

特集 足立区都市農業公園巡り

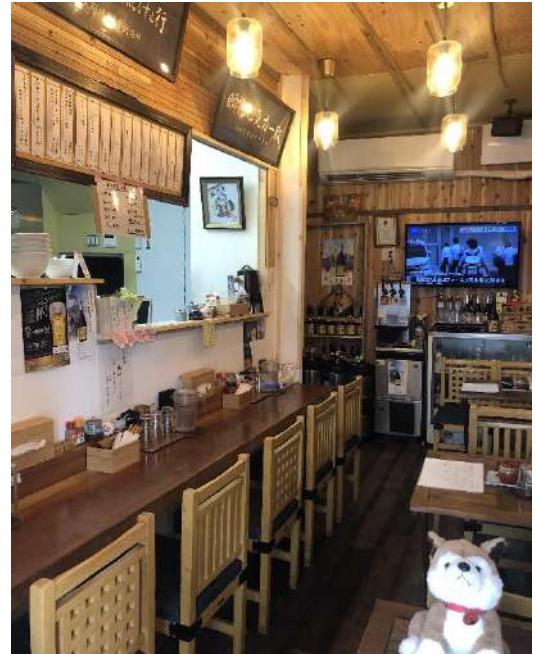
シカヨミ 鹿浜図書館に〈がん情報コーナー〉新設

ゆめのき

8

August 2019 Vol.371





「しか散歩」は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナーです。

秋田の味を、足立区で

西新井大師裏北参道通りにある、「比内地鶏中華そば 田乃井」。

日本三大地鶏である比内地鶏のガラを使ったあっさりスープが楽しめるラーメン店です。

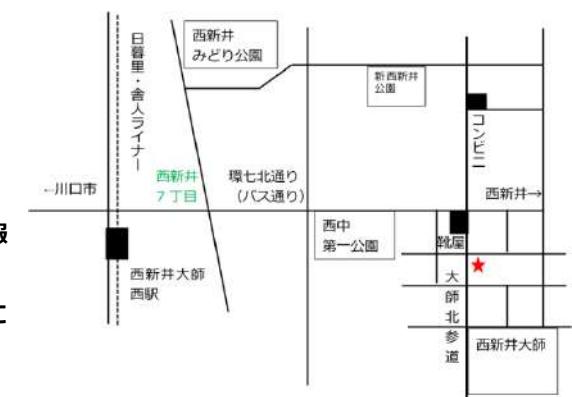
ご主人が以前働かれていたお店のレシピを譲り受け、友人達に振る舞つていたところ、その美味しさから周囲に勧められ、お店を開店されました。

秋田出身のご夫婦が、秋田の良さを広めたいと、比内地鶏の他にも、秋田の食材をたくさん使用しています。

また、通りにちなんだ「北参道巻き」は、以前大阪でお好み焼き店にいた経験を活かして誕生したオリジナル料理です。ご夫婦の様々な経験がつまつた美味しい料理を、是非ご賞味ください。



Facebook に、写真や詳しい情報を掲載しています。
QR コードを読み取ると、簡単にアクセスできます。



第14回 比内地鶏中華そば 田乃井

住 所：足立区西新井1-26-8
電話番号：03-6803-1285
営業時間：午前11時～午後10時
定 休 日：月曜日
月曜が祝日、または21日の際は翌火曜日

『イマドキ』は、職員が注目しているヒト・モノ・コトを発信するコーナーです。

立派なツノで相手を持ち上げる
日本の夏の昆虫キング

カブトムシ



『しか散歩』は、地域の気になるお店やスポットを紹介するコーナーです。

もっと知りたい人はこちら!!



『超はっけん
大図鑑① カブトムシ・クワガタムシ』
海野和男/監修
ポプラ社



『生き物2 トツ
ブ図鑑 カブト
ムシ・クワガタ
ムシ』
海野和男/監修
学研プラス

カブトムシを探してみませんか。カブトムシなどの甲虫は、体を守るために、堅く丈夫な皮で覆われています。堅い前羽の下にやわらかくて薄い後羽が折りたたまれて仕舞われています。この後羽を飛ぶ瞬間に開き、素早くはばたかせて飛んでいます。

カブトムシの特徴といえば、立派なツノです。エサ場の競争の際に、ツノを相手の体の下に滑り込ませたら、持ち上げて一気に投げ飛ばします。ちなみに、このツノの大きさは、幼虫の時にどれだけ伸びており、人里近い場所に生息しており、子どもでも採りやすい昆虫なのです。

カブトムシなどの甲虫は、体を守るために、堅く丈夫な皮で覆われています。堅い前羽の下にやわらかくて薄い後羽が折りたたまれて仕舞われています。この後羽を飛ぶ瞬間に開き、素早くはばたかせて飛んでいます。

夏の風物詩

甲冑をまとった横綱



数ある図書館の本の中におすすめの本を紹介



納豆やみそ、ヨーグルトなどの食材を実際におうちで作ってみよう。乳酸菌などを育てて、発酵菌の働きを調べてみてはいかがですか？

『夏休み！発酵菌すぐできるおいしい自由研究』

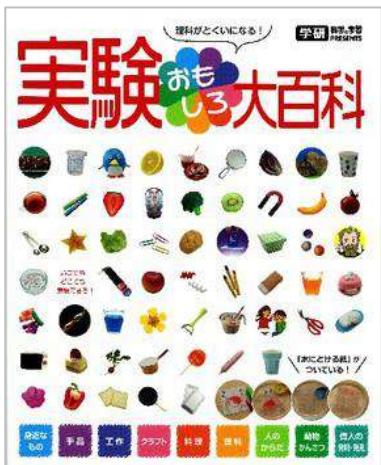
小倉ヒラク/文・絵

あかね書房

今月のテーマ

自由研究なにする？

今回は、夏休みの自由研究に役立つ、おうちで簡単に出来る実験の本を紹介します。



『実験おもしろ大百科 理科がとくいになる！』

科学編集室/編

学研教育出版

おうちにあるもので手軽にできる実験や工作がたくさん紹介されています。身近にあるものに新しい発見があるかも…。

図書館よりあなたへ

しかはま だより

夏休み、たくさん本を読みませんか？



【貸出期間】 1週間
【貸出】 1人1冊まで
【予約】 1人1冊まで

読書感想文にオススメしたいのが課題切ですが、忘れてはいけないのが、夏休みの宿題！図書館では、皆さんの宿題に役立つ本をご用意しております。

夏休みを満喫していませんか？遊びも大切ですが、忘れてはいけないのが、夏休みの宿題！図書館では、皆さんの宿題に役立つ本をご用意しております。

読書感想文、どの本読む？

切ですが、忘れてはいけないのが、夏休みの宿題！図書館では、皆さんの宿題に役立つ本をご用意しております。

読書感想文、どの本読む？

本を読み終えたら、読書感想文を書いてみましょう。しかしこの感想文、書くのが苦手！という方も、多いのではないか

本を読み終えたら、読書感想文を書いてみましょう。しかしこの感想文、書くのが苦手！という方も、多いのではないか

本を読み終えたら、読書感想文を書いてみましょう。しかしこの感想文、書くのが苦手！という方も、多いのではないか

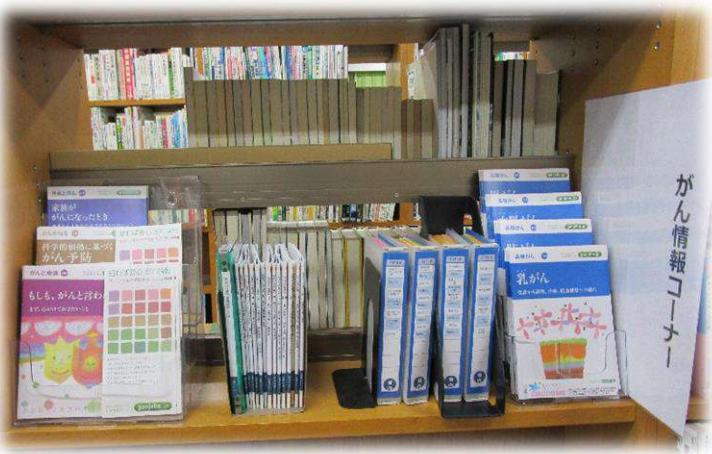
本を読み終えたら、読書感想文を書いてみましょう。しかしこの感想文、書くのが苦手！という方も、多いのではないか



図書館では読書感想文や、作文の書き方の本をご用意しております。ぜひご活用ください。読みたい本に悩んだら、「おもしろい本あつまれ」という、図書館員オススメの本が載っている冊子をご用意しておりますので、ぜひ参考にしてみてくださいね。

図書館で本を借りて、二学期に備えましょう。

鹿浜図書館に〈がん情報コーナー〉新設

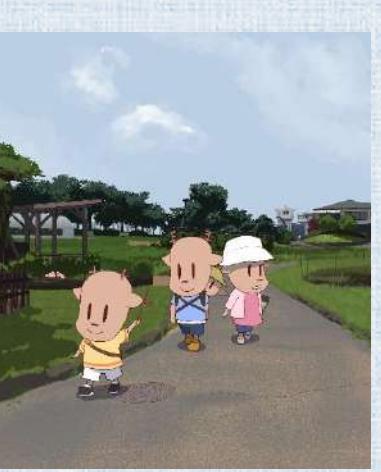


国立がん研究センターから「がん情報ギフト」が届きました。乳がんや胃がんのパンフレット、「がんと仕事のQ & A」「家族ががんになったとき」など、わかりやすくて、役に立つ情報が多くあります。

園内では、以前ゆめのきでも紹介した「キッチンとれたて」でおいしい野菜を使ったお食事がいただけます。ほかにも染色や紙書き、絵手紙教室や古民家で昔体験など、園内の自然を感じながら楽しめるイベントが満載です。季節の花や緑の豊かさに癒されたくなったら、ぜひ行ってみてはいかがでしょうか。

鹿浜センターから、バスで行ける都市農業公園。畑や田んぼが広がる、長閑な公園です。

都市農業公園



今月の表紙

おいでよ都市農

足立区都市農業公園 8月オススメ講座ピックアップ

このコーナーでは夏休みにぴったりな講座をご紹介します。講座の詳細は都市農業公園まで！

夏のこどもフェスタ「都市農虫とり体験」

日時：8/3(土)～5(月)

午後3時～4時

定員：15人

対象：どなたでも（未就学児は保護者1人の参加必須）

申込：当日9時よりビジターセンターにて受付

料金：無料

場所：人と自然の共生館、芝生広場、河川敷

内容：芝生広場や河川敷で虫とりを行い、捕まえた虫を観察する、

自由研究にぴったりな講座です。ぜひお越しください。

※また、当日は園内にて『おはじきサッカーティミング』も行います。おたのしみに！



園長のクラフト教室

日時：8/12(月・祝)

午後1時30分～2時30分

定員：10人

対象：5歳以上（小学3年生以下は保護者1人の同伴が必須）

申込：当日9時よりビジターセンターにて受付

料金：1人500円

場所：会議室

内容：公園の植物を使って万華鏡をつくります。園内の葉っぱや

可愛いお花を、手作りの万華鏡で覗いてみましょう！どんな模様になるかな？



足立区都市農業公園アクセスマップ

住所：足立区鹿浜2-44-1

電話番号：03-3853-4114

開館時間：午前9時～午後5時

5月から8月までは午後6時まで

※駐車場の入場は閉園20分前までです。

休館日：毎月第1・3水曜日

※休日・10/1「区民の日」にあたるときは次の平日

年末年始（12/29～1/1）

※ただし園内点検のため上記以外に閉園することがあります。



人と自然の共生館

園内には芝生広場、昔の農機具展示室、遊具広場など、10種類以上のわくわくするスポットがあります。特にスタッフの方々がオススメする『人と自然の共生館』は、館内に温室が完備され、ヘビ、カエル、カニなどを飼育しています。スタッフがいれば触れ合うこともでき、休日や放課後には、子どもたちが楽しそうに生き物と触れ合っています。

共生館ではハーブクラフトの展示も揃っており、時間によってはハーブの蒸留器を使ってハーブウォーターを作っているところを見ることがあります。また、館外を囲むようにハーブ園が広がっています。毎週土曜日午前11時から12時半まで季節のハーブティーを無料で飲めるそうです。

ハーブにご興味がある方、生き物と触れ合いたい方は足を運んでみてはいかがでしょうか？

6/15 (土)
寄り道サロン
夏バテ解消！梅シロップ＆しそジュース



梅&しそで、甘く すっぱく爽やかな 夏バテ対策

初夏の合間の梅雨日和となつた
6月15日（土）、「寄り道サロン
夏バテ解消！梅シロップ＆しそジ
ュース」を開催いたしました。

まずは、梅シロップ作りから。
大きめの瓶に、梅と砂糖を詰め込
みます。今回は、事前に冷凍した
青梅を使用しました。解凍された
て、常温の青梅を使用して作るよ

りもシロップになりやすくなるの
だそうです。瓶に詰めて2週間～
1ヶ月程経つと、美味しい梅シロ
ップのできあがり。無糖の炭酸など
で割るのがおすすめなんだとか。

しそジュース作りです。赤しその葉
を煮詰めて砂糖を加え、そこにクエ
ン酸を入れて綺麗な紫色に発色さ
せたら、しそジュースが出来上がり

ます。氷の入ったグラスにそのまま
注ぎ、仕上げにレモンをトッピ
ングして皆さんに飲んでいただき
ました。また、デザートに梅のゼリ
ーもサービス。どちらも「美味し
い」と大好評でした。

各工程の合間に、参加者から
の質問タイムも。調理後の梅や
しその活用方法など、終始さまざま
なお話で盛り上がりました。



【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原 1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン西新井駅下車、東口から徒歩3分
【開館時間】午前9時～午後9時30分 (子ども体験エリアは午後6時まで)
【休 館 日】毎月第2月曜 (祝日の場合は翌日、8月は休館日なし)、元日 (1-3月に連続休館あり)



【お問い合わせ】Tel 03-5242-8161 Mail info@galaxcity.jp
最新情報・詳細はWEBへ！ [\[検索\]](#)

講座 & サロン 情報

7/26(金)
受付開始

声にして読む古典

当

8/2 (金)
午後 2 時~4 時
定員：20 人
対象：16 歳以上
料金：無料

おはなし会

当

8/3・24 各 (土)
午後 2 時~2 時 30 分
定員：なし
対象：どなたでも
料金：無料

俳句・川柳ふれあいサロン

当

8/3 (土)
午後 3 時~4 時 30 分
定員：15 人
対象：どなたでも
料金：無料

しかばま将棋道場 ※

当

8/4 (日)
午後 2 時~4 時
定員：15 人
対象：小学生以上
料金：一般 200 円
小中学生 50 円

IT サロン ※

当

8/6 (火)・19 (月)
午後 2 時~4 時
定員：各 6 人
対象：中学生以上
料金：200 円

鹿浜うたごえサロン

当

8/7 (水)・17 (土)
午後 1 時 30 分~3 時 30 分
定員：各 50 人
対象：16 歳以上
料金：300 円

鹿浜おもちゃの病院

当

8/17 (土)
午後 1 時~4 時 (受付 3 時 30 分まで)
定員：20 人
対象：どなたでも
料金：無料 (備品取り寄せの場合有料)

はじいて遊ぼう おはじきサッカービー体験会

当

8/17 (土)・28 (水)
午後 1 時 30 分~3 時 30 分
定員：各 12 人
対象：どなたでも
料金：無料

タイトル横に※がある講座は、
70 歳以上の方、障がいがある
方は割引があります。
(要証明書)



皆さんにぜひ知つて頂きたい、
参加して頂きたい、
職員がオススメする講座です。



鹿浜スポーツクラブ



ズンバレッスン・ボクシングエクササイズ
美ボディーエクササイズ・リラックスヨガ
バレエストレッチ
各 1 時間 不定期開催
※くわしくはお問い合わせください。
定員：各 10 人 (内託児 2 人)
対象：16 歳以上
(託児 1 歳 6 ヶ月~3 歳)
料金：各 810 円 (託児 1,150 円)
※託児は一週間前までに要予約

空いた時間になにかしたい。そんな方に
オススメ！プロの講師のレッスンが、1 クラス 810 円で受けられます！当日申込も
OK！毎月の日程はパンフレット又はイ
ンターネットでお知らせしています。お
気軽にお越しください！

人権啓発 DVD 上映会のお知らせ

当

「人権感覚を磨きませんか」
(30 分)
8/30 (金)
①午前 10 時 30 分~11 時 10 分
②午後 1 時 30 分~2 時 10 分
③午後 5 時~5 時 40 分
定員：各 20 人
対象：どなたでも
料金：無料

鹿浜センターでは、毎月人権 DVD 上映会
を開催しています。いじめ、高齢者、障が
い者、性被害、部落差別など多くの人権問
題が明らかになっている現代に、今一度
人権について考えてみませんか？

【受付時間】

窓口・電話 午前 9 時~午後 8 時
インターネット 終日 (申込受付初日のみ午後 1 時から)

【受付アイコン】

各講座の対応アイコンをご確認ください。
「鹿メン」は、鹿浜メンズクラブのポイントが貯まる講座です。



はつらつ教室

当

8/8・22 各 (木)
午前 10 時~11 時 30 分
定員：各 30 人
対象：足立区在住の 65 歳以上の方で、介
護保険の要介護・要支援を受けていない方
料金：無料

寄り道サロン お家で簡単 秋を味わう和菓子作り



9/8 (日)
午後 1 時 30 分~3 時 30 分
定員：12 人
対象：16 歳以上
料金：1,000 円

元気いきいき体操 (8 日制)



9/4~10/23 毎 (水)
午前 10 時~11 時 30 分
定員：40 人
対象：おおむね 60 歳以上
料金：4,080 円

2 歳からの親子体操 (6 日制)



9/13~10/18 毎 (金)
午前 10 時~11 時
定員：20 組
対象：2,3 歳の子どもと保護者
料金：4,020 円

健康体操で元気になろう 自彌術体験 (3 日制)



9/6~9/20 毎 (金)
午前 10 時~11 時 45 分
定員：10 人
対象：16 歳以上
料金：30 円

4 歳からのちびっこ体操 (6 日制)



9/13~10/18 毎 (金)
午後 3 時 30 分~4 時 30 分
定員：40 人
対象：4 歳から就学前の子ども
料金：2,760 円

小学生からのこども体操 (6 日制)



9/13~10/18 毎 (金)
午後 4 時 40 分~5 時 40 分
定員：45 人
対象：小学生
料金：2,760 円

パラスポーツを体験しよう！ ボッチャ広場



9/14 (土)
午後 1 時 30 分~3 時
定員：24 人
対象：どなたでも
(就学前の子どもは保護者同伴)
料金：無料

記念日講座 子どもたちの発表 会 in 鹿浜住区まつり



9/29 (日)
午後 3 時~4 時 30 分
定員：100 人
対象：おおむね 60 歳以上
料金：無料

鹿浜住区まつりと記念日講座コラボ開催のお知らせ



日時：9/29 (日)
午前 9 時~午後 2 時
場所：鹿浜住区センター
悠々館、児童館、押部公園
内容：やきそばやかき氷
お神輿のパレードなど。



日時：9/29 (日)
午後 3 時~4 時 30 分
場所：鹿浜体育館
内容：地域のお子さまたちの
空手、パレエなどの発
表をご覧いただけます。
(おみやげ付き)

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。

触れてみよう！

おはじきサッカー

国内トップレベルの大会が足立区で開催

日本グランプリ 2019 (観戦のみ)

日時 8/17(土) 午前 9 時～
8/18(日) 午前 9 時 30 分～
場所 梅田地域学習センター 4 階ホール
(梅田 7-33-1 エル・ソフィア内)



鹿浜児童館日曜開館のご案内

○開館時間：午前 10 時～午後 6 時

○お問合せ：鹿浜住区センター

TEL : 03-3857-6550

鹿浜センター 8月の おはじきサッカーフェスティバル

8/17 (土)・28 (水)
午後 1 時 30 分～3 時 30 分

「おはじきサッカー」 体験ブースが登場！

日本グランプリ 2019 が開催される梅田地域学習センターの 1 階ロビーで、「おはじきサッカー」が体験できます。どなたでも気軽にご参加ください。
(体験ブースは両日とも午前 9 時 30 分～)



どなたでも
無料で参加できます

○開館日程

8月	4・18・25
9月	1・8・15・29

《西新井駅西口から》

東武バス 都市農業公園行き「鹿浜四丁目北」下車
東武バス 皿沼循環「鹿浜中学校前」下車
国際興業バス 荒川大橋経由 赤羽駅東口行き
「鹿浜四丁目北」下車 いずれも徒歩 3 分

《西新井駅東口から》

コミュニティバス はるかぜ 都市農業公園行き
「鹿浜センター南」下車 徒歩 2 分

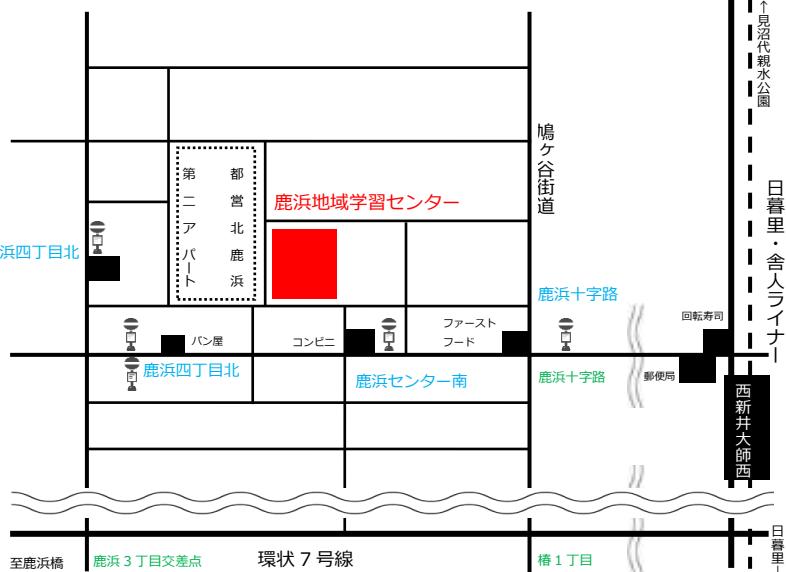
《北千住駅西口から》

コミュニティバス はるかぜ 鹿浜五丁目団地行き
終点下車 徒歩 5 分

《日暮里・舎人ライナーから》

「西新井大師西」下車 徒歩 15 分

足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館



「ゆめのき」8月号 (毎月1日発行)

発行／足立区鹿浜地域学習センター・体育館・図書館
発行所／〒123-0864 東京都足立区鹿浜 6-8-1
TEL 03-3857-6551

足立区 鹿浜センター

検索



LINE



HP



Twitter



Facebook

責任者／ヤオキン商事株式会社

「ヤオキン商事は、生涯学習を通じ、お客様に心のこもったサービスを提供します」



「美しいまち」は「安全なまち」

