

特集

足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館地域情報紙

おはじきサッカー徹底解説

ゆめのき

5

May 2018 Vol.356



新生

たのしく！盛り上がる！

うたごえサロン

新しい講師の方をご紹介します。



萩原 守男 さん

多くの方に参加していただいている、大人気の『うたごえサロン』ですが、4月より新たな先生方を迎え、リニューアルします。まずは毎月第1水曜日を担当して頂く萩原守男さんです。区内に限らず、様々なところで演奏されていらっしゃる方なので、ご存知の方も多いかもしれません。「千住の音楽活動家」としてボランティア活動を中心に活動され

ています。ギターの弾き語りです。いつつ、間あいに挟む軽快なトークで、あつという間に時間が過ぎていきます。第3土曜日を担当してくださるのは、舍人センターの歌声ひろばでご活躍中の、宮川さんと森さんです。お二方は舍人センターで、音楽サークルとして活動されています。舍人では、ときどき他のメンバーの方も演奏に参加さ



宮川 隆雄 さん
森 眞澄 さん

れているようなので、ピアノ以外の演奏も聞けるかもしれません。宮川さんは司会ということなのですが、歌声も素晴らしいです。『うたごえサロン』は時間を午前開催から、午後1時30分開始に変更になります。今までは時間が変わっていますので、お気を付けてください。

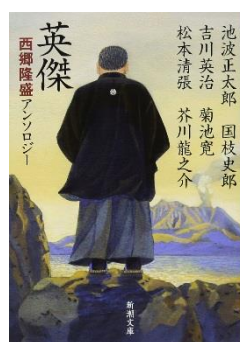
『イマドキ』は、職員が注目しているヒト・モノ・コトを発信するコーナーです

人は天命というものを天から与えられ、それに従い生きているのである

西郷 隆盛



もっと知りたい人はこちら!!



『英傑 西郷隆盛 アンソロジー』
池波正太郎 国枝史郎
吉川英治 菊池寛
松本清張 芥川龍之介/著
新潮文庫



『西郷隆盛はなぜ犬を連れてくるのか』
仁科邦男/著
草思社

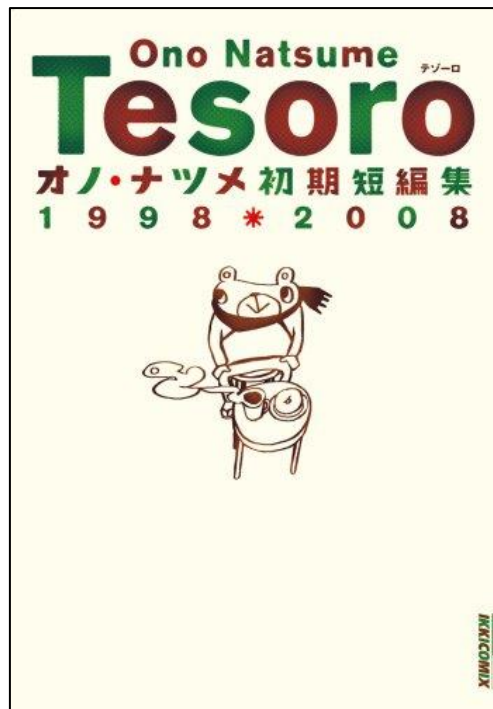
見上げてごらん、夜の西郷星
「西郷さん」と、さん付けで呼ばれることの多い西郷隆盛。死後100年以上経った今でも人々にこれほど親しまれている訳ですから、生前の人氣は相当なもので、西郷星と呼ばれる星まで出てきた程でした。西南戦争終結間際、江戸の空に突如現れた赤く光る星の中に、西郷が見えたと噂が広がり、西郷星と呼ばれ錦絵が各種も描かれる大騒ぎに。 ちなみに、この西郷星は地球に大接近した火星で、今年の7月頃にも見ることができ。西郷さんにも思いを馳せながら、眺めてみるのも良いかもしれないですね。

知的書評合戦 ビブリオバトル in 鹿浜

ビブリオバトルとは
1人1冊「おもしろい」と思った本を
5分間で紹介し合います。「読みたい」
と思った本に投票して1番票数が多い
本がチャンプ本になります。



今回のチャンプ本はこちら！



『TESORO—オノ・ナツメ
初期短編集 1998・2008』

オノ・ナツメ／著
小学館

2月24日(土)、鹿浜センター
エントランスホールにて鹿浜ビ
ブリオバトルを行いました。
寒さが身に染みるお天気なが
ら、遠方から本の紹介をするバト
ラー希望のお客様がご参加下さ
り、職員を交え、計4冊でのバト
ルとなりました。
お客様は皆さんバトラー経験
者であって、紹介の仕方がとても
上手で、それぞれ5分間を余すこ
となく使って、おすすめ本の魅力
を語って下さいました。今回の紹
介本は、人気作家による家族の日
常を切り取った小説や、国民を管
理する近未来を舞台にした小説

まで、幅広いジャンルの本が集ま
りました。そして、チャンプ本は、
『TESORO—オノ・ナツメ
初期短編集 1998・2008』という漫画に
決定しました。
父親がキャラ弁を作ろうと、息子
に何の顔がいいか聞くところから
始まるこのお話。ほのぼのとした始
まりに油断してその後の展開を開
いていたら、目がウルウルとしてし
まいそうになりました。気になる方
は、ぜひ読んでみてください。
鹿浜図書館では、4月以降は第
3土曜日開催に変更になります。
皆様のご参加を、お待ちしております。

次回開催予定
日 時：5/19 (土)
午後2時から
場 所：エントランスホール

図書館よりあなたへ

しかはま だより

本のガチャガチャ、はじめました。



図書館でどの本を読もうかと迷っ
たことはありませんか？
いつも読んでいた作家の本も、新
刊が出たばかりで読む物がない、こ
の作家が書いた本は全部読んでしま
ったなど、読みたいのに読む本がな
いとお困りの方に、ぜひお試しいた
だきたい、それが本のガチャガチャ
です！
ガチャガチャと言っても、カプセ
ルの中に本が入っていて、それを購

入できる・・・というものではありません。
カプセルの中には図書館員が
おすすめする本の予約票が入ってい
ます。その紙を使えば、簡単に本を予
約することができます。
5月の目玉といえば大型連休で
す。新年度も落ち着き、ようやく自分
の時間をつくることができるように
なる時期。本のガチャガチャを使っ
て、今まで読んだことのないジャン
ルに挑戦してみたいかがでしよろ
うか？

今月の表紙



ショウブがアヤメか

菖蒲

ショウブとよく間違えられる花が、
アヤメです。「菖蒲」と漢字まで同じ
なのを、お気づきでしたでしょうか？
ハナショウブとアヤメは同じアヤメ
科なので、似ているのも分かります
ね。

5月の節句の行事に菖蒲湯があり
ますが、その歴史は古代中国まで遡
る、という文献もあります。菖蒲は病
邪を払う薬草だと考えられており、古
くから中国の人々に、長寿や健康を願
って用いられていました。日本に伝わ
ったのは、戦国時代の頃とされていま
す。

指先で戦うフィールドゲーム

おはじきサッカー 徹底解説

Table Football Explanation

🔍 そもそも『おはじきサッカー』って、何？



上は、専用のフィールドです。プレイヤーはこのフィールドのまわりを自由に動きコマをはじきます。下は、コマとボールです。コマの底にワックスを塗って、滑り良くしています。



サッカー発祥のイギリスで生まれたテーブルフットボール『サブティオ』、またの名を『おはじきサッカー』と言います。海外では人気のスポーツとして根付いており、ワールドカップも開催しています。

おはじきに似た台の上に選手のフィギュアが乗っている専用のコマを指先ではじいて、プレーします。1対1の2人で行い、PKやオフサイド、スローインなどサッカーと同じようなルールがあります。

コマをはじいてボールをゴールするだけのゲームではなく、配置してあるコマをどう繋いでゴールを目指すか、相手のコマがどう動くのかなど熱い頭脳戦も繰り広げられています。

プレーすればプレーするほど、『おはじきサッカー』の奥深さを知り、どんどん魅力にはまってしまいます。ぜひ、皆さんも一度プレーしてみませんか？

鹿浜センターで毎月第3土曜日午後1時30分～3時30分に『おはじきサッカー教室』開催中!! ※参加費無料
次回開催日：5月19日、6月16日



テーブルの上の熱い戦い

News 『おはじきサッカー』

5/4 (金・祝)

5/20 いずれも (日) 27

6/10 おはじきサッカー 全日本選手権 開催!!
詳細は6月号coming soon...

おはじきサッカー全日本選手権 プレイメント in ギャラク
申込不要・当日会場へ

時間 午前10時～午後4時
料金 無料
対象 どなたでも
内容 下記に別記
会場 ギャラクシティ (足立区栗原1-3-1)

おはじきサッカー講習 アカデミー入門講習会
4/26より新田センターにて受付中

時間 ①午前10時～正午 ②午後2時～4時(①②は同内容)
料金 無料
対象 小学3年生以上の方
会場 中央本町地域学習センター (足立区中央本町3-15-1)

おはじきサッカーアカデミーあだち 設立!!

「おはじきサッカーアカデミーあだち」は、おはじきサッカーの普及を目的とし、子どもや大人を問わず、足立区におけるおはじきサッカーのプレイヤーを育成していくために設立されます。まずは5/4全日本選手権プレイメントで触って遊んで体験してみてください。その後は入門講習会でおはじきサッカーの楽しさをたっぷりと知ることができます。

おはじきサッカー全日本選手権プレイメントの内容

- ・おはじきサッカー体験、はじきかた教室
- ・おはじきサッカー検定 ～目指せ!金メダル～
- ・お笑い芸人による“おはじきサッカー”コント ほか
(内容は状況により変更になる場合があります)

Facebookのご案内

おはじきサッカーアカデミーあだちのFacebookページをご存知ですか？

■アクセス方法

- ① 下記のQRコードを読み取る
- ② Facebookにログインする



お申込み・お問合わせ 新田地域学習センター 03-3912-3931

2/16 (金)

シニアのためのやさしい陶芸



お客様からの様々な声にお応えするコーナーです。いただいたご意見やご感想にお応えし、ゆめのきで紹介させていただきます。たくさんのお声をお待ちしております。



和やかに 夢中になれる芸術

足立区民で75歳以上の後期高齢者医療保険に加入している方を対象とした事業「長寿健康増進事業」。鹿浜センターでは「豪華なお正月フラワーアレンジメントを作ろう」「木目込人形で今年の干支「戌」を作ろう」「シニアのためのやさしい陶芸」の3講座を開催いたしました。今回は「シニアのためのやさしい陶芸」についてご報告いたします。

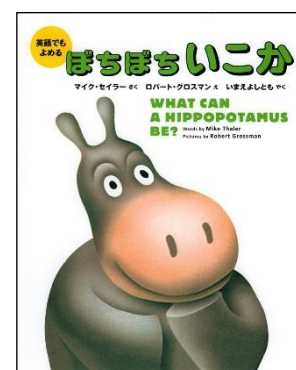
作品の形を作る「成形」を行いました。手だけで粘土の形を作る「手びねり」という手法で行います。その風合いは手作業だからこそ出る独特の仕上がりになります。今回、2つの作品を作る参加者の皆さんに、講師の稲葉先生がやさしく丁寧に教えて下さいました。作っていく中で、次は何の作品を作るかで話が盛り上がっていました。

り、作品の使い方方を講師と話したりと、参加者同士、講師も含めて談笑している姿が見られました。「今後も続けてほしい」「夢中になって作ってしまいました」「完成品がとても楽しみです」等、嬉しい声を聞くことができました。最後は講師とのツーショット写真を撮る方もいて、とても和やかな時間を過ごしていました。

英語の本は置いてありますか？

手軽に読める英語の絵本

小学校からの英語教育もはじまり、英会話も身近に感じられる様になりました。鹿浜図書館では、児童書籍のコーナーに、英語表記の絵本を置いてあります。日本語で書かれた本の英語版も置いてあるので、英語が苦手という方も、原文の物と照らし合わせて読めば、わかりやすいですね。



『ぼちぼちいこか』
マイク・セイラー／作
ロバート・グロスマン／絵
今江祥智／訳
偕成社



「そらまめくんのベッド」や、せなけいこの「あーんあーん」。「ぐりとぐら」シリーズや「だるまちゃん」シリーズなど、一度は見ただけがある絵本の英語版も揃っています。CDがついているものもいくつかありますので、正しい発音も一緒に学ぶこともできます。



図書館員おすすめの本

最近入った本ですと、日本の文化を日本語と英語の両方で表記している「日本のえほん」シリーズがオススメです。かわいらしいイラストと共に、日本語を表すようなものを紹介していますので、外国の方が日本文化を知りたいときに開いてもらうのも良いかもしれません。

講座 & サロン 情報

4月26日 受付開始

ITサロン ※

当

5/1 (火)・20 (日)
午後2時~4時
定員：各6人
対象：中学生以上
料金：各200円

うたごえサロン

当

5/2 (水)・26 (土)
午後1時30分~3時30分
定員：各50人
対象：16歳以上
料金：各300円

声に出して読む古典

当

5/5 (土)
午前10時~正午
定員：50人
対象：16歳以上
料金：無料

俳句・川柳ふれあいサロン

当

5/5 (土)
午後3時~4時30分
定員：15人
対象：どなたでも
料金：無料

しかはま将棋道場 ※

当

5/6 (日)
午後2時~4時
定員：15人
対象：小学生以上
料金：小中学生50円 一般200円

赤ちゃんおはなし会& パバと一緒によちよちサロン

当

5/6 (日)「ふれあいタイム」
午前10時30分~11時30分
定員：15組
対象：乳幼児と保護者
料金：無料

鹿浜寄席

当

5/13 (日)
午後2時~3時30分
定員：20人
対象：小学生以上
料金：1,000円

おもちゃの病院

当

5/19 (土)
午後1時~4時 (受付3時30分迄)
定員：20人
対象：保護者同伴又は小学生以上
料金：無料 (備品取り寄せの場合有料)

タイトル横に※がある講座は、70歳以上の方、障がいがある方は割引があります。(要証明書)

【受付時間】
窓口・電話 午前9時~午後8時
インターネット 終日 (申込受付初日のみ午後1時から)
【受付アイコン】
各講座の対応アイコンをご確認ください。
「鹿メン」は、鹿浜メンズクラブのポイントが貯まる講座です。



はつらつ教室

鹿 当

5/10・24 (木)
午前10時~11時30分
定員：30人
対象：足立区在住の65歳以上の方で、介護保険の要介護・要支援を受けていない方
料金：無料

美尻骨盤ストレッチ & トレーニング体験 (3日制)

鹿 当

6/1~15 毎(金)
午後7時~8時
定員：10人
対象：16歳以上65歳以下の女性
料金：30円

寄り道サロン ラクラク作り置きおかず

鹿 当

6/2 (土)
午前10時30分~0時30分
定員：12人
対象：16歳以上
料金：1,510円

音楽に合わせてズンバを踊ろう (6日制)

鹿 当

6/4~7/30 (6/11・7/9・16を除く) (月)
午前10時30分~11時30分
定員：15人 (内託児3人)
対象：16歳以上(託児 1歳6ヶ月~3歳)
料金：4,860円 (託児 6,900円)
こちらの講座は1回ずつの申込が可能です

元気いきいき体操 (8日制)

鹿 当

6/6~7/25 毎(水)
午前10時~11時30分
定員：40人
対象：おおむね60歳以上
料金：4,080円

すっきり美しく初めてのヨガ (6日制)

鹿 当

6/7~7/12 毎(木)
午後3時45分~4時45分
定員：20人 (内託児3人)
対象：16歳からおおむね60歳の女性 (託児 1歳6ヶ月~3歳)
料金：3,660円 (託児 5,700円)

2歳からの親子体操 (6日制)

鹿 当

6/8~7/13 毎(金)
午前10時~11時
定員：20組
対象：2,3歳のお子さまと保護者
料金：4,020円

4歳からのちびっこ体操 (6日制)

鹿 当

6/8~7/13 毎(金)
午後3時30分~4時30分
定員：40人
対象：4歳から就学前の子ども
料金：2,760円

小学生からのこども体操 (6日制)

鹿 当

6/8~7/13 毎(金)
午後4時40分~5時40分
定員：45人
対象：小学生
料金：2,760円

はじめてのおはじきサッカー教室

当

6/16 (土)
午後1時30分~3時30分
定員：18人
対象：どなたでも
料金：無料



皆さんにぜひ知って頂きたい、参加して頂きたい、職員がオススメする講座です。

美尻骨盤ストレッチ & トレーニング体験 (3日制)
6/1~15 毎(金)
午後7時~8時
定員：10人
対象：16歳以上65歳以下の女性
料金：30円



登録団体「ボディメイクサークル」と一緒に、美しい身体作りを体験しませんか?



ギャラクシティ Information

お問合せはこちら



【チケット取扱い】
・足立区販売窓口(各地域学習センター、ギャラクシティ、庁舎ホールなど)
・ギャラクシティ HP www.galaxycity.jp/
・ギャラクシティ電話窓口 (発売日より翌日~) 03-5242-8161



青島広志と楽しくおしゃべりコンサート

5/26(土)
午後4時30分 (3時30分開場)
料金 (全席指定)：一般 3,000円
足立区民 2,700円
高校生以下 1,500円
発売日：受付中 ※未就学児入場不可

発表が楽しくなる! ワークショップ

5/12・26、6/2・16、7/7・21(土) 全6回
午後2時~3時30分
料金：小中学生 3,000円
定員：20名
講師：佐々木亜希子 (ナレーター、アナウンサー)
受付日：受付中 (受付はギャラクシティのみ)

新連載スタートのお知らせ



◀「イマドキ」
職員が今注目して
いる「ヒト」「モノ」
「コト」を紹介し
ます！



◀「しか散歩」
鹿浜地域の気にな
るスポットを紹介
します！

2つの新連載が始まります。

それに伴い、長い間ご愛読して頂きました、「あだち手帖」「数珠つなぎ」「サークルルポ」は終了となります。取材にご協力して頂きました皆様、ありがとうございました。これからも新鮮で耳寄りな情報をお届けして参りますのでご期待ください！

《西新井駅西口から》

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜中学校前」下車
東武バス 血沼循環「鹿浜中学校前」下車
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き
「鹿浜中学校前」下車 いずれも徒歩3分

《西新井駅東口から》

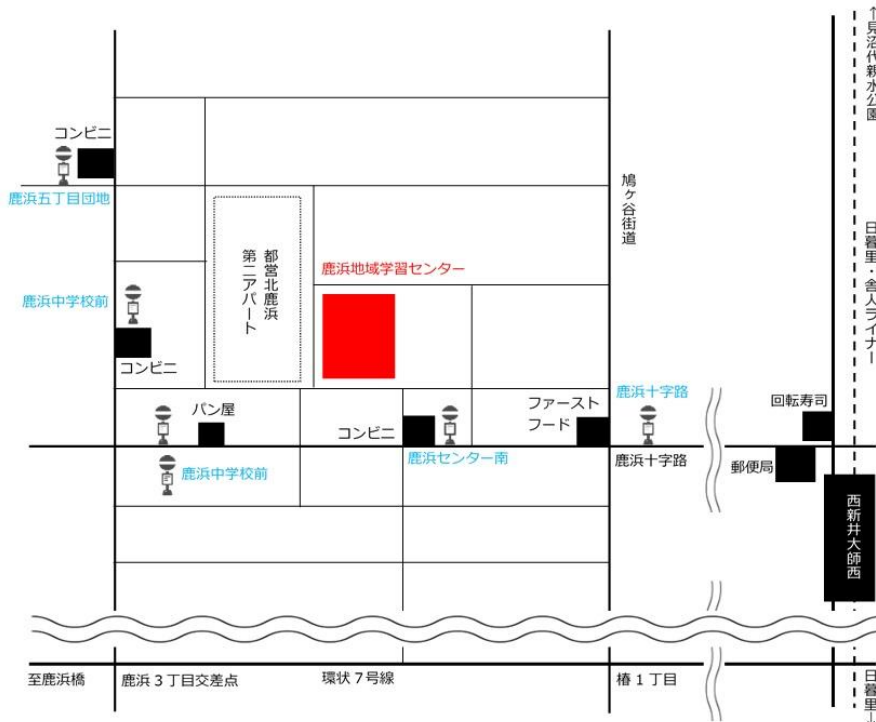
コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車 徒歩2分

《北千住駅西口から》

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き
終点下車 徒歩5分

《日暮里舎人ライナーから》

「西新井大師西」下車 徒歩15分



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」5月号（毎月1日発行）

発行/足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館
発行所/〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1
TEL03-3857-6551

足立区 鹿浜センター

検索



HP



Twitter



Facebook

責任/ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区