

特集 家族で鹿浜大運動会

# ゆめのき

# 10

October 2018 Vol.361



『イマドキ』は、職員が注目しているヒト・モノ・コトを発信するコーナーです。

日本人が発明した  
ソウルフード

# インスタントラーメン



『しか散歩』は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナーです。

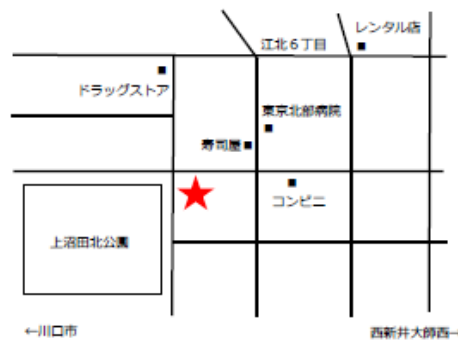
子どもがお小遣いで買って後悔しないように、との思いが込められた「たいやき117」さんのたい焼き。定番の味・小倉、カスタード、チョコレートにも、厳選された素材が使用されています。いつ食べてもフワフワ・もちもちとした食感が残るよう、さまざまに工夫が施されているのだそうです。

「大切にしているのは、お客様に美味しく食べていただくこと。どんな年代の人でも、たい焼きを食べると童心にかえり、笑顔で店を後にしてくれる。」と、店主の方は言います。ふらつと足を運べるような、地域に密着した店づくりが光るお店で、皆さんもこだわりのつまみたい焼きを食べてみませんか？一口食べればきつとあなれたも、童心に帰ったような気持ちになれるはず。



## 第5回 いいな たいやき117

住所：足立区江北 7-15-7  
電話番号：03-5837-4139  
営業時間：午後0時30分～午後8時（夏季）  
午前10時～午後8時（冬季）  
定休日：不定休



Facebook に、写真や詳しい情報を掲載しています。  
QRコードを読み取ると、簡単にアクセスできます。

もっと知りたい人はこちら!!



『全国ご当地即席麺 極上アレンジレシピ』  
宮前祥子  
野上知子/著  
講談社

平和を願って作られた食べ物  
インスタントラーメンが、日本発祥だということをご存知ですか？  
食品会社の創業者は戦後、人々が安価で温かな食べ物を求め、ラーメン屋に行列をなしている光景を目の当たりにしました。彼は、「すべての人に食べ物が行きわたれば、世界は平和になる」と考え、インスタントラーメンを発売したのです。

お湯を注いで数分経てば完成する「魔法のラーメン」として、全国に広まり、現代でも愛され続けています。



『おなじみの袋めんが大変身!日清食品のラーメンレシピ』  
日清食品株式会社/監修  
小学館

ラーメンブームは終わらない  
そのまま食べても美味しいインスタントラーメンですが、オリジナルのアレンジを加えるのが最近流行っています。テレビCMでも、インスタントラーメンに魚の缶詰をトッピングするなど斬新なアレンジが紹介されています。

自宅にある調味料や食材で簡単にアレンジできるレシピ本も登場しています。

ひと手間加えて、自分好みの味やトッピングを見つけようか。いかがでしょうか。

# 知的書評合戦 ビブリオバトル in 鹿浜

ビブリオバトルとは

1人1冊「おもしろい」と思った本を5分間で紹介し合います。「読みたい」と思った本に投票して1番票数が多い本がチャンプ本になります。



今回のチャンプ本はこちら！



『帰って来た木枯し紋次郎』

笹沢 左保／著  
新潮社



★事前の申し込みは不要です。はじめての方も大歓迎。

見るだけでもOK！

7月21日(土)開催のビブリオバトルは、学生から大人まで年齢層の広い参加者で行いました。今回のバトル本は、時代小説と日本文学の連続の参加者が紹介してくださいました。『帰って来た木枯し紋次郎』。同世代の方なら誰もが知っているというほど人気の時代小説。映像化され更に人気に火がつき、作中に登場する実在の村に主人公のお墓まで建てられたのだという逸話もご紹介いただきました。

もう1冊は、職員おすすめの『歴史の読み解き方 江戸期日本の危機管理に学ぶ』。当時の人々をより身近に感じられる、武士のこぼれ話がたくさん載っていて、意外な事実や驚きの声もあがりました。本の感想だけでなく、その本から繋がる思いや話などが広がり、語り合えるのがビブリオバトル。今回は、2回お休みを挟んで、12月15日(土)の開催です。ご参加お待ちしております。

次回開催予定

日時：12/15(土)  
午後2時から

場所：準備室

※10・11月はお休みです。

図書館よりあなたへ

# しかはま だより

## 秋の読書週間イベント開催！

### 秋の読書週間とは？

10月27日(土)から11月9日(金)は、読書週間です。読書週間とは、読書生活をより良いものにするために作られた週間です。この機会に、鹿浜図書館で本をお手にとって読んでみてはいかがでしょうか？

### ハロウィンおはなし会

10月20日(土)に鹿浜図書館で『ハロウィンおはなし会』を行います。ハロウィンにちなんで楽しくてちょっぴりこわいおはなしを読みます。事前申込みは不要ですので、ぜひお子様と一緒にハロウィンおはなし会を楽しんでみてはいかがでしょうか？



### 平曲演奏会

11月1日(木)の午前10時から正午まで、2階学習室にて『声を出してよむ古典・平曲演奏会』を開催いたします。平家琵琶の生演奏を行います。

今回の演目は、『平家物語』より那須与一です。与一が屋島の戦いで、平家の美女が立てた扇の的に見事矢を命中させた逸話を、平家琵琶の美しい音色と共に演奏していただきます。

平曲は、800年以上も続く日本の伝統芸能です。この機会に古典を耳で楽しんでみませんか？事前申し込み不要の講座ですので、皆様のお越しをお待ちしております。



### 今月の表紙



### 浮世絵

#### 浮世絵界、最大のミステリー？

今月の表紙のモデルになった浮世絵『奴江戸兵衛』は、江戸時代に活躍した正体不明の浮世絵師、写楽(しやらく)の作品です。

写楽は、世界的に有名であるにもかかわらず、出自経歴が未だに一切不明のままです。葛飾北斎だったという説もあれば、各作品の画風が違うことから覆面画家の集団ではないかという説もあります。写楽の謎を一度調べてみるのも楽しそうですね。

参考…「写楽よみがえる素顔」(定村忠士／著 読売新聞社)

家族で楽しむ

# 第8回 鹿浜大運動会

季節は秋。今年も「鹿浜大運動会」の季節がやってきました！口コミで年々広がってきている、鹿浜センターオリジナルの運動会。何が違うの？そんなあなたに、今回は見どころをご紹介します！



ここがちがう！

子どもだけじゃないよ！みんな、主役！  
家族全員参加の運動会

大人も子ども、



鹿浜大運動会は、3歳からおじいちゃんおばあちゃんまで家族一緒に同じ組で参加できます。全員で同じ種目に参加できるのも、鹿浜大運動会ならではの、普段は見せない家族の一生懸命な姿を子どもに見てもらうのも、大切な思い出になるはず！ご参加お待ちしております！

～講座情報～ 『第8回 家族で鹿浜大運動会』

10/27 (土) 午前10時～午後3時

定員：20組

料金：大人 310円

対象：3歳～中学生と保護者

子ども 210円

大好評  
受付中!!



Let's enjoy !



# 夏の思い出

今年の夏も鹿浜センターでは、様々なイベントや講座を開催しました。参加して下さった皆様の思い出をお届けします。



親子で楽しむギャラクシティツアー



ねんどでつくろうカラフルドアプレート

夏休みまなぼ一宿題ひろば



フォトフレームの中に水族館をつくろう



毛糸でつくるポンポンアニマル



夏を彩るシェルリースづくり

## 西新井文化ホール公演情報

1966 カルテット ザ・ビートルズ・クラシックス



【日程】 2019年1月12日(土)  
 【時間】 開場 午後1時30分 開演 午後2時  
 【料金】 前売 ¥2,500- / 区民割 ¥2,300- / 友の会 ¥2,000- / 当日 ¥3,000-  
 【販売】 10月20日(土) 未就学児入場不可  
 足立区販売窓口及び、チケットぴあ、イープラス、CNプレイガイド、ローチケ

クラシックのテクニックをベースに洋楽アーティストのカバーをする女性カルテット。日本中が熱狂したビートルズ来日の年「1966」をカルテット名に冠し、2010年11月、「ノルウェーの森〜ザ・ビートルズ・クラシックス」で日本コロムビアよりCDデビュー。王子ホールでデビュー・リサイタルを開催。クラシックの上品なイメージを破る、ロック・スピリッツ溢れるパフォーマンスが高く評価され、活躍の場を国内外へと広げている。

## まるちたいけんドーム

planetarian ~ちいさなほしのゆめ~  
 プラネタリウム特別版



【日程】 9月29日(土)~10月28日(日)  
 【時間】 午後5時~午後5時40分  
 【料金】 小中高生 100円  
 大人 500円  
 未就学児 無料  
 (座席を使用する場合は100円)  
 【定員】 170名  
 【申込】 当日午前9時より  
 1階総合受付でチケットを販売(先着)

世界大戦後の危険な封印都市にある忘れ去られたプラネタリウム。そこに迷い込んだ男・"屑屋"が出会ったロボットの少女"ほしのゆめみ"。1年で7日間しか稼働できないロボットの少女が、目覚めたまさにその日に訪れた偶然。そこで起こった奇跡とは――。星に導かれた奇跡の物語。プラネタリウム特別版が遂に登場!

## 平成さいごのハロウィン

楽しまないと、イタズラするぞ!

10/27(土)・28(日)

**ハロウィン衣装をつくろう!**  
 オリジナルのハロウィン衣装の作り方をしよう!  
 ① 午前10時~正午 ※30分毎に入替  
 ② どなたでも(未就学児は保護者同伴)  
 ③ ギャラクシティ職員 ※各回20名 ④ 無料  
 ⑤ 当日整理券※午前8時50分より会場ですべての回の整理券配布  
 ※無料 ⑥ 当日開催時間までに直接会場へ

**ハロウィンパレード**  
 衣装してギャラクシティへ参ろう! みんなでパレードをするよ!  
 ① 午後2時~午後4時  
 ② どなたでも(未就学児は保護者同伴)  
 ③ ギャラクシティ職員  
 ④ 無料 ⑤ 当日開催時間までに直接会場へ

10/28(日)  
 こどもみーていんぐ  
 のみんなも  
 ハロウィンパレードに  
 参加するよ!

他にもイベントやアツるよ!

**フォトスポット**

**フラッシュモブ**

【住 所】 〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1  
 【アクセス】 東武スカイツリーライン西新井駅下車、東口から徒歩3分  
 【開館時間】 午前9時~午後9時30分 (こども体験エリアは午後6時まで)  
 【休 館 日】 毎月第2月曜(祝日の場合は翌日、8月を除く)、元日 ※1-3・9月に連続休館あり

【お問い合わせ】 Tel 03-5242-8161 Mail info@galaxcity.jp  
 最新情報・詳細は WEB へ!   
 イベント内容は変更になる可能性があります。あらかじめご了承ください。

ITサロン ※

当

10/2 (火)・10/15 (月)  
午後2時～4時  
定員：各6人  
対象：中学生以上  
料金：200円

鹿浜うたごえサロン

当

10/3 (水)・10/20 (土)  
午後1時30分～3時30分  
定員：各50人  
対象：16歳以上  
料金：300円

赤ちゃんおはなし会&ほのぼのサロン

当

10/4 (木)「育児相談」  
午前10時30分～11時30分  
定員：15組  
対象：2歳以下の子どもと保護者  
料金：無料

【受付時間】  
窓口・電話 午前9時～午後8時  
インターネット 終日 (申込受付初日のみ午後1時から)

【受付アイコン】  
各講座の対応アイコンをご確認ください。  
「鹿メン」は、鹿浜メンズクラブのポイントが貯まる講座です。



# 講座 & サロン 情報

9月26日 受付開始

声に出して読む古典

当

10/6 (土)  
午前10時～正午  
定員：20人  
対象：16歳以上  
料金：無料

俳句・川柳ふれあいサロン

当

10/6 (土)  
午後3時～4時30分  
定員：15人  
対象：どなたでも  
料金：無料

しかはま将棋道場 ※

当

10/7 (日)  
午後2時～4時  
定員：15人  
対象：小学生以上  
料金：小中学生50円  
一般200円

はつらつ教室



10/11・25 各(木)  
午前10時～11時30分  
定員：各30人  
対象：足立区在住の65歳以上の方で、介護保険の要介護・要支援を受けていない方  
料金：無料

すっきり美しく初めてのヨガ (5日制)



11/1～12/6 (11/15を除く)  
毎(木) 午後3時45分～4時45分  
定員：20人 (内託児3人)  
対象：16歳からおおむね60歳の女性 (託児 1歳6ヶ月～3歳)  
料金：3,050円 (託児 4,750円)

2歳からの親子体操 (6日制)



11/5～12/17 (11/12・12/10を除く)  
毎(月) 午前10時30分～11時30分  
定員：各30人 (内託児6人)  
対象：16歳以上 (託児 1歳6ヶ月～3歳)  
料金：各810円 (託児 1,150円)

おもちゃの病院

当

10/20 (土)  
午後1時～4時 (受付3時30分まで)  
定員：20人  
対象：どなたでも  
料金：無料 (部取り寄せの場合有料)

はじめてのおはじきサッカー教室

当

10/20 (土)  
午後1時30分～3時30分  
定員：12人  
対象：どなたでも  
料金：無料

4歳からのちびっこ体操 (6日制)



11/2～12/21 (11/16・23を除く)  
毎(金) 午後3時30分～4時30分  
定員：40人  
対象：4歳から就学前の子ども  
料金：2,760円

小学生からのこども体操 (6日制)



11/2～12/21 (11/16・23を除く)  
毎(金) 午後4時40分～5時40分  
定員：45人  
対象：小学生  
料金：2,760円

音楽に合わせてズンバを踊ろう



11/5～12/17 (11/12・12/10を除く)  
毎(月) 午前10時30分～11時30分  
定員：各30人 (内託児6人)  
対象：16歳以上 (託児 1歳6ヶ月～3歳)  
料金：各810円 (託児 1,150円)

親子で楽しくベビーヨガ & マッサージ (5日制)



11/6～12/18 (11/13・27を除く)  
毎(火) 午前10時～11時  
定員：15組  
対象：2ヶ月～1歳未満のお子さまと母親  
料金：3,850円

元気いきいき体操 (6日制)



11/7～12/19 (11/14を除く)  
毎(水) 午前10時～11時30分  
定員：40人  
対象：おおむね60歳以上  
料金：3,060円

今日から始めるシニア向けスマートフォン講座



11/14 (水)  
午後2時～4時  
定員：20人  
対象：おおむね60歳以上  
料金：無料

タイトル横に※がある講座は、70歳以上の方、障がいがある方は割引があります。(要証明書)



皆さんにぜひ知って頂きたい、参加して頂きたい、職員がオススメする講座です。

親子で楽しくベビーヨガ&マッサージ

お母さんが赤ちゃんにマッサージをし、スキンシップコミュニケーションをはかります。リズムにあわせてリラックスしながら2人でヨガを行いましょう。お母さん方には産後の体調のケア、体幹を強化するストレッチも行います。



音楽に合わせてズンバを踊ろう

11/5～12/17 (11/12・12/10を除く) 毎(月)  
午前10時30分～11時30分  
定員：各30人 (内託児6人)  
対象：16歳以上 (託児 1歳6ヶ月～3歳)  
料金：各810円 (託児 1,150円)

ラテンを中心とした世界中のダンス音楽を取り入れて作られたフィットネスエクササイズです！ズンバはダンスを覚える必要はありません！楽しく運動しましょう！



# 第30回 鹿浜ふれあいまつり

## フリーマーケット出店&ボランティア募集

11/17(土)・18(日)に、第30回鹿浜ふれあいまつりを開催致します。皆様ので地域を盛り上げませんか。親子で、友人同士で、お祭り気分を体験しましょう！皆様のご参加をお待ちしております。

### 【フリーマーケット出店案内】

日時 : 11/18(日) 午前10時～午後3時30分

大きさ : 1区画 2.1M×1.5M 計6区画

出店料 : 1区画 一般1,000円

(登録団体は500円)

場所 : 鹿浜地域学習センター 1階ロビー

場所は当日抽選

申込 : 10/1(月)～10/31(水)

鹿浜地域学習センター窓口、電話

※詳細は鹿浜地域学習センターまで、お問い合わせ下さい。

### 【ボランティア募集】

日時 : 11/17(土)・18(日)

午前10時～午後3時30分

申込 : 10/31(水)まで

鹿浜地域学習センター窓口、電話

※焼きそば作りなど、おまつり当日の運営にご参加いただきます。

詳細は鹿浜地域学習センターまで、お問い合わせ下さい。

《西新井駅西口から》

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜中学校前」下車  
東武バス 皿沼循環「鹿浜中学校前」下車  
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き  
「鹿浜中学校前」下車 いずれも徒歩3分

《西新井駅東口から》

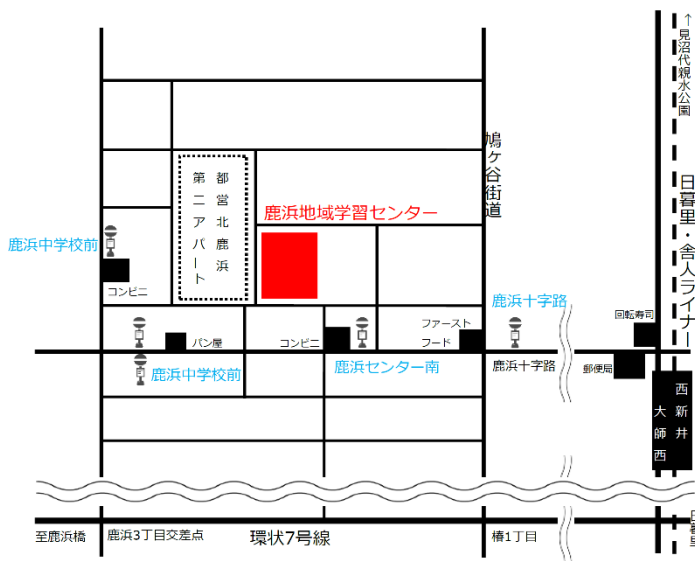
コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き  
「鹿浜センター南」下車 徒歩2分

《北千住駅西口から》

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き  
終点下車 徒歩5分

《日暮里舎人ライナーから》

「西新井大師西」下車 徒歩15分



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館 「ゆめのき」10月号(毎月1日発行)

発行/足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館

発行所/〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1

TEL03-3857-6551

足立区 鹿浜センター

検索



HP



Twitter



Facebook

責任/ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」



「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区