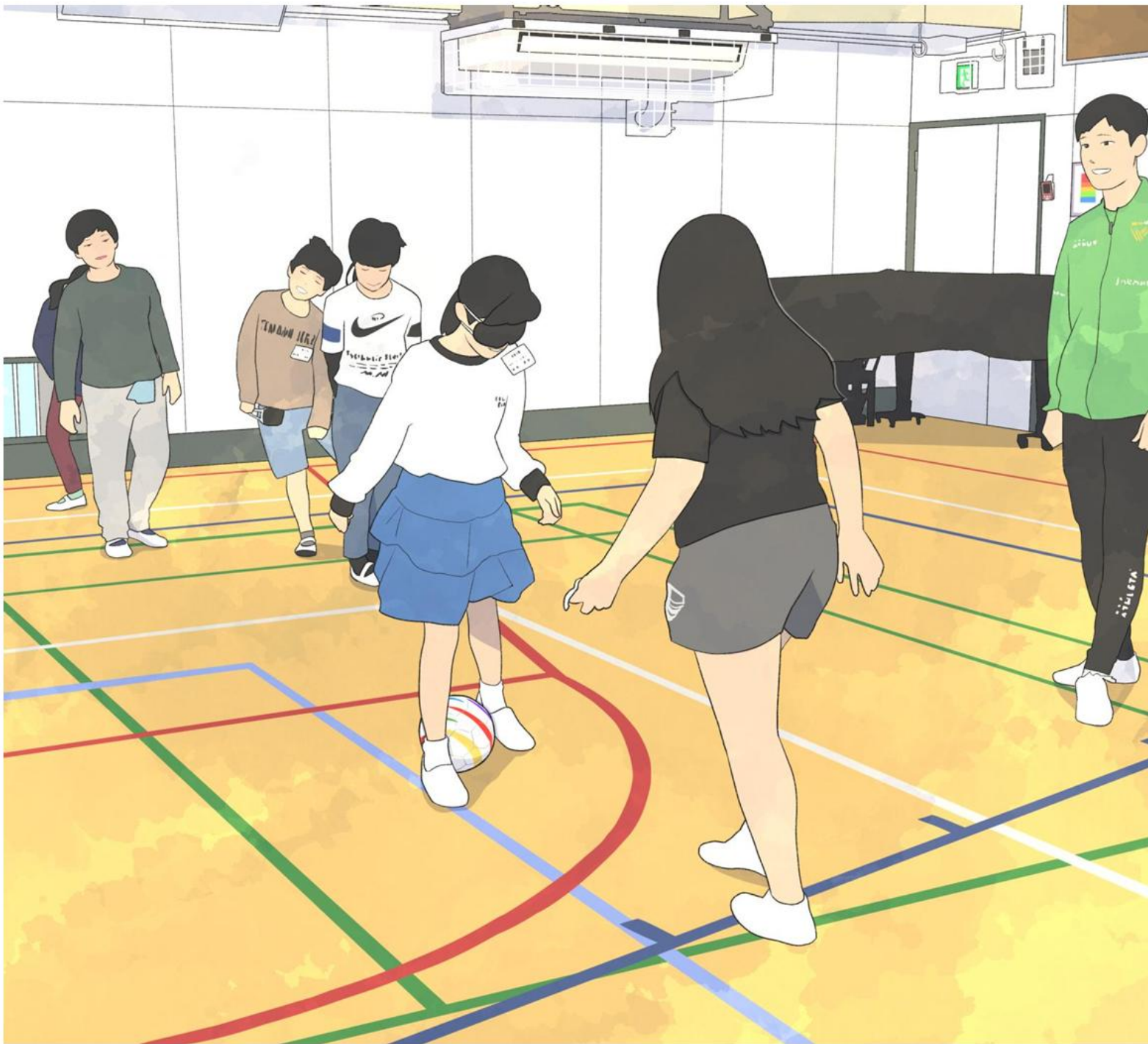
ゆめのき

1

Yumenoki

2026

Vol.448



新年のごあいさつ

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

表紙 … P.6-7 ボクのワタシの学校自慢「足立区皿沼小学校編（1）」



▲「モダンバレエあかいくつ」バレエの演技



▲「足立鹿浜一輪車クラブ」一輪車演技パフォーマンス



▲「さくら琴の会」大正琴の演奏



▲「絵手紙サークルさざんか」作品展示



▲「華扇会」舞扇子を用いた日本舞踊の発表

鹿浜イベント報告

第36回 11/16(日) 鹿浜ふれあいまつり

第36回目を迎えた鹿浜ふれあいまつり。

登録団体からは、モダンバレエ、一輪車、日本舞踊、大正琴の発表と絵手紙作品の展示がありました。

この日のために練習を重ねてきたサークルの皆さんの発表に会場は感動に包まれ、最後は多くのお客様からの温かい拍手で幕を閉じました。

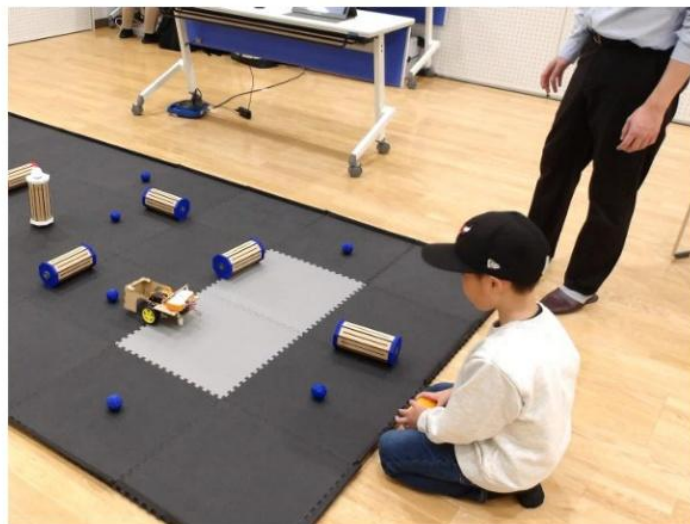
登録団体のほかには、谷在家障がい福祉施設による作品展示やおせんべい販売、さらに昨年度好評だった「有限会社 KAZ STYLE」や「おにぎり WITH」の出張イベントも行われました。

今年度からの新しい催しとして、「一般社団法人ロボットスポーツ協会」との共催によるロボットスポーツの操作体験やミニ大会も開催され、会場は大いに盛り上がりました。

今年の鹿浜ふれあいまつりも、多くの皆さまにご参加いただき、大盛況のうちに終了しました。次回はどのような催しになるのか、ぜひご期待ください。



▲「谷在家障がい福祉施設」作品展示



▲ロボットスポーツの操作体験の様子



▲「有限会社 KAZ STYLE」国産にこだわったオリジナル商品



▲「おにぎり WITH」山形県産のつや姫を使用したおにぎり



▲「谷在家障がい福祉施設」石けん以外にもおせんべいもありました。

としょかんだより

イベント告知



▲しかはまダービー&スタンプラリー
イメージ写真

天高く馬走る冬、図書館でレース開催！

●本を借りて推し馬を応援！

鹿浜図書館では2026年の干支である「午」にちなんだ、馬レース&スタンプラリーを行います。1冊以上本を借りると馬のシールをお渡し、スタンプカードに貼って集めるとプレゼントがもらえます。絵柄は全4種類、ランダムに配布します。

同時に図書館カウンター前に設置されたコースで馬レースも開催。疾走するのはシールの絵柄の4頭。コースはすごろく形式になっていて、シールがサイコロです。シールに描かれている馬の頭数がそれぞれ違うので、描かれている頭数分、絵柄と同じ馬のマスを進めることができます。レースシールの中には1枚で一気に進められるレアシールも。

ぜひ推し馬を見つけて、応援してみてください。

あなたの推し馬は何着？
しかはまダービー&スタンプラリー

期間：1/7（水）～31（土）
場所：鹿浜図書館 カウンター

シカヨミ

「シカヨミ」は図書館職員がおすすめの本を紹介するコーナーです。

今月のテーマ 『馬』

2026年の干支は午！力強く駆ける姿や、牧場でのんびり過ごしている姿など様々な側面を見せてくれる馬。今回はそんな馬にちなんだ作品をご紹介します。

まずは
この1冊！



『ウマと話すための7つのひみつ』

河田 棧/作
偕成社

ウマと話すには

みなさんは動物とお話しできたらいいなと考えたことはありますか？この作品ではウマ同士だけに通じることば「馬語」を紹介してくれます。「馬語」が分かればウマが今どのような気持ちでいるのか、何を伝えようとしているのかが分かってくるはず。馬語を知るだけでなく、ウマと仲良くなるための秘訣も教えてくれます。

やさしい世界観

素朴なイラストと優しい口調で、ウマの些細な表情の変化を教えてくれる作品です。パラパラとめくるだけでも楽しめる一冊です。

こちら
いかが？



『チャーリー、こっちだよ』
キャレン・レヴィス/さく
チャールズ・サントソ/え
いわじょう よしひと/やく
BL 出版

目がよく見えない馬のチャーリーとずっと一人のヤギのジャック。少しずつ芽生えていく友情と、お互いを思いやる気持ちに心が温かくなります。実話をもとにした作品です。



『馬と明日へ』
杉本りえ/作
結布/絵
ポプラ社

地域の乗馬クラブに通う小学6年生の悠斗。落馬して怖い思いをしても、バーを飛ぶ快感が悠斗を夢中にさせます。仲間との友情や馬との絆が描かれた、さわやかな物語です。

図書館 イベント情報

全て無料のイベントです。

赤ちゃんおはなし会

赤ちゃん向け絵本の読み語りや手遊びをします。

日時：1/18（日）
午前10時30分～
10時50分

対象：0歳～3歳の子どもと
保護者
定員：5組

おはなし会

みんなで様々なお話の読み語りを
楽しみましょう。

日時：1/11（日）
午後2時～2時30分

対象：小学生以下の子ども
定員：10人

しかラボ ミニ せいでんきじっけん

静電気でゆらゆらおばけをつ
くりましょう。

日時：1/24（土）
午後2時～2時30分

対象：小学生以下の子ども
（未就学児は保護者同伴）
定員：10人
※申込受付中

新聞紙テント de ぬいぐるみおとまり会

新聞紙のテントにお気に入りのぬい
ぐるみをおとまりさせましょう。

日時：[お預かり]
1/17（土）午後2時～3時
[お迎え]

18（日）午後2時以降
対象：小学生以下の子ども
（未就学児は保護者同伴）
定員：10人 ※申込受付中

節分イベント 図書館でオニをやっつけよう！

鬼の口にボールを投げ入れて、みん
なで退治しましょう。

日時：2/1（日）
午後2時～3時

対象：小学生以下の子ども
（未就学児は保護者同伴）
定員：20人
※申込受付中

ボクのワタシの 学校自慢

Vol.8
血沼小学校編(1)

『ボクのワタシの学校自慢』では、鹿浜地域学習センター近隣小・中学校の学校自慢をご紹介します。

小学校編のラストを飾るのは足立区立血沼小学校。1月号では血沼小学校で開催されたパラスポーツ体験の様子をお伝えします。

パラスポーツを体験して障がいの理解を深める

パラリンピック競技を体験

10/29(水)、血沼小学校の体育館では、4年1組と3年1組の授業でパラスポーツ体験が行われました。

足立区ではパラスポーツの推進にも力を入れており、東京ヴェルディ株式会社から講師を招いて足立区の小学校全67校の授業でパラスポーツ体験を取り入れています。

体験できるパラスポーツはデフサッカー・ブラインドフットボール・シッティングバレーボール・アンプティサッカー・ボッチャの5種から学校が選択しています。

ブラインドフットボールのルールを体験

今回血沼小学校では、パラリンピックの競技でもある「ブラインドフットボール」にちなんだ体験が行われました。ブラインドフットボールとは、視覚障がいをもつ選手が音の鳴るボールやかけ声を頼りにゴールを目指すサッカーです。

視覚障がいでも見え方に違いがあるため、公平性を期すためゴールキーパー以外のフィールドプレイヤーはアイマスクをつけてプレイをします。

児童たちも見えない状態ではどんなことが大変なのかを、アイマスクを着用してオリエンテーションを行うことで体験しました。

目隠しをしている人へ伝える難しさ

最初に行われたのは、班ごとに誕生日が早い順に整列しなおすゲーム。目隠しをすると今話している子が誰なのか分からず、すでに並んでいる子の立ち位置の把握が困難でした。児童たちは先に並んでいた子が床をたたいて場所を知らせ、何度も名前を呼び合ってゲームに挑んでいました。

2つ目は、アイマスクを着用した子をガイド役の子が目標の位置までかけ声や手拍子だけで誘導する体験です。「あとちょっと」「もうちょっと右」など曖昧な指示では相手に伝わらず、「あと2歩前へ出て」「1歩分左」などどうしたら分かりやすいかを考えて伝えていました。



▲パラスポーツの説明を聞く様子



▲アイマスクをつけて目が見えない状態を体験



▲アイマスクを着けている子をガイドする様子

パラスポーツの難しさと楽しさを知る

最後にブラインドフットボールで実際に使われている、音が鳴るサッカーボールでドリブルに挑戦しました。

アイマスクを着用し誘導に従ってドリブルしながら目標地点を目指します。足元で小さく蹴って常に音を出し続けないと、すぐにボールが今どこにあるのか分からなくなってしまう、約5メートルの距離でも苦戦していました。

普段自分たちがしているサッカーとの違いを体験した児童は、パラスポーツの楽しさを知ると共に、興味を深めることができたようでした。



▲ドリブルする子のガイドをする様子

講師インタビュー

東京ヴェルディでは社会貢献の一環としてパラスポーツの体験を通して障がいを理解するための出前授業を行っています。足立区以外にも多摩市や北区、港区、日野市、八王子市など様々な市区で活動をしています。中でも、足立区は区が障がい者理解の推進に積極的で区内の全小学校を回っています。

元々はサッカーコーチとして活動していましたが、誰もが住みやすい街づくりがしたいと思い、現在は障がいスポーツの普及をメインに活動しています。こうした体験を通して「障がいの有無にかかわらずスポーツは一緒に楽しむことができる」ということを広く知ってほしいと思います。



▲東京ヴェルディ株式会社 普及コーチ 河野悠斗様

児童インタビュー

パラスポーツについては今日の授業で初めて知りました。

実際にアイマスクを着けて動いた時は少し不安でした。でもガイドの子の声やボールを蹴った時の音が聞こえて、ボールがどこへ行ってしまったかもわかって蹴ることができました。少し工夫すればスポーツは誰でもできるのだと、今日の体験を通して知ることができました。

パラスポーツにも興味が出て、これからテレビでやっていたら見てみたいと思いました。



▲4年1組 石井 桜さん

足立区立血沼小学校紹介

<スローガン> 学習も生活も自分で考えて行動する

<児童像>

- 進んで学ぶ子
- 仲よく、助け合う子
- 明るい元気な子



▲血沼小学校外観



▲血沼小学校外観

お知らせ

次号では血沼小学校が、加賀保育園・加賀中学校と合同で行った加賀・血沼地域の清掃活動の様子を報告します。

講座&サロン情報

1/26(月)から受付開始

【受付時間】

窓口・電話 : 午前 9 時～午後 8 時
インターネット : 終日 (申込受付初日のみ午後 1 時から)

申込方法は画像横のアイコンをご覧ください。



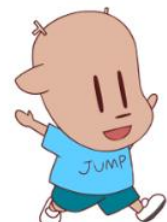
インターネットからのお申込方法

足立区公式ホームページから文化・スポーツ > 講座・サークル・生涯学習 > 施設・利用方法 > 新講座予約システム (生涯学習施設・スポーツ施設) > 新講座予約システム (外部サイト) をご選択ください。

※講座の詳細は鹿浜センターまでお問い合わせください。

※講座が中止または延期となる場合がございます。

【子ども・親子向け】
【大人向け】
【どなたでも】



▲しか乃介 (しかちゃん)
(鹿浜地域学習センターキャラクター)

バランス能力アップ

きッズトランポリン (2 日制)
※現在受付中



トランポリンを使って運動能力、協調性を学びます。

【日時】2/4・18 毎 (水)
(2/11 を除く)
午後 4 時 20 分～5 時 20 分
【対象】5 歳～小学生
【定員】24 人
【料金】900 円

あだちトイドクターズと作る
工作おもちゃ※現在受付中



紙コップでカラカラヘビと、プラダ
ンでブルバックカーを工作します。

【日時】2/21 (土)
午後 2 時～3 時
【対象】小学生
(1・2 年生は保護者同伴)
【定員】8 人
【料金】500 円

日曜はハワイアンリトミック B
※2/22 (日) 分は現在受付中



ハワイアンな音楽を通して協調性
や社交性を学びます。

【日時】2/22・3/8 各 (日)
午前 11 時 15 分～正午
【対象】2 歳 6 カ月～就学前の子どもと
保護者
【定員】各 10 組
【料金】各 990 円

しかトク

「睡眠」と「健康」の
知恵袋講座※現在受付中



睡眠と健康に関する知識や
よい睡眠方法を学びます。

【日時】2/7 (土)
午前 10 時 30 分～正午
【対象】16 歳以上の方
【定員】20 人
【料金】無料

カリグラフィー入門
エレガントなイタリック体
に挑戦※現在受付中



カリグラフィーの技術を学び
メッセージカードを作成します。

【日時】2/8 (日)
午後 2 時～4 時
【対象】中学生以上の方
【定員】7 人
【料金】2,200 円

鹿浜スポーツクラブ



▲美整体ヨガ

プロの講師レッスンが、
1 クラス 810 円で
受けられます！
当日申し込みも OK です。
※ズンパレックスとボクシング
で筋力アップは 910 円



- ① 美整体ヨガ
- ② ズンパレックス
- ③ ボクシングで筋力アップ
- ④ 冷え・むくみ解消筋膜リリース
- ⑤ リラックスヨガ

鹿浜スポーツクラブの開催
スケジュールはこちらから
ご覧ください！

韓国料理で楽しむ
ポッサムとユッケジャン
スープほか※現在受付中



管理栄養士考案の 2 品を作って、心
も体もポッカポカになりましょう。

【日時】2/28 (土)
午前 11 時～午後 1 時
【対象】16 歳以上
【定員】6 人
【料金】2,600 円

楽しく体力づくり バドミントン
サークル体験 (2 日制)



室内で行うテニスのサークル
体験講座です。

【日時】3/3・10 毎 (火)
午前 9 時 30 分～11 時 30 分
【対象】16 歳以上
【定員】10 人
【料金】20 円

鹿浜防災フェア



皆さんにぜひ知って
いただきたい！
参加していただきたい！
職員がオススメする
イベントです。



防災に役立つ様々なブースを
体験できます。

【日時】3/14 (土)
午前 10 時～午後 3 時
【対象】どなたでも
【定員】50 人
【料金】無料

楽しくモダンバレエ
サークル体験



登録団体「モダンバレエあいくつ」
のサークル支援講座です。

【日時】3/3 (火)
午後 3 時 30 分～4 時 45 分
【対象】2 歳 10 カ月～小学 2 年生
【定員】15 人
【料金】10 円

基礎から身につく
子ども空手 (3 日制)



空手を通して運動能力を鍛えなが
ら、精神的な成長を目指します。

【日時】3/3・10・17 毎 (火)
午後 6 時 30 分～7 時 30 分
【対象】3 歳～小学生
【定員】20 人
【料金】1,530 円

日曜はハワイアンリトミック A



音楽に触れながら、五感を刺激
して健やかな成長を促します。

【日時】3/8 (日)
午前 10 時～10 時 45 分
【対象】6 カ月～3 歳の子どもと
保護者
【定員】12 組
【料金】990 円

いきいき健康体操 (7 日制)
お試し有※現在受付中



日常のけがの防止を目指します。
初回のみお試しもできます。

【日時】2/4～3/25 毎 (水)
(2/11 を除く)
午前 10 時～11 時 30 分
【対象】おおむね 60 歳以上
【定員】30 人
【料金】510 円 (お試し)
3,570 円 (シリーズ)

鹿浜ラジオ体操



平日の朝にラジオ体操を
行います。

【日時】1/5～1/30 の平日
(1/26 を除く)
午前 8 時 40 分～8 時 50 分
【対象】どなたでも
【定員】各 30 人
【料金】無料

鹿浜おもちゃの病院



トイドクターがおもちゃの
修理をしてくれます。

【日時】1/17 (土)
午後 1 時～4 時
【対象】どなたでも
【定員】10 人
【料金】無料

人権啓発 DVD 上映会



人権に関する DVD の上映会
を行います。

【日時】1/28 (水)
① 午前 10 時～10 時 30 分
② 午後 4 時～4 時 30 分
【対象】どなたでも
【定員】各 10 人
【料金】無料

図書館のおはなし会
などの講座情報は、
P.4 をご覧ください。



講座紹介

日曜はハワイアンリトミック A・B

今回は鹿浜地域学習センターで開催している「日曜はハワイアンリトミック」をご紹介します。

■ハワイアンな音楽でリラックス

「日曜はハワイアンリトミック」は、乳幼児とその保護者を対象としたリトミック講座です。ゆったりと癒やされるハワイアン要素が取り入れられており、親子ともにリラックスしてリズム遊びや表現遊びを楽しめます。

これまで3歳までの低年齢クラスは度々キャンセル待ちとなっていました。2月よりBクラスの参加可能年齢が引き下げられ、より参加しやすくなる予定です！



▲講座中の様子

■3つのポイント



① ハワイアンな衣装で参加
お子様用のアロハシャツやムームー、レイなどを講座中無料でお貸し出し。ハワイ気分で参加できます。



② 多彩な教材とプログラム
楽器やスカーフなどのリトミックおなじみのものから、講師手作りの教材も交えた多彩なプログラムをご用意。



③ 季節に合わせたテーマ
ハワイアンだけでなく、12月にはクリスマス、2月には節分など、毎月季節に合わせた内容も実施しています。

■参加者からの声

ハワイアンリトミックにとっても癒され、楽しめ、子どもとの接し方で個人的な勉強にもなる良い時間でした！

初めての場所は嫌がる息子ですが、先生の優しい雰囲気とウクレレの音色にすぐに慣れたので驚きました。

知っている歌と手遊びで参加しやすかったです。

たくさんの歌とダンスができて良かったです。



▲講師の水間先生

次回開催予告

日曜はハワイアンリトミック A・B

【日時】1/25、2/22、3/8 いずれも日曜日

A：午前10時～10時45分

B：午前11時15分～正午

【対象】A：0歳6カ月～3歳の子どもと保護者

B：4歳～就学前の子ども

※2月よりBクラスの対象を2歳6カ月～就学前の子どもと保護者に変更予定。
講座情報はP.8にも掲載しております。



ギャラクシティ
G A L A X C I T Y

NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

ウクライナの空の下で
Під зоряним небом України

ウクライナの空で星座を探しましょう。1月は、ウクライナの伝統工芸「ペトリクウカ塗り」とその道具、猫の毛筆についても紹介します。

オレナさんと
星めぐり
Зоряна подорож з Оленою

2026年1月17日(土)
午後1時～午後1時40分 (開場：午後0時50分)

【料金】無料
【定員】170人
※車いす2席 机敷席の利用は不可
【対象】どなたでも
【申込】当日整理券
午前9時より1F総合受付で配付
【講師】オレナ・ゼムリヤチェンコ

西新井文化ホール

ピアノとサクソが織りなす、至福の音色

齊藤健太 × 白石光隆 × 田中靖人

SST
TRIO CONCERT

PROGRAM
無伴奏フルート・ソナタ 短調 Wq.132 / C.P.E.バッハ(齊藤ソロ)
ラプソディ / C.ドビュッシー(齊藤ソロ)
ニューヨークからの4つの絵より
「タンゴクラブ」「ブロードウェイナイト」/ R.モリネッリ(田中ソロ)
ピアノマン / B.ジョエル(白石ソロ)
オーボエ、ファゴット、ピアノのための三重奏曲 / E.ブーランク
トリリトン / 長生淳 他 ※予告なく変更になる場合がございます。予めご了承ください。

2026年
1月31日(土) 午後2時30分 開場
午後3時 開演

チケット販売中
【全席指定】※未就学児入場不可
一般4,000円 足立区民3,000円 高校生以下2,000円 ※当日一律4,000円

詳細はこちら

主催：特定非営利活動法人おたまじゃくしクラブ 共催：ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂
協力：株式会社プロ アルテ ムジカ

こども未来創造館

液体樹脂を型に流し込み
本格的な食品サンプルづくりを
体験してみませんか。

大人のものづくり講座
食品サンプルづくり
「和菓子セット」

2026年2月13日(金)
午後6時～午後7時30分

【場所】ものづくりガレージ
【定員】10人
【対象】18歳以上
【料金】2,400円
【申込】事前申込制
【講師】アトリエステラ☆ 北島さとみ
【持ち物】エプロン、マスク
※汚れても良い服装でお越しください。

1月10日
(土)～
受付開始

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン「西新井駅」東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分 (こども体験エリアは午後6時まで)
【休 館 日】毎月第2月曜 (祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 ※1・3・9月に連続休館あり
【お問い合わせ・お申し込み】Tel 03-5242-8161 午前9時～午後8時

最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ](#) 検索

※イベントが中止または内容変更になる場合がございます。
※イベント・公演について、受付終了・チケット完売の際はご了承ください。



公式ホームページ

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

Access

アクセス方法

■ 西新井駅西口から

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車
東武バス 皿沼循環「鹿浜中学校前」下車
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩 3 分

■ 西新井駅東口から

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車 徒歩 2 分

■ 北千住駅西口から

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き
終点下車 徒歩 5 分

■ 日暮里・舎人ライナーから

「西新井大師西」下車 徒歩 15 分



▲ 今月の表紙

イラスト担当から一言

P6-7「ボクのワタシの学校自慢」皿沼小学校パラスポーツ体験で、ブラインドフットボールを体験している様子を描きました。



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」1月号（毎月1日発行）

発行 / 足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館

発行所 / 〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1

鹿浜地域学習センター TEL 03-3857-6551

FAX 03-3855-3649

鹿浜図書館

TEL 03-5809-4006



SNS ページ



HP



体育館利用方法

体育館の利用方法や
空き状況を調べたい
方はこちら

足立区 鹿浜センター

検索

責任 / ヤオキン商事株式会社



知ると分かる。
すると変わる。

SDGs MODEL ADACHI

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区

休館日 / 地域学習センター・図書館

1/1(木)~3(土)・1/13(火)

1/4(日)は開館時間を変更いたします。

地域学習センター 午後 6 時まで ※窓口は 5 時まで

図書館 午後 5 時まで

※図書館のみ 1/30(金)休館です。