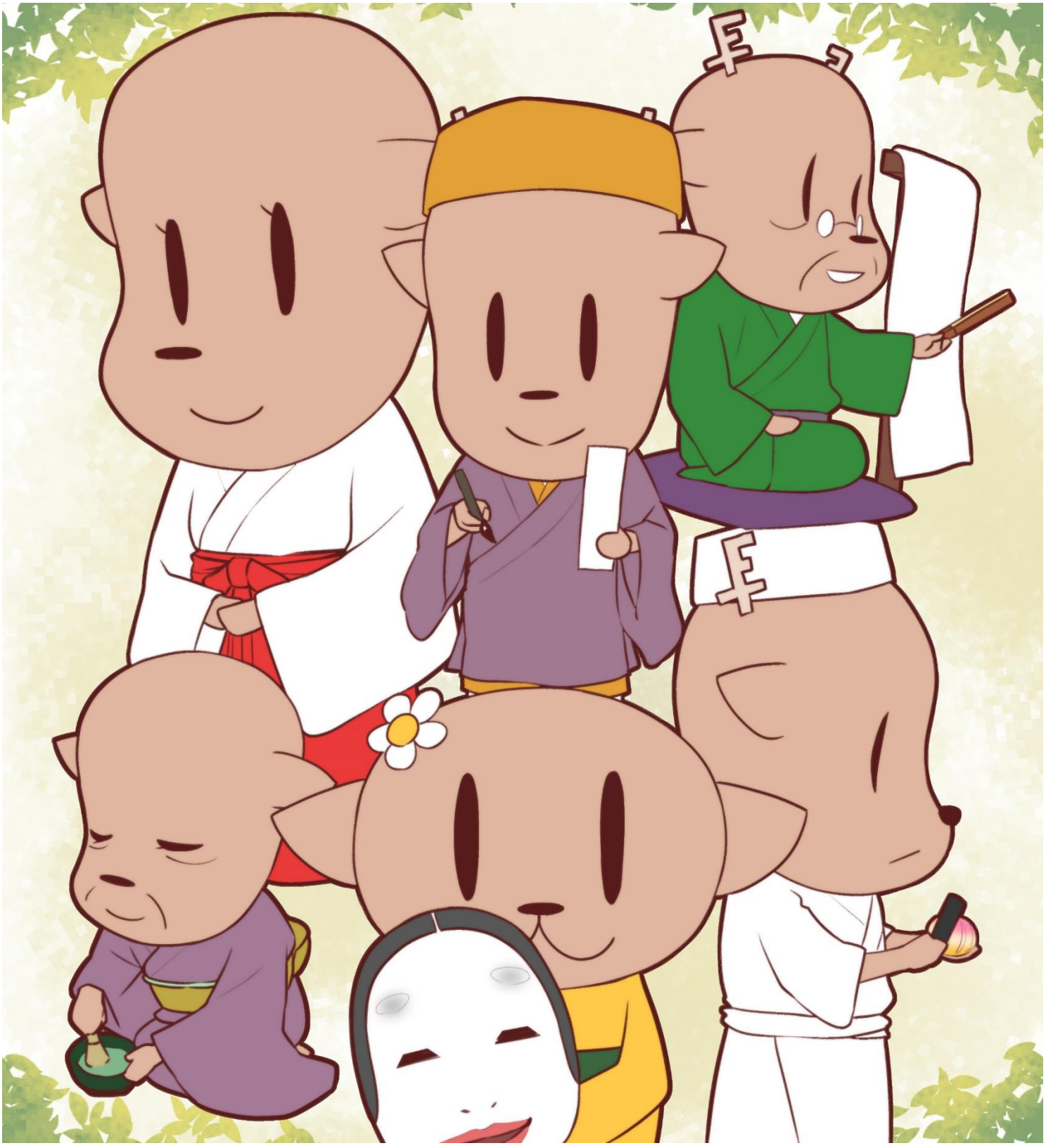
足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館地域情報紙

特集

ジャパンフェスタ in ADACHI @鹿浜

ゆめのき 2

February 2019 Vol.365



『イマドキ』は、職員が注目しているヒト･モノ･コトを発信するコーナーです。

焼いても、茹でても、揚げても良し
ご飯にもおやつにもなる万能食品

餅

イマドキ
imadoki
今月は注目のモノ

神様が宿る縁起物

日本の食文化を代表する餅。消化がよく腹もちがいいので、非常食や保存食として重宝されています。また、柔らかく伸びのあるもちもちとした食感が好きという方も多いのではないのでしょうか？

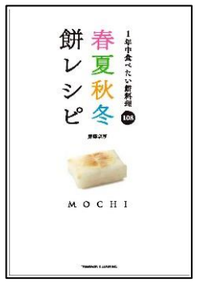
餅は、縄文時代後期に稲作の伝来と共に日本に伝わったと考えられています。神が宿る食べ物として数々の伝承にも書かれており、縁起物として扱われてきました。また、餅には元気になる霊力があると信じられ、お祝いや祭りなどのハレの日に食べる習慣が広がりました。

古今東西餅三昧

餅は、地域によって多種多様なレシピがあります。その中でも、お正月に食べるお雑煮は、地域色が楽しめる一品です。どの地域でも必ず餅が入っており、新しい年の年神様へのお供え物である餅を頂くことにより、豊作や家内安全を祈願します。丸餅か角餅、すまし汁や味噌仕立て、具材の違いなど、その土地ならではの千差万別なレシピがあります。

もち米のシンプルな味はどんな料理にも合い、作り方や味付けによって、様々な楽しみ方が出来ます。今日は、餅料理で食卓を豊かにしてみませんか。

もっと知りたい人はこちら!!



『春夏秋冬餅レシピ』

齋藤宗厚/著

トランスワールドジャパン

『農家が教えるもち百珍』

農文協/編

農山漁村文化協会

『しか散歩』は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナーです。

しか散歩

第９回
キッチン とれたて

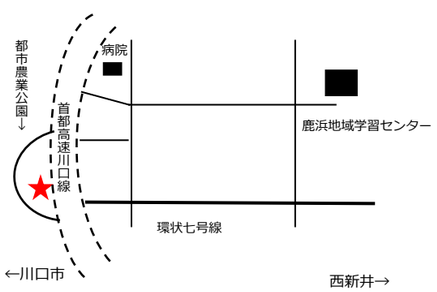
住　　所：足立区鹿浜 2-44-1
　　都市農業公園内
電話番号：03-3853-4114
営業時間：1 階 午前 10 時～午後 5 時
　　（ラストオーダー 午後 4 時 30 分）
営業時間：2 階 午前 11 時～午後 5 時
　　（ラストオーダー 午後 4 時 30 分）
定 休 日：1 階 水曜日
　　2 階 水・木曜日

川辺を眺めながら、新鮮野菜を

都市農業公園内にある「キッチンとれたて」。新鮮な野菜を地域の方にたくさん食べて頂きたいとの思いから、無農薬野菜などを使用したメニューを多く揃えています。

おすすめは、園内の畑で収穫したばかりの野菜をふんだんに使用した「とれたて定食」。これだけ食べても585キロカロリーと、とってもヘルシー。塩分も控えめで、野菜の甘味を楽しめます。メニューは、園内で食べ頃の野菜を美味しく頂けるようにと農業チームと連携して考えられているため、毎月違う旬の野菜を使った料理が楽しめます。

2 階の大きな窓から荒川のゆったりとした風景を眺めながら、旬の食材を味わってみてはいかがですか。



Facebook に、写真や詳しい情報を掲載しています。
QR コードを読み取ると、簡単にアクセスできます。

シカヨミ

数ある図書館の本でお勧めの本を紹介。
今回は２月生まれの松谷みよ子特集です。あかちゃん向けの絵本や『龍の子太郎』など、主に子供向けの本を出版されています。

『ちいさいモモちゃんシリーズ』
松谷みよ子/作
講談社
小さい子供の視点から描かれる、素直な世界がかわいらしいです。
この作品は他にも「モモちゃんとアカネちゃん」というシリーズがあり、大人になって読み返すと、おはなしの裏にあるものがみえてきます。

『いない　いない　ばあ』
松谷みよ子/作　瀬川康男/絵
童心社
2017年に刊行50周年をむかえたベストセラー。
この本を開けば、今にもぐずりそうなあかちゃんも、泣くのをやめて本に集中！あかちゃんが笑顔になる１冊です。

今月の表紙

日本文化

昔から続く伝統文化

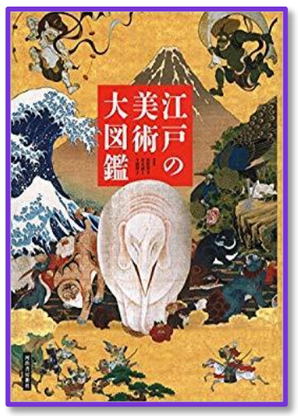
日本は島国のためか、独特の文化が数多く存在します。外国の方に好評な着物や侍のほかにも、日本特有の様々な文化があります。例えば、寿司は世界中で食べられるほど広まっています。風呂敷は、若い人が興味を引くような今風な柄の物や結び方で、密かに注目を集めています。

昔から伝わる多くの文化が、世界という大きな舞台で注目を集めています。いま一度、身近な日本文化を考えてみませんか。

こちらは日本の伝統工芸特集です。
日本が世界に誇る美しい工芸品や達人の技術を掲載した本を紹介します。

『伝統工芸のきほん ①　焼きもの』
伝統工芸のきほん編集室/編
理論社
たぬきの置物で有名な信楽焼きから美しい絵付けが特徴の伊万里焼きなど全国の焼き物の歴史とその文化がこの一冊にぎゅっと収録してあります。

『刀装具ワンダーランド』
川見典久/著
創元社
伝統工芸として注目を集めている日本刀。その作り手である刀匠たちが愛した、美しい刀装具が紹介されています。



『江戸の美術大図鑑』
狩野博幸　今橋理子　並木誠士/監修
河出書房新社
江戸時代の伝統工芸を余すことなく収録。徳川幕府が 250 年守り続けた秘蔵の漆器や、京都国立博物館が所蔵する国宝『風神雷神図屏風』など様々な伝統工芸品を掲載しています。

『足立の手しごと　伝統工芸』
足立区産業経済部産業振興課/発行
足立区が誇る職人たちの作品と手しごとを紹介します。インテリアとしても人気な東京本染手ぬぐいから、美しい音色が特徴の篠笛まで、進化し続ける職人たちの技術力をぜひご覧ください。

ジャパン フェスタ
In ADACHI@鹿浜

開催日時

2 月 23 日（土）

午前 10 時～午後 4 時

※受付は午後 3 時 30 分まで

和祭

日本文化を体験しよう。

日本の文化をいくつご存知でしょうか?茶道や舞踊、和太鼓、折り紙、陶芸…etc
美しい文化が数多くありますが、実際に体験したことがある方は少ないのではないでしょうか。
『ジャパンフェスタ イン アダチ』では、日本について体験しながら、学べるイベントです。

オープニング　和太鼓演奏

鹿浜センター登録団体「友鼓会」による、和太鼓の演奏。体験もできますので、この機会に和太鼓に触れて響きを全身で感じてみませんか？

Yukokai –wadaiko　Japanese drum

There are oke-daiko, a barrel body drum, and shime daiko,a tightened drum wrapped with leathers on the body. The drum can be played with your bare hands, or drum sticks, usually made out of oak or cypress.
The history of the drum in Japans is very old and can even trace back to ancient mythological times. Japanese drums are also used in Kabuki and Bon festival dance.Please enjoy a very distinct reverberation and a lingering sound of Japanese drums.

縁日　200 円（10 コイン）

コインで輪投げやヨーヨー釣り、魚釣りなどで縁日を楽しもう♪駄菓子の交換もあります。

折り紙教室　50 円（1 作品）

紙で作る日本の芸術品。子どもも大人も楽しめる作品が作れます。作品展示もございます。

日本舞踊　午前 11 時～正午

鹿浜センター登録団体「花咲会」による、日本舞踊の発表。長唄や三味線などの伝統楽器による演奏や歌を耳で楽しみ、優雅で細やかな美しい所作による舞踏を目で楽しめる日本の伝統芸能をぜひご堪能ください。

Hanasakikai -Nihon buyo Classical Japanese dance

If I explain about Nihon buyo in a sentence, I'd like to say that it is a combination of the human body and music working together to tell a story.

その他にも、催し物がたくさん！
皆様のご来場をお待ちしております。

しかはま REPORT

12/9（日）

家族でクリスマス&縁日

サンタクロースが鹿浜センターにやってきた！

12月9日（日）、住区センター悠々館、集会室にて「家族でクリスマス&縁日」を開催し、91名のご家族に来場して頂きました。

来場時に、色とりどりのサンタ帽を子どもたちにプレゼント。帽子を被って、ゲームやワークショップに参加してくれました。

ゲームコーナーでは縁日でお馴染みの魚釣りやダーツ、輪投げ、ボール当てをコインと交換で遊んで頂き、皆それぞれ熱中してゲームを楽しんでいる様子でした。

お父さん、お母さん達もコーヒーを飲みながら子どもたちが遊んでいる様子をゆったりと見守っていました。また軽食として、チョコソースを絡めたマシュマロをソースせんべいではさんだマシュマロサンドを販売。「おうちでも作ってみます。」というお声もたくさん頂きました。

最後は、「あわてんぼうのサンタクロース」を全員で歌ってサンタとトナカイをお迎えしました。すこし早めのクリスマスプレゼントをもらい、記念撮影。皆とても嬉しそうでした。

家族で過ごす特別な一日になったのではないでしょうか。

ギャラクシティ GALAXCITY NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原 1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン西新井駅下車、東口から徒歩３分
【開館時間】午前９時～午後９時 30 分（こどもも体験エリアは午後６時まで）
【休 館 日】毎月第２月曜（祝日の場合は翌日、８月を除く）、元日 ※1･3･9月に連続休館あり

【お問い合わせ】Tel 03-5242-8161 Mail info@galaxcity.jp
最新情報・詳細は WEB へ！ ギャラクシティ 検索
イベント内容は変更になる可能性がございます。あらかじめご了承ください。

講座＆サロン情報

1月26日
受付開始

【受付時間】
窓口・電話　　午前９時～午後８時
インターネット　終日（申込受付初日のみ午後１時から）
【受付アイコン】
各講座の対応アイコンをご確認ください。
「鹿メン」は、鹿浜メンズクラブのポイントが貯まる講座です。

窓口　電話　インターネット　当日受付　鹿メン

はつらつ教室

2/14・28　各（木）
午前 10 時～11 時 30 分
定員：各 30 人
対象：足立区在住の 65 歳以上の方で、介護保険の要介護・要支援を受けていない方
料金：無料

寄り道サロン　手軽で簡単 美味しい味噌づくり

3/3（日）
午前 10 時～正午
定員：12 人
対象：16 歳以上
料金：2,500 円

メンズクラブ　親子で日帰りキャンプ＆料理体験

3/3（日）
午前 10 時～午後 3 時
定員：10 組
対象：小学生と父親
料金：2,500 円

パラスポーツを体験しよう！ ボッチャ広場

3/9（土）
午後 1 時 30 分～3 時
定員：24 人
対象：どなたでも
料金：無料

２歳からの親子体操 お試しレッスン（２日制）

3/15・22　毎（金）
午前 10 時～11 時
定員：10 組
対象：2・3 歳のお子さまと保護者
料金：1,340 円

４歳からのちびっこ体操 お試しレッスン（２日制）

3/15・22　毎（金）
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
定員：15 人
対象：3 歳 9 ヶ月から就学前の子ども
料金：920 円

小学生からのこども体操 お試しレッスン（２日制）

3/15・22　毎（金）
午後 4 時 40 分～5 時 40 分
定員：15 人
対象：4 月から小学生になる 5 歳～小学 5 年生
料金：920 円

親子で食育 「朝ごはんの大切さを学ぼう」

3/27（水）
午後 2 時～3 時
定員：10 組
対象：小学生と保護者
料金：無料

いちおし！

皆さんにぜひ知って頂きたい、参加して頂きたい、職員がオススメする講座です。

パラスポーツを体験しよう！ ボッチャ広場

3/9（土）
午後 1 時 30 分～3 時
定員：24 人
対象：どなたでも
料金：無料

パラリンピック正式種目「ボッチャ」をご存知ですか？鹿浜センターで体験できます。お気軽にご参加ください。

声に出して読む古典

2/2（土）
午前 10 時～正午
定員：20 人
対象：16 歳以上
料金：無料

俳句・川柳ふれあいサロン

2/2（土）
午後 3 時～4 時 30 分
定員：15 人
対象：どなたでも
料金：無料

しかはま将棋道場　※

2/3（日）
午後 2 時～4 時
定員：15 人
対象：小学生以上
料金：一般　200 円
　　小中学生　50 円

IT サロン　※

2/5（火）・2/18（月）
午後 2 時～4 時
定員：各 6 人
対象：中学生以上
料金：200 円

鹿浜うたごえサロン

2/6（水）、2/16（土）
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
定員：各 50 人
対象：16 歳以上
料金：300 円

赤ちゃんおはなし会＆ ほのぼのサロン

2/7（木）「ベビーヨガ」
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
定員：15 組
対象：2 歳以下の子どもと保護者
料金：無料

タイトル横に※がある講座は、７０歳以上の方、障がいがある方は割引があります。
（要証明書）

鹿浜おもちゃの病院

2/16（土）
午後 1 時～4 時（受付 3 時 30 分まで）
定員：20 人
対象：どなたでも
料金：無料（備品取り寄せの場合有料）

はじめてのおはじきサッカー

2/16（土）
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
定員：12 人
対象：どなたでも
料金：無料

寄り道サロン　手軽で簡単 美味しい味噌づくり

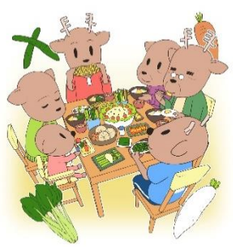
3/3（日）
午前 10 時～正午
定員：12 人
対象：16 歳以上
料金：2,500 円

昔ながらの製法、良質な素材で味噌作りを行います。手軽にオリジナルの味噌を作って見ませんか？

親子で食育 「朝ごはんの大切さを学ぼう」

3/27（水）
午後 2 時～3 時
定員：10 組
対象：小学生と保護者
料金：無料

お子様向けの正しいお箸の持ち方や、朝ごはんの大切さなどを学びます。ご家族で一緒に学んでみましょう！



いちおし！

皆さんにぜひ知って頂きたい、参加して頂きたい、職員がオススメする講座です。

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

春の子どものつどい

日時：2/ 3（日）　午前 10 時～正午

場所：鹿浜センター　押部公園側駐車場

定員：200 人

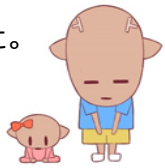
対象：幼児～高校生（保護者同伴可）

内容：お餅付き、工作教室等

詳しくは鹿浜地域学習センター内、
鹿浜住区センターまでお問い合わせ下さい。
鹿浜住区センター　℡03-3857-6550

義援金寄付の御礼

学習センターのカウンターに設置しておりました募金箱にかねてよりご協力をお願いしておりました平成３０年７月豪雨により被災された方々への義援金１１，０３７円を日本赤十字社に振り込ませていただきました。この義援金は被災地県に設置された「被災義援金配分委員会」を通じ被災された方々へ配分されます。皆様のご支援ご協力ありがとうございました。

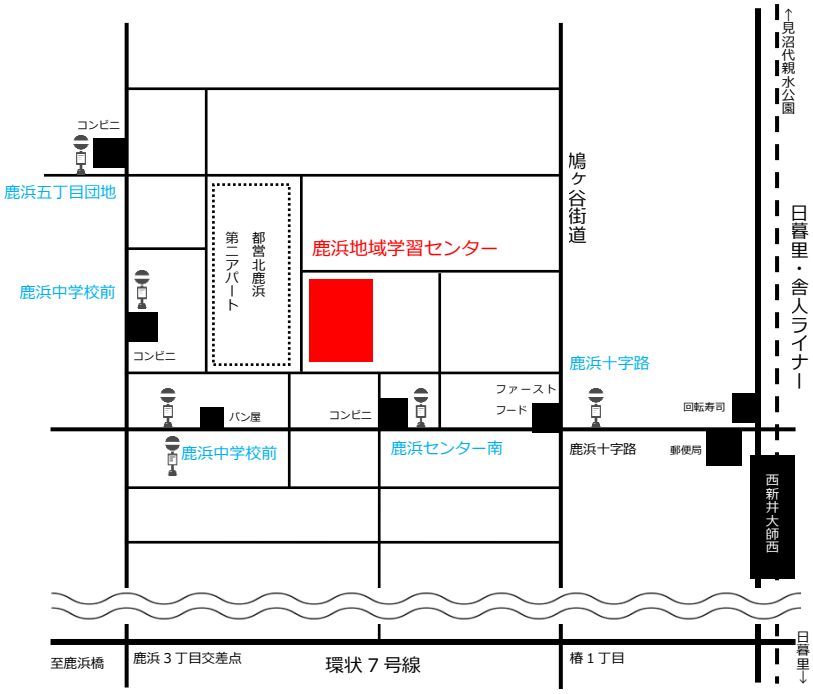


《西新井駅西口から》
東武バス　都市農業公園行き「鹿浜中学校前」下車
東武バス　皿沼循環「鹿浜中学校前」下車
国際興業バス　荒川大橋経由　赤羽駅東口行き
「鹿浜中学校前」下車　　いずれも徒歩 3 分

《西新井駅東口から》
コミュニティバス　はるかぜ　都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車　徒歩 2 分

《北千住駅西口から》
コミュニティバス　はるかぜ　鹿浜五丁目団地行き
終点下車　徒歩 5 分

《日暮里舎人ライナーから》
「西新井大師西」下車　徒歩 15 分



足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館　「ゆめのき」２月号（毎月１日発行）

発　行／足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館
発行所／〒123-0864　東京都足立区鹿浜 6-8-1
℡03-3857-6551

足立区　鹿浜センター　検索

LINE　HP　Twitter　Facebook

責　任／ヤオキン商事株式会社
「ヤオキン商事は、生涯学習を通し、お客様に心のこもったサービスを提供します」

足立区
「美しいまち」は「安全なまち」
ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中　足立区